

# 关注手卫生 倡导勤洗手

## 九江医院开展“世界手卫生日”宣传活动



活动现场，小朋友学习正确洗手的方法。

相关链接：手卫生知识

自新冠肺炎疫情发生以来，做好消毒防护成为个人和家庭的必要技能。根据世界卫生组织推荐的防疫小贴士，洗手是防护的重要措施。

### 什么时候应该洗手？

保持手部卫生是避免病菌传播以及预防医源性感染的重要措施，因为80%的病原体都是通过手直接或间接传播的。打喷嚏咳嗽后、做饭前、就餐前、便后、外出回家、接触他人后都应该洗手，回家时建议可增加洗脸和鼻腔，因为脸和手都是在外时的暴露部位。

### 洗手有哪些步骤？

洗手用的水一定要流动的水，这样可以保证细菌无法停留在皮肤表面。当然，用肥皂或者洗手液时，要充分沾满整个手掌手背及手指缝隙，建议使用七步洗手法。

- 第一步：洗手掌，流水湿润双手，涂抹洗手液（或肥皂），掌心相对，手指并拢相互揉搓；
- 第二步：洗背侧指缝，手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行；
- 第三步：洗掌侧指缝，掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓；
- 第四步：洗指背，弯曲各手指关节，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；
- 第五步：洗拇指，一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行；
- 第六步：洗指尖，弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；
- 第七步：洗手腕、手臂，揉搓手腕、手臂，双手交换进行。

另外需要注意的是，洗手液不是手消毒剂，市面上部分洗手液并无消毒作用，市民在选购洗手液时需要注意消毒剂成分。新冠肺炎诊疗方案（试行第五版）标注氯己定不能有效灭活病毒，需要避免购买氯己定为主要成分的消毒剂。

## 11日起 九江双蒸博物馆恢复对外开放

珠江时报讯（见习记者/何美芬）网上登记预约来访，入馆前测温登记信息，参观保持1.5米距离……11日，记者从九江双蒸博物馆获悉，从即日起，该馆恢复对外开放。为保障广大游客的身体健康，对外开放期间九江双蒸博物馆实行线上实名制预约，游客需提前在微信实名预约。

由于刚恢复对外开放，双蒸博物馆内参观的市民并不多。现场可见，双蒸博物馆大门处安装有自动测温机，市民站在指定位置上就能快速测量体温数据，严格落实防疫要求。同时，值班人员每天进行体温自测，对值班区域每天进行两次酒精喷洒擦拭消毒，还对博物馆的消防设备进行日常检查维护，保证灭火器、安全出口、应急通道安全使用。

工作人员提醒，市民参观前务必先在“九江双蒸博物馆”微信公众号上提前一天预约。目前暂不接待团队参观，不提供人工讲解服务。

### 温馨提醒

- 1、开放时间：每天9:00~16:30（16:00停止入馆）。
- 2、接待数量：九江双蒸博物馆每天控制参观总人数200人，瞬时在场人数不超过30人，如您到达时该时段人数已满，请听从工作人员安排，耐心等待。
- 3、参观须知
  - a、每个ID最多能预约3个参观名额。预约成功后方可进场。
  - b、凭电子通行证（显示“允许通行”）方可进入博物馆参观。市民可通过“佛山南海通”（战疫版）微信小程序填写信息申请电子通行证。
  - c、所有进馆人员均需佩戴口罩，主动配合体温测量和安全检查，参观过程中与他人保持1.5米以上的距离，有发热（体温≥37.3℃）、咳嗽等症状的游客不能进入。
  - d、疫情防控期间，该馆将暂停人工讲解服务。自助语音导览可扫描馆区展示内容中相应二维码听取讲解。
  - e、参观过程中游客出现不适请及时联系该馆工作人员。



参观前请扫码预约。



籍着第十二个世界手卫生日，南海区第九人民医院院感科、护理部联合医务社工在门诊、住院部开展“关爱生命，‘手’护健康”手卫生系列宣传活动，以此加强医院感染预防与控制工作，提高医疗质量，保障医疗安全。

“洗手可是防护措施中重要一环，不能马虎对待。”活动当日上午9点，九江医院在门诊一楼设摊开展手卫生知识宣传活动。除了在门诊一楼入口橱窗处摆放宣传展架

外，院感科护士还与来院群众进行现场互动，传授七步洗手步骤，让群众认识到通过勤洗手、正确洗手能够避免一些疾病的发生，保障身体健康。护士还嘱咐他们将学习到的手卫生知识带给家人、亲朋好友。当日下午，院感科护士、外一科护士及医务社工深入外一科病房举办“‘手’护安全，‘手’筑健康”病友活动，住院病友和家属通过幸运大转盘游戏学习正确洗手的方法，护士和社工鼓励他们在平常生活中要养成正确洗手的良好习惯。值得一提的是，院感科护士还在妇产科开展“干净的一双手，守护你我的健康”妇女支持活动，让孕妈们对手卫生形成新的认识。

