



警惕这些藏在身边的“危化品”

一起学习生活中常见危化品的安全使用知识


2021年5月23日，安徽一女子不慎将杀虫剂喷到蚊香上，导致双手及脸部被烧伤；2015年6月30日，某地一男子抽烟掉火星，引燃妻子身上的花露水，造成其轻度烧伤……

危化品，即危险化学品，指具有毒害、腐蚀、爆炸、燃烧等性质，对人体、设施、环境具有危害的剧毒化学品和其他化学品。
除了存储在仓库里且标有明显的易燃易爆标志的危化品，在日常生活中，也有许多随处可见却被人们忽视的危化品。如今夏秋交替，天气多变，易引起危化品燃爆事故，这些“隐藏”在我们身边的危化品要留心！



酒精

酒精蒸汽与空气混合可能引发爆炸，遇明火、高热也能引起燃烧爆炸。所以家中的酒精一定要存放在阴凉、通风的地方。同时要远离火种、热源，避免阳光直射。使用酒精时，注意避开点火源。



打火机

打火机所使用的燃料都是可燃性气体，经过加压后充入封闭气箱，一旦受热就会迅速膨胀，极易点燃、爆炸。
天气炎热时，打火机不要放在车内，也不要放在阳光直射的地方，以防其受热爆炸。打火机最好存放在阴凉处，不要接近高温物品。注意不要让打火机受到挤压和撞击。



充电宝

大部分充电宝使用的电池都是锂电池。锂电池易短路，过度充电、极限温度等情况下都能着火。受到挤压或碰撞时，锂电池也极有可能着火或爆炸。充电宝要避免太阳暴晒，也要避免重压和强烈的震动。充电过程中要避免高温高湿环境。



花露水

目前市面上出售的花露水，其主要成分是乙醇、水等，且酒精浓度较高，因而具有易燃性。涂抹花露水后不要立即使用明火，也不要用电蚊拍。花露水应尽量放置在阴凉处，切勿暴晒。



杀虫剂

杀虫剂内的丙烷、丁烷成分与空气混合后形成爆炸性混合物，遇明火、火花或高温易爆炸。喷雾杀虫剂内有压力，外力撞击或者摩擦生热也容易引发爆炸。使用杀虫剂时要注意避开明火，储存时远离高温和暴晒。同时避免将杀虫剂瓶罐放在明火旁烘烤。



天然气

家里使用的天然气主要成分是甲烷，遇到明火就会燃烧或爆炸。天然气在空气中含量达到一定程度后会使人窒息。
使用天然气时，要注意开窗通风。用完气后也要及时关闭灶具开关、阀门。天然气不能和瓶装液化气等其他燃料一起使用。

日常使用注意事项

- 要学会辨别危化品，在产品的包装上会印有相关说明。同时要了解危化品的性质，以及在什么情况下会发生反应。
- 注意清洁和防护。如果是杀虫剂等药品，在使用过后一定要彻底洗干净接触部位，一般建议在使用时戴上手套和口罩等防护工具，避免接触皮肤。
- 如果不慎让危化品接触到皮肤，应根据不同危化品的特性，以及其酸碱程度来确定是否应该用水清洗，不可盲目水洗。
- 易燃易爆的危化品应避光存放在柜子等阴凉处，尽量不要放在阳台、灶台等可以接触明火或者静电火花、阳光照射的地方，避免引起自燃。且液体类危化品存放时要盖紧盖子，避免挥发和倾倒。
- 若被化学品腐蚀后感觉不适，切记不要乱吃药，要尽快到医院就医。

遇到危化品爆炸应怎样自救？

与普通爆炸和火灾不同，危化品爆炸的危害更大，更有可能引发连环爆炸和有害气体蔓延。那么，在这种突发情况下，应该怎么自救？

- 多数有毒气体比空气更重，会在地势低的位置聚集。危化品发生爆炸后，第一原则是向上风方向快速撤离。
- 如果爆炸位置在上风口，多数人会下意识地背对爆炸点的方向跑，但如果爆炸后的气体有毒，这样始终会在毒气的前进路线上。正确的方式是绕开爆炸点，然后向上风口撤离。
- 保持出口畅通，有食品和饮水储备，等候通知前往疏散地点，切忌盲目行动。

整理/珠江时报记者 郑慧苗 刘浩华

初秋泡脚好处多 药材选择有讲究

用什么泡脚效果好？

生姜祛寒

生姜属辛温解表类，祛寒解表，且毒副作用较小。怕冷、容易手脚冰凉的人可以用生姜泡脚。
做法：一般取15~30克生姜(约为中等大小姜半块)，将其拍扁，放入锅中加小半锅水，盖上锅盖煮10分钟。煮好后，将全部姜水倒出，加入适量冷水至40℃左右(以不烫为宜)。泡脚时水要没过踝部，最好边泡边搓双脚。
温馨提示：生姜药用成分有许多小分子物质，盖上锅盖煮可以避免其挥发。半块姜的用量对应半盆水。如泡脚用水量较多，或怕冷症状较重，可酌情增加姜的用量。

