



街坊注意，买菜也能用消费券！



商家报名渠道已开放

据悉，目前商家报名通道已经开放。南海消费券对以下领域商家开放报名通道：

- 1 餐饮行业**
美食集聚区、美食城、夜间经济集聚区上的酒楼、餐馆、小食店、餐饮店等。
- 2 景区旅游**
旅游景区、旅游场馆和演艺等。
- 3 住宿行业**
酒店、民宿等。
- 4 美容美发**
美容、美发等。
- 5 文体行业**
按规定恢复正常经营后的电影院、影剧院、体育馆、购书、健身休闲等。
- 6 其他生活服务业**
汽车美容、洗衣干衣等。

只要是在南海有营业执照的线下餐饮、景区、住宿、美容美发、零售、文体、其他生活服务业，开通支付宝，并且拥有支付宝收款能力的，可以在2020年4月10日~5月7日在支付宝进行报名。

文/见习记者 邓泳雯

相关链接

南海消费券使用规则

使用范围

适用于参与活动的开通移动支付功能的南海区内实体经营企业(场所、商家)。

使用方式

实行线下到店消费、线上通过“支付宝”支付。

活动范围

覆盖餐饮行业、景区旅游、住宿行业、美容美发、零售行业、文体行业以及其他生活服务业，形式丰富、内容多样、适用范围广，且折扣最高达五成，为消费者“加码”福利。

使用规则

消费者每单消费可使用消费券1张，不叠加使用，每天在同一商家最多可使用2次消费券。消费券限期在7日内使用，有效期结束后未使用的消费券将由系统自动收回，滚动计入下一批次发放。

派发时间

首批消费券于4月10日上午10时正式上线，余下3个批次将分别在4月17日、4月24日、5月1日上午10时上线派发。

领取方式

登陆【南海通APP】或上支付宝首页搜索【南海】，进入支付宝摇券页面，参与消费者的摇号抽券，若抽券成功，则可领取消费券包。每个消费券包内含2张消费券，合共面值100元：包括1张满50元及以上抵扣25元消费券、1张满150元及以上抵扣75元消费券，折扣率最高达50%。支付结算时使用支付宝付款抵扣消费券。



制图/宁静



食物如何储存？试试这些小妙招！

疫情防控进入关键期，九江街坊在做好防控工作的同时，亦有序进行工作和生活，尤其是购置生活用品及食品等，不少市民尽量多买些，以减少出门频次。那么，食品最佳储存方式你懂吗？



■图文无关。

- 洋葱**：把洋葱放进漏网里，找个通风的地方挂起来，保鲜期可长达8个月。
- 西红柿**：选些半红或青红的西红柿放进食品袋然后扎紧袋口，放在阴凉通风处，每隔1天打开袋口1次，并倒掉袋内的水珠，5分钟后再次扎紧袋口。待西红柿熟红后即可取出食用。需注意的是，西红柿全部转红后，就不要再扎袋口。此法可贮存1个月。
- 鱼肉**：把鱼的内脏剔除，鱼鳞不要剔除，放进盐水中浸泡3-5个小时，捞出后晾干，在鱼的表面和内脏处抹上菜籽油，放在阴凉通风处，存放4-5天鱼肉不会变质。
- 土豆**：土豆放久了容易发芽，把土豆和苹果存放在一起，可以延缓土豆发芽的时间，达到保鲜的目的。
- 香蕉**：用保鲜膜把香蕉的顶部包起来，可以让香蕉的保鲜时间延长3-5天；

- 菌类**：要想让菌类食品的保质期更长，只需给它们换个包装即可，不要用塑料袋装菌类食品，用纸袋装菌类用塑料袋好100倍；
- 豆腐**：把豆腐放在盐水中浸泡，让水完全淹没豆腐，如果想让豆腐的保质期更长，就多放点盐，用这种方法存放几天豆腐依然很新鲜；
- 干制海品**：像鱼干、小虾米、小银鱼这类的干制海品，掰几颗大蒜，把它们一起放入塑料袋或塑料瓶里密封好，存放在阴凉干燥处，一年都不会坏；
- 鸡蛋**：鸡蛋不能一盘或者一整袋直接放进冰箱，鸡蛋外壳含有很多细菌，有时甚至含有沙门氏菌，对人体健康不利，如果不经清洗直接放进冰箱，会污染到其他食物；放进冰箱之前，先用一块湿布将鸡蛋擦拭一遍，然后大头朝上放进

