

开学返校前后 学校如何防控新冠肺炎?



日前,《南海区中小学、托幼机构防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情工作指引》发布。各学校如何在学生返校前、后做好新冠肺炎防控工作?假设校园中出现疑似感染症状,又该如何处置呢?

南海中小学校、托幼机构如何防控新冠肺炎?

开学返校前

- 1 建立教职员工和学生假期行踪和健康监测机制。
- 2 开学前一周,设置充足的洗手水龙头,配置足量的体温计、紫外线灯、消毒剂(消毒粉、医用酒精)和个人防护用品(口罩、洗手液或肥皂)。
- 3 开学前三天,开展全校环境清洁整治行动,在课堂、宿舍、办公场所等安装紫外线灯,连续三天对校园内所有室内场所每天进行消毒一次。
- 4 开学前一周收集所有返校师生的健康卡。
- 5 根据排查结果,制定师生分期分批返校方案。
- 6 安排好重点人员居家隔离医学观察,解除后方可返校。妥善安排因疫情停课学生的补课或网络教学工作。
- 7 开学前一周在卫生室(保健室)附近设置相对独立的观察室。
- 8 开学前三天对食堂进行彻底的清洁消毒,对直饮水机进行清洗更换滤芯。通知所有教职员工和学生自备饭盒。
- 9 假期通过新媒体、微信、短信、网络课程等形式,对师生和家长进行宣传教育。开学前一周,必须对校医、保健教师及教职员工开展防控知识和技能的培训。

开学返校后

- 1 开学后继续实行入校体温检测制度,严控进校人员管理。学生进入校园前必须戴口罩,进入校园前洗手。
走读学校 每天分时段组织学生返校,在校门口进行体温和身体健康状况监测。
住宿学校 每周分批分时段组织学生返校,在校门口进行体温和身体健康状况监测。学生返校后,每日在班级对学生晨检。
- 2 分批组织各类人员返校。
- 3 实行晨检和日报告制度。

学校食品卫生工作

- 1 食堂采购人员、送货人员和查验人员在工作期间做好个人防护。
- 2 加强对集体配餐单位监督管理,督促落实送餐到校人员的健康管理和个人卫生防护。
- 3 食堂进货严格落实索证索票,不得使用来源不明的家禽家畜。严禁采购食用野生动物。
- 4 学校食堂不允许集体就餐,学生要分批分时段用餐。

出现疑似感染症状应急处置

- 如发现有疑似新型冠状病毒肺炎早期症状(如发热、乏力、干咳等)和异常情况的,立即向学校校长报告,并戴上医用外科口罩。学校立即电话报告所属辖区社卫中心防保科和教育主管部门,配合做好排查和后续相关工作。
- 1 经医院诊断为疑似或确诊新型冠状病毒肺炎的学生、教职员工,要进行隔离治疗,治愈出院后要按医生要求留在家中休息,病情确无反复方可回校。
 - 2 对新型冠状病毒肺炎患者的密切接触者(同班、同室)按相关规定进行医学观察,凡有可疑病症(发热、头痛、咳嗽)者,要及时送到医院检查治疗。
 - 3 寄宿的学校,对病人接触的人员要隔离,进行医学观察2周。
 - 4 家庭成员中有新型冠状病毒肺炎患者的学生、教职员工,学校必须通知其留家观察14天,无出现发热、咳嗽等呼吸道症状后再回校上课(班)。
 - 5 对出现新型冠状病毒肺炎患者的学校,该患者所活动过的室内场所要按规定进行消毒。

其他防控工作要求

- 全面做好校园环境的清洁,垃圾日产日清,保持干净、整洁的校园环境。
- 每天做好各类教学和生活、工作场所的通风换气,保持室内空气流通。
- 疫情形势稳定前,一律暂停校园场地开放,要严格控制外来人员进入校园,不举办聚集性的活动。
- 持续、深入开展健康教育,教育学生打喷嚏时要主动捂住口鼻,及时洗手,提高防病意识。
- 鼓励教职员工和学生积极参加体育锻炼,确保中小学生学习每天1小时以上体育活动时间,保证正常作息,增强体质。
- 对不按照要求进行报告、隔离的教职员工和学生,进行批评教育,责令其限期改正。对发生新型冠状病毒肺炎患者和疑似病例隐瞒、缓报、谎报的,疏于管理或玩忽职守造成严重后果的,按规定追究有关领导和直接责任人责任。

线上学习有疑问? 专家来支招

3月2日起,南海区全体中小学校所有年级全学科开展线上新课教学。关于线上教学和暂时不返校的情况,针对小朋友、家长乃至老师,关心的问题,记者采访了南海区教育局相关负责人,对大家关心的问题——作出解答!

