

■温俊基晒出北京大学录取通知书。



进入高考的招生录取季,每一个应届高考生都在期待属于自己的大学录取通知书。近日,记者了解到,毕业于旗峰中学的里水学子温俊基,在今年的高考中以男子400米47秒45的好成绩,通过了北大高水平运动队招生考试,成功被北京大学录取。8月18日,他将带着家人与朋友的期盼,赴京开启大学生活。

北京大学是众多学子梦寐以求的学府,获得这份录取通知书究竟有多难?答案或许能从温俊基的高考经历中得出。

里水学子“跑进”北大

男子400米跑出47秒45的好成绩,未来希望征战奥运会



■温俊基一家。

全力以赴 送出最好的生日礼物

7月,一份印着“大学堂”的红色录取通知书,被送到温俊基的家中,这是一份来自北京大学的录取通知书。而录取通知书的主人温俊基,此刻仍在高中校园内进行封闭性的体育训练。

“朋友一直怂恿我,赶紧回家打开北大的快递看看。”但温俊基却有着自己的小心思,“去年妈妈生日的时候,我要在学校进行训练,专心准备北大的考试,所以没有为她过生日,那时我答应过她,会在今年给她补上一份最特别的礼物。”温俊基笑着说,“而这份北大录取通知书就是我送给妈妈的礼物。”

温俊基用实力和行动兑现了生日礼物的承诺。除了全日制普通高校统一招生选拔考试外,应届高考生还可以通过参加北京大学高水平运动队(艺术团)考试,获得北京大学的录取通知书。

一直以来,北京大学高水平运动队招生考试的门槛都很高。今年,报名者必须满足以下两个条件的其中一个:拥有国家一级运动员(含)以上证书者,或是三年内在全国或国际集体项目比赛中获得前八名的主力队员。

在此之前,温俊基已经获得了一级运动员证书,并且在国内外多项体育赛事中展露锋芒。2019年世界中学生田径锦标赛上,温俊基代表中国队出征,获得男子异程接力赛冠军。在同年的广东省中学生田径锦标赛中,温俊基以测试身份参加男子400米比赛,跑出了47秒53的优异成绩,该成绩已达到健将运动员标准,离全国中学生400米最高纪录(47秒50)仅仅差0.03秒。

今年1月,在教练王永法的带领下,温俊基前往北京,参加北京大学2021年高水平运动队招生考试。“那天有20多人在考试现场,能达到报名要求到现场考试的都是十分厉害的选手。”谈及当日的现场测试情况,温俊基说,“当时教练希望我能跑47秒以内的成绩,但我给自己的要求就是跑48秒就好了,因为当时零下12摄氏度,真的太冷了。我一直在南方训练,从来没有在那么冷的天气下跑过。”

对寒冷天气的不适应无法在短时间内改变,竞争对手也都是体育竞技的佼佼者。站上跑道的时候,温俊基把这些顾虑通通抛在脑后,拼尽全力奔跑,最终在400米的高水平测试中跑出了47秒45的优异成绩。

“我过线那会儿回头看了一下我那组的对手,发现他们跟我的距离有点远,大概有20来米,那时我心里就比较稳了。”温俊基说,“后来志愿者跑过来和我说,我的成绩是47秒45的时候,我知道体育这一关我过了。”

温俊基表示,这份成绩如果一定要按功劳来分的话,他自己可能只占1%,剩下的99%都要归功于他的两个教练——王永法和吴伟权。如果没有两位教练的发掘和帮助,他不可能获得今天这样的成绩。

47秒45,是历年来清华北大高水平运动队招生男子400米考试中的最好成绩。但踏入保送线后,是否能拿到真正的录取通知书,还要看温俊基的文化课成绩。

坚定理想 未来希望出征奥运会

许多家长都存在一种想法,认为练体育一定会影响学生的文化课成绩。这种想法温俊基的父母也曾有过,还一度以停止给生活费的方式逼迫温俊基放弃体育。在双方关系最紧张的时期,他们在电话里说话超过一分钟就会开始起争执。

面对家长的不理解和支持,温俊基靠着心底那股不服输的劲和对体育的热爱,熬过了最难的那段时光。

回顾自己的心路历程,温俊基说:“选择体育,而不是按部就班地读书高考,并不是为了和父母较劲。选择体育,是我认真考虑后做出的决定,最起码到最后,如果我后悔了,我不会怪任何人,因为这是我自己的选择。”

他也认同学习和体育之间很难平衡,因为不管是文化课还是体育,都需要付出时间和精力才能获得好成绩。但他深知学习跟训练同时都不能落下,“因为你一旦落下其中一样的话,那么你的大学之路就会越走越窄。”

面对这样两难的困境,他能做的就是花比常人更多的时间,付出比常人更多的努力。备考阶段,温俊基在正常上课时专心学习文化课,而在每天9:00~11:00,16:00~18:00的课余时间,他会到操场进行体育训练,经常在晚上7时后加课加训。“早上上课,下午上课,晚上也要上课,实际上是非常累的。但是如果不懈,又怎么能拿到别人所不能拿到的东西?在选择走上体育生这条路的时候,我已经做好了心理准备,要付出比别人更多的汗水和精力。”

付出比常人更多的努力,自然能收获常人所不能有的甜美果实。在今年5月中旬的高水平运动文化考试中,温俊基一举取得265.5分的好成绩,超出单招线85.5分,顺利拿到了北京大学预录取资格。

