

增重五公斤 救了一男生

捐献造血干细胞的里水女生叶楚茵说，能帮助到他人也是一种幸福

4月12日，里水镇举行造血干细胞捐献表彰会，对捐献者叶楚茵进行了表彰。据了解，此次捐献帮助的患者，是一名来自外省、素未谋面的小男生。

特意“增重”

“捐献时我全程是清醒的，看着血液从左手抽出来，抽取血液中的造血干细胞后，再从右手回流到体内，整个过程大约需要4小时，一共抽取了223ml造血干细胞。第二天得知捐献的造血干细胞成功输注后，心里瞬间踏实多了。”在表彰会上，里水镇机关单位90后女生叶楚茵分享了造血干细胞捐献过程及感受。

造血干细胞移植，俗称“捐骨髓”，是现代生命科学的重大突破，可以治疗恶性血液病、骨髓功能衰竭等75种疾病，并且是白血病、重度再生障碍性贫血、重度地中海贫血的唯一根治方法。

叶楚茵日常中经常参与献血等公益活动，此前在参加红十字会救护员培训过程中，通过市红十字会微信公众号，了解到了造血干细胞捐献的知识及意义，乐于助人的她决定报名参加评

估。2022年2月，她在完成各项测试后选择留样入库，同年12月，她便收到了配型成功的通知，便开始为捐献作准备。

“开始怕家人担心，也是到最后才告知了他们，家人和同事都十分支持我。”叶楚茵说，今年2月体检测试时体重尚未达标，距离捐献还有一段时间。为了成为更好的供体、提供更有活性的细胞，她开始“增重”，每日多吃多餐，在饮食上汲取营养的同时，也调整好自己的作息，饭后适当散步保证运动量。“作息比老人还健康和规律。”叶楚茵笑着说，到捐献时自己长胖了约5公斤。

捐献时，叶楚茵由于血管较细、血压较低，抽血时她需要在抽血臂上绑扎加压带，手掌还需要不断地捏着海绵球，经过两个小时和医生的配合，造血干细胞顺利被取出安置，很快便被送往患者所在地区医院。



■叶楚茵进行造血干细胞捐献。



■叶楚茵。

延伸阅读

里水健康公益事业蓬勃发展

多年来，里水镇连续获评南海区献血工作先进单位，健康公益事业蓬勃发展：2022年里水市民献血量1049782毫升，在南海区位列前三；2022年里水镇将急救救护项目列入镇“十大民生实事”，各村(社区)、机关、服务企业等355人通过培训考核取得了红十字救护员证，在中小学、行政服务中心等场所配置了AED(自动体外除颤仪)，目前已安装26台。

今年，里水镇将持续推进“十大民生实事”，推动15个社区卫生服务站达到“三星”及以上标准；建设2个标准化中医阁，为市民提供更优质的就医环境。里水镇卫生健康办将通过建设公办托育机构、落实妇幼健康各项福利、创建老年友好型社区、群众性急救救护培训、构建立体化老年人居家和社区养老健康服务体系等9项工程，全面提升里水市民健康服务的“幸福感”。

文/图 珠江时报记者 刘伟鹏
通讯员 廖玫婷 陈凯仪

老友记“露两手” 社区善治“有睇头”

里水胜利社区打造“乐龄善治”平台，助老有所为，推动基层治理提质增效

细雨沿着屋檐滴答落下，屋内飘出艾草淡淡香气，老人们谈笑风生……近日，里水胜利社区幸福院组织了30对亲子家庭，开展“青青艾糍飘香”主题活动。现场“乐龄讲堂”的长者老师精神矍铄，一边传授包艾糍技巧，一边讲述社区文化习俗，与大家探讨社区发展愿景。

在胜利社区，许多“老友记”在享受优质公共服务的同时，还积极用自身技能服务其他居民。胜利社区创新打造“乐龄善治”平台，探索“135乐龄服务模式”，发掘培育了一批长者能人，并引导他们把所知、所学、所想运用到“创熟”基层治理中。如今，长者们既是“善治”受益者，更是“善治”参与者。

聚焦需求建档立卡 将服务送到长者心坎

今年，胜利社区以需求为导向、以关爱为宗旨、以善治为目标，创新探索“135乐龄服务模式”，即以社区党群服务中心为核心，辐射丰岗、五一、河塍沙三个经济社，开展老有所学(长者兴趣课堂服务)、老有所教(知识理念传播服务)、老有所医(特殊长者关爱服务)、老有所乐(精神文娱文化服务)、老有所为(长者善治志愿服务)的“五老”服务，引导老年人发挥余热赋能基层治理，提升社区治理新效能。