问 特殊的新学期开始了,教育部门、学校将用哪些行动,引导师生、家长做好心理调适?

答 区教育部门要求学校高度重视新冠肺炎疫情流行期间的心理辅导工作,制定线上线下的心理辅导方案,开展全区学校心理教师培训。各镇(街道)教育局将制作心理防护指引、宣传手册等资料供学校使用,加强健康宣教。

学校将用疫情心理防护系列微课,成立疫情心理援助服务小组,通过电话、网络(微信、QQ、电子邮箱)等多种线上渠道,向有需要的家长和学生开展心理支持服务。

问 学生在家长长期盯着电脑,视力下降怎么办?

答 学校开展线上教学,建议每节课(直播或录播)讲授时间不超过20分钟,小学不超过15分钟。课间间隔10分钟以上,学校必须组织眼保健操等舒缓眼睛的环节。

学生要认真规范做好眼保健操,保持正确读写姿势。使用电子产品学习30-40分钟后,应休息远眺放松10分钟。年龄越小,连续使用电子产品的时间应越短。

每周安排中等强度体育活动3次以上,每日白天安排适当的体育锻炼时间,养成良好生活方式,不熬夜、少吃糖、不挑食。

手机和平板的屏幕都比较小,可以借助视频平台的投屏功能,把视频投到连接同一wifi的电视屏幕或投影上。

问 学生上网课,注意力不集中导致成绩下滑怎么办?怎样才能提高学习效率呢?

答 要提高学习效率,首先要制定好每一个学科要达到的学习目标(包括短期的和长期的),相应地制定好各学科的学习计划。

每天有一个良好的开始——做好充分的课前准备,告诫自己要认真上课,保持一个积极认真的态度投入到一节课的学习。

课堂中要认真观察、开动脑筋、勤学好问。学会如何快速、有效“做笔记”,及时总结学习上的得失。课后合理安排做作业和做预习的时间,利用零散的时间完成一些较轻的学习任务。

问 不少学生和家反映在家上网课很卡的问题,如何解决?

答 区教育部门充分整合各类数字教育资源,通过筛选,汇聚到“南海教育云”教学资源上面,引导学校正确使用互联网数字资源。

同时,联系各大运营商,如电信、移动、广电,做到资源多平台推送;支持个人电脑端、平板端、手机端、电视端学习。与中国电信协商对南海区中小学师生家庭实施免费宽带升级,尽力保障网课不卡顿。

问 线上教学来袭,近期出现了许多学生、家长甚至老师被网课“逼疯”的吐槽,那应该如何调节自己的心理状态?

答 可以用“记录三件好事”的方法进行自我关怀,每天写下3件今天发生的、让你平静或快乐的事,感到沮丧时,抽几张出来看看它们,可以让你更乐观,增强幸福感。创作自己的“愿望清单”,制定新学期的学习目标和学习计划,“打卡”完成任务,每完成一项就在相应的地方打勾,并给自己一点小小的奖励,如发个朋友圈、吃点小零食等。

这段时间,除了是孩子的爸爸妈妈,也要成为孩子的“同学”“助教”。少说多做,尝试与孩子一起下载各种学习工具,参与到孩子的线上学习中来。孩子学习状态不佳时,要及时批评指正。另外,注意定时查看学校通知群或学科学习群,做好家校共育。

在孩子学习期间,家长要自觉保持安静,不要在孩子学习期间随意叫孩子吃东西或做事,以保证孩子专心听讲和思考。

建议制定计划,特别是要保证规律的饮食和睡眠。目前上网络课对于老师来说是一个很大的挑战,但老师们可以从中学学习新的授课方式,各种新软件和教学工具的应用等,不妨多看看自己的成长,增强工作中的成就感。

由于老师的工作性质,每天需要回应不同学生和家长的各样诉求,加上疫情期间工作强度高、压力大,所以容易出现不同程度的负面情绪。因此,建议老师们在工作和生活之间设置明确的“界限感”。工作的时候专心工作,生活的时候用心生活。



快扫码,跟老师学“云上课”正确姿势