桂皮消肿

桂皮，又称肉桂、官桂或香桂，与花椒都是家庭常用香料，两者都有温肾阳作用。泡脚对因肾病引起的浮肿有缓解作用。
做法：肾源性水肿是由于肾脏功能问题或出现疾病而引起的水肿。一般首先发生在组织疏松的部位，如眼睑或面部、足踝部，以早晨起床时最明显，用手指按压水肿部位的皮肤可出现凹陷。可用花椒和桂皮各15克(一小撮或一小块)煮后泡脚，煮法同煮生姜的方法。
温馨提示：如先从身体的下垂部位(如腿)开始出现水肿症状，逐渐发展到身体其他部位，则可能是由于心脏功能问题而导致的心源性水肿。这种水肿可选用生姜煮水来泡脚，可促进下肢血液循环，从而辅助减轻水肿。

艾草温肺

艾草性温、味苦、无毒，具有回阳、理气血、逐湿寒、止血安胎等功效，也常用于针灸，故又被称为“医草”。艾草泡脚能改善肺功能，对于患有慢性支气管炎和容易咳白痰的人很有好处。
做法：艾草泡脚方法和生姜泡脚方法相近，一般取30~50克干艾草煮水泡脚，煮法与前面两者相同。身体寒湿重的人，每周可用艾草泡一次脚，还可同时喝一杯生姜红枣水(10粒干红枣加两片生姜，加十碗水煮两个小时)。
温馨提示：艾草泡脚期间应注意，多喝温开水，少吃寒凉食物，注意休息。虚热、实火引起的头面部、咽喉部不适，慢性支气管炎等都能得到一定缓解。
发烧和患有低血压、糖尿病的人要在医生指导下用艾草泡脚。艾草泡脚每周2~3次即可，不宜过于频繁。艾草泡脚能引火下行，有时会引起头面部的气血不足，容易引起头晕、头痛，还会引起情绪上的变化。

红花防冻疮

红花是一种妇科常用中药，活血通经，祛瘀止痛。冬季易患冻疮和皮肤皴裂的人秋季应用红花泡泡脚，可预防。
做法：取红花10~15克(大约一小撮)按之前提到的方法煮水泡脚，能预防和改善冻疮。如果用30~50克的干艾草和10~15克的红花同时煮水用来泡脚，还可以改善血液循环，预防和减轻静脉曲张、末梢神经炎。
温馨提示：如果血液循环不好，手脚易发麻，或下肢瘀血，就可以用这两种药材一起泡脚，还能在一定程度上提高睡眠质量。感冒期间用红花和艾草泡脚，能起到一定的治疗作用。

泡脚禁忌

热水泡脚，是很多人的养生习惯。泡脚能活血化瘀，是最普遍的说法。泡脚的时候，局部温度增加，会导致动脉扩张，尤其是皮肤血管，活血化瘀的说法大致来源于此。热水泡后，皮肤会有舒适凉爽的感觉，这是因为毛孔扩张散热所致。
泡脚虽有养生功效，但对于部分人群来说并不适合。如血管疾病患者，泡脚往往带来的是病情加重或恶化，甚至灾难。一些下肢血管病人往往感觉下肢冷，自然就想到热水泡脚。甚至有些医护人员也会错误地使用红外线等治疗。然而，结果总是事与愿违。
专家提醒，有以下三种症状的人群，切勿用热水泡脚，避免产生反效果。

静脉曲张、静脉血栓

热水泡脚时，会导致下肢动脉扩张、皮肤充血，使更多的动脉血液进入下肢，而静脉的回流能力并不会因此增加。因此，热水泡脚对于本来血液回流不畅或阻塞的静脉病患者来讲，是火上添油，会加重血液淤积。
同时，可以导致毛细血管破裂，形成皮肤上的出血点，时间久了就形成了色素沉着，小腿颜色变黑。静脉血栓病人如果在服用抗凝药物，则出血情况会更严重。
因此，热水泡脚对于静脉曲张和静脉血栓病人来讲，有百害而无一利。

动脉闭塞症

下肢动脉闭塞的表现是下肢缺血。热水泡脚，并不能扩张闭塞的血管。当然，通畅动脉的扩张只是增加了正常组织的血流，而缺血组织可能因为“盗血”现象，更加缺血。这也可以解释为什么动脉闭塞的患者，原则上不选择扩血管药物，而是选择抗凝或抗血小板药物。
另外，医学上的研究已经定论：周围温度的升高，可以增加组织的耗氧量，加重缺血。同理，即使是冰凉的缺血腿，也必须禁止使用红外线热疗。

糖尿病足

糖尿病足分为三类：神经病变型、缺血型和混合型。神经病变型的部分患者，可表现为腿足感觉奇冷、怕冷。因此，有些患者会选择用热水泡脚。然而，只要是神经病变，患者对痛觉、水温的感觉反馈机制就会失灵。因此患者往往会不断加热水，以致严重烫伤也浑然不知。缺血型糖尿病足则与动脉闭塞症相似。

整理/珠江时报记者 刘浩华 来源/健康佛山

