



珠江时报官方微信



珠江日报社 主办

第58期

今日8版

24小时热线 83000123 13827720000

# 酷暑炎夏去游泳

## 市公安局公布溺水警情重点水域,涉里水的有流潮花海—环桥底公园、金溪旧码头一带

进入夏季,天气炎热,不少市民选择游泳解暑。但最近野泳导致溺水事故较多。日前,佛山市公安局公布了溺水警情重点水域,涉里水的水域包括流潮花海—环桥底公园、金溪旧码头一带。

为切实保障人身安全,广大市民应自觉增强安全防范意识,不到野外河涌、池塘、水库等没有安全救生设施的水域游泳,而应选择到配备充足防护措施的正规游泳场馆游泳。如何防止溺水?溺水后如何自救?以下为你解答。

### 整治宣传有效率

自7月11日起,里水镇各中小学开始放暑假。为切实加强暑期学校安全工作,有效防范安全责任事故的发生,7月15日,里水镇教育系统暑假期间安全工作会议指出,防溺水安全是各项暑期安全保障工作的重中之重,各中小学、幼儿园要时刻绷紧安全弦,加强隐患排查、教育宣传、督导检查 and 沟通反馈,切实维护师生暑期安全。

“这里没有设置围栏,很危险,要尽快安装上。”日前,同声小学、旗峰幼儿园积极贯彻落实会议要求,安排相关负责人到万科金域缙香连接宏宇天御江畔沿河路段进行安全隐患排查,对其潜在的危險水域进行标识登记,并立即与水利部门沟通,提出整改意见。

同声小学相关负责人对存在安全隐患的风险水域一一拍照留底,随后还通过学校微信公众号公示,逐一指出其对应的安全隐患;开设“防溺水知识大讲堂”小栏目,以图文并茂的形式提醒学生、家长不要靠近危险水域。据校方介绍,此次安全隐患排查行动全面掌握了解了学生上下学途经的池塘、河流的安全管理情况,有效防止校园周边水域溺水事故的发生。

此外,镇内各校还通过微信、QQ群等方式广泛宣传《防溺水宣传手册》,严格要求学生做到“四个牢记”和“六个不准”、家长做到“四个知道”和“八个牢记”。接下来,里水镇教育系统将继续深化落实暑期防溺水安全工作,为师生筑起更加牢固的安全屏障。

### 野泳黑点有风险

野泳是造成溺水事故的主要原因之一。在溺水者当中,有不会游泳的人,也有会游泳且水性好的人,可见野泳的危险性之高。

为什么野泳危险?原因主要有四个:一是野外水域状况异常复杂,水底可能长有水草等植物,容易缠住人的脚;二是在江河岸边的延伸、缓冲区域玩耍、游泳,容易滑落到深水区;三是部分水库、河道底泥松软,人容易陷入泥沼而无法动弹;四是部分水体表

面看似平缓或静止,实则水下却暗藏漩涡,容易把人冲走。因此,市民切勿因自己会游泳而铤而走险,到野外水域游泳,这是十分危险的行为!

目前,里水镇共有12个野泳黑点,这些黑点一般是水库、池塘、河沟、深水潭、工地上的积水坑等危险水域,它们分别存在着水域较深、没有设置防护栏或警戒围蔽设施、封闭闸门没上锁等安全隐患。市民切勿靠近这些危险水域或到水域玩耍、游泳。

### 正规泳场有保障

野泳风险多,而选择游泳场所也需要多留个“心眼儿”,做好这“四看”:一看是否有营业执照、高危体育经营许可证、卫生许可证,证照是否过期,地址法人是否一致;二看禁泳提示,正规游泳场馆应设有禁泳

警示标识以保护泳客的健康安全;三看游泳池水质,池水清澈透亮,池底清晰可见;四看水质和救生员证公示,正规游泳场所应在醒目位置公示水质检测结果和合规合格的救生员证。

文/珠江时报记者 邓施恩 通讯员 赵春 巢海文

### 防溺水救援有妙招

#### 1 这些野泳黑点请止步

- 洲村社区:** 岗美村水闸(船厂)  
南海双语实验学校对出基围吸水口  
洲村岗美沙场基围段
- 草场社区:** 西华基围大街、海南州工业区
- 胜利社区:** 河塍沙基围、流潮基围
- 金峰洲社区:** 恒大御景半岛至滨江路广州交界处
- 沙涌村:** 上下沙基围河道边沿线、湖洲鹤前公园
- 金溪社区:** 旧金溪码头
- 和顺社区:** 和顺美景大桥河段

#### 2 学生篇

要做到“四个牢记”:

- 1 天气再热,不到河塘去降温。
- 2 水景再美,不到水中去感受。
- 3 水性再好,没有保障别下水。
- 4 别人再劝,不用生命去逞能!

要做到六个“不准”:

- 1 不准私自下水游泳;
- 2 不准擅自与他人结伴游泳;
- 3 不准在无家长或老师带队的情况下游泳;
- 4 不准到不熟悉的水域游泳;
- 5 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳;
- 6 不准不会水性的学生擅自下水施救。

#### 3 家长篇

要做到“四个知道”:

- 1 孩子去哪里?
- 2 孩子做什么?
- 3 孩子和谁去?
- 4 孩子何时回来?

要做到八个“牢记”:

- 1 不要私自下水游泳,家长时刻看护;
- 2 坚持让孩子穿高质量的浮身物;
- 3 要求孩子下水前活动身体,避免出现抽筋等现象;
- 4 在水中不要喂孩子吃东西,有可能被呛住;
- 5 教育孩子不在水中互相嬉闹,防止呛水窒息;
- 6 教孩子学习游泳,并学习心肺复苏等技能;
- 7 不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳;
- 8 不熟悉水性、水下情况不明时,不要擅自下水施救。

#### 4 如何辨别溺水

真实的溺水是无声、快速的,而不是使劲扑腾、大声呼救的。当发现孩子在水中保持目光呆滞看向前方,头上扬嘴微张的姿势时,家长就要警惕孩子可能溺水了。

#### 5 自救、施救要冷静

常见的自救方式有“平躺漂浮法”和“水母漂浮法”,这两种方式均有助于延长溺水者在水面漂浮的时间,保存体力,增加溺水者被救几率。

而当有人溺水时,首先要大声呼救,让更多的人帮忙。如施救者未受过专业救人的训练,或是不了解现场水情,切不可轻易下水,可充分利用现场器材,如绳、竿、救生圈等救人,但要注意自己的平衡,避免被溺水者拉下水。

总的来说,无论是自救者还是施救者,都应该冷静思考、理性分析,切勿因小失大。

## 重点平台引领 磁聚两高四新

B03

## 清了“蜘蛛网” 解了烦心事

B04

## 一条里水村 见证城乡变迁

B07