

九江65岁及以上长者 可免费健康体检

服务项目包括体格检查、脏器功能、中医体质辨识以及健康指导等

珠江时报讯(记者/沈芝强 通讯员/何家仪 摄影报道)“婆婆,最近血压有点高,平时还得注意一下,早晚测下血压。”4月1日,在九江镇下北社区长兴文化楼,长者们正有序地进行体检,拉开了九江65岁及以上长者免费健康体检服务的序幕。

当天上午,记者在现场看到,一群公公婆婆在做好防疫工作的同时,有序地排队进行抽血、体格、B超等健康体检项目。值得一提的是,今年老年人体检除了一些常规项目:体格检查、脏器功能、辅助检查、中医体质辨识以及健康指导等,南海区第九人民医院还为九江的老年人免费增加两项检查:白内障筛查和男性B超前列腺增生筛查。

踏进耄耋之年的陈伯已参与健康体检多年,他前年体检的时候发现有“三高”(高血压、高血糖、高血脂),经医生指导调

整后,日常注意均衡饮食和合理作息,去年体检结果有所好转。“有免费健康体检真好,今年再参加免费体检,看看有什么问题,早发现早治疗。”他说。

据了解,随着年龄的增长,老年人的心、脑、肾等各个脏器生理功能减退,代谢功能紊乱,免疫功能低下,易患高血压、糖尿病、冠心病及肿瘤等各种慢性疾病,这些疾病致残率极高,开展健康体检有助于预防疾病的发生,早期发现疾病,尽早开展治疗,可以减少并发症,降低致残及病死率。

老年人免费健康体检是国家基本公共卫生服务项目之一。镇社卫中心相关负责人表示,在体检过程中,医护人员会为每位老年人建立健康档案,将高危人群和慢性病患者纳入规范管理,有针对性地对他们进行定期随访、健康干预、健康宣传服务等。



医护人员为老年人进行血压测量检查。

九江生活垃圾分类培训教育基地揭牌

珠江时报讯(记者/朱明非 通讯员/区丽仪)3月30日,在沙头文体公园,九江镇生活垃圾分类培训教育基地揭牌,标志着九江镇推进生活垃圾分类宣传、示范、引领工作再上新台阶。

作为生活垃圾分类培训教育基地,沙头文体公园借助宣传海报、文化墙绘等,倡导群众践行垃圾分类,推动环境保护、共享城市之美,让垃圾分类成为新时尚。

当日,新时代文明实践——“全民分类,绿动南海”生活垃圾分类公益宣传教育活动在沙头文体公园举行。“生活垃圾分类工作是‘小垃圾大文章’,是一项从大处着眼、小处着手,事关全局工作的系统工程。”九江镇市政办主任崔保坚表示,推进九江镇生活垃圾分类工作需要各部门、各村(居)和各学校积极配合,营造宣传氛围、提高群众垃圾分类意识,共同努力实现“全民分类,绿动南海”的目标。

活动邀请了瀚蓝环境讲师邱志宏进行生活垃圾分类公益宣讲。红、蓝、绿、灰四色“垃圾桶”走上讲台,讲师用生动的语言、鲜活的形式来为群众普及垃圾分类知识。现场群众听得认真,互动环节吸引了不少学生踊跃参与。

活动还举行了九江镇垃圾分类志愿服务队授旗仪式、“绿色学校”创建启动仪式及各学校红领巾垃圾分类分队的成立仪式。

活动现场不仅设有互动垃圾分类游戏,还设有知识宣教摊位等丰富的活动。“我们玩得开心,也学得开心!”不少群众表示。

接下来,九江镇将持续推进生活垃圾分类工作的开展,广泛宣传发动,夯实教育基础,发挥群团作用,为实现“全民分类、绿动南海”目标,实现九江镇生活垃圾分类全覆盖目标而努力奋斗。

党史教育宣讲走进上东小学

珠江时报讯(记者/朱明非 通讯员/黄伟成)3月30日,佛山市关工委“五老”宣讲团走进南海区九江镇上东小学,以“中国人民站起来、富起来、强起来的历史性飞跃”为题,开展党史教育宣讲。市关工委副主任胡亚林等领导出席,与上东小学四至六年级320名师生共同接受了一次深刻的爱党爱国红色教育。

“同学们知道吗?如今我们的幸福生活都是先烈们浴血奋战、奉献牺牲换来的。”活动中,市关工委“五老”宣讲团成员、南海区关工委常务副主任张顺前围绕“今天的幸福生活怎么来”和“如何珍惜今天的幸福生活”两个方面,回顾了党的奋斗历史、革命历史,同时结合革命影视片为学生们讲述革命志士抛头颅、洒热血,赤诚奉献的故事,让学生们懂得“没有共产党,就没有新中国、没有今天美好生活”的深刻道理,进一步激发了学生热爱中国共产党、热爱祖国、热爱社会主义、热爱人民的情感。

“希望大家要好好珍惜现在的学习机会。”宣讲结束后,胡亚林对学生们提出了殷切希望,“同学们要持续深入学习党的历史、英雄事迹,传承红色基因,发扬革命精神。中华民族要发展、壮大、崛起,实现中国梦,还需要你们好好学习,要从小树雄心、立大志,争取长大后为国家作贡献!”

