



■争分夺秒射靶。



■现场破拆,十分考验技巧。



■参赛队伍分工合作,快速将水带连接。

超燃!

109 支队伍“消防大比武”

西樵镇消防技能比赛和应急救援项目比武活动决赛打响



■快速麻袋灭火。

珠江时报讯(记者/陈肖玲 通讯员/黎惠敏 梁小英 摄影报道)“稳一点,加油!”“跑!速度!”9月26日上午,109支消防队伍在听音湖畔上演了一场消防版的“速度与激情”,他们在赛场上挥洒汗水,或连接消防水带,或手提灭火器材,争分夺秒地奔跑在“救火”的路上。

经过线上知识竞赛、消防技能比赛和应急救援项目比武活动初赛,“职工心向党 技能创未来”——2021年南海区职工安全生产大比武西樵镇消防技能比赛和应急救援项目比武活动决赛打响。

上午9时许,随着一声哨响,只见参赛选手在“两人五盘水带连接”比武中娴熟地甩水带、接分

水器、连接两盘水带和水枪,快速冲到100米终点,整个过程一气呵成,全程用时30多秒。在皮卡微型消防车机动泵注水操、100米着装空呼破拆麻袋灭火、两人五盘水带连接共四项赛事,十分考验团队合作与选手体能,并需在赛事中展现过硬的业务技能。“通过一个星期的集训,提升了团队协作能力和个人素质,在物资运输和百米着装空呼破拆麻袋灭火的赛事中取得了不错的成绩。”来自大同社区后勤工会的郭仲恒表示,在赛事中发现皮卡微型消防车机动泵注水操存在

一些不足之处,他们将总结经验,增强训练。与村居组不同的是,企业、机关后勤事业单位组只需在决赛中完成两人三盘水带连接、物资运

输和着装麻袋灭火三个项目的比赛。西樵镇党委副书记张国欣表示,以消防技能和应急救援比赛为切入点,西樵镇一直以来以重点防范和隐患整改相结合,不断完善消防应急设备,持续提高应急处理能力,致力营造良好的消防安全环境。同时,多渠道、多形式开展消防安全宣传,让更多市民学习和掌握消防自救知识,增强自防自救能力。“举办消防大比武,旨在提高职工们的消防技能和应急救援能力,树牢‘安全第一,预防为主’的安全生产方针。”南海区总工会副主席沈海决表示,各工会要贯彻落实新《安全生产法》,把安全生产落实到每个职工身上。

输和着装麻袋灭火三个项目的比赛。

西樵镇党委副书记张国欣表示,以消防技能和应急救援比赛为切入点,西樵镇一直以来以重点防范和隐患整改相结合,不断完善消防应急设备,持续提高应急处理能力,致力营造良好的消防安全环境。同时,多渠道、多形式开展消防安全宣传,让更多市民学习和掌握消防自救知识,增强自防自救能力。

“举办消防大比武,旨在提高职工们的消防技能和应急救援能力,树牢‘安全第一,预防为主’的安全生产方针。”南海区总工会副主席沈海决表示,各工会要贯彻落实新《安全生产法》,把安全生产落实到每个职工身上。

早筛早诊早治 健康“肠”相伴

【名医对话】

《珠江时报》:现代社会癌症高发,特别是消化道癌症,有什么预防方法呢?

陆军平: 消化系统肿瘤包括食道癌、胃癌、直肠癌、肝癌、胰腺癌、胆管癌等,以消化道肿瘤多见。目前针对癌症最有效的治疗方案仍是早发现、早诊断、早治疗。中国工程院

院士李兆申曾提出:“发现一例早癌,挽救一个患者,拯救一个家庭。”

早期发现癌变,五年生存率可达90%以上,晚期发现的患者生存率不足20%。消化

道肿瘤种类较多,发病率逐渐升高。现在有很多检查方法可早期发现肿瘤,内镜技术成熟。针对早癌,可行粘膜下剥离术达到根治,对病人创伤较小。

《珠江时报》:哪些人群需做消化道早癌筛查呢?

