

樵园社区开展红色观影主题党日活动 观看影片《长津湖》 感悟抗美援朝精神



■观影前党员们踊跃参与党史知识问答。

珠江时报讯(见习记者/练梦婕 通讯员/马淑芬 摄影报道)10月22日,樵园社区开展“追寻红色印记,感悟革命精神”红色观影主题党日活动。活动邀请党员、退役军人走进影院观看爱国主义题材影片《长津湖》,通过感受中国人民志愿军的军魂,深化党史学习教育。

影片播放前,有着65年党龄的老党员、抗美援朝老战士崔雄基分享自己的亲身经历。“在我19岁的时候,我加入了抗美援朝战争的队伍。战争非常残酷,战士们都很勇敢,不畏敌人,冲

锋在前。”

现场还设置了党史知识有奖问答环节。党员、退役军人认真聆听,踊跃发言。参与活动的党员表示,在这个环节中不仅收获了奖品,还巩固了对党史知识的理解和认识。

随后,党员、退役军人观看了影片《长津湖》。在长达3个小时的沉浸式观影中,党员、退役军人感触良多。他们目睹了在冰天雪地中,中国军人身穿单薄衣物坚守阵地、奋勇杀敌的热血感人场景,深切体会到抗美援朝精神的强大力量。

影片结束后,“震撼”“致敬”“内心久久不能平复”成为党员、退役军人表达最多的观影体会。他们纷纷表示,要时刻铭记历史、珍惜当下。“党史在我们党员心中的分量很重,通过这次活动,加强了对党的认识。我们都是过来人,深感幸福生活来之不易,真的很感谢。”今年73岁的老党员陈永雄表示,自己很久没有来电影院了,感谢社区能提供这个机会让自己参与到活动中。

据了解,樵园社区党委坚持以领导干部示范学、专题研讨交流学、党课辅导引领学、党员活动实践学等方式,通过开展形式多样、生动活泼的主题党日系列活动,激发党员干部的责任感和使命感,不断推进党史学习教育有声有色、走深走实。

党史学习教育走进东碧社区

提升综合素质 切实为民办实事

珠江时报讯(记者/何泳谊)10月22日,2021年南海区党史学习教育宣讲走进西樵镇东碧社区,引导社区党员提升素质,努力为群众办实事办好事。70多名党员参加学习。

南海讲师团副团长邓兵以“党情·角色·素质”为主题,结合视频,带领党员们一起重温中国共产党从诞生到壮大的历程,感受革命先辈坚定理想信念、勇于斗争的革命精神和崇高的人格魅力。“作为一名共产党员,永远充满激情,有坚定的信念,宽阔的心胸,多看社会向上、阳光、积极的一面,释放正能量……”邓兵还详细向社区党员提出10点提升素质的建议,争当一名有素质、有责任、有道德、有良心、有本事、有党性以及问心无愧的共产党员。

现场参加学习的党员听得心潮澎湃。“讲座既有理论高度,又有实践深度,观点鲜明、内容丰富,收获颇丰。”已有50

多年党龄的潘婆婆点赞道,真想把课程录下来,带给家里人看看,感受革命先辈们的伟大信念和坚持不懈,好好珍惜当下的美好生活,同时为社区建设贡献一份力量。

会上,东碧社区还向党员们派发党史学习教育书籍,引导党员们做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。东碧社区党委书记余健华表示,这次党课干货十足,希望社区党员发挥好党员先锋作用,带动家人、身边人一起共建共治社区环境,共享社区幸福美好生活。

据了解,南海区党史学习教育宣讲活动是由南海区委党史学习教育领导小组办公室主办,南海区创思驿站承办,邀请各级党史学习教育宣讲团成员到全区各镇(街道)和区直有关单位开展宣讲,同时宣讲团成员将到企业、农村、机关、校园、社区等,与基层干部群众特别是青年群体开展面对面对面互动。

西樵百岁老人区绍基:

即使 100 岁,还想到处去看看



长者档案

- 姓名:区绍基
- 性别:男
- 年龄:100岁
- 长寿秘诀:简单生活、保持乐观的心态和适当的运动,开开心心迎接每日新生活
- 最想说的一句话:中国那么多好山好水的地方,即使是100岁了,在条件允许的情况下我都想到处看看。

在家附近散步、与老伴聊天、坐在村口大树下和其他老人下棋……这是西樵渡滘村今年刚满100周岁的区绍基的日常生活。

区绍基跟88岁的妻子一同居住,大儿子住在对面,七个子女时不时到家中探望。“区伯是我们村里起得最早的人,每天早上4时多就能在家门口见到他,他身体硬朗,还有七个子女轮流照顾,生活很幸福!”住在附近的村民李叔表示,村里的百岁老人很少,而像区伯一样身体硬朗的就更加少了。不仅如此,老人家庭气氛也很温馨,邻里们都很羡慕。

