

元旦西樵山登高健身大会吸引八百名登山爱好者参加

登高赏美景 健步庆新年



■参赛市民抵达终点线。

珠江时报记者/章佳琳 摄

锣鼓声起，醒狮欢跃，鸣笛开启登高之行！

2021年1月1日上午9时，在配合疫情防控要求的前提下，800名登山爱好者齐聚西樵山，参与“中国体育彩票”2021年全国新年登高健身大会（广东分会场）暨广东名山（西樵山）登山活动，以健步登高的形式迎接新年的到来。

沿途打卡樵山美景

本次登山活动线路全程为10千米，起点设西樵山北门牌坊，参赛人员依次经过东湖口、翠岩景区、无叶井、石燕岩停车场、石燕岩景区、冬菇石、九龙岩景区、四方竹停车场、鸡冠峰、茶花园、云路村、桃花园、杜鹃园、滑草场、亦有亭路口、山边步道、龙涎泉口、西樵山地质博物馆，最后到达天湖公园广场。

其中，6.5千米服务签到点设在鸡冠峰，这里正是俯瞰被联合国教科文组织评为“世间少有美景，良性循环典范”的万亩桑基鱼塘的最佳观赏点。

活动参与者可以沿着山路一路赏秋，桂花的香韵、紫荆花的绚烂、银杏的满树金黄……沿途美景让人流连忘返。

当天参加登高活动的李伟更是盛赞西樵山的景色：“这是我第一次来到西樵山，这里鸟语花香，空气清新，景色优美，下次还要再来！”

不仅如此，西樵山景区还在活动终点——天湖公园开设了飞鸿醒狮秀，为登山爱好者、游客提供精彩高桩醒狮表演和武术表演。

掀起全民健身热潮

“平时就很喜欢运动，会扒龙舟、跑马拉松，上次也跑完广马全程！”在活动开始后的第58分钟，来自西樵镇大岸村的潘国升第一个到达终点。“登山跑步还是有难度的，腿很容易酸，但能拿到第一名也不例外！”他自信满满地说。原本身体不好的他为了锻炼身体开始接触长跑，平日练习跑步长度都在20千米以上，让他身体健壮起来，也爱上了运动。

西樵镇镇长杨明介绍，这已是西樵山连续6年成为全国新年登高健身大会广东主会场。近年来，西樵镇大力开展群众性体育活动，促进全民健身与全民健康深度融合，推动文化旅游体育事业蓬勃发展。接下来，西樵将不断丰富“文化+旅游+体育”的发展内涵，继续发掘优秀传统文化习俗，用群众喜闻乐见的形式，开展更多富有地方特色的全民健身活动，让更多的人动起来，进一步擦亮西樵文化、旅游和体育的知名品牌。

南海区委宣传部常务副部长、区文化广电旅游体育局局长梁惠颜表示，西樵山的新年登高健身大会已经成为南海区推广休闲特色体育发展的品牌活动。“在疫情防控常态化的前提下，希望能通过这样的活动推动全民健康的理念，这既是全民健身工程的体现，也是推动休闲体育产业发展的过程。”

梁惠颜说。

文/珠江时报记者 钟泽诗
通讯员 张嘉宜



■天湖公园水上舞台上演高难度的高桩狮表演。

珠江时报记者/钟梓泓 摄



■市民在终点处合影留念。

珠江时报记者/章佳琳 摄



■小朋友也热情高涨，参与登山活动。

珠江时报记者/章佳琳 摄

扫码一下
详见更多精彩内容



■参赛市民在签到点打卡。
珠江时报记者/钟梓泓 摄



■800名市民参与西樵山登山活动，以登高望远的形式迎接新年的到来。

珠江时报记者/章佳琳 摄