南海·九江
儒林九江
2021年4月21日 星期三
责编 刘浩华 美编 江静雯
美编助理 霍笑芬

关于新冠疫苗接种 你想知道的都在这

当前疫情仍在全球流行，我国疫情防控仍处于“外防输入、内防反弹”的关键阶段。接种新冠疫苗，是对自己和家人的呵护和关爱，也是对社会和国家义不容辞的责任和担当。截至4月19日18时，九江镇24630人已接种新冠疫苗，累计接种27310剂次。

关于新冠疫苗接种，你了解多少？本期为读者带来新冠疫苗接种热点问题全解读，一起来了解。

Q1 什么是新冠病毒疫苗？

新冠疫苗是用来预防新型冠状病毒感染或新冠肺炎的一种生物制剂。

Q2 目前使用的疫苗种类有哪些？

目前，我国有5款疫苗（3款灭活疫苗、1款腺病毒载体疫苗、1款重组蛋白疫苗）获批了附条件上市或者是获准了紧急使用。其他技术路线的疫苗随着研发的进展，也会陆续上市，给大家提供更多的选择。

1.全病毒灭活疫苗：分别由国药集团中国生物北京生物制品研究所有限责任公司（北京所）、武汉生物制品研究所有限责任公司（武汉所）和北京科兴中维生物技术有限公司（科兴中维）生产。

2.腺病毒载体疫苗：由康希诺生物股份公司（康希诺）生产。

3.重组亚单位疫苗：由安徽智飞龙科马生物制药有限公司（智飞龙科马）生产。

Q3 接种疫苗的费用是多少？

所有居民在知情自愿的前提下，都可以免费接种一轮疫苗，疫苗费和接种费个人都不用承担，不区分户籍、是否参加医保。

在国内工作和生活的港澳同胞可在知情自愿的前提下，凭公安部门制发的港澳居民居住证或内地医保参保凭证免费接种疫苗。有关保障政策与本市居民保持一致。其他港澳同胞需自费接种。

参加中国社会保障医疗保险的外籍人士，现场出示有效参保凭证后，可免费接种。未参保外籍人士需自费接种。

目前，港澳同胞和外籍人士接种政策仅在部分省市执行，具体以当地政策为准。

Q4 接种人群有哪些？

18周岁及以上人群。目前已有的疫苗尚未获得用于18岁以下人群的临床试验数据，暂不推荐18岁以下人群接种。

Q5 哪些地点可以接种？

具有新冠疫苗接种资格的预防接种门诊、经批准设置的临时接种点。包括：社区卫生服务中心、乡镇卫生院、二级以上医疗机构、经批准设置的临时接种点。

目前九江有这些疫苗接种点：

❶区九院（位于一楼，急诊室旁）

❷九江防疫保健站（位于区九院门诊五楼）

❸沙头分院（位于沙头分院门诊三楼）

❹沙头防疫保健站（位于沙头分院门诊二楼）

Q6 接种途径和接种部位是什么？

推荐上臂三角肌肌内注射。

Q7 接种剂次和间隔分别为多少？

1.新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞）

接种2剂；2剂之间的接种间隔建议≥3周，第2剂在8周内尽早完成。

2.重组新冠病毒疫苗（5型腺病毒载体）

接种1剂。

3.重组新冠病毒疫苗（CHO细胞）

接种3剂；相邻2剂之间的接种间隔建议≥4周。第2剂尽量在接种第1剂次后8周内完成，第3剂尽量在接种第1剂次后6个月内完成。

如果接种了第一针，第二针没有按照规定时间完成，在后续第二针补种的时候不需要重新开始接种，只要完成了第二次接种就可以。现在全国各地都有新冠病毒疫苗接种点，把情况向接种点说了之后及时接种第二针疫苗。

Q8 接种禁忌症有哪些？

1.对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过敏者；

2.既往发生过疫苗严重过敏反应者（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）；

3.患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者（如横贯性脊髓炎、格林巴利综合症、脱髓鞘疾病等）；

4.正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者；

5.妊娠期妇女。

Q9 接种注意事项有哪些？

在疫苗接种过程中，受种者应注意并配合做好以下事项：

接种前，应提前了解新冠疾病、新冠病毒疫苗相关知识及接种流程。

接种时，需携带相关证件（身份证、护照等），并根据当地防控要求，做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。

接种后，需留观30分钟；保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位；如发生疑似不良反应，报告接种单位，需要时及时就医。

Q10 接种后可能出现哪些不良反应？

新冠疫苗接种后常见的不良反应，主要有接种部位红肿、疼痛；少数接种者因个体差异可能会出现发热、乏力、恶心、头痛、肌肉酸痛等症状，一般不需特殊处理，2~3天后可自行恢复。

接种疫苗时，可能出现偶合反应，即接种者在接种时，恰好处于其他疾病的潜伏期或发病前期，接种过程中该疾病也同时发病。这种情况在接种其他疫苗时也能发生，并非新冠疫苗独有，不属于不良反应。

目前经过严格的不良反应监测和追踪观察，尚未监测到与新冠疫苗相关的严重不良反应。如果接种疫苗后30分钟内出现严重不良反应，应及时告知接种点医生。离开接种场所后，接种者若出现身体不适，并怀疑与接种有关，应向接种点报告并及时就医。

