儒林九江
2020年7月22日 星期三
责编 李正啟 美编 江静雯
美编助理 霍笑芬

清积水灭蚊虫 共防登革热

九江镇卫计局通过派发灭蚊药物、开展消杀工作、监测蚊媒密度等举措筑牢登革热防控网

近期，南海已进入高温多雨的夏季，是登革热的高发期，湿热的环境是蚊子孳生的温床，九江镇卫计局通过派发灭蚊药物、开展消杀工作、监测蚊媒密度等举措筑牢登革热防控网，并呼吁广大市民齐齐动手，翻盆倒罐清积水，清理蚊虫孳生地，共防登革热。

■村居工作人员对下水道开展灭蚊消杀工作。

全面消杀 科学灭蚊

“工作人员戴着口罩、帽子，背着消毒装置，穿梭在大街小巷中，投药、喷洒、消杀……”日前，在各村（居）的街巷中都随处可见这样的一片繁忙景象。据悉，今年跟往年一样，在登革热高峰期间（3月~12月），全镇采用内熏外杀，步调统一的有效消杀（每月1日、10日、20日统一消杀），从核心区扩张到整个村居，从主干道路深入到横街窄巷，实现全覆盖、无死角。有部分村（居）还聘请专业的消杀队伍，力求用药更科学，操作更规范，效果更显著。

“今年前期雨水特别多，近段时间也高温炎热，极大地助长了蚊虫孳生，因此我们会重点针对一些空置屋、冷巷死角、垃圾暂存点等区域进行环境整治和重点消杀。另外，对于一些易堵塞的沟渠，我们都会定期巡查，确保通畅，并且会发动各经济社的村民共同监督，及时上报，最大限度地控制蚊媒密度。”水南社区相关负责人表示。

今年以来，九江镇共派发灭蚊药物安备砂粒剂270千克、5%氯菊四氟醚水溶剂550升、右胺氯菊水溶剂1440升、杀虫气雾剂宝力杀1728瓶、5%吡丙醚倍硫磷颗粒剂720千克、飞彪颗粒剂432包，杀蚊烟片23万多片，各村居每周消杀面积超10万平方米。

联防联控 全民参与

九江镇登革热防控工作始终坚持“政府主导、部门合作、三级联动、全民参与”的原则，以村居为主战场，结合爱国卫生运动、乡村振兴、垃圾分类工作同步开展、同频共振，充分发挥党建引领、“户联系”、“头雁效应”作用，形成一张张由驻班领导、村（居）书记牵头+党员干部、村民代表示范+广大群众参与的登革热防控网，筑牢一个个灭蚊攻坚的战斗堡垒。

“清积水、清理孳生地是灭蚊的关键，要把蚊子扼杀在摇篮中，控制在源头上，因此这需要我们广大市民发挥主人翁意识，自觉清理家中积水、房前屋后和村巷道的积存垃圾和杂草杂物等、做好门前‘三包’工作。从自身做起，减少蚊虫孳生。”九江镇卫计局相关负责人表示。

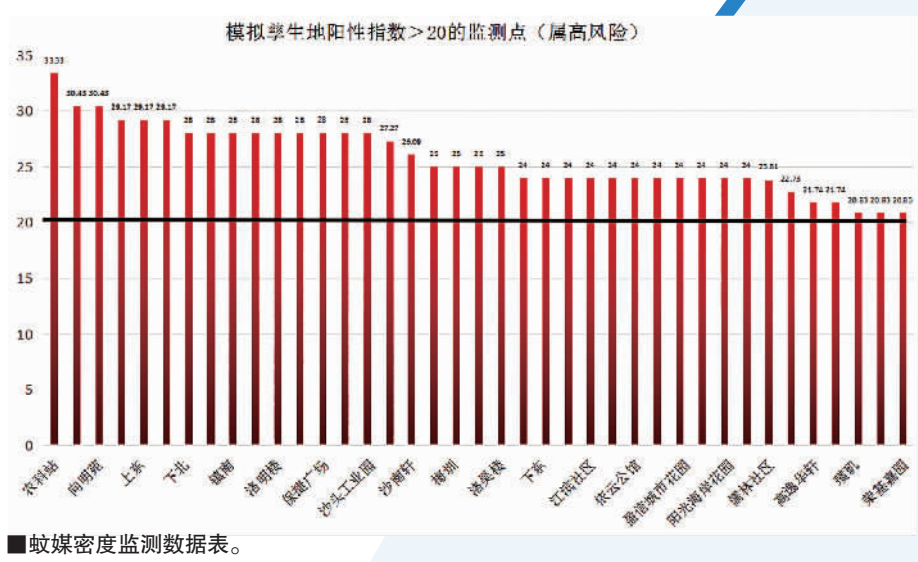
为了进一步做好防控工作，九江镇卫计局成立卫生巡查组，分组分片，深入街巷进行地毯式排查卫生死角和入户蚊媒监测，对于发现的问题，实行督办整改。镇市监局、镇建设办、镇教育局等相关部门组织足够的人力，针对在建工地、物业小区、自建房、工业园区、农贸市场、学校、人口密集老城区等重点区域进行集中清理和消杀。各村居实行网格化管理，分区分片，责任到人，广泛入户清积水和宣传教育。积极下沉基层，加强沟通，及时梳理和整改群众反映的问题，找准防控的重难点，集中解决，推动全镇登革热防控工作向纵深发展。

