

一批新规实施 与你息息相关

2022年1月1日起,一大批新规正式实施,与你我的生活息息相关,快来了解一下!

/ 本地新规 /

01 这8种污染河涌行为明确被禁止

《佛山市河涌水污染防治条例》自2022年1月1日起施行。《条例》明确加强水污染防治信息化建设,实行四级河长制和水环境保护议事协调机制,并明确禁止向河涌排放油类、酸液、碱液或者剧毒废液等8种行为。

02 佛山人的公积金可以用在这

《佛山市住房公积金管理中心关于我市既有住宅加装电梯提取住房公积金相关事项的通知》自2022年1月1日起实施。在佛山

市行政区域内对拥有产权的既有住宅实施加装电梯,并符合我市加装电梯相关规定的,产权人及其配偶可以申请提取住房公积金。

03 最高奖100万元! 佛山为见义勇为撑腰

《佛山市见义勇为人员奖励和保障办法》自2022年1月1日起施行。《办法》明确,见义勇为人员除享受国家和省有关抚恤补助规定的相应待遇外,经市

人民政府见义勇为评定委员会确认,由市人民政府颁发见义勇为证书,并依据鉴定结果发放一次性抚恤奖金,金额最高可达100万元。

/ 广东新规 /

01 公证服务收费调整1月1日起施行

《广东省发展改革委 广东省司法厅关于调整公证服务收费有关问题的通知》自2022年1月1日起施行。其中提到,《通知》附件所规定的公证服务收费标

准为最高标准,公证机构可在规定标准范围内下浮确定具体收费标准。政府指导价管理以外的其他公证服务收费,实行市场调节价管理。

02 灵活就业人员可参加失业保险

2022年1月1日起,广东省在广州、佛山等9市试点实施《广东省灵活就业人员参加失业保险办法(试行)》。快递员、外卖小哥等

新业态就业人员,无雇工的个体工商户等灵活就业人员,可根据自愿原则参加失业保险,符合条件的依照规定享受失业保险待遇。

01 “依法带娃”! 家庭教育促进法施行

《中华人民共和国家庭教育促进法》自2022年1月1日开始施行。根据该法,父母或者其他监护人应当承担对未成年人实施家庭教育的主体责任。合理安排未成年人学习、休息、娱乐和体育锻炼的时间。不得因性别、身体状况、智力等歧视未成年人,不得实施家庭暴力。

02 药品降价! 新版国家医保药品目录启用

新版国家医保药品目录于2022年1月1日起施行。本次调整后,共有74种新增药品进入目录,包括谈判调入的67种独家药品和直接调入的7种非独家药品,其中谈判成功的独家药品平均降价61.71%。

03 维护劳动者参加和组织工会的权利

修改后的《中华人民共和国工会法》自2022年1月1日起施行。针对货车司机、网约车司机、快递员、外卖配送员等新就业形态劳动者,新修改的工会法明确其参加和组织工会的权利,增加规定:工会适应企业组织形式、职工队伍结构、劳动关系、就业形态等方面的发展变化,依法维护劳动者参加和组织工会的权利。

04 法拍房全面执行限购政策

《关于人民法院司法拍卖房产竞买人资格若干问题的规定》自2022年1月1日起施行。根据规定,人民法院组织的司法拍卖房产活动,受房产所在地限购政策约束的竞买人申请参与竞拍的,人民法院不予准许。

05 家用汽车实施“新三包”

《家用汽车产品修理更换退货责任规定》自2022年1月1日起施行。根据规定,家用汽车自三包有效期起算之日起7日内,出现因质量问题需要更换发动机、变速器、动力蓄电池、行驶驱动电机或者其主要零部件等情形的,销售者应当按照消费者的选择予以免费换车或者退车。

06 军人配偶享免费医疗

《军人及军队相关人员医疗待遇保障暂行规定》自2022年1月1日起施行。《规定》明确,军人配偶免费医疗、军官军士父母和配偶父母优惠医疗,继续实行军人、军人未成年子女免费医疗。

07 《中华人民共和国法律援助法》正式施行

《中华人民共和国法律援助法》于2021年1月1日正式施行,因经济困难没有委托代理人的、依法请求国家赔偿、请求给付赡养费、抚养费等,都可以申请法律援助。

08 《征信业务管理办法》施行

《征信业务管理办法》自2022年1月1日起施行。《办法》规定信用信息采集应遵循“最小、必要”原则,不得过度采集;采集个人信用信息应当经信息主体本人同意,并明确告知信息主体采集信用信息的目的。

09 《儿童化妆品监督管理规定》施行

《儿童化妆品监督管理规定》自2022年1月1日起施行。《规定》明确了儿童化妆品应当选用有长期安全使用历史的化妆品原料,不得使用尚处于监测期的新原料,不允许使用基因技术、纳米技术等新技术制备的原料。



