

狮山举行2019“叶问杯”咏春拳大赛

# 1800名咏春高手齐聚“比武”



技击对抗赛现场。

## 声音

●狮山镇党委委员、团镇委书记关钧宜：  
叶问咏春文化逐渐成为狮山镇一个重要的文化品牌。狮山镇正致力于实现“产业狮山”向“城市狮山”的跨越，城市文化品牌的塑造也被放到重要的位置。

●佛山市咏春拳协会会长郭伟湛：  
与以往比赛不同，此次技击对抗项目在赛制上进行了调整，比赛选手也是在众多精英中选拔出来的，比赛门槛更高，也更具有观赏性。

●狮山镇文化站站长劳子锵：  
随着电影《叶问》与《一代宗师》的走红，咏春拳也成为大众眼中的热门武术。今天的展演，让咏春拳从大屏幕里走出来，揭开面纱，让观众以更直观的方式了解咏春，把咏春传统套路拳法、器械以及擒手训练等精华内容尽收眼底，让大家切身感受到国术咏春拳的博大精深。

●佛山科学技术学院大一学生卢乔语：  
今天的比赛很精彩，我特地从大学城专程赶来观赛。狮山是南海经济重镇，现在越来越重视文化发展，丰富了狮山内涵，将来我也打算在佛山就业落户。



## 2019“叶问杯”咏春拳大赛

大赛启动仪式现场。

## 擦亮“叶问咏春”品牌 助力建设“城市狮山”

“小念头守身轻取敌，寻桥巧攻寻胜机，标月之指忘输赢，绝处逢生是咏春。”在狮山体育馆内，120名资深传承人（年龄60岁以上，且练习咏春拳30年以上），以及世界各地拳馆馆长、各路精英同场献艺，各自对咏春拳精髓进行展示。现场，小念头、寻桥、标月指、木人桩、八斩刀、六点半棍、擒手对练等多种咏春套路及器械亮相，让观众大饱眼福。

而这样的咏春文化，正是狮山镇连续多年举办“叶问杯”咏春拳大赛的初衷之一。狮山镇党委委员、团镇委书记关钧宜在开幕式上介绍，作为一代宗师叶问的故里，狮山一直致力弘扬咏春文化，从咏春进校园、进村（居），创造咏春展示吉尼斯世界纪录等多项活动的开展，到举办粤港澳咏春拳精英交流赛、世界咏春拳大赛等多项独具影响力的重大赛事，再到打造叶问铜像，建成叶问纪念馆和咏春主题公园，筹建世界咏春拳交流中心，软硬件建设相结合，擎起了弘扬咏春文化的大旗，走出了一条文化建设与城市发展和谐共融的传承新路，已经成为

重要的咏春文化发展中心。近年来，狮山镇在各方支持下，已成功举办五届咏春拳大赛，过万名咏春运动员在这里寻根圆梦。

狮山镇文化站站长劳子锵介绍，除了咏春外，狮山镇一方面注重大力挖掘镇内民俗文化，生菜会、孝德文化节、树本文化节等都是狮山重点打造的民俗文化品牌；另一方面，融入时代精神，追求打造更多符合现代人审美和志趣的多元文化产品，如2019狮山镇第三届“青春π”系列活动，分红色鎏金、青春秀场、“咏”耀科创、“球”梦狮山四大板块，持续推出活动超1300场，其中包括“七一”大型群众歌咏活动、全国三人篮球锦标赛、2019大学城模特大赛等重要文体活动，以及2019年定向世界杯决赛、2019年欧洲高尔夫球挑战巡回赛等国际赛事，彰显了“城市狮山”的文化软实力。此外，狮山还在党建引领下挖掘红色文化，利用革命老区村、党建基地等资源打造红色旅游线路。

“回望上世纪三十年代，狮山人叶问以开放创新的精神，以喜闻乐见的方式，把咏春拳和咏春文化推广到全世界，成为如今世人称颂的一代宗师。”关钧宜表示，今后，狮山镇将继续秉承叶问宗师开放创新的精神，创新和丰富咏春文化的发展模式，进一步推动咏春文化交流和发展的，擦亮“叶问咏春”这一文化名片，实现以文兴产、以文铸城、以文聚人的一系列带动式发展，为狮山的城市建设、产业升级、招商引资、创新驱动、开放合作等多领域发展焕发新活力、创造新机遇，助力狮山由“产业狮山”向“城市狮山”的跨越，打造科创生态新城、广佛第二创新区。



