

“野泳黑点”要认清 “七彩课堂”等你来

狮山各村(社区)、产业园区等开展夏令营等丰富活动,让孩子安全度暑假

炎炎夏日,不少人会选择游泳消暑,但狮山市民必须牢记禁止野泳。而为了做好防溺水工作,避免学生溺水事故的发生,保障学生的安全,狮山通过开展防溺水专题教育活动,加强孩子安全意识和自我保护意识。

此外,村(社区)、产业园区等开展夏令营、多彩活动,丰富孩子们的暑期生活,为上班的家长解决如何安排孩子暑期生活的难题;有人看管,还能学习,不仅让孩子们可以安全度过暑假,还能丰富孩子们的课外知识。

志愿者巡河 劝退野泳市民

“请家长一定要时刻看好自己的孩子,禁止他们下水玩耍。”7月16日,狮山镇狮南村志愿者如常开展巡河志愿服务,清理水面垃圾的同时,最重要的就是劝导村民看好孩子,远离村内解放涌、北江狮南水闸口等危险地带。

“现在学生放暑假,天气炎热,经常想下水解暑,但是解放涌水比较深,而且两岸树木茂盛容易遮挡视线,发生意外很难被发现。”狮南村社区幸福院社工卢碧媚介绍,为了提高大家的安全意识,该幸福院还开设相关课程,通过夏令营对孩子进行教育劝导、科普知识。而为了发现溺水者时可以马上营救,近来都是安排水性比较好的志愿者参与巡河,避免发生溺亡现象。

随着暑假的来临,各地因下河游泳造成人员溺亡的事故时有发生。为保障市民的生命安全,狮南村委会在北江狮南水闸口拉横幅、定期巡查,引导村民杜绝野泳,提醒家长不要让孩子离开自己视线,避免孩子跌落水中而不知。

“出门在外,家长也要长点心,不要只顾刷手机,不然孩子出现意外就是悔恨终身。”警方提醒,广大



■志愿者巡河。珠江时报记者/李福云 摄

家长要提高安全防范意识,教育子女不要到野外河涌、池塘、水库等没有安全设施的水域游泳,可选择去有保护措施的正规游泳场馆游泳。

“七彩课堂”让孩子有趣过暑假

7月19日,狮南村“缤纷课堂 暑期筑梦”夏令营开营,为村内30名小学生送上安全教育、军事训练、党史教育、创客课程、科普小达人、园艺课、篮球课、朗诵课等丰富的八大类主题课程。

开营当天,狮南村邀请佛山科学技术学院学工办老师赖政,以“童心向党”为主题,为小朋友们开展了一节生动有趣的红色党史学习教育课。课堂上,赖政首先带领小朋友们观看学习建党百年庆典中青少年们歌颂中国共产党的青春朗诵——“请党放心,强国有我”。之后老师以有奖问答的方式,带动学习气氛,邀请小朋友们踊跃参加党史有奖问答的环节,让孩子们更好地学习党史。此外,还邀请佛山市菠萝义工救援队的叔叔,为小朋友们上了一堂防溺水安全课。

狮城社区则开展“聚爱狮城 放飞梦想”之少儿手绘活动,为孩子送上手工画、剪纸、风筝制作等有趣的课程,丰富孩子们的暑假生活。

目前,狮山镇各村(社区)均开展各种特色活动,家长可以留意当地村(社区)发布的活动招募信息。洞边社区的夏令营同样丰富多彩,其中的葫芦丝课程深受小朋友喜欢,认真学习吹奏技巧,还学会吹奏简单的曲目。

狮山镇作为产业大镇,有数十万的产业工人。为了满足产业工人子女的暑期生活,在疫情防控常态化下,新光源职工·家服务中心自从6月18日起,开展“线条美感”小组,提供线上绘画教学服务,培养职工亲子的绘画兴趣爱好,充实职工亲子的工余及课余生活。

如何安排孩子的暑期生活成为许多家长面对的难题,特别是双职工的家庭。今年暑假,树本小候鸟驿站准备了以“童心向党 筑梦成长”主题暑期夏令营、红色研学课堂、安全知识课堂、狮山文化研学课堂等形式多样的“七彩课堂”,让小候鸟们从活动中继承革命先辈的优良传统,培养良好品质,锤炼综合素质。

红色文化研学课堂是树本小候鸟驿站今年主打的重要课堂之一,以“传承红色基因”为主题,通过形式多样、内容丰富的研学之旅,发扬狮山这片红色热土蕴含的文化底蕴和教育意义,带领小候鸟们走进青少年爱国主义教育基地,领略红色文化的独特魅力,牢固树立勤奋学习、顽强拼搏的理想信念,学好红色经典、传递红色能量、展现红色风采。

在7月至8月期间,树本小候鸟驿站还将在线上线下开展安全“大声公”宣传、大篷车交通安全课堂等活动,普及安全知识和自救互救技能培训相结合,开展防触电、防火、防溺水、禁毒教育等主题课程。

“除了近期的夏令营活动外,我们还为在老家不能来到父母身边的孩子们准备策划一个线上夏令营,让孩子们通过网上也可以参加多彩的夏令营活动。”活动相关负责人梁靖雯说,希望通过这些喜闻乐见的活动,提升外来职工在狮山的获得感和幸福感。



■狮南村小朋友跟退伍军人学行礼。 通讯员供图



■多彩课堂让孩子有了好去处。 通讯员供图



同伴溺水如何施救?

