

# 学子传授学习秘诀 家长分享教育心得

汤锦麟被清华大学录取，陈镇被复旦大学录取……今年暑假，里水学子金榜题名的喜讯频传，多个住宅小区一下子变得热闹起来。  
优秀从来不是一蹴而就的，这离不开学生的点滴积累和父母的鼓励支持。下面，让我们一同聆听里水优秀毕业生的学习秘诀及家长的教育心得吧！

## 因材施教 循循善诱

**汤锦麟个人档案**  
初中：旗峰中学  
高中：石门中学  
大学及专业：清华大学核工程与核技术(定向中核)专业



■汤锦麟与妈妈郭艳合影。

“祝贺汤锦麟考取清华大学！”一条鲜红横幅醒目地悬挂在万科金色溪谷小区门口，进出的居民不禁抬头仰望，发出赞叹。汤锦麟是该小区的居民，今年开学季，他将踏入清华大学，开启追梦之旅。

### 希望成为一名科学家

汤锦麟被清华大学核工程与核技术(定向中核)专业录取。之所以选择这个专业，汤锦麟说是希望毕业后能从事科研工作，成为一名科学家：“我国目前核工程与核技术发展前景广阔，核专业人才紧缺，我希望尽自己的能力报效祖国，也希望自己的科研路能越走越远。”

汤锦麟初中毕业于旗峰中学，在里水“上善教育”的引领下，他挖掘出自己对理科的兴趣，并在解题方面总结出自己的一套法则：“对待数学难题，必须稳住心态，要有持之以恒的毅力，把握时间争取解题，其次还可以借助思

维导图，构建解题体系。”汤锦麟在学习路上不懈奋斗，从公办初中脱颖而出考取石门中学，最终考上清华大学。

### 给予充足的鼓励与支持

在汤锦麟的母亲郭艳看来，孩子能够走上一条平坦的求学路，与启蒙教育有着密切关系。汤锦麟性格文静，从小就很听话懂事，因此郭艳给他量身定制了一些“小规矩”。例如：按时、按要求完成作业，才能去放松玩耍；每逢周末，跟父母一起去书城阅读，从书籍中获取课外知识，拓宽视野；平时要帮父母分担家务活等。“我们叫他做的事，他总是能按时按质完成。”郭艳自豪地说。然而，人无完人，即使是向

来成绩优异的汤锦麟，也难免遇到挫折。读高三时，汤锦麟感受到了前所未有的压力。一次大考后，他给妈妈打了一通电话，说自己没发挥出水平，担心考试成绩不理想。“没关系的，孩子。能在高考前发现没弄懂的知识点，不挺好的吗？接下来把这些错题全部‘吃透’，高考就能发挥得更好呀。”电话那头，郭艳温柔的话语缓解了汤锦麟内心的焦躁。汤锦麟也渐渐学会了自我调节心态和情绪，后来他的成绩进步飞快，获得老师的认可。

郭艳总是谦虚地说：“其实我没有太多教育孩子的方法。”实际上，陪伴孩子成长、挖掘孩子的天性、给予孩子充足的鼓励与支持，正是她对孩子循循善诱的体现。

## 与孩子交朋友 多给予陪伴和鼓励

**陈镇个人档案**  
初中：英广实验学校  
高中：英广实验学校  
大学及专业：复旦大学马克思主义理论专业



■陈镇与妈妈林倩飞合影。

“哇，你的孩子真棒！”“给我们传授下家教秘诀吧。”早前，陈镇考上复旦大学的消息，几乎传遍了锦绣蓝湾小区，居民们纷纷向陈镇的母亲林倩飞“取经”。

### 多陪伴和了解孩子

陈镇被复旦大学马克思主义理论专业录取，“我觉得这个专业很有趣，它与国家、社会息息相关，总是在不断变化和进步，与时俱进，充满挑战，很适合我自己。”陈镇对自己所选择的专业满怀热忱与执着。

