

驰援武汉 里水“逆行者”记录感人瞬间

“我只不过换了一个地方工作。”被派去武汉支援的南方医科大学南海医院急诊科护士刘小燕说。2月7日起，里水相继派出12名医护人员驰援武汉抗疫一线。12名“逆行者”们与时间赛跑，与病魔较量，坚守疫情防控一线。

有人说他们是天使，但他们其实也是千千万万普通人中的一员，有自己的家庭，有自己的家人，是儿女、是父亲、是母亲。“从来没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。”这句话适用于所有奋战在抗疫一线的医疗工作者。

他们是这场抗战的亲历者，同时也是见证人。抗疫18天里，里水医护人员们写下了自己的所思所感，记录病房中那些与生死斗争的感人瞬间。

以下为他们的抗疫笔记节选内容：

彭银

感恩所有与我们一路同行的人

时间 2020年2月20日
地点 武汉市第一医院
记录人 南方医科大学南海医院骨科护士 彭银

今天的武汉很美，阳光普照，确诊人数大减，春暖花开的日子不远啦。今天休息，上午培训完之后，下午空闲下来，整理思绪，突然想写点东西。

医疗队的每个人都曾表达过对自己医院领导和同事们的感激，平时大家忙于工作，或许都没怎么打过交道。但在这段时间里，他们是我们最亲、最贴心的家人。领导们每天的询问和关心、同事们竭尽全力为我们排忧解难提供帮助，给我们解决了很多问题，牵动了所有人的心。那一声声叮咛，一句句嘱托，化为一缕缕阳光，温暖到心底。医院里太多太多的人和事，值得我们感恩。

今天，我还想记录下这段时间热心人士对我们的关怀，记录下那些让人感到温暖的瞬间。

来武汉的飞机上，我们见到了武汉的女儿，武汉的女婿，还有其他地方的乘务员们，他们通过广播、通过鞠躬敬礼鼓掌、通过送餐食等方式一次又一次表达内心对我们的感激，感谢我们前来武汉，帮助他们的家人们，我们在感动之余，内心更多了一层神圣的使命感。

接下来，团省委、青联、青农会、青基会联合开展“青春小果篮”——广东共青团关爱抗疫医护人员家属公益活动，免费为医疗队员的家属配送水果套餐；省妇联、省卫健委、省妇儿基金会联合开展“您家的菜我来送”“您家的活我来干”关爱广东医疗队员家属公益活动；省委统战部、省工商联、省卫生健康委组织爱心企业开展“你出征我出力·同心赢战役”送温暖活动；还有南海区卫健局集

驰援湖北医疗队员的家庭情况及需求调查表，为大家解决家庭可能面临的问题等等，

还有很多，不及记录。所有这一切，已经超乎了我们的想象，我觉得很惭愧。正像战友小燕所说，我们不过是换了个地方上班而已，付出的远远不及我们所得到的。而我，只是想表达心中的谢意，就如林妮部长曾说过的，我们收到的物资要一笔一笔记下来，要有专人负责，要回报给更多的人。



刘小燕

每个参与抗击疫情的人都值得尊敬

时间 2020年2月16日
地点 武汉市第一医院
记录人 南方医科大学南海医院急诊科护士 刘小燕

今日，武汉由昨天的暴风雪转为晴天，上午还出了太阳，阳光一直持续到下午四点。是我到达武汉的第三天，也是我们广东医疗队第一天正式接管武汉市第一医院16、17病区的第一天。从今天开始，武汉的医疗团队只留下一名骨干医生和骨干护士协助我们工作，其他的医务人员全部撤退去协助武汉更重症的医院，因为我们是外来支援，所以把一些轻症病人接管给我们。

原本安排我昨日要去病房一线。但后来安排变动，改为在酒店待命。下午，武汉下起了雪，我

看着窗外的雪我有点小激动，于是发了一条对于我来说有着纪念意义的朋友圈，主要是表达了多年以后看雪的激动心情，在武汉一切安好。

窗外飘着大雪，街上没有一个行人，酒店对面的小区、商铺、地铁站及公交站全都关闭。处于疫情这样一个特殊时期，大家只能在室内欣赏着雪景，不敢去外面欢呼。看到这样的场景我有点难过。

朋友圈发出没一会，很快就收到几十条朋友发来的消息，既关心又担心，大家叮嘱我千千万万要做好防护，保护好自己不要被感染。

我很想对大家说，其实我现在还没有接触过病人，被感染的风险真的很小。即使真接触病人，由于我们不断地培训和练习，防护达到人人过关，被感染的风险也不大。所以请大家不用担心。

在这样一个特殊的时期，医务人员被推在了防疫最前线，成为了社会关注的焦点，但还有一些在背后为抗击疫情付出劳动的人群容易被大家遗忘，如冒着大雪给我们送餐的外卖员，给我配送生活用品的工作人员，还有提供舒适住所的酒店工作人员等等，他们的辛劳工作值得我们尊敬。