7月,北京大学的录取通知书如约而至。收到这份特别的生日礼物后,温俊基的妈妈非常感动,“儿子能考上北大,真的让我非常开心。我一直知道他是个很孝顺的孩子,哪怕是在我们都不支持他练体育的时候,每次他出去比赛赢了奖,都会给我们打电话报喜讯,用奖金给家里人买礼物。”

对于温俊基妈妈而言,她不支持儿子练体育还有另外一个更大的原因,“每次去学校看到他训练,流那么多的汗,那么苦那么累,我都忍不住心疼。”家人对体育的不认同,最终都在温俊基的努力下变成了默默地支持。

“对我来说,被北京大学录取并不是结束,而是一个全新的开始。”这份录取通知书坚定了温俊基在体育这条道路上要走得更远的决心,“未来,我希望自己能够踏上奥运会赛场,为国争光。”

(来源:梦里水乡微信公众号)

里水原创粤剧少儿节目斩获2项国家级大奖

袅袅粤韵传唱藤编文化

近日,中国戏剧家协会公布了2021年第二十五届“中国少儿戏剧小梅花荟萃”审核结果,里水原创粤剧少儿节目《少年巾帼》荣获“小梅花集体节目”称号,主演、里水小学学生杨宇霞获“个人小梅花”称号。

《少年巾帼》一剧讲述了新时代少年美英在练习踢枪的时候遭遇了困难并感到气馁。作为里水非遗藤编传承人,美英的奶奶不断鼓励和教导美英,让她掌握了踢枪的技巧。在奶奶和同学的配合帮助下,美英克服重重难关,重振旗鼓,最终英姿飒爽登台演绎《穆桂英》的故事。



■“小戏骨”们正在认真排练剧目。

▲本剧目由上海白玉兰戏剧奖获得者、中国戏剧梅花奖获得者、广州粤剧院青年演员吴非凡(左二)导演及领衔创作排练。

实地取材 巧妙演绎

“中国少儿戏曲小梅花荟萃”是由中国戏剧家协会主办、全国各省市戏剧家协会协办的一项全国性、高规格的少儿戏曲艺术活动。为了此次比赛,主创团队与“小戏骨”们做足准备。

在写剧本前,主创团队深入里水的藤编基地了解非遗文化工艺,挖掘生动地道的故事题材。最终,里水镇文化发展中心与里水小学共同创作了以里水非遗文化——藤编技艺为主题的剧目,希望以此积极发扬和传承里水本土非遗文化。此外,主创团队还精心设计剧目细节,其中,剧中的“红缨枪”以藤制作,展现了里水的藤编技艺。

有了好剧本,则需巧妙演绎。一个看似简单的动作,小戏骨们都要重复练习无数遍,只为让演绎更加完美。

本剧目主演杨宇霞是一个过敏性体质的小女孩,排练时,她都需要穿上厚重的大靠(扮演武将的战服),大靠里还要再穿上一件棉袄,即使在空调房内排练,汗水也难免会把棉袄和戏服浸湿。排练结束后,杨宇霞经常脖子泛红,但她仍然选择坚持下来。

还有的“小戏骨”脚背上有明显的瘀青、红肿,排练过程中无数次的“踢枪”动作,让瘦小的他们即使穿着练功鞋,也会感到疼痛,但他们知道这是迈向成功的必经之路。

据了解,本剧目由上海白玉兰戏剧奖获得者、中国戏剧梅花奖获得者、广州粤剧院青年演员吴非凡(左二)导演及领衔创作排练。在专业团队的指导下,“小戏骨”们刻苦排练,以扎实的功底和传神的演绎,彰显了新时代少年团结合作、迎难而上的精神,也奠定了获奖的基石。

文教融合 厚积薄发

早在去年11月,由里水文化发展中心、里水教育发展中心、里水小学郁水红豆粤剧团选送的原创少儿粤剧《龙舟》获得第二十四届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”原创类小梅花集体节目奖。

《龙舟》和《少年巾帼》获全国大奖,是里水镇文教融合,用心育苗的成果。通过将戏曲艺术融入到校园文化建设,以展、演、比、创等各类戏曲活动,学生的艺术潜能得到进一步激发,里水镇的文教事业也顺利地“开花结果”。

粤剧是岭南文化的一个靓丽品牌,也是闻名中外的瑰宝。一直以来,里水镇在弘扬粤剧方面作出巨大的努力,各部门肩负起传承传统文化的责任与使命,营造广泛学唱、爱唱戏曲的浓厚氛围。

近年来,里水校园开展“粤剧进校园”的工作,和顺中心小学和曦曲艺社、里水小学郁水红豆粤剧社团成为曲艺传承基地,孩子们从小就可以接受专业培训,为里水文艺事业注入源动力。

“730茶笃撑”“粤韵绕古祠”“我与大佬偕有约”等粤剧交流活动被直接“搬”到里水人的家门口;郭凤女、麦玉清、林家宝、吴非凡等粤剧界“大咖”更是走进里水各村(社区),与市民近距离互动,传递中华戏曲的独特魅力。

接下来,里水镇文化发展中心、里水镇教育发展中心将继续加强部门联动,进一步促进文、体、教融合,携手共建文化教育平台,传承传统文化,打造精品文化,推动文化教育共同发展。