

三八妇女节 致敬狮山“她力量”

她们是抗击疫情的巾帼英雄，是守卫家园的贴心卫士

风雨彩虹，铿锵玫瑰。她们就像花，最美丽也最坚韧，绽放在战“疫”的最前沿。她们是抗击疫情的巾帼英雄，是守卫家园的贴心卫士。

第110个三八妇女节即将到来，我们发起“最美的她们在行动”倡议，致敬每一个为疫情做出贡献的女性，医护人员、基层工作人员、企业家……不同的社会职责，同一个使命和信念，她们在危难之际挺身而出，见证女性强大且温存的力量。

让我们记录下疫情期间这些坚守岗位的女性，她们拥有不同行业、不同身份，但都有同一个目标：尽己所能，共度时艰，打赢疫情防控阻击战。

一小时弯腰150次 退休党员积极参与防疫

姓名：李蕴华

职务：原小塘管理处政务办办事员

语录：望医护人员早日凯旋，回到自己温馨的家，所有人身体健康。

“我去！我去！”大年初二，狮中村党委在党员群发出倡议，动员广大党员积极参与这场防疫战。57岁的退休党员李蕴华率先报了名。1月28日，李蕴华开始到上社经济社检查点值守，开展各项疫情防控工作。

由于李蕴华不经常在村里住，担心陌生人钻空子进村，她利用闲暇时间，在村里边走边熟识村民们的车辆标志及车牌号码。“这么做，主要是为了更快捷认出入人员及车辆，将防疫工作做实做牢，同时也解除村民们的担忧，毕竟我们守住了这道防线，他们才可能健康平安。”李蕴华说。

体温检测、出入人员登记、排查、车辆消毒……连日来，李蕴华将每一项工作做得很细致。随着企业复工复产，不少

村民开始复工，加之社经济社有20多处出租屋，租客都在附近企业务工，每天下班时段车辆进入较多，也最繁忙。

每到这个时段，李蕴华与其他值守的人员需要不断弯腰，详细询问车情况、为其检测体温，同时还要弯腰为其车辆轮胎消毒。“除了私家车外，入村的摩托车、电动车及自行车，我们也进行消毒，一小时下来要弯腰约150次。”李蕴华表示，再苦再累也是一个党员应该做的，她一定要与其他值守人员一起，固守住这第一道防线。

在李蕴华等女党员的影响下，狮中村越来越多妇女群众参与到疫情的防控当中，构筑群防群治的严密防线，全力阻止疫情向村中蔓延。

哺乳期妈妈 主动报名转到发热门诊

职位：南海经济开发区人民医院中心院区产房护理护士

姓名：陈晓

语录：做战疫的坚强后盾，再辛苦也觉得很欣慰！

“你放心到战疫前线，家里头交给我，我会照顾好宝宝，同时要注意安全，做好防护。”29岁的护士陈晓，每次想起丈夫的这句叮咛，内心都涌起暖意。

她在南海经济开发区人民医院中心院区(简称经开医中心院区)产房从事护理工作已有10年。在疫情初期，得知护理部组建了发热门诊预检分诊值班小组，她毫不犹豫报了名。

陈晓还是一位九月龄儿子的妈妈，尚在哺乳期，但是因为工作需要，她没有退缩，主动到抗疫前线工作。她坦言：“最开始，是有点放心不下儿子”。但在得到家人的支持和鼓励后，她更加坚定地投入工作中。她深知，战疫前线，需要护理人员做坚强后盾。

2月1日，陈晓调到发热门诊做咽拭子采样，一天有近百的采样和采血。由于采样工作的特殊性和高风险，她们要做足防护措施才能上岗。采样室分为三个，而且各自分布比较远。进入不同房间前又要重新“全副武装”才能为患者采集标本。因此，口罩、防护服、护目镜……披挂在身的。

“很难喘气，就得大力呼吸，同时护目镜就起雾，视线模糊。带着头盔，每次操作都要弯腰，而且每操作一个病人，至少要5到6次的洗手，更换手套。不到几个小时全身酸痛，而且还要憋尿。”上班长达10小时，陈晓和同事们不吃不喝，不敢随意拉便。为了不浪费一件防护服，甚至还穿上了成人纸尿裤。但她认为，只要能做好抗疫工作，就算再辛苦也觉得很欣慰。

如今，天气回暖，多数医护人员穿着防护服工作，闷热得汗珠湿透衣服。陈晓笑言：“心静则凉，唯有好好调理自己心情，投入工作中。”

■护士黄婷。



■护士陈晓。

“年龄不是问题，我时刻准备上一线！”

职位：南海经济开发区人民医院官窑院区护士

姓名：黄婷

语录：我时刻准备着站到战疫一线。

晨曦初现，经开医官窑院区护士黄婷，早已守候在发热门诊部，开始新的一天。她有条不紊地完成一系列细微的工作：审核病人病历，完成建科后的人员培训、考核，给病人发放三餐、生命体征测量、发药、输液，抽取血液、咽拭子标本送检，对病人进行心理疏导，做好病区空气、物表、地面清洁……

