

# 狮山镇罗村千人“百姓幸福”活力健康舞展演精彩纷呈 千人共舞 跳出健康文明

珠江时报讯(记者/彭燕燕 通讯员/李德峰 张瑜萍 摄影报道)千人同跳健康舞,现场将会是怎样的呢?日前,狮山镇罗村千人“百姓幸福”活力健康舞展演在罗村咏春体育公园举行,17个社区超千名群众参加,跳出健康生活,舞出文明风貌。

活动现场,上千名来自各行各业、各个年龄段的市民群众身着整齐艳丽的服装,伴着激越的音乐,首先跳起了一支活力四射的串烧舞,尽情展现健康活力的风采。现场气氛火爆,赢得观众阵阵掌声,不少观众还拿起手机记录下这一壮观亮丽的文明风景。跳完串烧舞,所有的舞蹈队员们还展示健康舞《我和我的祖国》,向祖国致敬。

健美操、秧歌舞、韵律操、太极拳、民族舞……千人舞结束后,17个社区的舞蹈代表队轮番上场,带来各具特色的精彩表演。

狮山镇朗沙社区的舞蹈队将该社区特有的朗沙舞文化融入舞蹈之中,带来了民族舞《魅力笋乡竹韵传情》。“我在幼儿园工作,本身很喜欢跳舞,就主动报名参加了这个千人舞活动。”朗沙社区舞蹈队队长苏平表示,将舞文化和舞蹈结合,可以让更多人了解社区文化,从而助力乡村振兴。

“感谢政府给我们搭建的这个平台,让我们‘草根’有机会上台表演。”将近70岁的罗湖社区居民何素珍表示,健康舞老少皆宜,千人同跳非常有感染力,让群众为大众健康和全民健身助力,带动更多人参与健身。

本次活动主题为“舞动健康 幸福罗村”,由狮山罗村孝德文化促进会、狮山镇罗村社会管理处综合办公室主办,属于狮山镇罗村第十三届孝德文化嘉年华系列活动之孝德公益舞台



伴着激昂的音乐,上千人同时起舞,尽情展现健康活力的风采。

的活动之一。从2019年11月起,主办方就为各支舞蹈代表队聘请专业健康舞老师,为他们开展舞蹈培训。本轮展演过后,这些节目将以百姓幸福健康舞大串烧的形式,在2020年2月2

日举行的狮山镇罗村第十三届孝德文化嘉年华闭幕式活动上进行汇演。

“普及健康舞可以帮助民众健身强体,跳健康舞也是群众生活幸福、文明娱乐的重要体现。”

主办方相关负责人表示,全民健身工作可以激发活力、陶冶情操、促进团结,千人共舞反映出市民群众积极参与文化建设、乐于健身的热情,营造出全民参与、共同锻炼的氛围。

## 入户慰问长者 送上一片关爱

珠江时报讯(记者/金晓青 通讯员/唐倩韵)日前,狮山龙塘社区开展“金鼠报喜,送福到家”慰问活动,入户慰问社区70岁以上长者。

当日上午9时许,狮山镇社会工作服务站、狮山镇龙塘社区居委、爱心商家佛山市恒骏服饰有限公司代表,以及社区党员志愿者共近40人,带上爱心企业家准备的慰问品,分两组到龙塘社区各片区入户慰问社区70岁以上长者。

慰问一组首先看望了龙塘社区江渭经济社86岁的长者黄奉举,送上麦片等慰问品,暖心的慰问,让老人高兴得合不拢嘴。接着,慰问一组一行又看望了江渭经济社93岁的阿婆陈兴才,送上棉被等慰问品。得知前来慰问的爱心商家负责人陈明仪是本村人,陈阿婆连忙关心起陈明仪长辈们的生活状况。当日上午,两个慰问组共慰问社区长者家庭100多户。

陈明仪在狮山镇开了一家服装厂。他表示,离开村里已经30年了,小时候大家都很穷,村民像家人一样互帮互助。现在自己办的企业效益还不错,就希望满足一个愿望——先从慰问村里长者开始,回馈社会。也希望通过小小善举,带动更多村民回馈村民,营造敬老爱老良好氛围。

龙塘社区党委书记黄锦良介绍,龙塘社区位于城乡结合部,为促进当地村民与城市居民深度融合,社区十分注重举办重阳节游园、慰问长者等活动。此次活动,有爱心商家有意为长者献爱心,社区也愿意搭建平台,协助爱心商家完成心愿。接下来,将以民生服务为核心做好社区工作,增强社区居民的归属感和幸福感。