评委与参赛获奖者合影留念。

## 2019“叶问杯”咏春拳大赛暨咏春拳团体套路赛成绩

序号	队名	奖项
15	显岗社区	一等奖
10	石碣社区	一等奖
26	下柏社区	一等奖
6	状元社区	一等奖
29	兴贤社区	一等奖
17	大榄社区	二等奖
24	颜峰社区	二等奖
20	罗湖社区	二等奖
12	吴屋村委会	二等奖
2	乐安社区	二等奖
4	狮西村委会	二等奖
5	狮南村委会	二等奖
14	街边社区	二等奖
1	芦塘社区	二等奖
9	招大社区	三等奖
13	群岗社区	三等奖
22	狮北社区	三等奖
18	上柏社区	三等奖
19	志愿V站	三等奖
21	穆院社区	三等奖
3	塘头社区	三等奖
7	联星社区	三等奖
28	联和社区	三等奖
23	驿园社区	三等奖
11	七圃社区	三等奖
16	白沙桥社区	三等奖
27	沙头社区	三等奖
8	佛山市绿意家用电器有限公司	三等奖
25	永和社区	三等奖

统筹/何万里 撰文/摄影 何万里 邵志平 供稿 潘健君

## 市内外“武林豪杰”齐聚狮山切磋武艺

“今年的赛事总结了以往的经验，重新制定了比赛规则，水平更高，更有看头。”上午的比赛还未开始，承办单位之一、佛山市咏春拳协会会长郭伟湛就简明扼要地道出了本次大赛与以往的不同。

据郭伟湛介绍，本次咏春拳大赛分三部分内容：2019“叶问杯”咏春拳大赛暨佛山咏春拳精英邀请赛、2019“叶问杯”咏春拳大赛暨咏春拳团体套路赛和2019“叶问杯”咏春拳大赛，共设咏春拳优秀传承人展示、团体套路赛、器械赛及擒手赛、技击对抗赛等5大活动。

其中，器械赛、擒手赛和技击对抗赛最具观赏性和吸引力，尤其引人关注。咏春器械赛依然采用最常见的木人桩、八斩刀和六点半棍，以展示运动员的功力。

郭伟湛介绍，“木人桩”是咏春练习者最常用的训练和互动的器械，顾名思义是把“木头桩”假想成对手去沟通、训练，包括硬件、走位、补位和组合手，以及腿法、掌法，都可以整体融合进去，可以培养实战意识，增强手脚协调攻防能力。而咏春的拳法、身法结合刀、棍等兵器，由此衍生而出八斩刀

和六点半棍，招式简单但很实用，俗话说“刀无双发，棍无双响”，由此可见八斩刀和六点半棍的厉害之处。

而擒手对抗赛和技击对抗赛，则均对以往多年的经验进行总结并反复征询各广大拳馆参赛选手以及裁判、教练的意见，制定了更符合技术发展和使用的项目、比赛规则。“今年参赛的都是18岁以上的精英，所以本次大赛可以称为‘精英赛’。”郭伟湛说。

除了竞技性强的个人赛，本次大赛依然延续“发扬咏春技术”的初衷，继续举办团体套路赛。除了以村居、学校、企业为主要参赛对象外，今年的团体套路赛还面向拳馆开放。最终共有24支学校队伍、29支村居队伍及20支拳馆队伍参与此次2019“叶问杯”咏春拳大赛暨咏春拳团体套路赛。赛事在狮山体育馆和市民广场分组进行，为狮山镇市民学习咏春拳提供一个检验与展示的平台。

如今，咏春拳已成为狮山市民全民健身的项目，成为人民群众触手可及的文化品牌，更是狮山镇对外交流的重要桥梁。



狮山镇文化站站长劳子锵为获奖者颁发奖杯。



获奖者高举奖杯合影留念。



儿童咏春拳表演。

拳快而防守严密，马步稳而灵活，攻守兼备、刚柔并济……11月30日-12月1日，“叶问故里”南海狮山再次上演咏春文化盛事——2019“叶问杯”咏春拳大赛，来自市内外111支队伍的1800多名咏春拳运动员齐聚论拳，一较高下。