“邓伯，最近身体好吗？有什么需要记得和我们说。”今年年初，胜利社区和幸福院社工一起入户探访、电访长者。在亲切慰问和拉家常中，社区动态掌握长者数据，及时更新档案，同时重点关注特殊

长者的身体、经济和家庭照料等情况，精准调研评估长者需求。截至今年3月底，胜利社区入户探访高龄和特殊长者37名，电访长者45名，为后期开展长者个性化服务提供有力支撑。

在调研过程中，不少长者表示，希望社区提供更多健康养老服务。为此，胜利社区积极撬动医疗和保健资源，加强和完善社区幸福院功能建设，开展多元化服务；同时面向长者开展中药艾灸、血压监测、足疗按摩等免费康复理疗服务，截至目前共计开展8场次，服务97人次，并链接各大医院资源开展邻里关爱日服务、中医理疗科常驻义诊服务、健康课堂，用温暖、优质的服务守护“最美夕阳红”。



■长者指导亲子家庭做艾糍。

发动“老年能人” 扩大善治朋友圈

在优化民生兜底服务的基础上，胜利社区坚持走“参与活动—参与议事—参与治理”的路径，鼓励长者走出家门、融入社区，在丰富晚年精神生活的同时，也为社区建设贡献力量。

周婉嫦是胜利社区长者志愿服务队骨干成员，也是“乐龄善治”平台的核心代表之一。3年前，她像很多长者一样过着退休生活，日子虽无忧无虑，但也有点枯燥无味。新冠肺炎疫情暴发时，周婉嫦第一次参与社区志愿服务，结识了不少新朋友，更体会到服务社区的快乐，生活变得充实起来。

“我平时喜欢‘露两手，煮几味’，没想到社区就找我当起了老师。”说完，她发出了爽朗的笑

声。原来，胜利社区工作人员和社工通过日常观察与交谈，发现了周婉嫦的厨艺技能，并邀请她担任老师，在各个节日开展美食制作活动，给居民讲述社区历史文化。

像周婉嫦这样“身怀一技之长”的长者还有很多。胜利社区通过发掘长者能力，建立长者资源库，培育孵化了宝珠曲艺社、闪星乐合唱队、舞蹈队、长者志愿服务队等多个社区组织。每逢周六，长者们就会准时参加“乐龄提能”培训，在欢笑声中进一步提升个人才艺技能。此外，胜利社区还为长者搭建“乐龄讲堂”，每逢佳节组织长者志愿服务队为居民讲述传统节日文化习俗和社区历史故事，增强长者

在社区建设中的参与感和获得感，同时推动熟人社区创建。

走出家门、面向居民，长者对社区建设和发展有了更深认识。在“胜在议”议事制度的引领下，胜利社区鼓励长者围绕社区建设、人居环境整治、幸福院提升服务效能、长者志愿服务赋能社区善治等话题，提出意见和建议，打开了“共建共治共享”的新格局。

在参与社区活动、议事、治理的过程中，长者实现了自我价值，在平凡的晚年生活中变得不平凡，成了基层治理中的“最美夕阳红”。2023年第一季度，胜利社区共开展志愿服务活动逾90次，长者志愿服务队参与达512人次，每场活动出席率均达100%，服务2300余人次。

南海普法·伴您同行



“调解+公证”模式保障老有所居

■案例简介

今年2月，年过七旬的陈姨与其子女到南海公证处大沥办证点办理公证业务，希望能妥善处置其丈夫生前遗留的房屋土地等财产。陈姨与子女协商决定房屋土地登记在儿子名下并由儿子继承，自己和女儿放弃继承，但又担心日后与儿子、儿媳产生矛盾被赶出家门，老无所归。在了解实际情况后，公证员启动“调解+公证”模式，联合佛山市南海区大沥镇人民调解委员会一起解决陈姨的“烦心事”。

■部门说法

上述案例中，调解员运用“情理法”调解技巧，一边对陈姨进行心理疏导，一边向陈姨及其子女解释《民法典》对于居住权的相关规定。《民法典》第三百六十六条规定，居住权人有权按照合同约定，对他人的住宅享有占有、使用的用益物权，以满足生活居住需求。

调解员建议陈姨与儿子签订协议，约定该房屋让陈姨居住至百年归寿，儿子日后须配合陈姨办理居住权登记，以妥善解决陈姨老有所居问题。陈姨同意先签订居住协议再办理析产手续这一方案。在调解员与公证员见证下，陈姨与其子女签订调解协议，完成公证。这起母子间因房产土地继承和居住养老而产生的疑虑就此化解，画上圆满句号。

整理/珠江时报记者 原诗杰



南海普法