

“牛”娃的学习秘诀

三年磨一剑，中考笑开颜。2020年西樵镇中考再创辉煌，西樵又一批“牛”娃诞生。看着他们在中考的优异表现，家长们纷纷发出惊叹，“果然是别人家的娃，他们是如何学习的呢？”为了满足大家的“求知欲”，《樵山社区》特别采访了六位高分学子，请他们分享自己的学习方法。

樵山榜单

600分以上729人 “三创工程”显成效

今年中考西樵交出靓丽成绩单！记者从西樵镇教育局获知，西樵教育三创工程结硕果，600分以上高分层人数达729人。单科满分覆盖面广、人数多。

其中，西樵中学高分层人数众多，在区内优势明显。该校600分以上453人，比去年有明显增加。690分以上6人；680分以上18人；670分以上59人；660分以上108人；650分以上182人；600分以上453人。西樵镇总分最高分及前六名均在西樵中学，其中镇前10名的考生樵中占了9人。该校文化课单科满分共17人，其中英语满分4人，化学满分3人，道德与法治满分4人，历史满分6人。

樵北中学高分率大幅上升，创历史新高。其中，今年中考考生达到600分以上的有144人，比率为41.2%；达到590分的人数为167人，比率为47.7%。单科满分共7人，其中英语满分1人，物理满分1人，化学满分1人，道德与法治满分1人，历史满分3人。

太平中学各高分数段比率高，居南海区前列：该校660分以上达8.2%；650分以上达18.0%；620分以上达43.7%；600分以上达60.3%。单科满分共2人，其中语文满分1人，道德与法治满分1人。

西樵镇教育局相关负责人表示，西樵教育继续攀高走强，是近年来持续实施“三创工程”的成果体现。即在“优化学校布局、提升教育质量、品质教育领先”等方面发力加油，通过精品课程推进、智慧课堂实践、家庭教育探索，积极寻求非智力因素发展的突破。同时，找准坐标、找到对标，以更高的站位、更实的举措，努力办好“公平有质量、温暖有良知”的人民满意教育。



◎陈宇诗 西樵中学 把好自己的学习节奏，但不故步自封



今年中考，西樵中学共有4名学生考进石门中学仅有80人的“有为班”，陈宇诗是其中之一。

对陈宇诗来说，把握好自我的学习节奏，不让他人扰乱自己前进的步伐很重要。“但同时不故步自封，多点留心观察身边的同学，学习他们好的方法，试着加以运用。”陈宇诗说，还要灵活运用老师总结的

经验和方法，跟着他们的思路走，这样才能事半功倍。

在课余时间，她喜欢听音乐和看电影，特别是英文歌和欧美电影。在放松身心的同时，轻松提高英文词汇量。每个周末一回到家，陈宇诗第一时间便是翻开书阅读。“初三的时间零碎且紧张，适合阅读散文集。”陈宇诗喜欢林清玄、张晓风、毕淑敏和龙应台的散文集，甚至到了中考前的一个周末，还在翻看龙应台的《目送》，以帮助缓解考前的紧张情绪。

高中期待：希望能尽快摸索出一套适合自己的学习方法，找到心之所向的大学并为之付诸行动。既然选择了远方，便不顾风雨兼程。

◎何家睿 西樵中学 「电脑迷」支招数学学习



何家睿是一个“电脑迷”，从小学四年级开始，便迷上了计算机算法和编程。一边学习，一边参赛的他，忙碌并快乐着，曾获得2019年全国CCF非专业软件能力提高一等奖、2018年全国信息学奥林匹克联赛提高组二等奖。在中考放榜时，他对语文成绩非常惊讶。

受疫情影响，今年中考时间延后一个月，对何家睿来说，有点漫长与煎熬，“当时不停做题海战术，时间长了，思维也固化了。”意识到这一问题，何家

睿逐渐调整学习方式，“少做题，多睡觉，太累是不行的。”做完作业后，他会打一会儿游戏机，适当放松自己。

从初二下学期开始，何家睿逐渐摸索出了一套学习数学的方法。多做题，但有要适量，避免思维僵化，同时题目难度比自己的实际水平高一点是他数学学习秘诀的第一步。

第二则是利用活页本收集同类题目、经典题目、错题、不会的题目等。对于不会做的题目，30分钟内还解答不了，何家睿有时会看看答案，仔细拆解当中的解题思路。如时间充足，他会继续破解，“自己破解出来的，印象更深刻。”何家睿笑说。而第三步则是上课认真听讲，学习老师的解题思路。