截至7月，全镇共出动2万人次，清理卫生死角约1000多处和垃圾1万多吨，入户清积水2000多户，派发宣传单张约3万张。

■塘边村居工作人员对绿化带进行消杀。

强化督导 实行长效管理

定期通报，共同监督。从今年4月份起，九江镇卫计局聘请第三方采用“模拟孳生地法”对全镇26个村居、36个物业小区、17个医疗机构、4个重点单位开展蚊媒密度监测。每月将监测的结果向各单位定期通报，主动接受监督，倒逼整改。现对6月份的蚊媒监测结果进行通报，请广大市民共同监督。6月份总体阳性指数为20.34，共有39个村（居）、单位、小区蚊媒密度指数大于20，属高风险水平，具体如下：



■蚊媒密度监测数据表。

对于高风险的村（居）、单位、小区，镇卫计局会进行布雷图指数入户监测复检，若7天后复检指数仍>10，则予以“插黑旗”通报。同时，也请广大群众共同监督蚊媒密度高风险的村居、单位、医疗机构和物业小区，若市民发现有蚊子孳生地、附近区域有积水，请及时向村(居)委会举报，或与镇卫计局联系（电话：86589011），共同防控登革热。

搭建应急预警机制。继续加强登革热监测、报告、分析、预警和评估工作。落实对未发生病例、出现病例、出现暴发疫情等三种情况的分级响应制度。适时扩大蚊媒密度监测范围，提供预测依据，及时研判预警，坚决做到“布置早、防控快、措施实、效果好”。强化镇医疗机构NS1筛查，做到逢热必查，及时掌握疑似病例的流行病学信息、加强隔离观察以及积极介入处理。

建立传染病防控长效工作模式。以考核为导向，实行奖惩措施，将登革热防控工作纳入到健康村居长效管理和卫生工作考核中，落实“村居绩效、插黑旗、健康村摘星”等考核机制，建立长效机制。

知多D 登革热防控知识知多少？

一、什么是登革热？

登革热是一种经伊蚊（我国主要是白纹伊蚊）传播引起的急性虫媒传染病，传染源一般为人类患者或者隐性感染者，蚊虫叮咬为登革热传播的唯一途径。

二、登革热防控招数

第①招：“清”

室内的瓶罐、厨房及浴室的积水，室外的坑洼、竹筒等积水处，都是蚊子孳生的温床。因此要疏通下水道、污水井加盖、平洼填坑、堵塞树洞、翻盘倒罐、清理废旧轮胎，清除蚊虫滋生地。

第②招：“杀”

1、物理防治：利用光、声、电等物理方法捕杀、诱杀或驱除蚊虫，如电子驱蚊器、电蚊拍、光诱器等。

2、化学防治：用蚊香、气雾剂等家庭常用化学药物来杀灭和驱避成蚊。

3、生物防治：在水池、荷花缸放养观赏鱼类，通过放养鱼类消灭蚊幼虫。

第③招：“防”

室内安装纱门、纱窗、蚊帐。蚊子活动高峰时间（早晨7时~9时或傍晚17时~19时）减少外出，必须外出时，穿浅色的长袖衣物、涂抹驱蚊水，避免在蚊媒传染病高发时到东南亚、非洲、美洲等地区旅行。