陈镇小学毕业于旗峰小学，初高中毕业于英广实验学校。在里水学习生活的十多年间，他直言“很幸福”：“我希望可以运用自己的专业知识，从事对口工作，帮助里水建设得更好。”

陈镇能够取得好成绩，离不开父母良好的家教方法。“一百个孩子有一百种性格，家长的教育方法应该是适合孩子的。”陈镇的母亲林倩飞认为，教育孩子应该以人为本，立德树人，孩子的思想、品德、态度等内驱因素提升了，自然在学习生活有所收获。因此，父母应该多陪伴孩子，了解孩子的性格，挖掘孩

子的优缺点，充分发扬优点，引导纠正缺点。

林倩飞说，陈镇上小学时学习成绩优异、做事认真负责，担任班长期间更获得老师和同学的认可。做事认真是优点，但过于执着可能会成为缺点。林倩飞回忆，高考前夕，陈镇曾因为担心高考发挥不好而感到焦虑。“他对自己有着很高期望，很注重结果，所以容易患得患失。”

林倩飞了解儿子的性格，因此也懂得如何“对症下药”。那段时间，林倩飞经常给儿子送汤，短暂的相处时间里，她总是抓紧机会给陈镇打“强心针”：“平时学习累了，就多去操场跑跑步，运动下，缓解下紧张情绪。不用太担心的，尽力就好。”林倩飞说，长期以来她和陈镇就像朋友般相处，无话不谈。这次也不例外，陈镇听了母亲的话后，悬着的心镇定了许多。

### 做好表率言传身教

除了学习方面，林倩飞还在生活中引导陈镇全面发展。“只要我有空，都会参加志愿服务活动，帮助邻里，回馈社会。”疫情防控期间，林倩飞主动担任小区志愿者，协助开展核酸检测工作；平时，林倩飞总是以家长身份协助学校开展工作。母亲热心公益的身影，陈镇看在眼里，记在心里。假期里，陈镇也积极响应镇和社区的号召，深入社区、医院、图书馆等基层一线开展志愿服务活动，从中提升了社交技能、团队合作能力等。

“家长必须多陪伴孩子，形成良好的亲子关系，这样才能走进孩子的内心世界。”林倩飞认为，家长是孩子的一面镜子，一言一行都影响着孩子的认知与行为，因此家长应该做好表率，并引导扶持孩子沿着正确的路径前行。

文/珠江时报记者 邓施恩 图片由受访者提供

# 矛盾纠纷找调解 有法有据促和谐

你还在为麻烦不断的纠纷而烦恼吗？家庭纠纷、邻里纠纷、合同纠纷、损害赔偿纠纷等应该如何调解？本期将为广大居民介绍人民调解知识，希望大家学会依法有据化解问题，共创融和小区。

## 1 什么是人民调解？

人民调解是在人民调解委员会的主持下，以国家法律、法规、规章、政策和社会公德规范为依据，对双方当事人进行调解、劝说，促使他们互相谅解、平等协商、自愿达成协议、消除纷争的一种群众自治活动。

## 2 与民事诉讼相比，人民调解具有哪些优势？

- (1) 免费性(省钱)，民事诉讼需要收取一定的诉讼费，而人民调解不收取任何费用。
- (2) 及时性(省时)，双方当事人只要同意通过调解的方式解决问题时，调解队伍将会及时且迅速介入矛盾化解纠纷，这样就不会花费很多时间等待民事诉讼过程。
- (3) 简捷性(省力)，当事人需要付出很多精力去应对民事诉讼的程序。但在人民调解中，当事人只需要在平等协商、互谅互助的基础上提出解决方案，就能防止矛盾激化，化解矛盾纠纷等问题。

