

# 西樵镇妇联总结2020年工作,部署2021年计划 发挥“半边天”作用 助力西樵高质量发展



■西樵镇妇联召开2020年度工作总结会议。



日前,西樵镇妇联召开2020年度工作总结会议,对2020年工作进行总结,并部署2021年工作计划,鼓励广大村居妇女干部提升公共服务精准化水平,团结广大妇女为乡村振兴贡献力量。

## 创新打造教育云平台 助力美好家庭建设

“2020年,西樵镇妇联带领全镇妇女干部、妇女群众弘扬求真务实精神,及时发现总结,推广妇女儿童工作的典型和经验,用心探索新时期、新阶段妇女儿童工作的特点,使妇女儿童工作更有针对性、实效性;从全社会关心的热点、难点问题着手,采取有力措施,开拓创新、真抓实干,切实把妇女儿童工作落到实处。”西樵镇妇联副主席李惠蓉从巩固主题教育成果、涵养新时代好家风、建设美丽宜居乡村、

强化关爱维权职能、改善民生维护稳定、提升为民服务能力六大方面,对镇妇联过去一年的工作进行了总结。

2020年,西樵镇妇联坚持以小家庭和谐共建社会和谐为主线,聚焦家庭文明、家庭教育、家庭服务,统筹推进美好家庭建设。在家庭教育方面,西樵镇打造线上线下一系列活动,多元化、多角度推进美好家庭建设。

其中,樵山教育云平台颇受家长喜爱,逐步成为家长教

育和记录孩子成长的“宝库”。2020年9月,樵山教育云平台上线运营,着眼时效性、广泛性与普及性,借助妇联、教育、学校、社区等微信公众平台及家长微信群等网络阵地,开设了“父母空中微课堂”“微悦读”“微家教”等栏目,为西樵镇家庭提供“短平快”的家教家风建设指导服务,使家长能利用碎片化时间学习家家教家风建设新方法,提升家家教家风建设意识及能力。

## 聚焦五大方面 提升市民家庭幸福感

2021年,西樵镇妇联将从五大方面部署相关工作,分别是高举思想引领旗帜,引领广大妇女听党话跟党走;实施巾帼建功行动,激励广大妇女主动担当作为;激发乡村振兴活力,提升人居环境描绘美丽乡村;启动心理健康教育,助力青少年学生身心全面发展;协调完善维权机制,部门联动维护妇女儿童合法权益。

李惠蓉表示,镇妇联将进一步解放思想、开拓创新,努力打造全方位、多层次、多领域的妇

女对外交往格局。同时深耕家庭文化,直击“热点”,突破“难点”,打造“亮点”,大力实施家庭文明创建、家庭教育支持和家庭服务提升三大行动,不断提升西樵市民家庭幸福感。

西樵镇党委委员、妇联主席张惠冰鼓励各村居妇联干部不忘初心,牢记使命,充分利用好阵地优势,凝聚村居基层妇女力量,努力扛起新发展理念的责任担当,做好引领服务联系工作,为西樵高质量发展贡献“半边

天”力量。

会上还对相关优秀村居、单位等进行了颁奖。百东村和樵江社区荣获南海区美好家庭养成计划二等奖;西樵镇妇联荣获南海区美好家庭养成计划优秀妇联组织;西樵镇融爱家庭服务中心荣获南海区妇联服务阵地优秀中心;大同社区融爱家庭服务中心荣获南海区妇联服务阵地优秀案例。现场还启动了西樵镇妇联亲子共读支持计划。

