

南海各学校出招解决学生在家学习期间的情绪问题

班级推优激励学生奋进 趣味作业促进快乐学习

学生在家学习没动力怎么办?感到焦虑怎么处理?疫情期间,南海区的线上教学正开展得如火如荼,但也面临着部分学生学习情绪的问题。为此,南海各学校积极出招,其中,桂城中学、文翰中学分别从教学、心理教育的角度出发,调节学生在家的学习情绪,减轻他们的学习焦虑。

●桂城中学 评选居家学习好榜样

“在这特别的时期,学习的心态是十分重要的。如何保证自己有舒畅的心情?我觉得可以尝试早起,使脑子更清醒……”桂城中

学高二年级学生邹毅写下了这段时间参加线上学习的心得,他被推选为学校“寻找居家学习好榜样”第一期的优秀学生。

疫情之下,学子无法返校,没有了老师的当面督促,学生的学习积极性如何提高?桂城中学有新招,通过发掘各年级、各班的线上学习优秀标兵、优秀助教,分享高效学习方法等,让学生在家也有置身班级的感觉。

“每周我们会评出线上学习优秀标兵和优秀助教,激励学生向优秀同学学习。”桂城中学高二年级级长周新征介绍,3月2日开学前已尝试做过一期,开学后则定为一周一期,将在学生在家学

习的这段时间持续开展。

推优的人选,在班主任、学生、家长三方共同作用下产生。首先,学校向学生发布调查问卷,学生如实填写在家学习安排、学习感言。随后,家长对孩子的表现作出评价,班主任综合选出当周的优秀学生代表。

“学校的做法,能对学生起到激励作用。”高二年级学生马颖姿的家长马铭棠说,孩子看到别的同学做得好,就会对照自身的不足,从而奋起直追。他也坦言,学生在家学习,自觉性是很重要的,“家长只能起到大方向的引领作用,不能每时每刻盯着孩子,激发他们自主学习的积极性很重要。”

●文翰中学 布置趣味心理小作业

“今天和妈妈一起做了鸡翅。”“历史小测我居然全对,开心!”“昨晚的睡眠棒棒的……”最近,桂城文翰中学的孩子们除了在家上课、做作业,也完成了一次由心理老师布置的有趣作业:“每天分享三件好事”。

疫情让学生不能按时返校,有些学生、家长乃至老师出现了不同程度的心理焦虑。为更好地关注同学们的身心健康,文翰中学的心理老师通过微课、互动、电话访谈等方式,向各群体开展心理健康教育。

“在正式上网课前,我们对全

校学生进行了一次问卷调查,发现在这段时间,65%学生的宅家心情相对稳定,剩下的部分不稳定情绪主要体现在无聊和焦虑。担心学习跟不上、担心感染病毒是两种常见的心态。这让我们觉得进行心理干预是有需要的。”文翰中学心理教师李慧玲介绍。

在开学第一周的心理微课后,老师们向学生布置了“分享三件好事”的作业,作为课后延伸扩展,目的是唤醒他们对宅家生活的热情。

第一周的心理小作业尝试获得成功,第二周,老师们又向学生布置了“尝试一件新事物或接受一项新挑战”“描述在家上网课

的我”两项作业,鼓励学生用照片、视频或文字等多种方式进行记录,也收到了很多有趣的分享内容:展示自己第一次做薯条的成果、表演“十秒钟快速洗碗”、画下自己上网课时的模样……

“愿意分享已经表明了学生对这种心理调节方式的认可,学生们也从被动消极宅家到学会分享自己生活中的快乐。”李慧玲说。

为了方便教学和跟进情况,文翰中学还成立了一支心理健康教育团队,推出了线上课程、心理热线等适用于疫情期间的方式,效果良好。

文/珠江时报记者 罗炽嫫
通讯员 黄翠萍 邓付生

多措并举保质量 线上学习不掉队

狮山中心小学老师积极研讨提升线上教学水平,联合家委会帮扶有困难的学生



3月10日,狮山中心小学开展“网络教研 线上备课 在线教学”研讨活动,总结往期直播课教学经验,解决近期备课、直播和作业中存在的问题,安排接下来的直播教学内容,进一步提升“停课不停学”的线上教学质量。