上东小学校长欧文辉表示,本次党史教育宣讲将红色基因融入到少年的精神血脉,使学生明确了自身的历史使命,知党愈深,爱党愈切。在坚定学生政治信念的同时,也加强了学生的思想道德建设,更好地引导下一代知党恩、感党恩、听党话、跟党走。

2021年九江镇老年人免费健康体检时间安排表

序号	村(居)	时间	体检天数	地点
1	下北	3月30日-4月2日	4	长兴文化楼
2	上东	4月12-17日	6	上东幸福园
3	南方	4月19-23日	5	南方村委会
4	北村	4月21-22日	2	向明、永乐文化楼
5	下西	4月26-30日	5	待定
6	朗星	4月27-28日	2	朗星社区幸福园
7	西桥	4月29-30日	2	沙头医院
8	江滨	平成33年5月7日	1	明涌居
9	沙头	5月10-13日	4	沙头医院
10	上西	5月10-14日	5	长龄文化楼
11	儒林	5月17-24日	8	儒林幸福园
12	水南	5月19-20日	2	沙头医院
13	镇南	5月25-27日	3	镇南卫生站
14	石江	5月25-28日	4	石江村委会
15	塘矶	5月31日-6月1日	2	塘矶社区活动中心
16	烟南	6月2-3日	2	烟桥文化楼
17	英明	6月2-4日	3	南群卫生站
18	南金	6月7-10日	4	南群卫生站
19	河清	6月7-11日	5	文化楼
20	梅圳	6月15-16日	2	上北卫生站
21	沙咀	6月17-18日	2	上北卫生站
22	新龙	6月21-22日	2	上北卫生站
23	园区	平成33年6月22日	1	上北卫生站
24	敦根	平成33年6月23日	1	上北卫生站
25	海寿	6月25-27日	3	海寿卫生站
26	下东	8月2-6日	5	沙口卫生站
27	沙口	8月9-10日	2	沙口卫生站
28	大谷	8月11-13日	3	大谷村委会

长者免费健康体检服务

服务对象
九江镇内65岁及以上老年人(含户籍和流动人口)

服务时间
上午7:30至11:30

检查项目
体格检查、脏器功能、辅助检查、中医体质辨识以及健康指导等。

温馨提示

- 1.体检当天请带上村居通知书和身份证原件、居住证。
- 2.体检前一天清淡饮食,当天早上体检前不吃早餐,抽血和B超检查需空腹。
- 3.高血压病、糖尿病或其他需长期服药的老年人请自带早餐和药品到体检现场,抽血、测量血压完毕后即可进食与服药。

齐祭英烈 “云”寄追思

九江学子通过祭扫英烈、网上留言献花等形式开展爱国主义教育实践活动

珠江时报讯(记者/朱明非 通讯员/许健华 曾少华 摄影报道)祭扫英烈、网上留言献花……九江镇通过多种形式,组织镇内中小学生们开展“我们的节日·清明——2021年九江镇缅怀先烈爱国主义教育实践活动”。九江学子们用实际行动表达对革命志士的敬仰和追思之情。

现场祭扫缅怀先烈 听忠良山英雄故事

“在我们九江人心中屹立着一座不朽的丰碑,一座英雄山,它就是忠良山。”4月1日,来自九江镇初级中学、中心小学、上东小学和南方小学的团员学生代表、少先队员代表以及家长义工走进南方小学内的爱国主义教育基地李卓峰墓,听老师讲述忠良山的故事。

这是由九江镇新时代文明实践所、镇宣传文体旅游办、镇教育发展中心、镇团委等联合举办的清明祭英烈活动。



全体师生肃立默哀,向烈士墓敬献花束。

学生们每人手执鲜花来到墓前,聆听革命志士李卓峰的英雄事迹。随后,全体师生肃立默哀,并向烈士墓敬献花束,表达对革命烈士的深切缅怀。

参与网上祭英烈 学子写下祭祀感言

山上的祭扫活动结束后,南方小学还组织了学生开展“童心向党·党的光辉照我心”——

2021年佛山市清明网上祭英烈活动。学生们有序来到电教室,登录网上平台开展“网上祭英烈”活动,轻点鼠标完成鞠躬、献花步骤,默哀后纷纷写下祭祀感言,缅怀革命志士的丰功伟绩。

“缅怀先烈、铭记历史、勠力前行。学生们借此机会从指尖到心间,参与网上祭英烈活动,缅怀先烈。”主办方表示,通过本次祭英烈活动,让学生们充分认

识到今天幸福美好的生活是多么的来之不易,从小厚植爱党爱国爱社会主义情怀;亦通过此次活动大力推广网络祭扫、鲜花祭

扫、家庭追思等文明低碳祭扫方式,引导广大群众开展移风易俗的文明祭扫活动,开启绿色、文明、安全的祭扫新风尚。

李卓峰事迹

李卓峰(1863年~1926年),南海九江下北人。早年侨居越南经商,曾代表华侨出任提岸市政议员。辛亥革命前,孙中山到越南进行革命活动,李卓峰慨然接待,多次捐资达数万元。孙中山给予债票,李卓峰尽付一炬。辛亥革命胜利,李卓峰又捐集军费50余万元寄回应急,获得孙中山大总统发给的优等奖状,内写:“为国宣劳,深资得力,奕代后民,永多厥义。”

民国2年(1913年),革命军遭受挫折,李卓峰被法殖民当局逮捕出境,归国乡居,后移居澳门数载。民国6年(1917年),孙中山设大元帅府于广州,后出师北伐,李卓峰受命调查丝业,购运军粮,奉委为大本营建设部工商局长、建设部次长、代理部长,曾查办粤汉铁路,剔除路弊。民国15年春(1926年),奉命筹备九江市政,力主禁赌肃匪,整顿治安。同年6月4日被土匪行刺,以身殉职。当局为悼其一心为公,光荣殉职,将其安葬于忠良山之麓,树碑刻字,追述其一生功勋。墓地已被列为市级重点文物保护单位以及南海爱国主义教育基地。