长寿无秘诀 保持乐观最重要

每天凌晨6时,天未完全亮。走进渡滘村的小巷里,总能看到一名微微佝偻着背却行动敏捷的老人,那便是区绍基。区绍基的大儿子区玉鉴表示,父亲每天晚上9时就休息,早上4时多就会起来,简单洗漱后,就会外出散步。

谈起老人的“长寿经”,区玉鉴认为可以用“简、动、乐”3字形容。“简”,即简简单单地生活。父亲在农田里忙活了一辈子,平时生活并没有太多的条条框框,在吃喝等方面则认为越清淡越好。“动”,即劳动。以前,父亲会根据节气到田里种一些时令蔬菜。今年,父亲在

母亲的劝说下放下了田地,即便如此,老人还是闲不下来,每天总会找一些事情做。“乐”,即保持一个乐观心态。小时候,父亲经常教导自己不要过分干预他人的事情,要保持一个乐观的心态去看待,这样心情也会随之变好。

“我认为长寿没有什么秘方,保持一个乐观心态最重要。在几年前,我经常跟村里几名年龄相仿的老人相约前往村外的茶楼饮茶,一坐就是一个早上。我们老人也没什么事做,坐下喝茶,聊聊自己的子子孙孙,或者相互之间切磋下棋。”区绍基说。



■区伯和子孙一起庆祝100岁生日。

“老爸,你最近身体怎么样?有没有什么不舒服的地方?”清晨,区绍基的三女儿区伴心和小女儿区月心先后来到父亲家中。由于区伯有些许耳背,在聊天的过程中,有时候不得不反复说着同样的话,他的子女依然很有耐心。

“记得在小时候,父亲经常把儿时听过的故事以及村里发生过的事讲给我们听。虽然没有读过书,但他总能通过这些小事讲出为人处世的道理,教育姐弟之间要相互谦让、帮助,对待长辈需怀

有一颗孝善的心。”区伴心表示自己始终铭记父亲的话,因为在当时那个缺乏粮食的年代,父亲总会把第一碗食物递给祖父母,这使她印象很深刻。除了教育孩子要怀有一颗孝善的心,区绍基一直以来都很节约。他始终不忘提醒自己和子女要勤俭持家。“我苦了大半辈子,深知节约的好处,现在条件好了,如果放下这个习惯,自己的良心也会过意不去。”区绍基说,以前条件艰苦,穿过的衣服烂了缝、缝

“由物资匮乏到丰衣足食,这个变化真的是太大了!”提起改革

开放40多年的变化,区绍基从家里找出了一张黑白相片,相片中是区绍基夫妇和七个儿女在家门口的合照,区绍基表示,这张照片是全家人拍摄的第一张合影。“之前能有一张合影留念已经很难了,现在日子好了,我们也经常拍摄留念。”

2021年2月7日,区绍基过了一个独特的百岁生日。儿孙们

对他说道:“爷爷,今年不只是你一个人的100岁生日哦!今年是中国共产党成立100周年纪念日,‘她’的年龄跟你一样大!”当时区伯表现得很自豪,他对小孩们说道,自己历经了许多时代变迁,深深体会到了党和政府带来的一系列惠民政策。“你们要好好珍惜现在的美好生活,将来努力读书,为祖国作贡献!”

对他说:“爷爷,今年不只是你一个人的100岁生日哦!今年是中国共产党成立100周年纪念日,‘她’的年龄跟你一样大!”当时区伯表现得很自豪,他对小孩们说道,自己历经了许多时代变迁,深深体会到了党和政府带来的一系列惠民政策。“你们要好好珍惜现在的美好生活,将来努力读书,为祖国作贡献!”

一特写一

子女相伴 游历大江南北

雄伟气派的故宫、蜿蜒万里的长城、景物与建筑相互融合的颐和园……2009年8月,只因区绍基说了一句“不到长城非好汉”,区伴心便暂时放下手里的工作,带着父母乘坐飞机抵达北京游玩。正是从这时候起,区绍基产生了想要走遍大江南北的想法。

接下来的十余年时间里,区绍基夫妇在子女们的陪同下,先后来到厦门、韶关、阳江等地游玩。区伴心表示,父亲接受新鲜事物的能力很强,比如,他没有坐过高铁,佛山开通高铁后,就马上带着他去体验了。父亲还经常在身体能够接受的范围内挑战自己。

“印象最深刻的一次旅程是2018年全家一起在高明的盈香玻璃桥游玩,那是我第一次体验玻璃桥,站在那么高的地方,而脚下却踩着透明的玻璃,紧张刺激的同时,对自己而言也是一个挑战。”区绍基表示,孩子们的孝心自己都看在眼里,为了实现我的梦想,他们不惜牺牲大量时间跟精力。自己也要趁着身体还可以活动,多跟家人出来走走,创造更多的美好回忆。

统筹/珠江时报记者 孙茜
文/图 珠江时报见习记者 练梦婕
通讯员 梁小英

