



感恩母亲 可以这样做——

做饭、送花、拍照都是致敬母亲的方式，母亲节也需要仪式感

子女的祝福——

母亲给了我们生命，含辛茹苦把我们抚养成人，子女如何向母亲表达孝心呢？送礼物、做一顿孝心餐、拍一张照片、写一封家书等都是送出惊喜的方式。

一束花祝母亲健康长寿 >>>

送礼物无疑是首选。红色康乃馨有祝母亲健康长寿之意，而粉色康乃馨则是祝母亲永远年轻美丽，因此，康乃馨在节日最受市民追捧。现在读高二的陈同学，自从进入中学以来，每年母亲节她都会给母亲献上一束康乃馨，今年也不例外。“与往年直接在花店买一束成品不同，今年我尝试自己DIY，亲手制作更有意义。”陈同学说，其实送礼物只是一个形式，平时应多

与母亲沟通交流，这才是体谅关心母亲的正确方式。

敏儿也给妈妈和婆婆准备好了花、养生产品、衣服等礼物。“自己做了妈妈以后才体会到妈妈的不容易，这都是按照她们的喜好量身定做，希望她们喜欢。”敏儿说，相对于礼物，其实长辈更希望家庭和谐，孩子们能常回家看看。平日年轻人也应多与长辈们走动走动，了解他们的需求。

一顿饭感恩母亲的不易 >>>

咕咾肉、油焖大虾、清蒸鲈鱼、炒花蟹、紫菜蛋花汤……母亲做的饭菜永远是子女记忆中最美的味道。因此，不少人选择亲自下厨，传承这份美味。“家里一直是妈妈做饭，后来自己成了家，周末也要

去父母家‘蹭饭’。”彭女士说，平时也会带妈妈出去吃饭，自己亲自下厨的机会比较少，因此，有时间便为父母做几道菜。“我做菜还是处于入门的水平，有空要多向妈妈请教。”



一张“闺蜜照”让母亲节有仪式感 >>>

除了送礼、吃饭，拍一张美美的照片成为了“90后”对妈妈表达爱意的最新方式。“上一次和妈妈去照相馆拍照已经是20多年前了，平时也很少和她一起拍照，所以就想要留下一张特别照片记录当下的样子。”朱戈辉是一位白领，大学毕业后便独自来到佛山工作打拼，平

时与家人聚少离多，电话和微信联系成为她与家人日常的沟通方式，趁着母亲来佛山便萌生了拍张“闺蜜照”的想法。“母女间也需要仪式感，拍照属于其中一个方式，一起体验留下一点温暖的记忆。妈妈拿着洗出来的照片十分开心，马上把美照分享到朋友圈了。”

一点一滴的记录表达对家人的感情 >>>

作家严婉儿则选择用文字记录下关于母亲的点滴回忆，记录下母亲给予我们的关爱瞬间。她的征文作品《让谦卑与善良成为底气》中讲述了母亲言传身教，引导孩子成为谦卑和善良的人的故事。“我很多作品内容都是与母亲相关的，一方面希望用文字记录下与家人的点滴，另一方面也可以无

拘无束地表达自己的情感。”其实，子女对父母尽孝，不仅体现在特殊的节日上，更需要时刻怀揣着一颗感恩的心。对母亲的牵挂弥足珍贵，节日是一种提醒，也是一次鞭策，做儿女的不记得这个节日不要紧，不过节日也不要紧，但是对母亲的牵挂、感恩是必要的，孝敬母亲应该是常态。

妈妈们的期盼——

“我希望儿孙都平安，大家多点相聚。”“这是我第一个母亲节，希望儿子能快乐成长。”“我想多出去走走，看看不一样的风景。”“我希望能有更多的时间陪伴家人。”……不少人都想趁着母亲节给妈妈选一件节日礼物，完成母亲一个心愿，记者随机采访了几位不同年龄段的母亲，发现虽然年龄、工作、经历不同，但大多数母亲的心愿都是希望儿女开心，家人健康。

30后 幸福妈妈 希望儿孙常团聚 >>>

陪伴和团聚是“30后”妈妈的心愿。“一家人在一起的时间长一些，就会觉得特别幸福。”黄群婆婆今年已84岁高龄，四世同堂的大家庭其乐融融。她有两个儿子和一个女儿，现和小儿子一起生活的她，有家人的悉心照料，年岁虽高，但头脑依旧清醒，精神矍铄，说起家人脸上洋溢着幸福的笑容。

“儿女都有自己的工作和生意，平时十分忙碌，孙子在外地工作生活，放假才能回来，但逢年过节大家都能聚在一起，这也是我最开心和期盼的时刻，希望大家都能健康平安。”黄群说，由于与孙子不能常见面，自己还学会了用手机与孙子视频聊天。“希望能和孙子们聊聊天，知道他们过得好，我心里就踏实。”

60后 退休妈妈 积极“看世界” >>>

“为工作、为家庭、为女儿，劳碌了几十年，退休后终于有了完全属于自己的时间，现在身体还健朗，要到处去看世界。”今年58岁的陈小玲道出了不少同龄妈妈的心声，退休前，她是一名幼儿园教师，因为喜欢摄影，在同龄人中，成了抢手“旅伴”。“希望用精彩生活弥补年轻时

遗憾，现在每年都会去几次旅行，无论是短途还是远途，都有不一样的新体验。”

其实，还有不少像陈女士这样省心潇洒的中年妈妈，她们除了游山玩水，还报读各种学习班，积极参与社会活动，希望将年轻时没机会学、没学到的东西，全部都学起来。

70后 职场妈妈 照顾家庭不忘自我成长 >>>

对于职场妈妈来说，兼顾好工作与生活是她们最大的心愿。“75后”的严婉儿在一家贸易公司担任行政，同时她还是一名业余作家。在她看来，母亲是家庭的核心，女性以柔刚并重的韧性与细腻营造温馨的家园。同时，女性也有着自我的事业，如果兴趣爱好与事业有关联

是相当完美的，但有时候并未能如愿。“这样我们就必须保持爱心和恒心，一方面在岗位上做好本职工作，另一方面在生活上兼顾好家庭和腾出时间做自己喜欢的事情。”严婉儿表示，孩子会在家长的潜移默化的影响中成长，希望自己能为孩子树立一个好的榜样。

90后 新手妈妈 努力适应新角色 >>>

对于“90后”的新手妈妈来说，孩子快乐成长是最大的礼物。敏儿是一家网络公司的白领，从一位“准妈妈”到“妈妈”是她一年来最大的转变。“自从怀孕之后，我经常又是担心又是期待，期待宝宝顺利出生，健康成长，但又怕孩子出生后不

会带。幸得家人的陪伴与鼓励，自己努力适应母亲这个全新的人生角色。”敏儿说，现在每天下班回家后看到宝宝向自己爬来是最开心的事，其实最大的希望就是不求宝宝有多优秀，但求宝宝可以健康快乐长大。

