

《花絮》

老街坊携一家7口  
“霸头位”看龙舟



何寿源(右二)一家一早来到听音湖畔,等待龙舟开赛。

11月17日,大岸村80岁老人何寿源凌晨5点便起床,第一时间放好孙女为其观战龙舟赛事准备的望远镜,催促家人起床,一家大小7人一起出发观赛。“一想到明天有赛事看,我根本睡不着。”在听音湖畔,何爷爷紧紧攥着望远镜,激动地说。

自听音湖举行龙舟赛事起,何爷爷一年也没落下,每年准时在观众席中“霸头位”。“我16岁开始划龙舟,当时的条件不算好,没有专业的船桨,我们就用竹竿划;没有救生衣,我们勒上一条砂带就划。”年轻时,每逢节气,何爷爷必定张罗村中壮年组成龙舟队,为村民献上精彩的体育竞技表演。“现在我还记得当时村民为比赛喊破嗓子加油的情景,龙舟比赛比放一场电影、看一次‘大戏’的反响好太多了。”何爷爷说,这样的民俗活动不仅群众喜闻乐见,同时对龙舟文化的传承也起到重要作用。

年轻时让村民观赏到精彩的龙舟赛是何爷爷的心愿,而自己家庭也不忘传承龙舟这项传统文化。今天,我的儿子何成伟将带领西樵镇大岸商会龙舟2队参加百舟竞渡邀请赛,将来,我的孙子也要参加龙舟赛事。何爷爷在赛前鼓励儿子何成伟比赛要使劲全力、不遗余力、划出成绩、划出精气神!

撰文/摄影 陈肖玲 何泳谊  
潘银宜  
供稿 张嘉宜

B 以兴趣会友传承龙舟精神

裁判员一声发令枪响,平静的听音湖面上霎时热闹起来。“咚咚咚”的鼓声此起彼伏,一条条精神抖擞的12人龙舟在400米直道上应着如雷的鼓声,奋楫争先、你追我赶,浪花飞溅的听音湖之上,轮番上演着速度与耐力的激情对决。

在第一轮预赛中,西樵镇南海湾龙舟队以1分35秒15毫秒获得小组赛开门红。“大家以兴趣会友进行组队参赛,开心又兴奋。”南海湾龙舟队队长梁星海笑说,赛前半个月针对成员的技术、默契度等方面进行密集训练,每天进行2个多小时的针对性训练,逐一对队员的体能、姿势、桨频、战术等进行指导。“400米路程短,起步一定要快,到达中间位置可适当降低桨频,运动员进行回气,到最后120米左右爆发,加速向前冲。”梁星海表示,参赛队员中还吸纳了年轻人,希望西樵有更多的年轻人参与其中,让龙舟精神发扬光大。



比赛之余,现场观众还能欣赏水上龙表演。章佳琳 摄

C 望举办更多文体活动  
吸引澳门同胞前来

“佛山是中国龙舟之乡,龙舟在这里已经成为一种不可或缺的文化。”澳门独木舟队队员陈岸农是佛山人,如今定居澳门,在他眼里,龙舟竞渡不仅是力量和技术的较量,更是传统文化的传承。这次回到家乡参加龙舟竞渡,对他来说倍感亲切。“与以往在其他地方参赛不同的是,这里有一群热情的志愿者提供支持服务,如引路、叮嘱注意事项等等,非常亲切有爱。”陈岸农笑说,南海龙舟队伍实力强,这是一个互相切磋、学习的机会。“西樵变化真大,以前道路坑坑洼洼,现在周边环境设施齐全,鸟语花香,越来越美丽。”队员吴华喜说,四年前曾来过西樵参加龙舟赛,看见如今的西樵不由得点赞。“一早听闻‘欲揽西樵胜,先应访白云’这话,这次得好好抓紧机会好好欣赏一番。”吴华喜和队员们打算比赛结束后,前往白云洞景区一睹美景。吴华喜还表示,借助龙舟竞渡比赛平台,感受到了大湾区内的发展变化,希望今后有更多的类似文化交流活动或体育赛事,让更多澳门的年轻人能够常回内地看看。



参赛的龙舟队伍以分秒之差冲过终点。

《特写》



西樵镇晨星五金龙舟队斩获佳绩后合影。



中国澳门独木舟龙舟队队员欢乐合照。



刚完成小组预赛的南海湾龙舟队精神抖擞。

A 西樵晨星五金龙舟  
斩获镇内最佳战绩

11月17日下午4点左右,听音湖畔,观赛的呐喊声一声高过一声——2019年百舟竞渡邀请赛暨“九江双蒸”龙舟联赛·西樵站总决赛进行决胜。

鼓声、呐喊声、讲解声,传达了观众、选手对赛事结果的期盼。“2019年百舟竞渡邀请赛第五名,西樵镇晨星五金龙舟队,用时1分32秒77。”主持人话语刚下,西樵镇晨星五金龙舟队的队员们立刻抱在一起欢呼沸腾。

