

九江镇积极开展爱国卫生月活动

开展病媒消杀 营造整洁环境



今年4月是第32个全国爱国卫生月。目前，九江镇结合“防疫有我，爱卫同行”主题，全面铺开爱国卫生月活动，在持续进行环境卫生综合整治的同时，加强健康科普知识宣传，发动群众共同参与美丽健康家园建设。

工作人员推着喷雾消杀机，走遍辖区各角落喷洒药物，紧锣密鼓开展蚊虫消杀工作。连日来，在镇南村内的大街小巷总能看到这样忙碌的景象。

“此前连续下了好几天的雨，天一放晴，我们就立马安排专人进行消杀工作，防止蚊虫大量滋生。”镇南村卫生干部表示，进入春季，降水增加、气温回升，为蚊媒滋生提供了有利条件。为了做好蚊虫消杀工作，村居今年特意购置了喷雾消杀机，并安排专人跟进负责，对闲置地、下水道等容易滋生蚊虫的地方进行重点消杀。

不仅仅是在镇南村，九江镇内26个村居都在如火如荼地开展环境卫生整治工作。近日，儒林社区在辖区投放灭鼠药物。社区相关负责人表示，春季是鼠类繁殖和鼠传疾病传播的高峰期，也是灭鼠的最佳时期。投放



■工作人员紧锣密鼓开展蚊虫消杀工作。

灭鼠药品能有效降低和控制老鼠密度，切实减轻鼠害，预防和控制鼠传疾病的发生。

同时，九江镇以村居为主战场，通过发挥党建引领先锋工作品牌的号召力，坚持政府主导、部门协作、全社会参与的工作原则，由镇驻村直联领导带头，团结各党员干部、群众齐心协力推动村居环境综合整治工作。

为支持各村居开展蚊虫消杀工作，九江镇从3月起为各村居派发灭蚊药物，共派发了1%安备砂粒剂270千克、5%氯菊四氟醚水溶剂270升、右胺氯菊

水溶剂270升、2.5%杀虫热雾剂540升、杀虫气雾剂宝力杀648支、5%吡丙醚倍硫磷颗粒剂13500包、1%杀蚊烟片10万多片。

此外，九江镇广泛强化宣传，发动群众参与，倡议广大群众认真履行维护村容村貌和环境卫生的责任义务，积极清理房前屋后和村巷道的建筑垃圾、杂草杂物、积存垃圾，做好门前“三包”（即不乱停乱放私家车、不乱排放污水、不乱接网线电线），做到从我做起，营造干净整洁、环境宜人的村居环境。

相关链接

爱国卫生月倡议

值此第32个爱国卫生月之际，我们号召大家积极参与爱国卫生运动，为巩固疫情防控成果继续贡献自己的力量。我们倡议：

爱国爱家，守望相助。弘扬爱国主义精神，树立健康强国理念，强化主人翁意识，热爱家园、热爱生活，凝心聚力、共克时艰。

人人动手，美好家园。传承爱卫优良传统，大力开展全民大扫除，做好垃圾分类，使用卫生厕所，清理卫生死角，清除病媒生物。净化居家、工作场所和公共空间，创造干净、整洁人居环境。

摒弃陋习，预防疾病。勤洗手、戴口罩、常通风，不随地吐痰、不乱倒垃圾，咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘袖遮掩口鼻。强化生态文明意识，养成健康饮食习惯，推广分餐公筷，拒食野生动物。

健康生活，幸福未来。注重合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡，做到饮食有节、起居有常、动静结合、心态平和，当好自己健康第一责任人，养成文明健康、绿色环保的生活方式。

文/图 见习记者 邓泳雯
通讯员 黄芷君

5种方式提高宝宝免疫力

在日常生活中，爸爸妈妈可以用下面5个方法，帮助孩子一步一步提高免疫力。



制图/杨淑萍

让宝宝适当接触病原

有些家庭习惯把东西消毒又消毒才放心给孩子用。实际上，家庭清洁用清水擦桌子、拖地就行了。家里面有少量的病原，可以小剂量地刺激孩子的免疫系统，不达到生病的程度，但能产生抗体。经常带孩子外出接触大自然，也能让孩子适当接触病原。

按时接种一类、二类疫苗

疫苗具有病原的抗原性，能刺激身体产生相应的抗体，但又不会导致疾病，是提高宝宝免疫力非常重要的方法。一类和二类疫苗都建议接种，并且要按时接种。

避免摄入营养单一

各种免疫器官要成熟，不能没有原料。免疫功能想要好，首先得把免疫系统搭建起来，各种营养物质都要摄入。比如抗体、补体等都是蛋白成分，而组成免疫细胞、组织则需要脂肪等物质。添加辅食后，每日都要让宝宝摄入碳水化合物（米、面等），蛋白质（肉、鱼等），纤维素（蔬菜、水果）和奶制品，避免摄入的营养成分太单一。