## 3 人民调解协议是否具有法律约束力？

《人民调解法》第31条规定：经人民调解委员会调解达成的调解协议，具有法律约束力，当事人应当按照约定履行。

## 4 调解民间纠纷应当遵循什么原则？

- (1) 在当事人自愿、平等的基础上进行调解；
- (2) 不违背法律、法规和国家政策；
- (3) 尊重当事人的权利，不得因调解而阻止当事人依法通过仲裁、行政、司法等途径维护自己的权利。

## 5 人民调解委员会调解民间纠纷，是否收取费用？

《人民调解法》第四条规定人民调解委员会调解民间纠纷，不收取任何费用。

## 6 人民调解可以调解哪些纠纷？

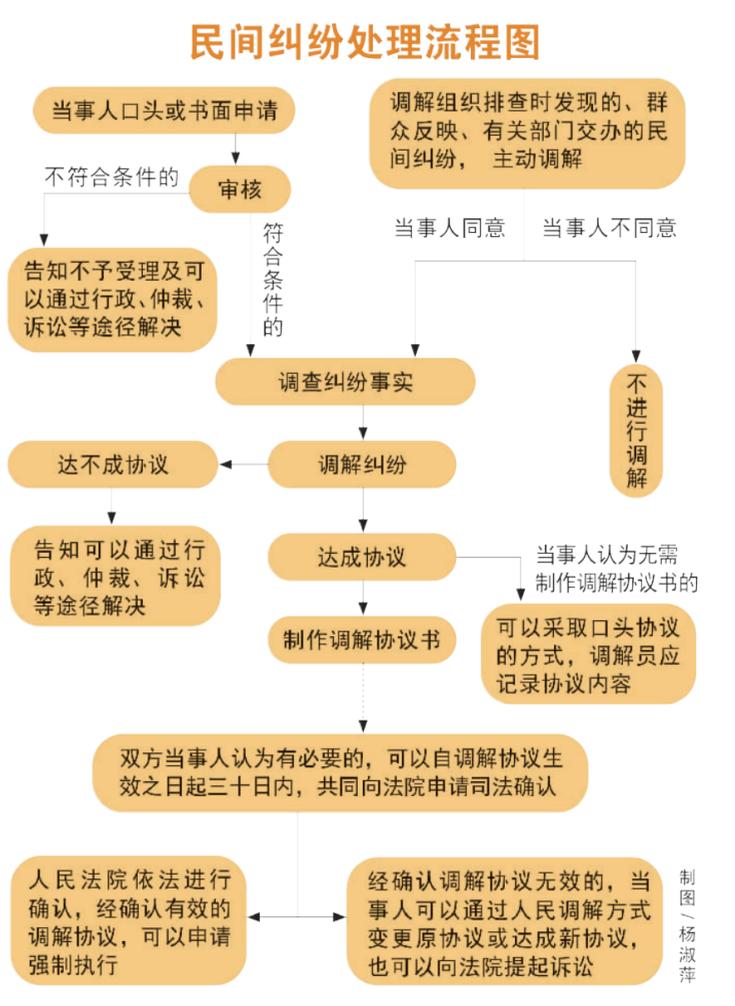
人民调解委员会调解的民间纠纷，包括发生在公民与公民之间、公民与法人和其他社会组织之间涉及民事权利义务争议的各种纠纷。

## 7 人民调解委员会不予受理的矛盾纠纷有几类？

- (1) 法律、法规规定只能由专门机关管辖处理的，或者法律、法规禁止采用民间调解方式解决的；
- (2) 人民法院、公安机关或者其他行政机关已经受理或者解决的。

## 8 遇到纠纷需要调解，第一时间该联系什么人？具体流程是怎样的？

当事人可以向所在村(社区)或者纠纷发生地的人民调解委员会申请调解，人民调解委员会也可以主动调解。当事人书面申请调解的，应当填写《人民调解申请书》；口头申请和人民调解委员会主动受理的，人民调解委员会应当填写《人民调解受理登记表》，调处具体流程如右图：



整理/珠江时报记者 欧林菊 制图/杨淑萍