



■两只蜜蜂争相采集茶花蜜。
珠江时报记者/何泳谊 摄



■红红火火,茶花盛放。珠江时报记者/陈肖玲 摄

茶花初绽 樵山揽胜

冬日,来西樵山赴一场“花”的盛宴。乘着东风,踏进茶花园,空气中似乎弥漫着淡淡的清香。只见娇羞粉红、红白相间、晶莹洁白的茶花次第开放,蜂飞蝶舞,勾勒出一幅惊艳的画卷。

西樵山一年一度的赏花期再度来袭,万亩茶花初绽争艳。据悉,西樵山上的茶花,由老茶林和新茶园组成,共250余亩,种植了近百个茶花品种,一万多株,是广东省内茶花种植面积最大的观赏景区。而老茶林则于1960年开始种植,主要栽种白花油茶。

目前,茶花园的茶花逐渐盛放,最佳观赏期预计到明年3月。玉环、月丹、鹤顶红、大六角、白宝珠、大红珠茶、大红山茶、小六角……走在新茶园之中,感受茶园的万紫千红、千娇百媚,一些还未完全盛开的茶花也露出了多彩的星星点点,它们的“娇羞”让人更加喜爱。

老茶林的油茶花则洁白如雪,一阵暖风飘过,一朵朵晶莹洁白的油茶花花瓣仿如下雪般,清香馥郁,润泽心肺。

现时,西樵山上除了茶花初绽外,还有鸡冠花、朱樱花、莲花、金苞花、皇帝菊等正热情盛放。花开正当时,别错过如斯美景。

文/珠江时报记者 陈肖玲



■茶花初绽,景色怡人。
珠江时报记者/陈肖玲 摄



■粉粉嫩嫩的茶花惹人可爱。
珠江时报记者/何泳谊 摄



■游客拿起手机拍下娇滴滴的茶花。
珠江时报记者/何泳谊 摄

5 个小妙招 预防阴道炎

南海四院妇科主任潘秀婷提醒,女性日常用清水清洁外阴即可,无需使用市面售卖的洗液



【名医简介】

- 姓名:潘秀婷
- 职称:副主任医师
- 职务:妇科主任
- 名医专长:毕业于中山大学医科大学,曾在佛山市一、中大附一进修妇科内窥镜,擅长妇科良、恶性肿瘤,月经失调,不孕症的治疗,以及宫腔镜、腹腔镜、阴道镜等腔镜检查、手术。

【名医有约】

- 坐诊时间:周一至周五8:00~12:00,14:30~17:30
- 坐诊地点:门诊部三楼,妇科门诊2号诊室



■潘秀婷。

【名医对话】

《珠江时报》:为什么女性容易患妇科炎症?

潘秀婷:女性外阴部皮肤非常娇嫩,皮肤汗腺丰富、隐蔽不暴露,生殖器、腹腔与外界相通,病菌可由阴道经宫颈口、宫颈管进入子宫,这些特殊的生理解剖特点决定了女性易受妇科炎症的侵害。其中阴道炎是发病率最高的妇科炎症。

得了妇科炎症不可怕,但若得不到规范性治疗,反复发作,会令患者痛苦不堪,也会影响治疗效果。如果长期拖着不治,细菌、病毒、病原微生物等会顺着生殖道往上走,“入侵”子宫、输卵管和盆腔,导致慢性炎症等,甚至成为宫外孕和不孕症的罪魁祸首。

因此,女性如感到私处不适,如出现阴部瘙痒、白带增多、异味等症状,一定要进行专项检查,并在医生指导下用药,不要自行购买药品进行治疗。

《珠江时报》:日常生活中,女性如何预防阴道炎?