汤凤美

上班过四道关卡 鼻子被压出血痕

时间 2020年2月19日
地点 武汉市第一医院
记录人 南方医科大学南海医院急诊科护士汤凤美

今天来武汉刚好一周，组织安排了我們早上8点到12点的班，幸运的是今天上班的都是我们的里水小队，11位战友一同上班，6点50分准时从酒店出发到院，换上笨重的防护服，经过清洁区、缓冲区、半污染区、污染区四大关卡，我们进入了感染17病区，和平常的护理工作一样，我们进行了大交班后再床边交班，今天有4个病人病情比较重，我们分了2组管床，接班后就开始工作了。大家按班职责，很快投入到自己的岗位，7床的老爷爷有点不听

话，我们也听不懂他说的，还好病区有留守的武汉市第一医院的老师，她帮我们翻译，老人在我们的安慰下，开始理解我们的工作，也很配合我们。抽血、打针、发药、喂饭、过医嘱、做治疗，忙碌了一上午，一抬头，又快到交班时间，大家赶紧加快步伐，尽量把自己手上的工作做完。还没干完，接班的三水人民医院的医护人员就来了，护长看我们比较人齐，给我们简单地开了个短会，再次进行床旁交班后，我们洗手下班了。

在下楼梯的路上，我们都在说，难得11个战友一同上班，应该合照一张留念。又经过了4道关卡，脱好防护服，换好衣服，有缘的是，我们的护长虽然是南海区人民医院的，但她也是地地道道的里水人，所以我们的战队有12人啦，我们在医院门口合影一张。回到酒店，看到镜子里的自己，我的鼻子被护目镜压出了红色血痕，要毁容啦，还开玩笑地说，怎么办，我嫁不出去了。让秋静帮我拍下了照片，给自己留下纪念，洗澡睡觉，又是充实的一天。



周瑞

医生与患者是亲密的“我们”

时间 2020年2月19日
地点 武汉市第一医院
记录人 南方医科大学南海医院急诊科护士周瑞

特殊时期，每天防护服和护目镜必不可少，防护服本身不透气，我们需要楼上楼下连走带跑，不断地测量病患生命体征、打针、发药、派送三餐……几个小时紧张地连轴转，防护服下的手术衣不知被汗水浸透了多少次。最难受的还是护目镜，卡在脸上戴就是五六个小时，疼能忍，遇上镜面起雾，眼前蒙蒙的看不清，那才真是无奈。然而，相比严峻的形势和病痛的患者，我们仍是尽最大努力尽快将手

中的针水和药品送到病患那里，为他们解除痛苦。正是在这样每天的朝夕相处中，医生与患者不再是你我之间，而是亲密的“我们”。作为彼此之间最亲近和最信任的人，他们对自己有信心，对我们医疗队更有信心。即使穿着防护服、带着护目镜，病患们也能熟悉地辨认出我们是谁，偶尔满眼雾气，操作有些慢，他们也没有责备，只有理解——“不要紧，慢慢来。”特别是每

当听到医生对病人说“再做一次检查，合格的话就可以出院了。”大家总是欢欣雀跃，一起分享欣喜和激动。这就是我们来到这里的意义——奉献自己的一份力量，共同抗击病魔，让这些家人们早日恢复健康、平安回家！

疫情面前，一同逆风而行的除了医护人员，还有各级政府、单位和爱心团队们。临行前，大家一句又一句的贴心嘱咐：到达后，每天都会关心问候，此时我们就是一家人。



吴军

让患者建立信心与病魔战斗

时间 2020年2月23日
地点 武汉市第一医院
记录人 南方医科大学南海医院消化内科医生 吴军

我老家在山东，毕业后在湖北工作9年，可以说，湖北是我的第二故乡。怀着对湖北深厚的感情，2月13日我和其他同事一起加入广东援鄂第14批医疗队，来到了武汉，转眼已经10天了。

2月17日上午，我在病房查房，一位家庭聚集性发病的患者让我记忆深刻。患者是一位63岁的阿姨，她儿子最先确诊新冠肺炎已经去世，她老伴是新冠肺炎危重型患者，在另一家医院ICU抢救。

由于她的病情发现及时，属于普通型病例，目前治疗有效。查房结束时，阿姨说她很担心老伴的病情，拜托我们帮忙打听下她老伴的消息。为了让阿姨安心，

我想办法联系到她老伴住院的ICU工作人员，了解到阿姨的病情平稳，暂无生命危险。当我把这个消息告诉阿姨时，她的眼眶湿润了，握着我的手一直说“谢谢，谢谢……”这件事虽然只是举手之劳，但给这位阿姨带来的是满满的温暖和希望，让她重新燃起希望，建立信心与病魔战斗。

2月19日，查房时有两张相邻的床位住的是一对父子，在了解入院前检查结果时，我发现父亲对儿子的病情、检查结果十分清楚，而儿子也对父亲的起病过程、检查结果了如指掌，他们互相担心着对方的病情进展，却对本人的检查结果、病情进展没那么在

意。查房快结束时，父亲、儿子反复嘱托我们一定要治好对方，说对方比自己更有希望、更值得活下去。这样的场景，让我看到了在面对无情的病魔时，父亲深沉的爱和乌鸦反哺、羔羊跪乳的深情。我默默下了决心：一定要尽力治愈父子二人，如此有情有义的父子一个都不能少。

这十天说长不长，说短不短，从这些点点滴滴的感动和温暖中，我获益良多。无论是在人生阅历上，还是专业水平上，都更新了自己认知，丰富了见识，这是一笔无价的人生财富。我会继续发挥我的专业特长，竭尽全力救治每一位需要帮助的人。