西樵镇开展“全民国家安全教育日”暨平安创建宣传活动

部门设摊宣传 街坊学国家安全知识

珠江时报讯(记者/陈肖玲 通讯员/梁小英 摄影报道)宣传国家安全观、扫黑除恶公告、平安创建工作……4月15日,西樵镇“全民国家安全教育日”宣传暨平安创建宣传活动在金典广场举行,现场宣传国家安全相关知识,进一步加强平安创建宣传工作。

“你们都知道国家安全包含哪些内容吗?”“军事安全、社会安全、网络安全……这些都是我们国家安全的内容!”当天上午9时许,金典广场摆满了各种类型的宣传摊位,包括宣传国家安全观、铁路护路、国家安全人民防线知识等摊位,以及扫黑除恶、禁毒预防、消防安全等宣传摊位,吸引了不少市民驻足询问与学习。

■市民了解禁毒知识。

在消防安全摊位上,来自樵华社区的龙女士认真听取了工作人员的科普介绍,并询问相关的居家消防安全知识。“居家消防安全一直是我们的日常生活关注的重点,如我们在煮食时必须有人照看,做到人走火灭;每次用完燃气,必须关闭气瓶角阀……”龙女士表示,趁着宣传活动,特意过来了解相关的安全知识,希望能应用到日常生活中。

来自东碧社区的郭先生点赞此次活动对国家安全观的科普宣传,让他获益匪浅。“维护国家安全,我们人人有责。”

此次宣传活动由西樵镇综合治理办、扫黑除恶办、禁毒办、打私办联合主办,旨在提高全民国家安全意识,增强全社会对总体国家安全观的认识。活动现场共发放宣传材料、小礼品逾25种3000多份,接待市民800多人次,接受市民咨询100多人次,有效提升国家安全教育宣传力度。

西樵镇综合治理办相关负责人表示,自4月初起,西樵镇还积极动员各职能部门、各村居以组织学习教育活动、派发宣传单张、张贴宣传海报、播放宣传视频及口号标语、推送公众号信息等多种形式,纵深开展“全民国家安全教育日”宣传活动,宣传力度辐射至医院、校园及周边、行政服务中心等人流密集场所,切实提升学生、市民的总体国家安全意识。

■现场不少市民围观咨询。

■现场不少摊位设有咨询平台,十分便民。

社工服务进学校 倾听学子烦心事

樵北中学引入“青心行动项目”

珠江时报讯(记者/何泳谊 通讯员/李韵琳)初二,对很多青少年来说,这不仅是学习的分水岭,也是心理的巨变期,不同程度的叛逆情绪陆续出现。青少年和家长如何正视“初二现象”呢?

4月18日,樵北中学邀请著名红色演讲家、唤醒爱幸福学院创始人金雪为初二年级200对亲子,开展了一场以体验为主的“唤醒爱·认识自我,规划未来”初二级亲子讲座,教育青少年如何正视自己,规划未来,指导家长如何陪伴孩子这个特别的时期。

学会欣赏自我,做自己人生的设计师,认识和排解情绪,金丝带传递和唤醒爱……整个讲座精彩不断,干货满满,引发亲子们的热烈反响。“通过活动,自己意识到平时对孩子的管教需改进,有时候太过在乎他的成绩,忽视了孩子心理方面的发展。”参与活动的家长何小惠说,回家后将结合课程内容,反思和改进对孩子的教育方式。

这场亲子讲座是“青心行动·青少年及其家庭心理健康体系建设项目”(简称“青心行动项目”)成立后的首场活动。自4月起,樵北中学引入“青心行动项目”,南海区启沅社会工作服务中心开展驻校服务,为1800名学子解烦忧。

“‘青心行动项目’围绕生命教育、情绪管理、人际沟通三大方面,为西樵镇内在读初中生及其家长提供心理健康宣传及辅导服务,纠正青少年及其家庭对心理知识认知的误区,提升其辨别心理问题的能力,培养青少年群体积极向上的社会心态,助力社会心理服务体系的建设和发展。”启沅中心相关负责人表示,目前在樵北中学设立试点,联合该学校2位心理老师,探索多元主体联动工作机制,从专业服务、心理知识宣传、建设服务分队、活化场室四个方面,为青少年及其家庭提供优质、贴切的心理服务,帮助他们提升心理自助的能力,巩固家庭、社会的支持系统。

■亲子们利用金丝带传递爱,唤醒爱。 通讯员供图

法德大讲堂进厂企 员工齐学沟通技巧

珠江时报讯(记者/陈肖玲 摄影报道)4月16日下午,“村居法德大讲堂·推进乡村振兴”——我为群众办实事系列活动来到西樵镇百西社区的厂企——广东昱升个人护理用品股份有限公司。活动邀请南海讲师团讲师周崇贤为职工们开讲《有效沟通》,现场干货满满,职工们获益匪浅。

