

登高迎新年 全民健身热

西樵山连续5年举办全国新年登高健身大会,激发市民健身热情,延伸“体育+旅游”内涵



登高远眺是许多市民迎接新年的传统活动,寓意新的一年身体健康、事业发展、生活幸福。1月1日,来自全国各地的登山爱好者、市民、游客约三万人次参与2020年全国新年登高健身大会(广东主会场)暨广东名山(西樵山)登山活动,共度元旦假期。

西樵山连续5年举办的新年登高活动,已成为西樵镇体育旅游的品牌活动,激发了广大市民运动健身热情,延伸了“体育+旅游”的内涵。

全民健身 享健康生活

本次登山大赛线路设计巧妙,以西樵山北门为起点,天湖公园为终点,线路全程约10公里,覆盖了西樵山各大著名景点。途中既有风光旖旎的自然景观,又有文化底蕴深厚的人文景点,如在2019年分别入选全国重点文物保护单位和广东省文物保护单位的西樵山采石场遗址和四峰书院遗址。

最近,又恰逢茶花盛开,西樵山上的茶园里,白的、粉的、红的……各色茶花正灿烂盛开,就连途经的登山选手们都不自禁地停下脚步,拍几张美图才继续上路。

“沿途的绿化很好,风景也很美,我会经常来登山。”来自西樵

镇大岸村的潘家棠在到达终点后说。他是西樵长跑协会的会员,仅用时52分就跑完全程。他说:“其实我还带了家人过来,一起来讨一下‘好意头’。”与他一起跑到终点的“跑友”陈居,特地从丹灶镇过来参加活动。坚持跑步运动的陈居非常享受跑步的过程,他说:“跑山路还是很有挑战性的,但好在风景好!”

全国新年登高健身大会是每年第一个全国性全民健身活动,截至2020年1月1日,已经连续举办了25届,覆盖全国31个省市区,活动地点超过100个。这项活动已经成为我国开展全民健身活动、发展运动休闲产业、引领健康生活方式的重要平台之一。



市民携家人一起参加登山活动。

奥运跳水冠军罗玉通与市民同行

奥运跳水冠军罗玉通也来到现场,并作为本次活动的宣传大使之一,与市民一起登高,市民的热情给他留下了深刻印象。“看到很多人都乐在其中,很享受运动的过程,这让我很开心。”罗玉通说。

平日里,他经常参加徒步、登山等各种全民健身活动,还坚持每日锻炼。他说:“希望能通

过我们的宣传,让更多人参与到运动中来。”此外,他还把儿子和家人都带到本次活动现场,希望能让家人感受一下全民健身和新年登高的气氛。

当天,在天湖公园的终点处,有一对父母带着两个女儿在拍照背景板前停留了很久,兴奋地留下参加活动的纪念照。他

们是来自西樵镇山根社区樟坑村的崔锦文一家,热爱运动的他们,经常在家附近的环山湖跑步。就连他们的女儿,8岁的崔乐妍也被培养成“运动健将”,篮球、跳绳、跑步等样样都行。在他们看来,全民健身活动已经形成了一种很好的运动氛围,让大家都动起来,强身健体。



运动健儿在赛道中奔跑。

登高活动成品牌 “体育+旅游”再延伸

近年来,西樵镇致力于推进文体旅游的融合发展,注重文体旅游品牌的建设,持续打造“黄飞鸿杯”世界华人狮王争霸赛、新年全国登山活动等系列文体旅游品牌项目,2019年还举办了CCTV贺岁杯狮王争霸赛、2019定向世界杯决赛等重大赛事,通过体育品牌赛事丰富旅游资源,展现城市形象,吸引了社会各界的积极关注和广泛参与,实现了体育和旅游在品牌建设方面的双赢。

2020年也是西樵山连续五年举办新年登高活动。经过这些年的发展,“西樵山元旦登山”已成为了佛山市乃至粤港澳大湾区一个知名的体育旅游品牌活动。西樵山风景名胜区管理委员会办公室主任、西樵镇党委委员卢倩认为,新年登高活动既结合南海西樵的文化特色,又将运动健康的理念贯穿其中,并希望借此不断丰富“文化+旅游+体育”的发展内涵,推动全域旅游的发展。同时,她也动员广大群众参加体育运动,形成健身习惯,以健康的体魄、饱满的精神投入到新一年的工作和生活中。

文/珠江时报记者 钟泽涛
通讯员 麦钰豪 张嘉宜
图/实习生 廖明璇

松塘区维瀚贵州写下百年文教情缘

他生于南海松塘,曾任贵州都匀知府并创办鹤楼书院,如今两地齐力重建书院

2019年12月28日,在贵州都匀一中新校区,一项盛事上演:1896年修建的都匀一中前身鹤楼书院重修完毕,举行落成仪式。走进校门,古色古香的鹤楼书院矗立于右侧,书院创始人、曾任都匀知府的南海松塘人区维瀚的铜像深居院中。

一座书院、一位先贤,缔结两地百年情缘。2012年文史专家考证:任都匀知府期间,区维瀚在城中协府街观音寺遗址上建鹤楼书院。此后几年,南海松塘、都匀人民在互访、赠送铜像、齐力重建鹤楼书院的过程中,逐渐亲如家人,续写了粤黔文化交流新篇章。