## 妇女干部分享 推动乡村振兴经验

会上,村居妇女干部分享了在发挥巾帼力量助力乡村振兴等方面的经验成果。

“在大力开展三清三拆三整治以及卫生黑点清理大行动的基础上,我们通过整合现有的资源和经验,引用‘妇联+社工+巾帼志愿者’的工作方法,围绕社区人居环境治理的中心主题,精心组织策划开展‘四个一’建设,巩固整治成效,把妇女对美好生活的向往转化为推动乡村振兴的动力,在实施乡村振兴战略中发挥妇女‘半边天’作用……”会上,崇北社区妇联主席吴丽芬从招募、培育、聚力、服务四方面分享了成功孵化一支巾帼志愿服务队伍、搭建一个妇女议事平台、建设一条巾帼示范路、创建一批美丽宜居的乡村振兴经验,为与会妇联骨干提供乡村振兴新思路。

此外,岭西村妇联主席梁少欢也分享了社区发挥巾帼力量,助力乡村振兴的经验成果。百东村妇联主席左少霞则分享了“亲子共读”和“美好家庭养成计划”的经验成果,让与会人员收获满满的干货,对如何联动社区基层妇女骨干助力乡村振兴有了新启发。

文/图 珠江时报记者 何泳谊 通讯员 潘燕婷

## 西樵开展文明旅游·“义”赏樵山新时代文明实践

# 志愿者景区捡垃圾 呼吁游客文明旅游

珠江时报讯(记者陈肖玲 通讯员洗发胜 摄影报道)“希望通过贡献自己的微薄力量,为西樵旅游形象增添色彩!”志愿者赵伟坚坚定地说。寒假期间,西樵组织镇文明实践360志愿服务队、消防安全志愿服务队等8支志愿服务队开展文明旅游·“义”赏樵山新时代文明实践实践活动,倡导游客文明旅游。

## 倡导游客爱护环境

本次活动由西樵镇新时代文明实践所指导,西樵镇文明办、西樵镇综合治理办、西樵镇团委、西樵义工联合主办。活动内容主要是“文明旅游倡议+环境保护”行动,同时开展垃圾分类微课堂,提醒市民、游客文明旅游,爱护环境。

在环山花海,只见志愿者们戴上手套,拿起火钳,将地面上的垃圾捡起放到垃圾袋里,连小小的烟头、糖纸都不放过。“我觉得此次活动很有意义,学雷锋就是要从我做起,从身边的事情做起,所以我们也积极参与整个活动的策划和发动。”文明



实践360志愿服务队队长吴瑛说。

另一边,志愿者刘敏仪正开展“地毯式”志愿清洁行动。“希望为小孩树立榜样,引导他们从小养成良好的习惯,爱护西樵的环境。”刘敏仪说。不少市民在看到志愿者们的行动后,也纷纷响应活动倡议,表示以后会从自身做起,爱护环境。

现场还开展了垃圾分类微课堂,让志愿者对收集起来的垃圾进

行分类,引导他们在日常生活中也做好生活垃圾分类,为保护环境出一分力。

## 践行新时代雷锋精神

本次活动范围为环山湖花海大坑游客服务中心到南海博物馆,线路全长共2公里。参与人员组成三支纵队的志愿队开展环境清洁和文明旅游的劝导,不少游客都表示会改正不文明的习惯,共

同维护环山湖花海的环境。

主办方介绍,环山湖花海是西樵镇的热门景点,吸引不少周边镇街的游客前来打卡。“这么美丽的花海,需要我们共同维护环境的整洁,所以,我们倡议大家都一起来‘文明旅游’。”主办方表示,希望通过组织多支志愿队伍参加活动,让志愿者们践行新时代雷锋精神,进一步传播“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

■参与活动的志愿者合影留念。

## 孕期补充营养 “六高一低”是关键

南海四院产科主任黄利川提醒,孕期切勿过量进补,要注意营养均衡、控制体重



■黄利川。



## 名医简介

- 姓名:黄利川
- 职称:主任医师
- 职务:产科主任
- 简介:黄利川医学本科学历,是中山大学卫生管理学研究生,先后在广州医学院二附院、广东省人民医

院妇产科进修。擅长重症孕产妇的处理,如妊娠高血压疾病、妊娠合并内科疾病、复杂性双胎、头位难产、胎位异常、产后出血处理。熟练掌握产科各种手术,如剖宫产及术中出血处理、子宫动脉结扎术、贝氏缝合术、宫颈钳夹术、宫腔气囊填塞术、胎头吸引术、中低位产钳术、会阴III裂伤缝合术、水中分娩技术等。