“我还年轻，让我到发热门诊部。”接到疫情消息的那一刻，正在广西休假的黄婷立即打电话向护士长申请到发热门诊部。44岁的黄婷就知道要打一场“硬战”，她有信心自

己能成为一名好“战士”。

“年龄不是问题，我时刻准备上一线。”作为一名高年资护士，黄婷的传染病、院感隔离理论技术比较好，应急抢救经验丰富，懂得处理也不慌。20多年丰富的护理经验，让她义无反顾地冲在前面，更重要的是，她真的“年轻”，长期注重自我身体护理和运动养生，让她总是精神饱满，对工作始终满怀激情。

在她心中，医生守在抗疫第一线，离不开护士琐碎而繁重的护理工作支持。在这场战“疫”中，每个人都责无旁贷。

女党员冲锋一线 朝夕坚守铸筑牢社区平安墙

职位：狮峰社区党委副书记

姓名：刘玉梅

语录：保护群众生命安全是我们的职责！

在村居抗击新冠肺炎疫情一线，“硬核”女书记成了一道特别的抗疫“防线”。

刘玉梅是狮峰社区党委副书记，在村委会工作已有21年了。在新冠肺炎疫情面前，她拿出了“当家人”的决心，主动担任该社区疫情防控小组常务副组长。在疫情初期，她不仅要管理、协调辖区内16个设卡检查点情况，还要负责居家隔离人员管理及重点人群排查工作。

每次接到排查任务，她立即带领着三级党建网格队伍，对外来返乡人员逐一摸排，造册登记。并每天带头入户上门为他们测量体温，做心理疏导工作，帮助他们

消除抵触情绪。

“有时候工作到很晚，手机要接收工作，不能关停。为了不打扰到家人休息，我就在办公室过夜了。”刘玉梅指着办公室的沙发回忆道，“印象最深刻的一次摸排，是在仙溪水库附近的一个建筑工地。当时晚上六点出发，还没来得及吃晚饭。我们三人开着摩托车，冒着湿冷的夜风就出去了。记得排查结束的时候，已经是晚上11点。”

“我什么都没有多想，我唯一担心的就是社区居民和工作人员出现病情。我不停地督促他们做好防护，为的就是保护好自己。”



■刘月嫦为居家隔离者买菜。

捐赠价值5000元的 防疫物资

姓名：辛春花 职务：狮城社区老党员

语录：党群齐心，我们坚信，疫情过后又是春暖花开。

疫情牵动人心，狮城社区67岁的老党员辛春花深知防疫前线人员的艰辛，她与既是一名党员又是退伍军人的爱人商量，决定为疫情前线出一份力，却被湖景湾党支部书记刘月嫦拒绝。

然而，辛春花却一再坚持。她捐出自己一个月的工资5000元，交给狮城社区居委会，用于购买口罩、洗手液、消毒水、八宝粥等物资，并叮嘱要送到防疫一线人员手上。

据悉，辛春花在1985年加入中国共产党，曾在佛山科学技术学院工作，退休后

身体一直不适，需要长期吃药调理，家庭支出也大。但是疫情当前，身为党员的辛春花，牢记责任与担当。“身体不好去不了前线帮忙，所以决定将自己的工资捐出来。辛春花表示，看着这么多人奔赴前线，自己感动得几次掉泪，但只能干着急，希望这次购买的物资能够为大家尽点绵薄之力。

“很感谢他们不分昼夜守护我们，默默付出，就算是普通群众也会伸出援手，更何况我还是一名老党员。”辛春花坚信，只要党群齐心，疫情过后又是春暖花开。

主动为隔离者“跑腿”买菜

姓名：刘月嫦

职务：狮城社区湖景湾党支部书记

语录：希望疫情早日结束，每位在前线奋斗的工作人员都身体健康，平安归来。

“我是党员志愿者，这是我应该做的！”在疫情期间，狮城社区湖景湾党支部书记刘月嫦，为有需要的居家隔离者“跑腿”，购买新鲜肉类并转交给小区物管人员送至门前，目前已提供服务30人次。

“明天想吃什么菜？”风雨不改，刘月嫦与另一位党员志愿者李凤清，每日根据居家隔离居民的喜好选购食材，有时还在现场拍照用微信传过去询问，非常贴心，让辖区居家隔离者倍感温暖，相信“病毒被隔离，但关爱不会被隔”。“上午8点多去采购，然

后再一家一家送，送完也就12点了。”刘月嫦说，基层村居社区，已是阻击疫情的前沿阵地，作为党员应该站出来。

得知狮城社区缺乏给一线防疫工作人员熬制凉茶的设备，刘月嫦马上捐赠了不锈钢桶、煤气炉和煤气给社区，同时揽下熬制凉糖水的工作，并带领5位党员志愿者，将凉茶糖水送至社区防疫一线工作人员手上。

“看到他们每个人都近乎没日没夜的付出，作为党员，应该给他们一些帮助、支援，减轻他们的负担。”刘月嫦表示。

统筹/何万里

撰文/摄影 何万里 李福云 梁凤兴

供稿 王丹萍 叶思思

部分图片由受访者提供