高中期待：不论在学习上，还是在计算机大赛上，希望争取更多的一等奖。

◎邱爽 樵北中学 记下新词好句，运用到写作中



在家里备考中考期间，一首澎湃激情的钢琴曲从邱爽家中飘荡出来。每感到学习压力大的时候，邱爽总会坐到钢琴前，弹奏《钢铁洪流进行曲》。“尽管只是弹奏其中一小段，整个人也充满活力，学习更有动力。”邱爽说。

在邱爽眼中，前期在家备考，紧跟老师的作息时间表非常重要。遇到学习瓶颈时，他总会及时“缠着”老师倾诉，说说心事，请教解决方法，及时调整学习状态。

获得英语单科满分的他，认为英语最重要是多练，多记，多写。除了熟记课本

基础知识外，他非常重视收集、背诵和运用练习题的新词好句。

每次做完练习题后，他用便利贴抄写新词好句，并贴在桌面，利用碎片化时间背诵下来。他还在作文上运用上新词好句，请教老师是否用得恰当。对于语文默写不出来的古诗词，他亦运用此方法。

而在历史学习中，他根据自己的实际情况，调整老师的方法，按照考点大纲，先将主要知识点记在脑海，再用笔复述出来，形成思维导图，再扩充完善其他知识点，“这样脑海记得更牢固，也节约时间。”邱爽说。

高中期待：提前预习高中知识，多交些朋友，一起学习进步。希望高中的自己比初中更优秀，更上一层楼。

◎吴宏辉 樵北中学 不骄傲自满，沉着做好每件事



这次中考，吴宏辉历史单科满分。初中三年，成绩一直名列前茅的他，笑称自己是一个多愁善感的男孩子。

在家备考的日子里，刚开始有点不适应，通过自我暗示和鼓励，他慢慢做好学习时间表，摸清学习方法，认真做好每一门科目学习。每周五晚

上，他会约上朋友，一起打打篮球，放松心情。

“在复习和思路混乱的时候，画思维导图很重要。”吴宏辉分享道，上课认真听讲，不要想着课后补习，抓住学习重点，提取关键词，结合思维导图，更能巩固知识要点，思路更加清晰。不要自以为是，骄傲自满，按照老师的方法和节奏，沉着做好每一件事情。

高中期待：不要抱着中学考得好而骄傲的心态迎接新的学习生活，一切从头开始，继续努力，多认识新同学，共同努力与进步，获得更好的成绩。

◎林松坚 太平中学 做事必须一丝不苟，不能「差不多」



“做每件事情必须一丝不苟，不能‘差不多’，第一个字就是‘差’字。”在今年中考中，林松坚是西樵镇上唯一的语文单科满分分子。

成绩一直优异的林松坚，在中考前最后一次考试中却“碰壁”了，不由地紧张起来，更意识到中考备考是一场持久战，不能轻易放松。他反复思考，整理和总结失误的原因，“之前的考试太顺利，产生骄傲心态，出现较多粗心大意的地方。”林松坚及时调整学习状态，静下心来，循环复习各个知识点，保持平稳心态迎接中考。

对于基础知识，记得快，忘得也快，很多学子遇到这一学习问题。而攻克这一难题，林松坚认为循环复习很重要，“基础分题目一个分也不能丢，在保证基础题不丢分的前提下，难题上再争取多获分，才能获得高分。”对于开放性题目，首先思考考点是什么，与平时的知识点有什么关联，再发散思维进行作答。

在语文写作上，林松坚认为写得一手好字很有必要，“书写工整，更容易获得阅卷老师的第一好印象。”自小喜欢写钢笔字的林松坚练就一手好看的正楷字。其次是写好作文的开头和结尾。在平时多看新闻，中外名著，扩充知识面。

高中期待：继续努力学习，保持学习成绩优异的同时，更上一层楼。也期待收获更多的友情。

◎张瑞敏 太平中学 认真学，开心玩



中考前张瑞敏已被南海中学提前录取，但他没有一丝松懈，认真做好备考学习。在家备考期间，他与三名同班同学建立微信群，互相讨论学习问题，探讨学习方式，聊聊心事，互相勉励。

除了学习好日常老师安排的网课，针对知识薄弱点，他还在网上搜索相关网课内容，强化知识薄弱点。

“玩的时候尽情地玩，学习的时候脚踏实地学

习。”张瑞敏坦言，初一学习吊儿郎当，成绩时好时坏。到了初二，他开始慢慢收回贪玩的心，认识到脚踏实地学习的重要性。平时他会多看名著，摘录好词好句，扩充自己的知识库。此外，跟着老师上课节奏也很重要，不能顾着刷题。

高中期待：对高中的住宿生活充满期待，尽快适应新的环境。在学习上继续努力，保持好的成绩。