- 1 如果发现有人溺水,首先要大声呼救,叫更多的人来帮忙。
- 2 发现溺水者后,如溺水者附在水面意识清醒,救援者可向水中抛投木板、救生圈、长杆、绳子等救生器材,让落水者攀附上岸,也可以将衣服连在一起当做绳索。
- 3 水中救援时不要从正面接近溺水者,应从侧后方拖着溺水者腋窝或下颌,然后将其托出水面,并采用仰泳法将溺水者托上岸或船。
- 4 当将溺水者救上岸后,应立即清除其口鼻内淤泥、杂草,摘下假牙,松开衣领。仰头抬颌解除舌后坠,以保持呼吸通畅。
- 5 如果溺水者呼吸、心跳微弱或已停止,不要因倒水而浪费抢救时间,应立即进行人工呼吸及胸外心脏按压。
- 6 施救两分钟后(完成5组CPR操作),拨打急救电话120求救,如现场有他人,求救同时进行。
- 7 求救后继续CPR操作,直至复苏成功或专业人员到达。
- 8 在送往医院途中,仍需不间断地对溺水者进行人工呼吸和胸外按压,为专业救治争取时间和创造条件。
- 9 救援时还应该注意,防止被淹溺者紧抱缠身而双双发生危险,如被抱住,应放手自沉,从而使淹溺者手松开,以便再进行救护。

野泳黑点 知多点

狮山这些“野泳黑点”,水深、堤坝陡峭无护栏、周边空旷无人,且有船舶经过会导致漩涡或水浪,市民千万别去。

- 松岗松夏大道东风水库、松夏
- 工业园万石水库
- 北江狮南水闸口
- 新境北江金沙桥底附近
- 北江五星水闸附近
- 三周沙场洲尾步头
- 罗村朗沙沙口沙场

游泳六不准

- 1 不准私自下水游泳;
- 2 不准擅自与他人结伴游泳;
- 3 不准在无家长或老师带队的情况下游泳;
- 4 不准到不熟悉的水域游泳;
- 5 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳;
- 6 不准不会水性的学生擅自下水施救。

万一溺水如何自救?

- 1 首先应该保持镇静,千万不要手脚乱蹬或拼命挣扎,可减少水草缠绕,节省体力。
- 2 除了呼救外,落水后立即屏住呼吸,踢掉双鞋,然后放松肢体,当你感觉开始上浮时,尽可能地保持仰位,使头部后仰,使鼻部可露出水面呼吸,呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气,以防呛水。呼气要浅,吸气要深。
- 3 千万不要试图将整个头部伸出水面,这将是一个致命的错误。
- 4 当救助者出现时,落水者只要理智还存在,绝不可惊慌失措去抓抱救助者的手、腿、腰等部位,一定要听从救助者的指挥,让他带着你游上岸。

游泳请选择正规场所

- 狮山镇锦绣华庭小区内游泳池
 - 狮山镇罗村贵隆路1号翠湖绿洲花园会所
 - 狮山镇科技北路5号凯旋名门小区内泳池
 - 罗村大道南12号龙光君悦悦庭内泳池
 - 湖景湾游泳场(狮山镇博爱路8号南海湖景湾花园内)
 - 狮山镇松岗南国桃园桃红路16号桃源楼
 - 佛山市南海健泳游泳场(狮山镇嘉景华庭小区1号商铺)
 - 佛山市南海菲澳健身管理有限公司(狮山镇博爱中路61号地段和信广场二期地下负一层)
 - 佛山市南海区狮山镇石门高级中学校内游泳场
 - 狮山镇和众路3号禾粤尚德居13栋首层
 - 佛山市南海区狮山镇罗村大道中2号长信银湾A区游泳池
 - 佛山大浩湖房地产发展有限公司南海广佛分公司(狮山镇高尔夫路333号广佛新世界庄园)
 - 狮山镇罗村罗湖一路尚观御园
 - 上林苑游泳场(狮山镇小塘三环东路9号)
 - 中恒海晖城游泳场(狮山镇桂丹路99号中恒海晖城内)
 - 狮山镇小塘四环路66号紫悦明都万民广场负一楼
 - 狮山镇高尔夫路333号广佛新世界庄园17区1号
 - 狮山镇虹岭四路8号名汇浩湖湾花园
- 上述正规泳池均收费,具体可前往了解,开放时间为每天上午8:00-21:00,个别场所时间略有不同。