## 名医有约

- 时间:每周一至周五上午8:00-12:00
- 地点:门诊部三楼,产科门诊5号诊室

## 名医对话

《珠江时报》:孕育新生命对每个家庭来说都是大事,那是不是吃得越多,对宝宝越好呢?

黄利川:做好孕期营养摄入十分重要,但不代表孕妇吃得越多,对宝宝越好。胎儿在每个阶段发育的侧重点不同,所需营养的侧重也有不同,因此需科学进食,营养均衡,控制体重。

孕期过量进食不仅没有好处,反而会导致不好的后

果。孕妈妈体重增加太多太快,会增加自身患妊娠糖尿病、高血压等风险,甚至产后身材无法恢复原样。而对于宝宝来说,在胎内吸收过多营养,有可能成为“巨大儿”,也可能出现出生畸形率、缺氧率增加等问题。

《珠江时报》:孕期如何进补会让妈妈和宝宝更健康?

黄利川:在孕早期,胎儿生长发育速度相对较慢,所需营养与孕前无太大差别。无明显早孕反应的孕妈妈可继续保持孕前的平衡膳食或者少量增加,不需要盲目进补。很多孕妈妈会出现不同程度的早孕反应,在清晨起床后或进食后出现恶心、呕吐、食欲不振等,严重时频繁呕吐,不能进食,此时可选择清淡适口的食物,少量多餐,保证碳水化合物(如米饭、馒头、面包等)的摄入。值得注意的是,孕妈需每天补充400微克叶酸,可预防宝宝神经管畸形和高同型半胱氨酸血症。

在孕中晚期,宝宝迅速长大,母体的各个脏器随之负担逐渐加重,营养素的补

充非常重要。孕中晚期需要注意优质蛋白质、铁、钙、锌、碘及DHA的摄入。对于优质蛋白质的摄入,孕中期每天增加鱼、禽、蛋、瘦肉共计50克,孕晚期再增加75克左右。在补钙方面,孕中期每天摄入1000毫克,孕晚期每天1200毫克,可满足胎儿快速生长需要。孕中晚期补充DHA可促进宝宝脑部发育。

总结来说,整个孕期“六高一低”(即高DHA、高胆碱、高蛋白质、高铁、高叶酸、高钙质,低脂肪)是营养均衡的关键。孕妈妈可熟记顺口溜:肉类、海鲜要吃好,豆类、蛋类不能少,蔬菜、水果是必备,粗粮、细粮好搭配,干果零食需适量,多喝牛奶莫遗忘。

《珠江时报》:今年科室有什么新项目推出,让更多宝妈享受到优质服务?

黄利川:今年3月,科室将推出线上母婴班培训课程,目前在搭建技术平台。线上母婴班将采用会员制,重点围绕生命早期1000天营养保健,涵盖孕期营养、血糖管理、体重管理等孕期、育儿知识,方便宝妈爸爸随时随地学习。

此外,科室将联合妇科、儿科等科室打造产后康复中心。在先进的健康理念指导下,产后康复项目利用现代科

技手段和方法,针对妇女产后这一特殊时期的心理和生理变化进行主动的、系统的康复指导和训练,包括门诊康复、住院康复、盆底康复三大方面,其中门诊康复包含乳房康复组、痛症康复组、形体康复组,盆底康复包含盆底功能筛查、盆底康复治疗,使产妇在分娩后短时间内身体和精神状况得到快速、全面的恢复。

文/图 珠江时报记者 何泳谊 通讯员 黄春梅 李霞玉