

紧要关头 冲锋在前 诠释医护责任和担当

南方医科大学南海医院12名医护人员驰援湖北,为「战疫」贡献力量



南方医科大学南海医院院长杜庆锋与陈铭乐握手。

2月7日,广东省援助湖北医疗队派遣第三批赴武汉增援队伍,其中有4位来自佛山的医护人员,这也是佛山首批驰援武汉的医护人员。南方医科大学南海医院重症医学科护师陈铭乐就是其中之一。
2月13日,该院继续派出11名医护人员驰援湖北,大家怀揣着战胜病毒的信念,带着同事的祝福、亲友的牵挂毅然出发。

出发 最大愿望是所有人平安归来

2月7日上午11时30分,陈铭乐接到了紧急集合的通知,因为出发突然,他临时回家跟父母打了声招呼,收拾行李后就立即返回医院准备出发。“每天都在关注疫情,看到数字不断上涨,内心也很焦急。”陈铭乐表示,希望尽自己所能帮助有需要的人。而对于湖北之行,他最大的期愿就是所有人平安归来。
疫情之初,了解到湖北需要支援的信息后,南方医科大学南海医院便收到来自临床一线十多位医护人员的抗疫请战书。其中,今年24岁

的陈铭乐是这批医护人员中年龄最小的,他用实际行动展现了当代青年的责任感和行动力。
陈铭乐从事护理行业已经5年了,2018年3月入职南方医科大学南海医院重症医学科。ICU护士长樊宇丹评价说,陈铭乐平时工作认真、勤奋、好学、热心助人。2018、2019年,陈铭乐先后参加技能比赛、教学讲课比赛、主持人大赛、省品管圈大赛均有获奖。作为一名ICU护士,陈铭乐虽然年纪较轻,但好学好问,重症护理技能均能掌握,这次驰援武汉,必定能发挥其专业技能支援抗疫。

陈铭乐表示,他一直很想去一线工作,家人及医院也很支持。得知他被选上后,该院院长杜庆锋提前安排了专业队伍为他进行出征前的培训,同时也为他安排好防护用品、个人药品。科室主任每天给他上理论课,护士长跟他练习技能及做适应性训练,其余同事则为他准备食物、出行衣物。
“心情既激动又紧张,激动的是马上可以奔赴前线,贡献自己的力量;紧张的一切都是未知的。”等候登机时,陈铭乐向护士长樊宇丹表达了这样的心情。
临行前,医院为他举行了欢送仪式,在欢送人群中,有一人身份最为特殊,他是南方医科大学南海医院的第一位援疆医生陈冬建。陈冬建向陈铭乐献上了一束鲜花,跟他说,在祖国需要的时候,要将这份责任和担当义无反顾地传承下去。

2月13日,南方医科大学南海医院再度派出11名医护人员驰援武汉,他们将与其他各地医疗队一起建制接管武汉市第一医院9个重症病区。
急诊科医生梁达权是里水本次出征医疗队的小分队队长。疫情暴发后,虽然家里有老人和两个小孩,但他仍主动取消休假,申请到发热门诊工作,并主动向上级申请到湖北支援,贡献自己的一份力量。出发前,与他一样一直在一线ICU工作的妻子,为他别好绶带。
工作8年来一直在急诊与ICU担任护士的汤凤美,长期身居急救火线,期间参与重大抢救100多例。“一晚都没怎么睡,心里也有波动。”她说,由于不知道将要面对怎样的战场,心里难免有点害怕。“现在心情很平静了,我希望能贡献身为医务人员的一份力量,早日战胜疫情。”

到达 “既然来了,就想早点出一分力”

“武汉,我们来了!”2月7日晚,下了飞机后,沿路看着冷清的街道,陈铭乐暗暗在心里说了这句话,出发前的激动和紧张已转化为平静与从容。
2月8日一早,他们4人便从广东医疗队的微信群里得知自己被安排到武汉协和医院西院区的重症科。同日下午,4人与同一批的广东医疗队员一同前往医院参加培训,迎接他们的是武汉协和医院院长和院方科室负责人。

培训现场,院方对广东医疗队的支援表示感谢,并鼓舞他们“一定要有信心,走好流程,就能降低患者死亡率”。之后,院方负责人带领他们熟悉医院环境,并给他们讲解穿戴防护服、仪器使用、防护要点等各种注意事项。
2月8日晚,4人都收到了医院的排班表。据了解,该排班表分四班倒,从早上8时开始,每6小时一班,陈铭乐等4人被分在了不同班组。