此外，医院还开展形式多样的宣传，分别在电梯及公共区域的电视、门诊一楼LED屏幕滚动播放手卫生视频及佩戴口罩等清洁卫生保健宣传视频。九江医院相关负责人表示，希望通过此次手卫生宣传活动的开展，提高群众对手卫生的认识。日常生活中，洗手是预防传染病最简便有效的方法之一，七步洗手法也可用于每个人的日常生活中。疫情期间，市民更要注意在日常生活中保持良好卫生习惯，注意咳嗽礼仪，正确保持手卫生。据悉，“世界手卫生日”是由世界卫生组织于2009年倡议发起，旨在强调在医疗护理过程中提高医护人员手卫生、减少医源性感染的重要性。

# 农用地改练车场？拆！

珠江时报讯（见习记者/沈芝强 通讯员/陈国杰）近日，九江镇查治办联合城管局、规划办、供电所、建设办等部门，对3处违法建筑物作停水停电处理，还拆除一处占用农用地的练车场。“有人占用农用地作练车场，你们快来处理。”日前，英明村委会多次接到群众投诉，据该村委会国土工作人员实地了解，发现该当事人私自将农用地改用作练车场，“这样属于非法占用农用地，是违建行为，请马上按要求整改。”早前，村委会国土工作人员多次与练车场场主沟通，要求其立即停止营

业，并对该场地限期进行复耕复绿，但当事人迟迟未能整改到位。为此，九江镇查治办联合多部门组成30多人的执法队，对英明村违建练车场依法进行强制拆除行动，工作人员在现场设置警戒线，动用两台大型挖掘机进行拆除作业，并出动运输车运走水泥块，拆违工作进展顺利。另外，在前一日，九江镇查治办还联合多部门对南方社区和河清社区3处违法建筑物进行断水断电处理，从源头上进行管控。现场，工作人

员向事主告诫：若继续抢建，查治办将依法强制处理。此外，工作人员还对其宣传相关法律法规，告知其违法建设的危害性。在工作人员耐心的沟通劝说下，事主认识到自己的错误行为，并表示将积极配合部门行动，承诺未办理相关建设手续前不违建抢建。九江镇查治办有关负责人表示，接下来将继续依法对其其他的在建违法建筑实施停电停水处理，同时进一步加强对违法建筑的监管力度，对违法用地、违法建筑一律“零容忍”，发现一宗，打击一宗。



挖掘机清拆占用农用地的练车场。



城市管理事关市容市貌的优劣，提升城市管理水平是九江可持续发展的一个重点工作。即日起，九江城管局开设“曝光台”专栏，对车辆乱停乱放、噪音污染、占道经营、违法经营等行为进行曝光，一方面督促当事人及时纠错整改，另一方面引导广大市民、商家共同维护城市环境，共筑和谐安宁的美丽九江。近日，九江城管根据市民投诉，先后处置噪音扰民、路面撒漏等案件。城管提醒广大市民，美好的城市环境需要共同维护，希望企业守法经营，同时呼吁市民，发现违法违规行为，及时向城管举报。

## “单曲循环”惹人厌 城管快速处理获赞

近日，九江镇数字城管指挥中心接到市民反映，位于教育路的某家店铺因清仓甩卖，每天大声播放宣传信息，希望部门赶紧去处理一下。“有时候在家里和家人面对面说话，对方都听不见。这家店铺简单的几句宣传信息一直循环播放，真是让人头疼不已。”附近街坊无奈道。

获悉该投诉后，九江镇数字城管指挥中心立即派员将投诉案件派至九江城管局跟进处理。当晚，城管局执法人员到达现场，责令当事人不得使用音响设备播放宣传信息，避免噪音扰民现象。九江城管局从接到投诉到处理完毕，全程用时不到30分钟，获得周边市民的称赞。

## 市民反映道路撒漏 城管部门接报处理

近日，市民向九江镇数字城管指挥中心反映：“南方小学附近的在建工地，有泥沙、石头撒漏现象，现在下雨天，造成路面又脏又滑，希望你们赶紧来看看。”九江镇数字城管指挥中心坐席员录入案件，并通知九江城管局。城管局执法人

员迅速前往处置，与该工地负责人取得联系，并责令其将路面清理干净，消除安全隐患。经过执法人员的宣传教育，这家工地的负责人表示承认错误并积极配合，同时还表示会马上清扫路面撒漏的渣土。在此，九江城管局提醒

施工单位和个人：若违反《城市建筑垃圾管理规定》的第12条，施工单位未及时清运工程施工过程中产生的建筑垃圾，造成环境污染的，将面临城管部门责令限期改正，给予警告，处以5000元以上5万元以下罚款等处罚。

## 九江公交江05支线、江05线有临时调整

珠江时报讯（见习记者/沈芝强）5月6日，记者从佛山市南海佛广公共汽车有限公司获悉，为配合龙高路升级改造工程，该公司要对江05支线、江05线进行临时调整，具体如下：  
一、江05支线双向临时取消停靠敦根村口、敦根村站，临时以沙咀工业园南二路作为总站；  
二、江05线往镇南方向临时取消停靠敦根村口站。  
待施工结束后，上述公交线路将恢复原线行驶。