鹤楼书院创始人来自南海

“你确定吗?”2012年4月,当南海史志专家张莹将“都匀一中创始人是南海人区维瀚”这一发现告知都匀一中校长胡立军时,他不敢相信。张莹将查到的史料线索串连在一起,清晰的脉络让胡立军欣喜万分。张莹也将这个发现告诉了松塘村文化传承的相关负责人区子广。

故事要从一百多年前讲起。清道光年间,区维瀚出生在尊儒尚学、书香浓厚的南海松塘村,自幼接受正统教育,清同治年间,以文章投效援黔湘军苏元春精毅营(后改为“毅新营”),随军平定镇远、施秉、台拱、丹江、古州等地苗民暴动。因平乱有功,他被任命为都匀知府,并在贵州落地生根。

光绪年间,湖南湘西贵州有匪军转移黔思州(今铜仁思南一带),年已六旬的区维瀚奉命代理思州知府,亲率团练兵勇,与湖南贵州厅通判冯承恩、管带毅安和等,于光绪二十三年(1897年)正月二十三日将匪巢剿灭。同年

五月二十三日,湖广总督张之洞以区维瀚“不分畛域,力维大体”奏请光绪帝,赏加区维瀚道衔,诰授通议大夫,戴三品花翎,区维瀚时年64岁。光绪三十二年(1906年),区维瀚去世,与其夫人梁氏合葬于家乡南海松塘村大塘岗。

“松塘村是有名的翰林村,村中当官的均是文官,区维瀚是唯一一位以行武当官的。松塘村对此非常重视,请我帮忙查找相关资料。”2012年,受松塘村所托,张莹开始考区维瀚。其时,松塘村掌握的线索,也仅是区维瀚曾任贵州都匀知府及其获光绪皇帝赏赐三品花翎。

沿着这条线索,老家也在都匀的张莹,借着休假回到都匀查找区维瀚的资料。在民国《都匀县志稿》中,她查到区维瀚在都匀一中的前身。这一发现意味着不仅找到了都匀一中的创始人,也将都匀一中建校时间从一直认为的1905年往前推到1896年。



重建后的鹤楼书院景观。

(受访者供图)

种下“友谊树” 续写两地情缘

“终于来到太太公走过的路,遇仙桥。”2019年12月27日,区维瀚后人之一、现任松塘村桂阳经济社社长的区善敏参观了区维瀚修建、题字并立“护鱼碑”的凤唳河遇仙桥。桥边石碑上,他看到了区维瀚所题的“能为痴汉成桥事,且学愚公结善缘”。

2012年的那个发现续写了都匀、南海两地的缘分。2015年6月16日,西樵镇松塘村10多名区维瀚的后人,自行结伴来到都匀,寻访知府区维瀚的足迹;2015年底,松塘翰林文化协会决定向都匀市捐赠区维瀚纪念铜像,并于11月10日举行铜像启程仪式。千年古村人潮如海,舞狮献瑞,热烈欢迎“维瀚公”赴都匀。

“对我们年轻一辈来说,了解到先祖在贵州的功绩,内心十分自豪,又与这个原本陌生的地方结上了奇妙的缘分。”区善敏说。

松塘乡亲的热情,也感染了都匀人民。2017年7月1日,都匀一中校长带队回访松塘,向乡亲们汇报了都匀一中新校区建设情况,并就维瀚公铜像是否随迁新校址征求松塘村民的意见,得到了村民的一致同意。

张莹提出在鹤楼书院种下一棵“友谊树”。树木由松塘村民捐赠。如今,新书院已落成,象征友谊的香樟树让两地情缘深深扎根于大地,源远流长,代代流芳。

文/珠江时报记者 罗炽娴

崇文重教滋养都匀百年学风

随着后人的不断发掘,这位清代松塘名人的生前经历逐渐为更多人知晓。

区维瀚大半生在黔南、黔东南、黔东北一带执掌军政要务,在都匀任知府十年间,他性情慈爱,实行不扰民不苛民、让老百姓休养生息的政策。他一边勤政为民发展社会各项事务,一边亲率将士出战剿匪,政绩斐然,功勋卓著,深受当地民众拥戴。民国《都匀县志稿》将其事迹载入“循良列传”,述其仁爱忠勇。

虽为行伍出身,但松塘村崇文重教的基因却深深刻印在区维瀚的骨血之中。“不管是治军还是为政,区维瀚用‘蛮力’的时候少,用‘巧劲’的时候多。”张莹说。故乡给予了他一身儒士气派,他体民情、兴文教,尤为值得一提的是,光绪二十二年(1896年),他为纪念明代被贬刑部侍郎张翀(号鹤楼)对都匀文教的开辟之功,在城中协府街观音寺遗址上建鹤楼书院,以教化育人。

自1896年创办以来,鹤楼

书院历经学堂、县立高等小学校等形态变迁,而内核始终如一,滋养了当地的学风,实现了创建者的夙愿。

“区维瀚在他的第二故乡都匀创建书院,教化一方,这不仅是他个人的价值取向,更彰显了崇文重教的岭南文化气质和人文情怀。区维瀚骨子里带来的,是佛山人对文化的尊崇。”在都匀一中副校长姚明富看来,区维瀚为创办鹤楼书院所付出的心血,理应得到后人的认可,其精神应该传承。