一朝戎装在身 红心永远向党

里水组织退役军人参观红色景点

■退役军人参观里水双拥公园。

珠江时报讯（记者/邓施恩 通讯员/沈伟全 摄影报道）为进一步引导退役军人增强“学党史、葆本色、守初心、作表率”的行动自觉，5月13日，里水镇退役军人服务中心在南海区退役军人事务局的指导下，组织南海区21名退役军人开展“老兵永远跟党走”系列活动。

南海区退役军人事务局思想政治与权益维护股股长黄炜进行动员讲话。他表示，举办该系列活动，重在深化党史学习教育和退役军人法律法规政策学习教育，宣传退役军人工作砥砺奋进、勇开新局的积极成效，激励退役军人工作者再接再厉，全心全意为退役军人服务，更好服务经济社会发展、服务国防和军队建设。

在观看“共和国勋章”获得者、时代楷模张富清的事迹视频后，退役军人们纷纷表示深受感动，回想起自己的从军经历，更是不禁感叹张富清对党守心如初、历久弥坚的“绝对忠诚”。此次活动共有16名参战退役军人参加。

传承红色基因，续写军旅荣光。南海区军休所党支部委员、副书记李忠会为退役军人上了一堂生动的党史学习教育课堂。“作为一名军人，在部队必须以服从命令为天职，到了地方就要遵纪守法，做个有道德、有理想、有作为、有担当的人。”李忠会表示，退役军人应积极学党史，悟思想；明大德、成大材；勿忘初心，不辱使命；敢于担当，乐于奉献；在社会主义现代化建设中，争取作出自己应有的贡献。

一朝戎装穿在身，一颗红心永向党。在里水双拥公园，退役军人们了解了里水英雄人物英勇不屈的事迹，参观了以军民合作形式耕种的菜地——双拥实践基地“三味园”，回顾过去工委革命先辈艰苦岁月，忆苦思甜。随后，党员退役军人朗读入党誓词，全体退役军人朗读入伍誓词。精神抖擞的面貌、响亮豪迈的声音，高举紧握的右拳，体现了退役军人们对报效祖国的决心和信念。

“退伍不褪色，革命先辈的光辉事迹引领我们继续前行。”在老党员沈燮洲的讲解下，退役军人参观了中共南三花工委旧址陈列的老物件，了解了旧址的发展历程，深深地感悟到革命先烈的爱国精神。

回想起入党宣誓的情景，党员退役军人邓基强依然历历在目，而当天的活动更勾起了他的雄心壮志，“这次活动让我更加深入地认识了党的发展历程，我将继续保持对党忠诚，坚定理想信念，以此指引我的生活。”

据了解，里水镇退役军人服务中心将继续围绕爱党爱国主题，开展“老兵永远跟党走”系列活动，大力宣传新时代党对退役军人工作领导得到全面加强的崭新局面，宣传退役军人工作在改革发展中砥砺奋进取得的丰硕成果，激励和动员广大退役军人不忘军人本色，永远跟党走。

里水镇新兴社区开展“村居法德大讲堂·推进乡村振兴”系列活动

法律宣讲有趣 居民点赞实用

珠江时报讯（记者/邓施恩）5月11日，“村居法德大讲堂·推进乡村振兴”——我为群众办实事主题系列活动走进里水镇新兴社区，邀请知名律师、广东至高律师事务所律师郑宇佳向居民宣讲《中华人民共和国民法典》（下称《民法典》）。

郑宇佳以通俗易懂且生动幽默的语言，开展以《理解用好民法典，让工作和生活变得更美好》为主题的宣讲，深入浅出地向50余名新兴社区居民讲解民法典在生活中的运用方法，从怎样来、怎样看、怎样用这三方面，指引大家全面认识、深入读懂、学会活用《民法典》。

“《民法典》离我们很远吗？不远。我们时时刻刻都与它有着千丝万缕的关系。”宣讲现场，居民积极举手提问法律问题。《民法典》共7编、1260条，各编依次为总则、物权、合同、人格权、婚姻家庭、继承、侵权责任。郑宇佳通过列举多个典型法律案例和生活事例，介绍了各编的重要内容，并总结《民法典》的主要作用。

“一个老伯早前在公证处已经立下遗嘱，但在临终前又向护士交代了与前者相悖的遗言，那应该以哪个为准呢？”郑宇佳举出一个实际生活中较为常见的案例，引起台下听众的热烈讨论。“以公证处立的遗嘱为准，这个具有法律效力。”“以最终说的遗言为准，这个是他本人最终的意愿。”……

在大家的你一言我一语中，郑宇佳终于揭开“谜底”。“《民法典》是为人民而书写的，是用权利的宣言，维权的宝典。”郑宇佳表示，《民法典》的编纂特别注重尊重平等主体意思自治，因此即使案例中的老伯已通过法律途径订立遗嘱，也应以其最终的遗愿为准，以保障他的个人合法权利。

专注听讲的居民连连点头，并表示：“原来生活中的这些问题都可以在《民法典》里找到‘答案’。”此外，郑宇佳还讲解了权利与义务的关系、《物权法》与《民法典》的区别等内容，居民们听得津津有味，不时鼓掌、不时大笑、不时拍照记录。