1分32秒77,这不仅是西樵镇晨星五金龙舟队队成立10周年以来,获得的400米直道竞速最好成绩,也是2019年百舟竞渡邀请赛西樵镇参赛龙舟队获得的最佳成绩。

为迎战这次比赛,西樵镇晨星五金龙舟队提前一个月

开始训练,12名参赛队员在最后10天的冲刺阶段,每天利用14:00-16:30这段时间,在三多河涌集中训练体能、桨频与默契配合度。“这个赛事举行了五年,我们就参加了五年。这两年更多带着新队员来玩,让年轻人在实战中提升自我,感受龙舟文化。”今年55岁的陈满翰是这支龙舟队的教练,也是龙舟队里的元老。在陈满翰的带领下,晨星五金龙舟队着重培养年轻一代接触龙舟文化。

接下来,晨星五金龙舟队将参加2019年龙江镇第二十二届“聚龙杯”男、女子龙舟公开赛,“我们的目标是进入前三名,继续突破自我,为西樵争光”。队员梁广耀满怀信心地告诉笔者。



83支队伍听音湖竞渡。曾昭弘 摄



劈波斩浪往前冲。曾昭弘 摄



83支队伍争夺“龙王”。

# 83支“猛龙”竞渡 听音湖上争“龙王”

## 2019年南海百舟竞渡龙舟邀请赛暨“九江双蒸”龙舟联赛·西樵站总决赛开桨

《精彩》

### 400米直道上劈波斩浪

作为一项文化底蕴深厚的传统民间活动,龙舟竞渡已成为南海民众生活中的重要内容。当日上午9时,随着裁判员的一声令下,“九江双蒸”龙舟联赛·西樵站总决赛的初赛第一组率先拉开竞速战幕。今年竞赛项目为12人小龙舟男子400米直道竞速,拼的是速度与爆发力,队员们不仅要配合默契,还要有良好的体能。

在现场观众的呐喊助威声中,只见六条航道的龙舟队伍在400米的直道上劈波斩浪,呼啸而出,队员们紧握龙舟桨奋力挥动着臂膀,在水花四溅中向着终点冲刺。现场掀起一浪浪紧张热闹的气氛。

经过一天的激烈角逐,九江镇良裕公司九江横机龙舟队以1分30秒41的成绩,夺得2019南海百舟竞渡龙舟邀请赛的龙王宝座。

同样来自九江的焯轩鸿鹰沙咀细同龙舟1队以1分30秒37获得“九江双蒸”龙舟联赛·西樵站总决赛的冠军。

伍以往的比赛成绩并不理想,但他们坚持不放弃、再接再厉的龙舟精神,努力夺取冠军。“队伍能获得第一名,诀窍就是队员间团结奋发的龙狮精神。”

据了解,赛事由南海区新时代文明实践中心指导,由西樵山风景名胜区管理委员会、南海区文化广电旅游体育局、西樵镇人民政府主办。主办方介绍,这次赛事是传统文化与现代竞技、特色人文与城市新景的有机融合,是传承发展南海优秀传统文化的重要载体,更是南海区委区政府致力于推进乡村振兴战略的最好体现。籍着赛事的举办,以水为媒,以龙舟为纽带,展现新时期南海人海纳百川的包容精神、敢为人先的有为精神和团结奋发的龙狮精神,也希望通过龙舟竞渡等系列活动,探索“文旅融合城市,产城共融提质”的发展路径,进一步推动休闲文旅产业的发展,重振南海虎威高质量发展,全力开创大湾区文旅发展新格局。

11月17日,2019年南海百舟竞渡龙舟邀请赛暨“九江双蒸”龙舟联赛·西樵站总决赛在西樵镇听音湖激情开赛。作为2019年中国(佛山)大湾区功夫电影周系列活动之一,来自南海区各镇(街)28支龙舟参赛队伍及香港、澳门、江门、广州7支龙舟队伍,共35支龙舟队伍参与百舟竞渡龙舟邀请赛。另外,“九江双蒸”龙舟联赛西樵站总决赛的48支龙舟队伍也同步开赛。

83支“猛龙”在听音湖上演“速度与激情”的水上竞技。最终,九江横机龙舟队已第三次参与南海百舟竞渡龙舟邀请赛“龙王”;“九江双蒸”龙舟联赛西樵站总决赛冠军由焯轩鸿鹰沙咀细同龙舟1队夺得。