三、及时就医

一旦发现有发热、头痛、皮疹、肌肉痛等症状，及时就医，并告知医生有无蚊媒传染病高发地区旅行史，以便早期诊断和治疗。

温馨提示：

① 目前尚无疫苗可以预防登革热，也无特效治疗药物，以对症治疗为主。

② 登革热病毒有Ⅰ型、Ⅱ型、Ⅲ型和Ⅳ型四种，人感染登革病毒后，可对同型病毒产生持久免疫力，但对异型病毒感染不能形成有效保护。也就是说，患过登革热后，若再次感染其他型别的病毒，可再发病，而且第二次患病时临床症状可能会比第一次严重！因此，患过登革热的人更要注意防蚊。

③ 老人、孕妇、婴幼儿、糖尿病、高血压、冠心病等基础疾病患者，以及有免疫缺陷者感染后较易出现严重症状。

整理/珠江时报记者 沈芝强 通讯员 何家仪 图片由通讯员提供

补气清暑 健脾养胃

7月22日大暑，是全年温度最高、阳气最盛的时节，在养生保健中常有“冬病夏治”的说法。故对于那些每逢冬季发作的慢性疾病，此时是最佳的治疗时机。

大暑节气的人体反应，气血运行和心脏功能都旺盛。夏季主阳，是阳盛之极，阳气盛、气温高，充于体表，人体阳气运行畅达于外，气血趋向于体表。

心气通于夏，人体心脏与夏季相应，心脏的生理功能在夏季比较旺盛，具体表现在心主血脉，气血旺盛，运行畅达，汗液排泄增加，阳气充，浮于外，功能活动亦加强，精力充沛。

大暑节气气候炎热，酷暑多雨，易使人体腠理开泄、津液外泄，出汗量远远大于其他季节。暑湿之气容易乘虚而入，心气易亏耗，尤其老人、儿童、体虚气弱者往往难以承受，导致中暑。

养生原则

1.室温要适宜

睡眠要充足，不可在过于困乏时才睡，应当在微感乏累之时便开始入睡。不可露宿，室温要适宜，不可过凉或过热，房中也不可有对流的空气，即所谓的“穿堂风”。

早晨醒来，可先在床上做一些保健的气功，如熨眼、叩齿、鸣天鼓等，再下床活动。早晨可到室外进行一些健身活动，但运动量不可过大，以身体微出汗为度，可选择散步或练习静气功。

日常生活中，气温高的中午不要外出，而居室温度亦不可太低，工作量不宜过大。

2.防止“情绪中暑”

大暑时节高温酷热，人们易动“肝火”，会产生心烦意乱、无精打采、思维紊乱、食欲不振、急躁焦虑等异常行为，这是“情绪中暑”所引起的。养生要注意心态宜清静，越是天热越要“心静”，以避免不良刺激。

3.趁暑化湿解冬病

部分慢性病可以能利用暑天来治疗，增强个人体质。

比如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、腹泻、风湿等阳虚症疾病，有上述慢性病的人可以利用好大暑这个时节治病，若是一些体质热的慢性病人就不适合用这种方式来治疗。

4.“桑拿天”少出门

大暑养生首先要避开“桑拿天”，闷热天气尽量少出门、少活动，即使出门也不能长时间暴露在露天环境中。

为了让体内的湿气散发出来，应尽量在早晚温度稍低时进行散步等强度不大的活动。

养生吃法

1.多吃苦味食物

苦味食物不仅清热，还能解热祛暑、消除疲劳。所以，大暑时节，适当吃点苦瓜、苦菜、苦荞麦等苦味食物，可健脾开胃、增进食欲，不仅让湿热之邪对您敬而远之，还可预防中暑，可谓一举两得。

2.益气养阴的食物不可少

大暑天气酷热，出汗较多，容易耗气伤阴，此时，人们常常是“无病三分虚”。因此，除了及时补水，还应常吃一些益气养阴且清淡的食物以增强体质。如山药、大枣、海参、鸡蛋、牛奶、蜂蜜、莲藕、木耳、豆浆等。

3.药食同粥补气清暑

在大暑节气，典型的“度暑粥”可以选择绿豆百合粥、西瓜翠衣粥、薏米小豆粥，这些食材都具有补气清暑、健脾养胃的功效，可以帮助市民安度盛夏。

整理/珠江时报见习记者 朱明菲