Q11 现在国内疫情形势比较平稳，还有没有必要接种？

绝大多数人都是易感者，接种疫苗是最有效防控措施，接种疫苗要形成免疫屏障才能发挥最大作用，所以大家都应该去接种疫苗。接种的人越多，建立的免疫屏障越牢固，接种越快，也就越早形成免疫屏障。如果大家都有这样的心理不去接种，免疫屏障就建立不起来，一旦有传染源传入，或者有传染源存在的时候，发病或者流行就可能出现。

Q12 目前接种的新冠疫苗是否对变异新冠病毒有效？

疫苗研发企业针对当前收集到的国内外变异株，开展疫苗免疫血清的交叉中和能力测试和评估，未发现我国附条件上市的新冠病毒疫苗对变异株的中和活性有明显下降，也未发现对变异株的保护率产生明显的影响，相关企业将持续开展跟踪研究。根据世界卫生组织最新发布的信息，从全球对新冠病毒变异的监测情况看，尚无证据证明病毒变异会使现有的新冠病毒疫苗失效。

Q13 新冠疫苗能和其他疫苗同时接种吗？

暂不推荐与其他疫苗同时接种。其他疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔应大于14天。当因动物致伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时，可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。

Q14 备孕的人可以接种新冠疫苗吗？

对于有备孕计划的女性，不必仅因接种新冠病毒疫苗而延迟怀孕计划。如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗，基于对上述疫苗安全性的理解，不推荐仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施（如终止妊娠），建议做好孕期检查和随访。

Q15 哺乳期可以接种疫苗吗？

国家卫生健康委发布的《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》提示，目前尚无哺乳期女性接种新冠病毒疫苗对哺乳婴幼儿有影响的临床研究数据，基于对疫苗安全性的理解，建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性（如医务人员等）接种疫苗。考虑到母乳喂养对婴幼儿营养和健康的重要性，参考国际上通行做法，新冠病毒感染高风险的哺乳期女性接种新冠病毒疫苗后，建议继续母乳喂养。

Q16 60岁及以上人群可以接种疫苗吗？

目前北京、上海等地区按照国家统一部署，在充分评估接种对象的健康状况和被感染风险的前提下，已经为一些有接种意愿，而且身体基础状况比较好的60岁以上的老年人群和慢性病患者接种了新冠病毒疫苗。下一步将结合疫苗在大规模人群中的使用效果，积极稳妥地推进60岁以上人群和慢性病患者的疫苗接种工作。

Q17 食物过敏、花粉过敏，可以接种新冠疫苗吗？

目前上市的5款疫苗在说明书中对于接种的禁忌有明确界定，主要包括：对疫苗所含成分过敏者，既往发生过严重过敏反应如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等反应者，患有未控制的癫痫或者其他神经系统疾病的患者，有格林巴利综合症病史者，妊娠期妇女等。如果接种后出现比较严重的过敏，后续不能进行接种。

当然，有一些因食物过敏、花粉过敏，或者其他药物，包括青霉素过敏，这是可以接种疫苗的。此外，过敏大多为急性过敏，在接种后30分钟之内出现的比例非常大，要求受种者在接种疫苗之后在现场留观30分钟。

Q18 糖尿病人可以接种新冠疫苗吗？

糖尿病患者经生活方式调整和（或）药物治疗，空腹血糖13.9mmol/L以下，可以正常接种新冠疫苗。

目前有糖尿病急性并发症（酮症酸中毒、高渗状态、乳酸酸中毒）或患有上述急性并发症痊愈未满2周的糖尿病患者，建议暂缓接种。

Q19 高血压患者可以接种新冠疫苗吗？

高血压患者通过生活方式调整和（或）药物治疗，血压低于140/90mmHg，可以正常接种新冠疫苗。

高血压患者通过生活方式调整和（或）药物治疗，收缩压≥140mmHg和（或）舒张压≥90mmHg，但当日血压值收缩压＜160mmHg且舒张压＜100mmHg，可接种新冠疫苗。接种后，留观区医生需加强观察。

Q20 慢病患者可以接种新冠病毒疫苗吗？

慢性病人群为感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。最新发布的《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》建议：健康状况稳定，药物控制良好的慢性病人群不作为新冠病毒疫苗接种禁忌人群，建议接种。未控制的严重慢性病是新冠病毒疫苗的接种禁忌，不能接种。

Q21 疫苗接种后有效保护期是多久？

新冠病毒疫苗是新疫苗，研发出来的时间比较短，用在人体上的时间更短。目前通过抗体水平监测，大概是六个月以上。但抗体不是唯一保护指标，疫苗发挥作用过程中还有其他因素在发挥作用，所以后续需要对疫苗的持久性开展研究来确认它的保护期到底有多长时间。

去年3月份的时候，一部分人已经接种了现在上市的新冠灭活疫苗，这些人在持续检测他们抗体变化的数据，目前为止已经获得了9个月的抗体检测数据，数据来看9个月抗体仍有一定水平，后续会持续加强监测。

Q22 是否可以在异地接种第二针？疫苗生产企业不同怎么办？

建议尽量使用同一个企业的品种完成两剂接种，假如说遇到了异地供应不上同品种的时候，可以采用同种类的其他生产单位疫苗产品进行替换，完成两剂次的接种。

整理/珠江时报记者 刘浩华