潘秀婷:日常生活中,女性要注意以下五点:第一,避免使用不合理药物。正常情况下女性阴道内生长有200多种细菌,维持着一定的菌群平衡。其中,存在大量的乳酸杆菌,能分解糖原产生乳酸,使阴道内呈弱酸性环境,不利于有害菌的生长。因此,阴道本身带有自洁功能,日常用清水洗净外阴及肛周即可,不要使用市面上售卖的洗液进行清洗。再贵的洗液,也比不上清水,市面上的洗液多含有杀菌、消毒药物成分,经常使用往往会改变阴道酸碱度,导致正常菌群失调,破坏阴道酸性抗菌屏障,进而引起阴道炎症。第二,注意保持外阴干燥清洁。每日更换一次内裤,选择宽松棉质内裤。在清理袜子和内裤时,要分开清洗。内裤不要阴干,尽量阳光晒干。第三,经期选择质量好的棉质性卫生巾,以及避免性生活。经期女性抵抗力减弱,同房易将细菌带入,引起生殖器官发炎。第四,注意个人卫生。小便后勤清洁,残留的尿液会将外阴弄得十分潮湿,给细菌繁殖提供温床。第五,规律作息、平衡膳食,适量运动,保持标准体重。

《珠江时报》:科室今年引进了什么新项目?接下来有什么新举措?

潘秀婷:今年7月,科室正式加入中山三院协作医院联盟及生殖医学中心专科联盟,与中山三院生殖医学中心联合设立助孕门诊,让西樵乃至周边镇街市民能享受到国内三甲医院名医的诊疗服务。

助孕门诊方便患者在本地做好基本检查,如确定需要做辅助生殖,助孕门诊启动绿色通道,中山三院与科室无缝对接,帮助患者快速转诊,节省往返广州时间。当患者成功怀孕后,可回到南海四医进行检查、生产等,减轻患者的医疗费用负担。至今,助孕门诊已接诊118人,有需要的街坊可关注南海区第四人民医院微信公众号,查看医院提前发布的坐诊专家信息。

明年,我们将开展人流后关爱项目,对患者进行相关知识的科普,落实避孕措施,减少意外怀孕和非意愿的人流手术。此外,还将引进阴道B超,帮助女性检测卵泡,通过回声反射来判断子宫、卵巢、输卵管是否有异常,盆腔有无积液。这是助孕门诊的一个辅助检测仪器,提高检测精确率。

文/图 珠江时报记者 何泳谊 通讯员 黄春梅

明年1月11日起 西樵山限制机动车通行

珠江时报讯(记者/钟泽诗 通讯员/程楚茵)记者从西樵山风景区获悉,根据《佛山市南海区人民政府关于西樵山风景区限制机动车通行的通告》,自2021年1月11日起,限制社会机动车进入西樵山风景区限车区域。该区域包括从西樵山北门(西樵镇综治大楼侧)起及西樵山南门(南海博物馆侧)起的所有风景区专用道路。

佛山市南海区人民政府关于西樵山风景区限制机动车通行的通告

为进一步保护西樵山风景区的生态环境和自然资源,切实保障广大登山市民游客的出行安全,现就进一步在西樵山风景区实施限制机动车通行的有关事项通告如下:

一、从西樵山北门(西樵镇综治大楼侧)起及西樵山南门(南海博物馆侧)起的所有风景区专用道路列为限制机动车区域(下称限车区域)。

二、自2021年1月11日起,限制社会机动车进入西樵山风景区限车区域。

三、游客自驾车辆在风景区开放时间内禁止驶入限车区域,游客可乘坐景区观光车、缆车上山或步行游览。

四、经核定的西樵山驻山单位车辆,每日上午6时至晚上12时可以在风景区按指定路线通行,其他时段禁止通行。如有特殊紧急情况,应及时与景区联系办理临时通行手续。

五、经核定的西樵山原居民车辆,可按指定路线通行。

六、进入风景区执行特殊公务的警车、执法车、消防车、救护车、工程抢险车等,应主动向西樵山门岗值班人员说明,经确认后放行;对非执行特殊公务的车辆,门岗应拒绝放行。

七、经核定的西樵山管理部门工作车辆和景区观光车,可以在景区开放时间内按规定有序通行;其他业务车辆由景区办理临时通行手续,按指定时间和路线通行。

八、禁止驾驶摩托车(执法车辆除外)在风景区内通行。

九、本通告自2021年1月11日起施行。

特此通告。

