

## 南海区百村(居)男子篮球赛九江赛区比赛落幕

# 沙头社区队摘冠!



■看我防守。



■抢下篮板。



■上篮了。

珠江时报讯(记者/沈芝强 见习记者/朱明菲 通讯员/曾昭弘 摄影报道)7月23日,南海区百村(居)男子篮球赛九江赛区比赛在宜奥体育馆落幕,最终沙头社区队以89:73战胜对手,赢得九江赛区冠军,将于8月中旬与朗星社区队代表九江参加南海区决赛。河清社区队获得季军。

晚上8时许,身穿红色球衣的沙头社区队与身穿黄色球衣的朗星社区队展开激烈的冠军争夺战,朗星社区队率先获得球权,并利用快攻拿下2分,而身高不占优势的沙头社区队失误不断,朗星社区乘势接连得分取得5分优势,沙头社区队迅速调整状态,利用掩护、快攻等策略将比分逼近。比分9:8时,眼看优势不再的朗星社区队及时暂停,通过重新布置战术,马上投进3分,接下来,比分不断交错上升上涨。最终,朗星社区队以18:14领先4分结束首节比赛。

接下来三节比赛,沙头社区队开始发力,利用紧逼造成对方频频失误,并接连投中3个三分,将比分拉开。朗星社区队也调整策略紧咬比分,但还是因体力不支等原因,最终以73:89输掉比赛,沙头社区队获得冠军,河清社区队赢得季军。

“就是喜欢打篮球”,今年41岁,已经参加六届比赛,来自沙头社区队的徐晓辉坦言,每晚他都会去沙头文体公园打球,已经打了十几年了,打篮球是他生活的一部分,他表示社区的篮球氛围比较浓厚,每晚都有好多人到沙头文体公园运动,希望社区以后多举行比赛,培养更多篮球爱好者。

根据赛事安排,获得本届赛事前二名的沙头社区和朗星社区将代表九江参加南海区决赛。九江镇文化站副站长邱鹏武表示,今年虽有疫情影响,但为了推动全民健身,满足群众需求,组委会通过加强管理,在确保安全的前提下,通过广播电视、网络等平台直播或发布赛事实况,尽量满足市民对赛事的关注。



■九江镇党委委员卢明和参赛队伍合影。



■第一名。



■冠军之战。

### 九江赛区前八名

- 第一名:沙头社区
- 第二名:朗星社区
- 第三名:河清社区
- 第四名:下北社区
- 第五名:上东社区
- 第六名:上西村
- 第七名:海寿社区
- 第八名:镇南村

# 她建的微信群已有400多名志愿者

印雅清累计从事志愿服务1000小时以上,带动更多人加入志愿队伍



人物档案:印雅清,今年51岁,九江镇优秀志愿者。志愿服务时数超1000小时,用行动回馈社会。



■印雅清作为讲师给志愿者进行培训。

### 在志愿路上不断成长

清姨介绍,很多志愿活动开展之前都会给志愿者进行培训,自己前些年都直接受培训。今年以来,清姨受邀参加各类志愿者培训活动,但如今她不是以“受训者”参加,而是以志愿者讲师的身份参加。“一直以来参与志愿服务收获良多,如今作为‘讲师’也是跟大家分享自己做活动的经验。”清姨表示,“如今你走在街上,总能看到不同的志愿者,有指引交通的,有敬老扶幼的,有扶残助困的,有保护环境的人抽出时间做志愿者,参与公益活动,人们在服务他人、服务社会的同时,也在提升自我、发展自我,我也一样。”

好些精力,下周就要开始举办活动了。”清姨嘴上说着累,但说到项目能进行时脸上的笑容却抑制不住。清姨介绍,创立这个项目主要方向有两个:一是关注儿童,让更多的小孩有展示自己的机会、锻炼他们的胆量;二是关爱长者,给长者带去欢乐和关怀,让他们感受到这个社会的温暖。

从项目策划、团队组建、多方接洽到活动内容设计,清姨主力完成,伙伴们配合开展。清姨坦言,“这都是一路走来,志愿服务中的所见所学,造就了我今天的成长!”

“大家从陌生到熟悉,从熟悉到参与,越来越多的市民投身于志愿服务,展现自己的社会价值。”清姨感悟,如今志愿者队伍有了群众基础,从幼儿园、小学里的学童,到两鬓斑白的老人,大家积极投入到志愿服务中去,一件件不起眼的小事串联起来,点亮则是这座小镇的光芒。

### 志愿服务时数破千

7月26日上午,清姨到九江镇璜矶社区参加公益农场种植活动。在植树现场,清姨挥锹铲土、定点挖坑、放苗回填、浇水灌溉。经过一番紧张的劳动,土地里满满都是菜苗。这场活动是清姨志愿服务时数破千的“见证”。据清姨介绍,此次农场种植活动收成的瓜菜将会送到孤寡老人和贫困户家里。

1991年,清姨从湖南嫁到南海九江,先后在几家工厂做工人。1997年,清姨从事幼儿园工作,直到去年退休。回想第一次参加志愿活动,清姨记忆犹新,“2016年12月31日,那是我第一

次参加志愿活动,是个墟日摆摊活动。本来抱着试一试的心态,没想到竟‘一头栽进去’了!”清姨说:“当时我每天上班必由之路都会经过‘乐善家’,这个名字我一看就喜欢,但是不知道是什么机构。后来偶然看到这里发的义工招募的推文,我便起了兴趣。”

“有了第一次,我就觉得做志愿者也不是很难,而且能帮到人很开心。此后的活动只要有时间我都去参加!”虽然此前没有接触过志愿者服务,但在社工和其他志愿者的鼓励和帮助下,清姨很快融入了“志愿者”这个大家庭,并从中收获了一大帮志同道合的

朋友和帮助别人的满足感。探访慰问、社区长者活动、消防安全知识宣传、手工制作、文艺联谊等活动,总有清姨的身影,清姨还会参与一些志愿组织的值班活动,如每逢周六晚到九江镇海寿码头V站值班,为群众提供家政、i志愿咨询等服务。

清姨的圈子逐渐扩大,认识她热心群众不时都会找她咨询志愿活动。见况及此,清姨想到把所有社工和志愿者伙伴们都拉到一个微信群里,共享志愿活动信息,让更多的人参与其中。如今,这个微信群已有400多名志愿者,志愿队伍不断发展壮大。