老师变主播,同窗成网友,课堂从“三尺讲台”移步“云端空间”,“停课不停教、不停学”如何做得更好?从老师要在直播前半小时到位,到温暖帮扶有困难的学生,从课前备课到课后研讨,狮山中心小学多措并举,保证学生学习质量,确保线上学习一个不落。

直播前半小时到位 课后跟踪学习进展

3月2日起,狮山中心小学开设全线直播课堂。“为了直播课堂的顺利开展,我们每节课都有信息技术人员全程跟进,每个主播老师都配有一个助教。”狮山中心小学综合科备课组组长范新圻介绍,负责直播的老师和助教都会在开播前30分钟到位,调试课件,检查直播设备,通过微信群、电话等提醒学生进入直播间签到,从而保证直播课程质量,确保给学生留下足够时间进入直播间。

但即使有老师提前通知,也会有部分学生因为不熟悉设备等原因没能及时上课。所以每一节直播课后,狮山中心小学的老师都会导出线上学习的学生名单,联系没有完成线上学习的学生,及时跟踪他们的学习情况。

“我们会联系那些线上学习没有签到和学习未满15分钟的同学,了解他们没有完成在线学习

的原因。”狮山中心小学数学科备课组组长利广越介绍,每节直播课都有回放录像,课后会发送至班级微信群,督促未做好线上学习的孩子不落下一节课,同时也为其他学生提供复习资料,“第二天的直播课上,我们也会持续关注上次缺席的学生是否在线。”

为保证学习效果,老师们还会布置课后学习任务,让学生在家完成。“我们搜集了一些批改作业的小程序,让老师们使用。”狮山中心小学英语科备课组组长洪丹燕说,学生的学习任务由家长协助完成,通过拍照或者录制小视频跟踪完成情况。对于家长提交到小程序上的学生作业,老师会一一“云批改”,从而了解学生的知识点掌握情况。“遇到知识掌握情况较差的学生,老师会及时联系,想办法让他们跟上学习进度。”洪丹燕说。



■狮山中心小学老师在上直播课程。
(通讯员供图)

线上备课用心思 实时研讨求进步

网课的备课环节尤为重要,良好的备课有助于学生集中注意力听讲。针对直播平台特点和学生特征,狮山中心小学老师备课时用了不少心思。

针对即将要授课的内容,老师们会在备课之前进行讨论和分工,不仅要点出课程的重难点,更要探讨如何引导学生以问题导向的形式自学、课堂上穿插哪些练习,以及商讨选定使用哪些网络优质课件资源,并将老师教学经验融入其中。

“我们考虑了不同年级学生的情况。”狮山中心小学语文科备课组组长梁彩珍表

示,在备课的时候,考虑到低年级学生不适合长时间一成不变的网络教学,所以在教学中插入小视频播放、小知识问答等有趣环节;而中高年级则以专题知识训练和新课预习为主,通过讲练结合,让学生更牢固地掌握知识。

范新圻也提到,为了让学生更感兴趣参与体育锻炼,他们在微信公众号上推出了老师们自己录制的示范视频,“老师真人出现在视频中,学生也更有兴趣。”

老师备课花心思,课后还会不断研讨提高课程质量。“关于这首歌,我的教学设计是,让学生听《小步舞

曲》,并体验其风格……”3月2日,狮山中心小学音乐老师郭华丽在结束自己的“网上第一课”后,便在“音乐备课组”微信群上分享了自己的课程教学方法,并实时与备课组其他老师一起研讨,讨论直播课程的不足和解决办法。

在备课群里进行反思与研讨,是狮山中心小学每一个直播老师课后必定要做的事情。除此之外,该校还组织备课组老师开展线下教研活动,总结前期教学经验,解决近期备课、直播和作业中的存在问题,安排下阶段直播教学内容。

联动家委聚合力 不落下一个学生

把学习用品寄给被因疫情发生地的学生、制作视频指导家长如何让学生参与线上学习、为贫困学生提供平板电脑……为保证不落下一一个学生,狮山中心小学联动学校家委,点对点解决个别学生上网课面临的难题。