“我时刻准备着。”这两日,陈铭乐每天都在看疫情相关的书籍,并了解培训时见过的各类仪器,认真熟悉仪器操作等。2月10日晚,在电话里说起第二天要去医院的事,陈铭乐的语气带了些急切,“既然来了武汉,就想早点出一分力。”
在武汉的这几日,陈铭乐收到了很多亲人、朋友及同事的关心,所有人都让他注意防护,“很感动,我一定会做好防护,好好‘战斗’。”

记录人:南方医科大学南海医院护师陈铭乐
地点:湖北省武汉市
时间:2月11日
抗疫日记



陈铭乐在武汉市协和医院工作中。

今天是我第一天正式上班,上班时间在早上八点到下午两点,早晨7点不到,我在酒店吃过早餐后就跟同事们坐车来到医院,穿上防护服、戴上护目镜,进入了武汉市协和医院西院区的重症科,与上一班同事交接,负责新冠病毒肺炎感染重症患者的护理工作。
由于是第一天上,我对这里的一切都很陌生,我第一时间熟悉病人,阅读上一班同事的护理记录单,20张病床都睡满了病人,医护人员忙忙碌碌奔跑着工作。今天我要负责两位男性病人的护理,他们大约50多岁,用药以后静静地

躺在床上,身上连着各种机器,我需要时刻关注他们生命体征,及时作出相应处理。
在我护理过程中,病人都需要吸痰,虽然现在采取的是密闭式吸痰,但也会存在很高风险,我跟他距离这么近,吸痰过程中导致的飞沫有可能会感染到我。但想想自己来的初心和使命,我不觉得害怕,作为一名专业的医护人员,来到一线抗疫,不就是为了救死扶伤吗,更何况我穿着防护服,操作过程小心处理就可以了。
六个小时的防护服穿着,硕大的口罩、眼罩,时刻绷紧

的神经,让我在上班时一刻都不能停歇,工作中跑来跑去,不一会身上就全是汗,眼罩也起雾了,但我又不能擦,只能忍着,用余光继续盯着,也是因为穿着防护服,所以我们不能喝水,不能吃饭,只有等六个小时结束,交接完工作,回到酒店后,我们才有机会喝上一口水,吃上一口饭。
当晚,交接完工作回到酒店已经是傍晚6点多了,我照着镜子才发现下巴被口罩勒出了一块红印,久久没有散去,我用水洗了好久,找了一块小布,打算明天上班的时候可以垫一下。

人物特写

■ 消化内科党员医生吴军: 主动进入发热留观及治疗区工作

“我的家人不在身边,我不怕连累他们。”南方医科大学南海医院消化内科党员医生吴军穿好防护服,准备出发去发热门诊。然而,很多人不知道,他口说所说的不怕连累的家人们,其实身在湖北。
2020年春节,全国疫情爆发,医院号召全体医护人员取消休假,展开新型冠状病毒肺炎疫情保卫战。吴军在1月23日了解情况后便主动向科主任提出申请,进入最危险的“战壕”——“发热留观及治疗区”,持续工作至今。
“我是一名老党员,无论如何都是我上最合适。”吴军在接受采访时说,科室虽然有10名医生,但是有的休产假或者备孕,有些年纪大,抵抗力没那么好,还有的年轻医生经验不足,而科室主任要主持大局,自己不仅身体强壮,还有10年的临床经验。
家人是每个前线医务人员最柔软的部分,当问及此事,吴军笑着说,“我们为什么学医?不就是为了治病救人吗?我守好‘发热留观及治疗区’,阻止疫情在里水蔓延,确保里水民众安全。同样的,湖北的医护人员,也会替我保护好我的家人!”看得出来,这是吴军在安慰同事,也是安慰自己。

为了防止交叉感染,医院特别开辟了一个发热留观及治疗的隔离区,吴军每天的工作是在这里巡查检查,采集样本及治疗,长时间穿着密不透风的隔离服和口罩,脸上已经被勒出了深深的印记,手掌长时间经汗水浸泡后开始脱皮,长时间紧绷的神经和眼底难掩的疲倦中,可以想象其每日工作的疲累。
对于这次驰援湖北,吴军说,像是回到家人身边战斗和保护他们的感觉,必定会竭尽全力,共同打赢这场战役。

链接

南方医科大学南海医院 驰援湖北12人名单

序号	姓名	职务
1	梁达权	急诊科医生
2	吴军	消化内科医生
3	周瑞	ICU护士
4	韩桃	ICU护士
5	谭康新	呼吸内科医生
6	聂秋静	急诊护士
7	王秋芳	ICU护士
8	刘小燕	急诊科护士
9	汤凤美	急诊科护士
10	貌介晴	妇科护士
11	彭银	骨科护士
12	陈铭乐	ICU护师

撰文/摄影 陈志健