陆军平: 消化道早癌筛查人群包括40岁以上人群;有消化道肿瘤家族史的人群;生活无规律,工作压力大,饮食无规律,长期大量饮酒、吸烟的人群;有反复上腹不适,突然消瘦、黑便或贫血的病人;患有胃息肉、萎缩

性胃炎、胃溃疡、肠上皮化生者。建议市民提高早癌意识,如消化道癌高危人群应定期到医院做精细胃镜检查,早期发现病变,及时治疗。南海四院胃结肠镜技术越来越成熟,为患者提供便捷舒适的就诊体验,目前科室

胃肠镜检查人数每年有8000多人次,当中发现不少高级别上皮内瘤变的腺瘤,进行预防性切除,让患者大大获益。

有需要开展胃肠镜检查的市民需提前到消化内镜中心预约。

《珠江时报》:消化道息肉会癌变吗? 如何从饮食上“躲过”消化道息肉?

陆军平: 胃肠息肉在早期时症状并不明显,一般是在胃镜或肠镜时无意被发现的。部分息肉继续发展就会变成癌。这个过程一般需要3~10年,需在息肉阶段及时“止损”。

需要注意的是腺瘤癌变的机会较高。胃息肉一般都很小,不到1厘米,如果直径大于1厘米,就要警惕了。

在饮食上以吃易消化的软饭为主,多吃富含植物蛋白、维生素的食物;多吃新鲜水

果、蔬菜,尽量减少腌制食品的摄入;注意饮食规律,避免暴饮暴食;避免各种刺激性食物,如烈性酒、浓咖啡、浓茶等,同时避免过硬、过酸、过辣、过咸、过热、过分粗糙的食物。

安全生产篇——

未消除事故隐患 最高罚款10万元



2021年6月10日,全国人大常委会表决通过了《关于修改中华人民共和国安全生产法的决定》,新修订的《安全生产法》已于今年9月1日起施行。新修订的《安全生产法》有哪些亮点呢?

一是针对事故罚款翻倍,最高可以处罚一个亿。针对负有事故责任的生产经营单位主要负责人的处罚,增加10%~20%的处罚力度,对发生事故的生产经营单位的罚款金额上限,在原来的基础上翻倍,并提出“发生生产安全事故,情节特别严重、影响特别恶劣的,应急管理部门可以按照前款罚款数额的二倍以上五倍以下对负有责任的生产经营单位处以罚款。”

二是增加或加重对安全生产违法行为处罚力度。例如,将第九十四条改为第九十七条,并修改为:“生产经营单位有下列行为之一的,责令限期改正,处十万元以下的罚款”,修订前是处五万元以下的罚款。将第九

十九条改为第一百零二条,并修改为:“生产经营单位未采取措施消除事故隐患的,责令立即消除或者限期消除,处五万元以下的罚款;生产经营单位拒不执行的,责令停产停业整顿,对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员处五万元以上十万元以下的罚款;构成犯罪的,依照刑法有关规定追究刑事责任。”对“生产经营单位未采取措施消除事故隐患的”增加了“处五万元以下的罚款”,将对责任人的处罚从2~5万增加到5~10万。

相关链接

10月1日~3日,10月8日~10日,南海区总工会、南海区普法办联合举办“我为职工办实事”之中华人民共和国安全生产法主题宣传活动主题微信学法大赛,参与游戏答题有机会获得微信红包等丰厚奖品,详情可关注“南海普法”微信公众号。



南海普法



■南海区第四人民医院消化内科副主任医师陆军平。

【名医简介】

●姓名: 陆军平
●职称: 消化内科副主任医师
陆军平曾到南方医院、广州军区总医院、南方医科大学附属深圳医院进修学习,对消化内科常见病多发病有丰富的临床经验,擅长胃肠镜检查及内镜下治疗。