10 化妆品生产经营监管有新规

《化妆品生产经营监督管理办法》自2022年1月1日起施行。化妆品的名称、成分、功效等标签标注的事项应当真实、合法,不得含有明示或者暗示具有医疗作用。2022年5月1日起,申请注册或者进行备案的儿童化妆品,须标识儿童化妆品标志。

整理/珠江时报记者 刘浩华
来源/佛山发布

7款驱寒靓汤 陪你安然过冬

到了冬天,很多人都会煲靓汤补充营养,抵御寒冷。那么,哪些汤水可以帮助驱寒?怎么制作?下面就为大家介绍7款驱寒靓汤的做法。



萝卜鲫鱼汤

【原料】鲫鱼、白萝卜、葱、姜、花雕酒、盐。

【做法】

1、鲫鱼洗净后沥干,并用厨房纸巾擦干表面水分。

2、萝卜去皮切条;葱打结;姜切片。锅内热油,爆香几片姜片,加入鲫鱼煎透,煎至两面的鱼肉变色。

3、锅内加入足量的水

(冷水、开水均可),加入葱和姜,大火煮开,加入适量花雕酒,继续煮至酒气消散。

4、撇去浮沫后转中火,保持一定的沸腾,加盖炖煮至汤色发白(约30分钟)。加入萝卜条,继续煮约10分钟,加入少许盐,略煮即可。

【功效】健脾益胃,消食化滞,明目润肤。

白茅根雪梨猪肺汤

【原料】鲜白茅根200克,雪梨2个,猪肺1个,陈皮5克。

【做法】

1、猪肺洗净切块,放入沸水中余烫去血水,捞起冲洗干净。

2、雪梨去皮和核,切

成大块;白茅根洗净,切成小段;陈皮用水浸软,刮去白瓢。

3、瓦煲内注入适量清水,放入猪肺、雪梨、白茅根和陈皮大火煮沸,改小火煲2小时,加盐调味即可。

【功效】清肺热、润肺燥。

木瓜花生排骨汤

【原料】鲜熟木瓜1个(约500克),干鲜花生仁100克,鲜猪排骨250克,味料适量。

【做法】

1、将鲜木瓜洗净去皮除核,并切成粗块件备用。

2、干鲜花生仁用清水洗净杂质,鲜猪排骨用清

水洗净血污,砍成粗件,并加入食盐稍拌匀。

3、将上述汤料同时放进汤煲内,加进适量清水,先用武火,后用文火煲煮。煮至花生仁熟透变软即可。

【功效】滋润皮肤,润肠通便。

枸杞红枣乌鸡汤

【原料】杞子40克,红枣20枚,生姜2片,乌鸡1只。

【做法】

1、将乌鸡洗净,去毛、去内脏,放入沸水中滚5分钟,捞起,用水洗净,沥干水。

2、杞子用温水浸透,用水洗

净,沥干水。

3、红枣和生姜用水洗净。红枣去核;姜去皮,切成2片。

4、瓦煲内加入清水,大火煮沸,然后放入以上材料,等水再开,改用中火煲3小时。

【功效】补血养颜,益精明目。

枸杞海参鸽蛋汤

【原料】海参25克,枸杞子25克,鸽蛋150克、盐、葱、姜、料酒适量。

【做法】

1、将海参切成条状,把葱、姜切成碎末备用。

2、将葱姜爆炒后,加入适量水,把海参放入锅内,水开后,加入调料、鸽蛋,用大火煮20分钟后放入枸杞子,改为小火炖10分钟左右,即可食用。

【功效】补肝肾,益精气。

杜蓉猪腰汤

【原料】猪腰150克,杜仲8克,肉苁蓉5克、盐、葱、姜、料酒适量。

【做法】

1、将猪腰剔去筋膜,切花刀。将杜仲和肉苁蓉一起在砂锅中煎

约20分钟,留汁备用。

2、将猪腰及葱、姜、料酒放入锅中,加入清水,炖约40分钟。

3、加入杜仲、肉苁蓉,一起炖至熟,再放入盐稍煮即可。

【功效】滋阴助阳,温理补肾。

红枣香菇乌鸡汤

【原料】乌鸡一只(约一斤)、香菇、黑木耳、红枣、生姜、料酒、盐少许。

【做法】

1、乌鸡洗净切块,放在炖锅里,加入盐、料酒、生姜腌15分钟左右;香菇、黑木耳、红枣洗净后放入。

2、蒸锅里加入适量清水,将炖锅放入蒸锅里,蒸至水开,再转中火蒸30~45分钟。用筷子可轻松插入鸡肉中即可熄火食用。蒸的期间要注意蒸锅内的水是否充足。

【功效】补气血、养颜、提高免疫力。

整理/珠江时报记者 刘浩华 来源/网易