

狮山镇各村(社区)开展丰富多彩的活动庆“三八” 别样女神节 变着花样过

►在狮山镇高边社区厨艺大比拼活动中,男女选手默契配合烹煮美味佳肴。



◀在果盘制作比赛中,选手正在用青瓜摆造型。

水果拼盘比赛、厨艺大比拼、糕点比赛、香水特调体验活动……3月8日是“三八”国际劳动妇女节,近日,狮山镇各村(社区)开展丰富多彩的庆“三八”活动,让女神们花样过节。

◀最温馨▶

男士拼厨艺 女神“神助攻”

3月8日,狮山镇高边社区举办“相约女神节,厨艺大比拼”活动,8个小组进行厨艺大比拼,为妇女们奉上一道道色香味俱全的美味佳肴。

据悉,高边社区三八妇女节厨艺比赛由高边社区党委、工联会与广东创兴精密制造股份有限公司联合举办,今年对比赛形式进行创新,每个参赛小组由一男一女组成,男士当主厨,女士在一旁“打下手”。每支参赛队伍至少准备荤菜2道,素菜随意,评委组将从色、香、味、摆盘四个维度进行打

分,得分最高的前三名获得“三八厨神奖”。

“我做的是香煎鸡和虾滑番茄豆腐煲。”只见3号参赛选手高显明把洋葱从中间破开切出一片,做成一朵颇有层次感的花,然后以葱作为花茎,用于摆盘,引来观众们的称赞:“有创意!”

厨艺大比拼不仅拼厨艺,还要比刀工。在3号比赛台上,一朵朵黄的、绿的、红的小花引来不少人“围观”。原来这是参赛者陈景芳的杰作,她利用橙子皮、红萝卜、青菜梗做成花朵状用于点缀,让上盘的美食更具观赏性。“我今天负责做菜,但是摆盘就难倒我了,多亏了女神的‘神助攻’,为每道菜加分不少。”选手黄炳华说。

经过一个小时的比拼,各式菜肴新鲜出炉。经过评委的试吃,最终2号、3号、4号参赛选手获得“三八厨神奖”,其余参赛小组获得最佳厨艺奖。高边社区党委委员邬秀芬、广东创兴精密制造股份有限公司总经理高楚慧分别为获奖选手颁发奖金、证书。

“今年以这种形式举办厨艺赛,其实就是想让男同胞们花点心思,为妇女们做一顿美食,让我们女同胞享受一下女王的待遇。”邬秀芬说,希望男士们在今后的生活中能多关心女士,在家中多承担家务,为女士们减负。



▲女士“打下手”,制作精致素材用于摆盘。

◀最美味▶

巧手制作糕点 巾帼欢乐过节

萝卜糕、马蹄糕、芋头糕……狮山镇显子岗村举行“巾帼心向党奋斗新征程”第三届糕点比赛,21名妇女大展厨艺,制作美味糕点,获得试吃评委们的点赞。

糕点比赛开始前,显子岗妇女之家举行了2021年“三八”维权月法治宣传教育活动。显子岗村党委委员黄欣欣介绍,为庆祝中国共产党成立100周年、纪念“三八”国际妇女节111周年,显子岗村开展主题活动,旨在通过开展丰富多彩的宣传教育活动,为新征程开好局起好步,贡献巾帼力量。

随后,糕点比赛

正式拉开序幕,21名选手迅速进入状态,不一会儿,一盘盘萝卜丝、芋头丝就摆满了桌面。10号选手罗惠崧已经连续参加了3届糕点比赛,本届比赛制作的糕点是椰汁千层马蹄糕,“这款椰汁千层马蹄糕的特别之处在于吃起来弹牙爽口,因为里边添加了新鲜的马蹄粒,让糕点的香味非常浓郁。”

经过2个小时的制作,精致的糯米糍、香味四溢的萝卜糕、软糯的艾饼、椰香浓郁的椰汁千层糕等新鲜出炉。“7号椰汁千层糕味道很好,添加了黄糖,好看又好吃;18号的芋头糕味道最正宗。”试吃团评委张昭燕点评道。

◀最手巧▶

DIY水果拼盘 妇女大秀刀功

3月8日,狮山镇松岗社区开展“创意拼盘贺三八·维权知识伴我行”活动,妇女们纷纷大展身手制作水果拼盘,度过了难忘的一天。

活动伊始,主持人宣读比赛规则以及内容。据了解,创意水果拼盘比赛时长为30分钟,分别从创意、整体造型、色彩、刀功4个方面进行评比。

比赛开始后,20个参赛队伍认真构思各自拼盘的结构与形态,慢慢开始着手处理水果。大家分工明确,刀功好的负责雕刻,手巧的负责摆盘。经过30分钟的创作和精细雕琢,一盘盘造型精美的水果拼盘新鲜出炉。经过评委的评选,最终《果香物语——颗颗红心向着党》

《美好生活》《年年有鱼,鱼鱼得水》获得水果拼盘比赛一等奖。

“为了这次水果拼盘比赛,我昨晚还专门在家里练习。对于今天取得的成绩,我非常满意,感谢社区为我们提供展示才艺的平台。”《年年有鱼,鱼鱼得水》的作者黄柏群说。

“今天除了水果拼盘比赛外,我们还设置了妇女维权知识问答的环节,让女神们玩得开心,学得开心。”松岗社区党委委员张碧仪介绍,接下来松岗社区将继续开展形式多样的活动,向社区居民宣传利民惠民的政策,让他们得到实惠,提高幸福感和获得感。



▲女士们展示自己创作的作品《花好月圆》。

◀最有趣▶

亲手调制香水 提升气质形象

日前,狮山镇兴贤社区开展香水特调体验活动,邀请社区、企业等妇女代表参加。活动旨在让妇女们创作出造型优美、意义独特、高雅有格调的作品,展现女性风采,增强她们的幸福感。

活动中,调香老师武婉斌先行示范,向大家介绍制作香水的材料配比,如调制30毫升香水,需要香水溶剂21毫升、定香剂1.3毫升、陈化剂0.3毫升、香精3毫升、水4~5毫升。随后,她一边讲解调制香水的步骤及注意事项,一边引导妇女跟着操作。

“我们首先选择自己喜欢的精油,用滴管吸取适量陈化剂和定香剂搅拌均匀,然后将精油倒入香水溶剂中,继续搅拌均匀,接着用干净滴管吸取水,慢慢滴入,一瓶简单的香水就完成了。”武婉斌还提醒,加水时一定要用干净的吸管慢慢滴入。

在老师的指导下,妇女们按照自己的喜好,调出自己喜欢的味道。“我喜欢清淡的香味,所以选了杏桃花蜂蜜精油。”兴贤社区居民邵万好说,她今年60多岁

了,还是第一次用香水,同时学会了调香这么新潮的技能,内心充满自豪感。

现场,广东华昌铝材厂有限公司人事行政部主管吴艳芬认真听老师讲解,并记录下要点,希望回去后能够传授给其他女同事,“过几天大家可以穿着旗袍,喷上自制的香水,去南海影视城游玩、拍照了!”

兴贤社区党委委员吴洁华表示,妇女是家庭的重要支撑,既要上班,又要操持家务和带孩子,压力很大,“希望妇女们学会自我调节减压,同时利用香水提升自己的形象、气质。女人变美了,心情自然会好起来,有利于提升家庭的幸福感,从而促进幸福社区的创建。”



▲在狮山镇显子岗第三届糕点比赛中,参赛选手认真制作糯米糍。



▲老师指导女士们调制香水。