坚持母乳喂养到1岁

推荐母乳喂养至少到1岁，之后如果还能坚持就继续喂。

每天户外活动至少1小时

适当运动能调整孩子身体组成的蛋白、脂肪等比例，更好地建设免疫系统，每天保证至少1小时的户外运动。

同时，充足的睡眠、愉快的心情，对免疫状态也很重要，帮孩子增强免疫力，是一个稳扎稳打的过程，没有捷径，需要家长从方方面面帮助孩子一起打好健康身体的基础。

整理/见习记者 邓泳雯

大声公

投票

南海十大杰出青年投票开始

请投7号，支持九江好青年！

投票啦！投票啦！第三届“南海区十大杰出青年”推选活动网络投票已于4月12日启动！自活动启动以来，各界青年反响热烈，踊跃报名。经过资格审查、评委会主任会议以及第一次评委会的评选，目前已产生30强候选人。

本届“南海区十大杰出青年”推选活动的30强候选人充分体现时代性、

先进性、代表性，符合个人品德要优秀，岗位成就要突出的要求，涵盖疫情防控、创新创业、脱贫攻坚、乡村振兴等方面。来自南海九江的烟南村“两委”干部苏结仪入围。市民可于即日起至4月18日12:00进行投票支持，每人每个微信号每天可投10票。请投7号，支持九江好青年——苏结仪。

档案 苏结仪，女，汉族，1981年7月出生，中共党员，南海区九江镇烟南村“两委”干部。

简介 她工作热情，敢于担当，先后获得佛山市优秀妇女工作者、九江镇人口与计划生育先进工作者、优秀共产党员、九江镇妇联系统优秀妇女工作者、九江镇“锐意进取好青年”。烟南村获得“发现·2013中国最美村镇”“传承奖”、国家级生态示范村、广东省宜居村庄、广东省岭南名村、广东省家庭文明建设示范点等集体荣誉。

她大胆开拓，建立了“七彩人生烟南与爱同行”爱心品牌，每年开展活动不少于20次，服务群众不少于1万人次。抗疫期间，她坚守一线，率先成立“党群爱心代购队”，为居家隔离对象提供贴心服务；同时走访村民宣传防疫知识，在关键时刻，为身边人带来温暖。



扫码一下，为苏结仪投票

制图 杨淑萍

出行

广东ETC可显示全程收费金额

测试期间仍免费通行

4月14日起，广东将测试ETC“费显功能”，实现一次行程、一张账单、一次扣费、一次告知，期间仍享受免费通行。目前相关系统升级工作已初步完成，接下来将进入实际测试阶段。

测试期间通行将有如下变化：

部分开展实车测试的收费站出、入口车道将由现在的“抬杆”通行调整成“落杆”状态，实现“一车一杆”，费显将显示当次通行的全程金额（测试期间用“免费通行”字样遮挡）。

ETC车辆在进入高速公路前请将ETC用户卡插入到OBU中（储值卡用户请确保余额充足），免费通行。非ETC车辆入口无需领卡，免费通行。

测试期间，只有测试车道实行“一车一杆”。ETC车辆请将ETC卡插入到OBU（电子标签）中，确保OBU状态正常，如是储值卡用户请保证账户余额充足，以免影响通行。

测试期间，费显将显示当次通行的全程金额，但为避免造成车主误解，会用“免费通行”字样张贴遮挡费显位置。

车主通行收费站车道时，注意车道栏杆状态，控制车速，平安出行。

测试完成时间待定，具体时间会第一时间在公众号通知。

周知

大参林每天投放百万个口罩供应市场

4月13日起，佛山市各大参林药店恢复口罩供应，并每天投放100万个。市民不用预约摇号，可直接现场按需购买。

随着疫情防控形势持续向好，佛山市口罩市场供应量持续上升，口罩供应紧缺局面逐步缓解。4月12日，佛山市大参林药店发出公告，自4月13日起，佛山市大参林药店将暂停大参林医药服务公众号线上预约购买口罩活动，并于暂停预约当天起，每天投放包括儿童口罩在内的多种类型口罩共100万个，以供应市场，满足广大市民需求，市民可直接到市内任意大参林药店进行购买。

此外，口罩供应不限购，但佛山市大参林药店建议市民按需购买，科学按需使用口罩，减少不必要浪费。

公告表示，因各门店到店口罩数量不同，如因配送不及时导致没能在当天购买口罩的市民，可即时在门店预订，一般次日可到货。除了大

参林线下药店，市民也可选择线上大参林医药服务公众号网上商城、大参林药速达小程序自行购买。有需要的市民也可以提前致电附近大参林药店，咨询购买。如需查询附近药店相关信息，可关注大参林医药服务微信公众号，在“附近门店”一栏中查询。

整理/见习记者 何美芬