- 冰箱，这样可以保鲜比较长的时间；
- 冬瓜**：不要去白霜，它不但能防止外界微生物的侵害，而且能减少瓜肉内水分的蒸发。所以在存放冬瓜时，不要碰掉冬瓜皮上的白霜。另外，着地的一面最好垫上一块木板。冬瓜切开以后，剖切面上会出现星星点点的黏液，取一张白纸或保鲜膜贴上，再用手抹平贴紧，存放3~5天仍新鲜。
- 柑橘**：把柑橘放在小苏打水里浸泡1分钟，捞出沥干，装进塑料袋里把口扎紧，放进冰箱，可保持柑橘1~2个月新鲜好吃。
- 香油**：把香油装进一小口玻璃瓶内，每500克油加入精盐1克，将瓶口塞紧不断地摇动，使食盐溶化，放在阴暗处3日左右，再将沉淀后的香油，倒入洗净的棕色玻璃瓶中，拧紧瓶盖，置于避光处保存，随吃随取。

这些谣言不可信

近期少出门，网络成了市民第一时间了解最新消息的途径，却也成了很多人恐慌的源头，一刷微博、一看群聊，到处都是真真假假的消息。而最让人无法理解的是，很多人官方消息不信，偏偏对造谣者的话信以为真。一起让大家看一下，到底有哪些消息是谣言。

- 1 左氧沙星眼药水可以防止新冠病毒从眼部进入**
谣言 由于新冠病毒可以通过眼部感染，因此不少人外出也戴上了护目镜。网上有传言称，左氧沙星眼药水可以防止新冠病毒从眼部进入。
真相 医生表示，左氧氟沙星滴眼液主要用来治疗多种病原体(包括细菌、支原体、衣原体等)引起的眼部感染。其主要发挥作用的是左氧氟沙星这一成分，它能够阻碍细菌DNA的复制从而达到抗菌作用。但病毒和细菌不是一回事，目前并未研究结果证明左氧氟沙星眼药水对新型冠状病毒有杀伤作用。
- 2 候鸟迁徙会携带传播新冠病毒**
谣言 近日，有网上传言“候鸟迁徙会携带传播新冠病毒”引起了广泛讨论。
真相 相比于哺乳动物，鱼类、鸟类和爬行类成为新冠肺炎中间宿主的可能性很小。新冠病毒主要利用细胞表面受体ACE2感染哺乳动物，鸟类目前没有检测出具备大量ACE2受体，被病毒感染概率很低。
- 3 晒太阳杀死新型冠状病毒**
谣言 紫外线能杀菌，晒太阳有助健康，对于杀灭新型冠状病毒也有作用。
真相 新型冠状病毒对热敏感，超过56℃且维持至少30分钟以上即可灭活新型冠状病毒，而温度和时间缺一不可！可是太阳的照射温度不能达到56℃，且日照紫外线的强度达不到紫外线灯的强度，所以在外界普通环境下，通过晒太阳来灭活新型冠状病毒是不能实现的！
- 4 吸烟者感染新冠病毒率远低于非烟民**
谣言 一个名为“姚讲姚说课堂”的微信公众号发表了一篇题为《吸烟者感染新冠病毒率远低于非烟民？钟南山首篇论文出炉》的文章。该文章截取钟南山团队2月9日发表的论文中的部分数据，得出“明显吸烟者感染率远低于非烟民”的结论，还称吸烟能够驱邪治病。
真相 该文章首先截取了钟南山院士论文中部分数据，得出了“从数据比较分析，明显吸烟者感染率远低于非烟民！”这一结论。随后，鼓吹烟草能够“驱邪治病”。北京市控烟协会已经与钟南山团队取得了联系，对方在回应北京市控烟协会时表示，根本不能同意这种说法。

整理/见习记者 沈芝强