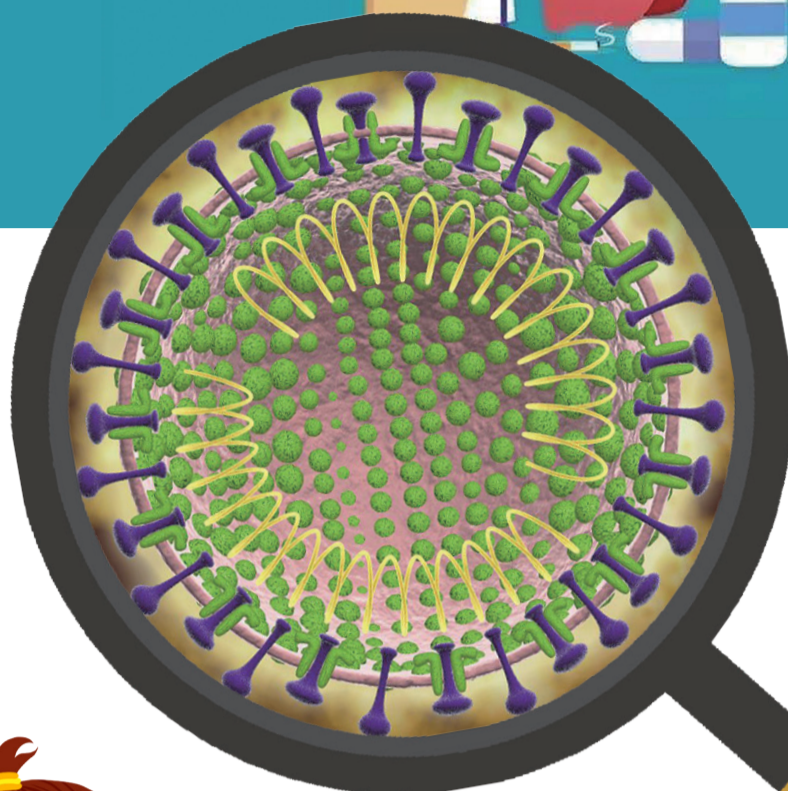


# 一图读懂 新型冠状病毒

新型冠状病毒感染的肺炎疫情是目前全民关注的话题，防范新型冠状病毒，需要大家共同知晓、共同行动。那么，什么是新型冠状病毒？它是如何传染的？感染后会出现哪些症状？和普通感冒又有什么区别？我们为大家科普一下。



新型冠状病毒是圆形的，周围环绕着一圈突刺蛋白，像一个皇冠。

## 1 什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。世界卫生组织将本次发现的新型冠状病毒命名为“2019-nCoV”，即2019新型冠状病毒。

## 2 如何杀灭新型冠状病毒？

病毒对紫外线和热敏感。  
56摄氏度30分钟、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂可有效灭活病毒。  
氯己定消毒液不能有效灭活病毒。

## 3 新型冠状病毒是如何传播的？



- **传染源**  
目前所见主要是新型冠状病毒感染的肺炎患者。
- **直接传播**  
病人喷嚏、咳嗽、说话的飞沫、呼出气体近距离接触直接吸入，可以导致感染。
- **气溶胶传播**  
飞沫混合在空气中，形成气溶胶，吸入后导致感染。
- **接触传播**  
飞沫沉积在物品表面，接触污染手后，再接触口腔、鼻腔、眼睛等的粘膜，导致感染。



## 4 感染后有哪些症状？

**临床症状以发热、乏力、干咳为主要表现。**  
鼻塞、流涕等上呼吸道症状少见。约半数患者在一周后出现呼吸困难，严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。  
值得注意的是，重症、危重症患者病程中可为中低热，甚至无明显发热。部分患者起病症状轻微，可无发热，多在1周后恢复。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

## 5 出现哪些症状需要就医？

如果出现发热、乏力、肌肉酸痛、咳嗽、咳痰、气促等症状，都应及时就医，并同时告诉医生发病前两周的旅行史，以便医生快速做出诊断。

## 6 南海区发热门诊重点医院主要有哪些？

- 南海区人民医院 86288120、81210401
- 广东省中西医结合医院 86288564
- 南海区妇幼保健院 86226566、86239033
- 广东省人民医院南海医院（平洲）88386000
- 南方医科大学南海医院（里水）85631030
- 南海区第四人民医院（西樵）88381228、88381111
- 南海区第五人民医院（大沥）85551206
- 南海区第六人民医院（黄岐）85919227、85919265
- 南海区第七人民医院（盐步）85771364、85779999
- 南海区第八人民医院（丹灶）85413156；丹灶院区 85401333；金沙院区 86610499
- 南海区第九人民医院（九江）86512562、86553475
- 南海经济开发区人民医院中心院 85224477；官窑院区 85895180；小塘院区 86662476
- 南海区罗村医院 86433333、86416730
- 南海区疾病预防控制中心 86399852（24小时开通）

## 7 新型冠状病毒感染引起的症状与SARS、流感、普通感冒有什么区别？

**新型冠状病毒感染**以发热、乏力、干咳为主要表现，并会出现肺炎。但值得关注的是，早期患者可能不发热，仅有畏寒和呼吸道感染症状，但CT会显示有肺炎现象。新型冠状病毒感染引起的重症病例症状与SARS类似。

**流感**的临床表现为高热、咳嗽、咽痛及肌肉疼痛等，有时也可引起肺炎，但是并不常见。

**普通感冒**的症状为鼻塞、流鼻涕等，多数患者症状较轻，一般不引起肺炎症状。

## 8 什么是密切接触者？

**密切接触者**是指跟患者（疑似或确诊病例）有过近距离接触，但又未做任何防护措施的人。

- 与病例共同居住、学习、工作，或其他有密切接触的人员，如与病例近距离工作或共用同一教室或与病例在同一所房屋中生活。
- 诊疗、护理、探视病例的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员，如直接治疗及护理病例、到病例所在的密闭环境中探视病人或停留，病例同病室的其他患者及其陪护人员。
- 与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员，包括在交通工具上照料护理过病人的人员；该病人的同行人员（家人、同事、朋友等）。
- 经调查评估后发现有可能会近距离接触病人的其他乘客和乘务人员。



## 9 如果你是一个密切接触者，该怎么办？

按照要求进行居家医学观察，不用恐慌，不要上班，不要随便外出，做好自我身体情况观察，定期接受社区医生的随访。如果出现发热、咳嗽等异常临床表现，及时向当地疾病预防控制机构报告，在其指导下到指定医疗机构进行排查、诊治。



## 10 为什么要隔离观察14天？

对密切接触者隔离观察主要是为了采取围堵策略，切断病毒传播，这是一种对公众健康安全负责任的态度，也是国际社会通行的做法。  
基于目前对新型冠状病毒感染肺炎的认识，从接触病毒到发病的最长时间为14天，因此需要对密切接触者观察14天。过了14天，如果没有发病，可以判断此人未被感染。