“沟通标准有主动示好、换位思考、给出利益,在日常生活及工作中,我们要注重沟通的技巧。”周崇贤围绕“有效沟通”的主题,结合沟通标准、沟通定义、沟通静态七要素、沟通类型等多方面开展演讲。他提出,有效沟通的第一个关键词是主动,随之是换位与让利,而推诿与指责则是沟通的大忌。

“沟通四步走:事前准备,沟通之前一定要弄清楚沟通的内容以及沟通的目的;阐述观点,把你要想表达的内容说清楚,讲明白;处理异议,各自说明理由;达成一致,通过沟通,让彼此达到一个共同的想法,然后共同完成最后的目标。”周崇贤还讲解了不少沟通的技巧与方法,职工们纷纷表示收获不少。

“工作上要仔细倾听别人的讲话,沟通时要尊重别人的想法,有沟通才有理解,减少人与人之间的误会。”职工梁丽萍表示,作为退货处的班长,工作中需接触不同的人群,课堂上的沟通技巧干货满满,对她的工作很有帮助。“希望有更多这样的课堂,让我们学习不同方面的技巧,提升工作效率与能力。”梁丽萍笑着说。

自2018年以来,南海区司法局在全区范围内打造“法德大讲堂”,组建法德讲师团队,通过开展线下普法宣传,向市民普及法律知识、传播法治精神、弘扬道德文化、培养道德观念。

本次“村居法德大讲堂·推进乡村振兴”——我为群众办实事系列活动由佛山市南海区司法局、佛山市南海区普法办公室主办,珠江时报社、西樵镇普法办公室、狮山全媒体新闻部承办,西樵创思驿站、《樵山社区》协办。

■职工们在互动中学习沟通技巧。

引入新技术治疗椎动脉狭窄

南海区第四人民医院顺利开展首例雷帕霉素药物洗脱椎动脉支架手术

珠江时报讯(记者/何泳谊 通讯员/黄春梅 摄影报道)4月20日,记者从南海区第四人民医院获悉,该院神经内科为75岁的黎伯顺利开展雷帕霉素药物洗脱椎动脉支架手术,有效解决黎伯因椎动脉狭窄而反复眩晕、走路不稳等健康问题,提升黎伯晚年生活质量。这也是该院首例雷帕霉素药物洗脱椎动脉支架手术,进一步提升该院的综合医疗水平。

今年1月,黎伯因右侧肢体乏力而送往南海四院,经检查,诊断为脑梗死,DSA检查显示,左侧大脑中动脉闭塞并烟雾病、左侧椎动脉为劣势,细小,右侧推动脉开口狭窄约80%,右推动脉V4段、基底动脉中段狭窄约50%。经治疗后,黎伯康复出院。然而近日,黎伯连续三天反复出现眩晕情况,多在卧位坐起及走路时出现。发作时有视物旋转感,并视物模糊,持续3~5分钟左右症状逐渐减轻,并伴有恶心欲呕,不能进食的情况。黎伯家人马上将其送往南海四院神经内科。

“人体脑血流供应来自两个动脉系统,颈内动脉系统供应额叶、颞叶、顶叶以及基底节等大脑半球前3/5的血流,故又称前循环系统。椎基动脉系统主要供应脑后部的2/5的血流,包括脑干、小脑、大脑半球后部以及部分间脑,故又称后循环系统。”南海四院神经内科副主任谭泽梁表示,椎动脉是后循环系统的重要供血血管。黎伯反复出现眩晕是因为左侧椎动脉已严重堵塞,如今右侧椎动脉开口狭窄约80%,血液不畅通,供应不上大脑,需植入支架扩张椎动脉,让血液顺畅流通。

■谭泽梁

目前,椎动脉狭窄或闭塞的支架治疗往往使用非专用支架,如肾动脉支架、冠脉支架、颅内支架或自膨式支架,由于大小长短不合适、支架材质是不锈钢或无药物涂层,支架远期断裂率高达15%甚至更高,跨适应症使用存在风险。此外,支架植入后再狭窄发生率高达30%~50%,尤其是椎开口部位,导致患者远期预后性差。

为此,今年南海四院神经内科努力引入有椎动脉适应症的专用支架——雷帕霉素药物洗脱支架,较裸支架降低66%的再狭窄率,为医生和患者增强远期预后信心。其采用的是L605钴铬合金支架平台,金属抗疲劳性、抗拉强度和径向支撑力表现均更优。支架采用药物涂层——雷帕霉素,抑制内膜过度增生,减少炎性细胞激活,血液相容性和组织相溶性极好,远期血栓事件发生率更低。

在黎伯及其家属的同意下,南海四院神经内科医生团队制订了周密的手术方案和应急预案,为黎伯开展雷帕霉素药物洗脱椎动脉支架手术。术后,唐伯经过康复理疗,眩晕情况没了,走路更稳了,开心地享受生活。谭泽梁表示,椎动脉药物洗脱支架植入后,规范药物治疗和健康的生活方式仍是基础,这有利于降低椎动脉血管再狭窄及卒中的发生率。