“我们语文老师一般是班主任,在网课开课前,已经大致了解了班里学生的情况。”梁彩珍介绍,前期他们发现还有学生被困在疫情发生地,无法正常开展线上学习,“有的学生在乡下,交通不畅,甚至连纸、笔都买不到。”

面对这部分学生,狮山中心小学老师主动为学生购买了学习用具,并联系学校家委会,连同学生的学习教材一同打包邮寄过去。

“了解情况时,我们还发现有学生因为家庭条件问题,没办法参与线上学习。”梁彩珍说,老师便联系家委会商量解决办法,最后为该学生提供了平板电脑,让其参与线上学习。

不知道怎么参与线上学习?该校老师也有妙计。狮山中心小学六年级语文老师林晓丹了解到,个别家长不知道如何操作才能让孩子参与线上学习,便将操作方法一步一步截图下来,做成视频发给家长参照。“我们希望每一个学生都能在这段时间内有所收获、有所成长。”梁彩珍说。

“孩子的每一节课,老师们都‘盯’得很紧。”狮山中心小学109班学生宁彬瑜的家长宁佐凤表示,作为低年级孩子的家长,往往需要花费更多时间配合老师开展教学工作,这也让大家更能体会到老师工作的细致之处,“老师们的工作都非常到位。”

文/珠江时报记者 彭燕燕 通讯员 曾庆灵

农行南海分行青年志愿者“四重身份”投身战疫

他们是金融服务的“逆行者”,他们是社区防疫的“志愿者”,他们是生产线上的“组装工”,他们还是奉献爱心的“行动派”。他们是谁?他们有着共同的名字——农行南海狮山支行“青狮会”义工。

金融服务的“逆行者” 跑出抗疫加速度

新冠肺炎疫情暴发之初,农行南海狮山支行“青狮会”义工主动返岗,保障抗疫金融需求,办理相关部门应急资金划拨16笔,累计为36家企业代发工资,发放“微捷贷”助力小微企业20

家。为减少接触阻断病毒传播途径,“青狮会”义工还积极宣传线上金融服务渠道,一周内为客户办理掌上银行500余户,无感支付100余户。

社区防疫的“志愿者” 甘当一线螺丝钉

“缺人站岗?算我一个!”疫情期间,农行南海狮山支行义工邓昌纂出现在当地社区防疫一线,清瘦的身躯顶着寒风站岗值守,像一颗铆劲的螺丝钉。村居防疫工作繁重艰苦、人手紧缺,邓昌纂主动报名参加,每天清晨6时之前便赶到执勤点,为每一

位出入人员测量体温、登记信息。这个话不多却热心肠的踏实勤恳小伙子赢得了街坊们的一致称赞。

生产线上的“组装工” 助厂企复工复产

“(你们)一来(车间)就埋头苦干……我一直没有看到你们的容貌,连你们的名字都不知道,但是你们在我心里,就是最美丽的。”3月4日,一封感谢信让农行南海狮山支行的青年志愿者红了眼眶。“这家企业生产红外线测温仪零件,但很多外地工人无法如期回到岗位,企业复

工复产遇到困难。我们就在本地,当然应该帮忙的。”小贝是“青狮会”志愿者之一,收到企业求助消息后,放弃休息时间立即和同事相约前去支援,在组装生产线上当起了“临时工”。车间闷热嘈杂,用餐只能坐马路边上,但特殊时期的简陋条件并未使小贝退缩。“能为疫情防控工作尽一份力,我特别自豪!一点都不辛苦!”小贝这样说。

奉献爱心的“行动派” 不忘初心担使命

疫情期间,农行南海狮山支行全员凝心聚力,多次积极响应



■农行南海分行青年志愿者当起“临时工”助力企业复工复产。

募捐行动,为湖北抗疫捐款金额累计2.2万余元。“青狮会”义工罗小燕听说不少学校都缺防疫物资,她心里想“将来学校复课,孩子们的健康不容忽视,一定要筑牢这道防火墙”,她心急地四处搜寻并购买防疫物资,将刚到货的500瓶抑菌洗手液送到当地学校。(江宛霖 贝蕾)

推广