课后，不少居民意犹未尽，围着郑宇佳提问。社区居民琼姨更是大赞此次宣讲：“郑律师讲得很好，易懂又‘盏鬼’！听课后才明白，只要我们正确行使自己的合法权利，履行好自己的义务，其实生活中的许多问题都是可以避免甚至解决的。”

本次“村居法德大讲堂·推进乡村振兴”——我为群众办实事主题系列活动由佛山市南海区司法局、佛山市南海区普法办公室主办，珠江时报社、里水镇普法办公室、狮山全媒体新闻部承办，《梦里水乡观察》、里水镇新时代文明实践所、里水镇创思驿站、里水镇新兴社区等单位共同协办。

里水开展第十六届展能运动会，为残疾人提供展示平台

各项体育竞技 难不倒他们

珠江时报讯（记者/邓施恩 通讯员/许锦强）5月16日，南海区第三十一次全国助残日启动仪式暨里水镇第十六届展能运动会在里水小学举行。活动旨在给残疾人士提供一个锻炼自我、展现自我、超越自我的体育平台，逐步形成全社会理解、关心、爱护、帮助、平等对待残疾人的良好社会风尚。

羽毛球、乒乓球、跑步（60米和100米）、立定跳远、铅球……当天，来自里水镇各村（社区）、镇残疾人关爱服务中心的残疾人运动员，积极参与到多个竞技项目中。

在乒乓球比赛中，挥拍有力的运动员程子健，赢得观众的阵阵掌声。据了解，程子健每年都会如期参加镇举办的展能运动会，如今已是第7个年头。“每年运动会举行，我都会感到很高兴！希望以后继续举办更多类似的活动。”在程子健看来，展能运动会就像一场聚会，既为残疾人提供了展示体育运动能力的平台，又能让大家欢聚一堂，广交结友，共同交流谈心。最终，胜利社区、白岗村、石塘村、北沙村、新兴社区、鹤峰村依次获团体总分前六名。

■里水镇第十六届展能运动会现场。 通讯员供图

近年来，在镇委、镇政府的高度重视下，里水镇残疾人事业取得了长足发展。里水镇党委委员李细佳表示，里水镇通过成立残疾人关爱服务中心，探索实施“一个中心、两个平台、三大项目”实践模式，打造残疾人服务“里水模式、南海标准”，使镇内残疾人的生活越来越有保障，享受的服务越来越贴切、丰富，教育、就业、康复等得到更大力度的帮扶，进一步提升了残疾人的生活品质和生活幸福感。

接下来，里水镇将进一步完善和深化“一个中心、两个平台、三大项目”实践模式，切实提高残疾人服务的质量和水平。通过对里水镇残疾人关爱服务中心进行场室改造提升，进一步改善服务环境；依托里水残疾人关爱服务中心，筹建里水镇残疾人关爱驿站，打造残疾人就业实践基地；链接社会资源，携手赤山明慧玩具厂打造残疾人集中安置就业的“爱心车间”，进一步实施“一带一做”的就业模式，促进残疾人就业；加强残疾人社区协会建设，指导肢体组、言语组、视力组和心智组四个功能小组开展各项活动和服务，培育协会骨干；实施残疾人社区康复服务项目，促进残疾人社区康复，使里水镇残疾人事业得到进一步发展，让残疾人的生活更美好，幸福感更高。

南海区民政局副局长张卫强，南海区民政局残联科科长、区残疾人联合会副理事长郑耀锋，南海区残疾人就业中心主任、南海区残疾人联合会副理事长何兆全等出席活动。

里水镇开展“安心食堂”食品安全培训活动

强化食品安全 提升菜品质量

珠江时报讯（记者/邓施恩 通讯员/里教宣）民以食为天，食以安为先。5月10日，里水镇“粤菜师傅”之校园“安心食堂”食堂从业人员食品安全培训在南海教师发展中心举行。

培训主要分为食物中毒案例分析及事故处理方式、食品经营者管理工作、采购与贮存注意事项、加工过程注意事项等环节。

当天，培训员通过引用大量真实案例，深入浅出地讲解了实用的食品安全知识，并告诫食品经营者要依照法律、法规和食品安全标准从事生产经营活动，对社会和公众负责；保证食品安全，接受社会监督，承担社会责任。

“我从中学习了更多从食品采购、贮存、烹饪到厨余处理的注意事项。”有学校食堂从业人员表示，此次培训增强了他对食品安全的责任意识，提升了他对食品安全各项环节需注意事项的熟悉认知度。

此次培训有助于提升镇内各中小学校、托幼机构的食品安全管理水平，预防食物中毒和食源性疾病的发生，保障广大师生的身体健康。

事实上，里水镇教育系统一直很重视校园食品安全。3月9日，在里水镇举行的2021年首场政媒交流会上，里水镇教育发展中心发布了里水教育未来五年的发展规划，纵深推进十大工程，围绕“强基、减负、提质”，推出“上善教育”继续改革八项措施。其中，围绕减负工程，要推进饭堂改革体制创新保障轻装上阵，即由镇市场监管部门牵头，实施“粤菜师傅”工程进校园，通过餐饮名企挂牌指导、“营养师+厨师”统一培训及调配等方式，打造“舌尖上的校园”，构建校园食安管理新格局。

下阶段，里水镇将全面推进校园“安心食堂”工程，着力完善师生伙食营养搭配、提升饭菜口味、强化食品安全，让师生们吃得更开胃、吃得更营养、吃得更安全。