

2019 联盟杯七人制足球赛(佛山南海赛区)决赛在岭西举行

5 支球队将出战佛山赛区赛事

2019 联盟杯七人制足球赛(佛山南海赛区)决赛及颁奖典礼日前在岭西足球场举行。历经一个月的激烈角逐,佛山新百美队夺取冠军宝座,西樵加速度队获得亚军。

当晚决赛战前半个小时,岭西足球场便吸引了不少街坊及球迷前来为支持的球队呐喊助威。强强对碰,当晚决赛由劲队佛山新百美队对战西樵本土草根强队西樵加速度队。赛事一开始,双方上演攻防拉锯大战,双方互不相让,但佛山新百美队凭着犀利的进攻在开场不到 10 分钟内先下一城,以 1:0 领先。西樵加速度队迅速调整状态,加强防守,很快反攻成功,扳平比分。在接下来的赛事中,佛山新百美队更是贡献多个精彩分球及攻门,最终以 2:1 战胜西樵加速度队,获得 2019 联盟杯七人制足球赛(佛山南海赛区)赛事冠军。



佛山新百美队新获南海赛区冠军。

据了解,连续四年在西樵山下举办的 2019 联盟杯(佛山南海赛区)吸引了来自南海、高明、禅城等区的 32 支业余足球俱乐部参加,报名运动员多达 526 人,赛事由广东省足球协会主办。从 10 月份开始,历经近

一个月共 63 场赛事的激烈比拼,取得总进球数 322 个的新记录。此外,南海赛区赛事结束后,佛山新百美、西樵加速度、佛山启香鸡、西樵樵毅、九江韵味居共 5 支球队将代表南海赛区出战佛山市总决赛,争取其

中 4 个全省总决赛的名额,佛山市总决赛将于 11 月中举行。

广东省业余足球协会会长邓国华表示,佛山的足球氛围全省最好,西樵更是佛山地区的代表,从南海赛区赛事的热烈程度和受欢迎程度就得到充



2019 联盟杯七人制足球赛(佛山南海赛区)决赛举行。

分体现。

“联盟杯的顺利举办促进了佛山五区足球的交流,促进草根足球文化的进一步交融。”西樵足球协会会长魏志华表示,希望夺得佛山大赛区晋级资格的球队捉住机遇,在更高的舞台上展现自我,为西樵乃至南海足球争光。

撰文/摄影 陈肖玲

供稿 谭国新

2019 大桐堡联盟杯足球赛圆满落幕

激烈比赛吸纳更多足球才俊



西方 FC 以 2:0 战胜日出东方,首次夺得大桐堡联盟杯冠军。

近日,持续了近一个月的 2019 年大桐堡联盟杯足球赛落幕。日出东方与西方 FC 两支实力强劲的队伍在决赛场上展开激烈较量。经过 70 分钟的鏖战,最终西方 FC 以 2:0 战胜日出东方,首次夺得大桐堡联盟杯冠军。

当晚,双方派出最强阵容,西方 FC 由 7 号陈嘉文和 12 号陈乐强坐镇,日出东方则由 10 号李彦樑和 7 号陈兆宏领衔。比赛开始,日出东方继续沿用半决赛的战术,大举进攻,频繁直塞企图打开对手防线,而

西方 FC 则以防守反击为主,耐心寻找机会。上半场,双方你来我往,但真正的得分机会寥寥,最终以 0:0 结束上半场赛事。

到了下半场开球仅 2 分钟,来自西方 FC 后场的一记长传,4 号陈起强在前场以教科书般的停球和射门,洞穿了日出东方的大门,西方 FC 先拔头筹。落后的东方继续加强攻势,前场重兵压制,但中路人员密集机会不多,而两翼也没有及时调整做出针对性的突击,进攻受阻,临门一脚总是

差一点点。西方球员则保持住防守队形,牢牢稳守后场。在第 30 分钟,西方后场发动反击,7 号陈嘉文前场拿球,一路狂奔到东方禁区,单刀推射得手,最终西方 FC 以 2:0 完胜日出东方。

主办方相关负责人表示,本届赛事看到很多新面孔,各村各队通过大桐堡联盟杯这个平台,吸纳了更多足球青年才俊,球队在得到了发展壮大发展的同时,也为大桐堡足球事业源源不断地输送人才。

整理/何泳谊 供稿 陈起强

防治糖尿病 从良好饮食习惯开始

“糖尿病能使你的视力下降,甚至失明。”义诊医生对公园里的街坊们介绍。11 月 8 日,由南海区卫生健康局主办的 2019 年“世界糖尿病日”宣传活动在樵园公园举行。多名街坊现场测血糖量血压,为身体健康加上一道防线。

据悉,糖尿病是以血糖升高为特征的慢性代谢性疾病,可伴发眼、心、血管、肾、神经损害或器官功能不全或衰竭,导致残废或早亡。“糖尿病本身对人体的影响不大,但其引起的并发症最为致命。”西樵镇社区卫生服务中心副主任邓可业表示,糖尿病能引发人体内多种器官损害,产生合并高血压、冠心病、脑卒中、可因抵抗力降低合并肺结核和泌尿系统感染等多种慢性

并发症。“看到测量结果显示正常时如释重负。”刚拿到检查结果的樵园社区居民叶美凤笑说。

邓可业表示,年龄≥45 岁、体重超重或肥胖者、有糖尿病家族史者、以往检查有糖耐量受损或空腹血糖受损者、血脂异常者、有高血压或心脑血管病患者、年龄≥30 岁的妊娠妇女(有妊娠期糖尿病史者)、常年不参加体力活动者等均属于易患糖尿病人群。“饮食习惯是糖尿病的重要主导因素,良好的饮食习惯才是身体健康的开端。”邓可业建议,防治糖尿病要做到合理膳食、适量运动、戒烟限酒和心理平衡。

撰文/摄影 实习生 李源华

供稿 何宗赞



街坊们热情地参与活动。