## 驻村设计师在乡村振兴工程设计中与洗边村民结下“良缘”

# 为村民写春联 给老人送福袋



珠江时报讯(记者/金晓青 通讯员/黎婉欣)昨日,狮山招大社区洗边祠堂门前喜气洋洋,一场由设计师挥毫的“洗边慰问迎春迎新”活动在此举行。

昨日上午,记者一走进洗边经济社,就被这里颇具设计感的现代厕所及经过园林设计点缀

过的整老屋吸引住了。10时许,洗边祠堂门前,两名设计师忙着挥毫写春联,村里老人则排队领福袋。一旁的篮球场上,铺上了喜庆的春联,这些春联将送给经济社每家每户。

驻村的佛山市城匠建筑设计院设计师及佛山市环境设计协会志愿者近20人到场,为洗边经济社村民每家每户送春联、为经济社113名65岁以上老人送装有米、油的福袋。

村民洗尔劳带着小孙子刚

领了福袋。他说,前些年他在罗村做生意,现在年龄大了,尤其是近年来洗边大变样,道路十分宽敞,设计师的到来,使这里居住环境越来越好,就回到洗边住了。洗边经济社社长洗长安说,洗边一直都有孝敬老人的传统,每年都会举办春节联欢活动,每年洗边都会跟招大社区一起办千叟宴。村里老人很高兴,自发组织了多个文娱小团队,经常在洗边祠堂唱歌跳舞。

据佛山市环境设计协会会长、佛山市城匠建筑设计院副院长谢智明介绍,2019年年底该院2名设计师驻洗边经济社,开展南海区乡村振兴示范村环境提升工程项目建设,设计院也经常派设计师团队到洗边与村民互动,村民看到设计师设计的效果图感到很兴奋;设计师们则深受村民淳朴民风及孝道文化感染,设计作品亮点频出。一年来,设计师们也与村民结下了深厚的友谊。

昨日,佛山市城匠建筑设计院设计师团队联合佛山市环境设计协会志愿者团队以及招大社区干部一起,组织了这次慰问活动。接下来,佛山市环境设计协会还会把已在顺德试点开展的“缮居设计公益”慈善项目带到洗边。“缮居设计公益”项目为持续性活动,每年由空间设计师和工业设计师组成专业团队,对困难家庭进行房屋公益修缮,让“家”在焕然一新的空间再展力量 and 希望。

# 年缴185元,“平安佛医保”与百姓共担重疾风险

### 解决重大疾病负担过重问题,报销额度可达239.6万元

着力解决因病致贫、因病返贫问题,佛山“出招”了。商业补充医疗保险“平安佛医保”于2019年12月23日正式推出,保障范围涵盖住院、门慢门特及癌症特药,仅需185元/人/年,报销额度可达239.6万元。

佛山市医保局提醒市民,佛山基本医保参保人均可在2020年1月23日前通过“平安佛医保”公众号办理参保。

## 现状:2018年佛山家庭负担3成医疗费用

据市医保局统计,2018年佛山基本医保及大病保险在门诊和住院方面的支出约75亿元,其中约25亿元是老百姓自己负担的,即家庭负担了30%至35%的医疗费用。现实中也确实存在大量家庭因家庭成员重病而陷入困难。

30岁的本市职工小李因重症在市内三级医院住院,共发生医疗支出124万元,其中基本医保

报销30万元,大病保险报销40万元,剩余个人还要负担54万元,个人负担主要包括纯自费检查治疗费用及纯自费药费。

基本医保对医疗费用报销有一定的标准,例如进口药品及某些特殊治疗费用不能报销,这时就需通过商业补充保险降低老百姓负担。

让老百姓花较少的钱把病治好,享受到优质服务,佛山在商业补充保险的探索中先行一步。

## 解决:一年185元,“平安佛医保”为百姓分忧

由佛山市人民政府指导,佛山市医保局、佛山市社保局主导的商业补充医疗保险“平安佛医保”于2019年12月23日正式推出。

该产品旨在解决参保人高额医疗费用负担过重问题;实现“三不两无一涵盖”,即不排除儿童、不排除高龄老人、不排除患病人群;无等待期、无目录限制;保障范围涵盖住院及门诊慢性病种、

门诊特定病种和癌症特药。

以恶性肿瘤为例,其高价自费药常让患者承受巨大经济压力。“平安佛医保”实行15种恶性肿瘤自费药补偿,包括化疗药、靶向药、免疫抑制剂等。参保后被确诊为恶性肿瘤的参保人,进行基本医保门诊特定肿瘤类病种的治疗,参保年度内使用治疗性自费药累计在1万元以上,15万元(含)以内的部分,报销90%。

“平安佛医保”自推出以来,引起了社会广泛关注。市医保局

相关负责人介绍,“平安佛医保”是对基本医保和大病保险的补充,重点在于减轻高额医疗费用参保人的经济负担,降低参保人因病返贫、因病致贫的风险,该产品由政府监督,具有公益性和普惠性,并遵循自愿参保原则。

值得注意的是,“平安佛医保”2020年参保工作已进入尾声,有意向参保的市民请在2020年1月23日前通过“平安佛医保”公众号参保。(陈妙莲)

## 垃圾分类就是新时尚

# 家里分好类 定时拎下楼 定点精准投

