

疫情期间如何接种疫苗？ 可通过这2种途径 提前预约



预约方式

(一)线上预约(适用于儿童)

1、关注“佛山疾控”或“健康南海”公众号；2、点击“疾控(或健康)服务——预防接种微服务”；3、点击“儿童预防接种预约”；4、点击“添加受种者信息”，填写宝宝基础信息后点击“提交”；5、点击“立即预约”，选择接种门诊、接种日期及

接种流程

九江镇预防接种门诊分别设置于南海区第九人民医院门诊五楼和广东省中西医结合医院沙头分院门诊二楼。

1、凭预约的有效信息(网上预约号或身份证)在规定时间内依时前往预防接种门诊接种疫苗；

疫情期间注意事项

(一)以下人群暂缓前往预防接种

新冠肺炎确诊病例和无症状感染者出院后医学观察未满14天者；近14天内与新冠肺炎确诊病例和无症状感染者及其密切接触者有接触史者；近14天内去过疫情重点地区者；受种者家庭成员14天内出现发热、咳嗽等症状者。

(二)进行疫苗接种时做好个人防护

出门前家长和宝宝都要做好个人防护，进入接种单位以及接种全过程应佩戴口罩。

咨询电话 九江预防接种门诊:0757-86555954 沙头预防接种门诊:0757-86902563



相关链接

医院门诊最新服务信息

南海区第九人民医院

(一)体检科
恢复正常服务。个人体检需现场派号轮候；团体体检可于工作日下午进行电话预约(0757-81861059)或到现场洽谈预约两种方式。

服务时间:周一至周五(08:00~12:00;14:30~17:30);法定节假日除外

(二)眼耳鼻喉科
恢复正常诊疗服务。

门诊时间:周一至周日(08:00~12:00;14:30~17:30)

(三)口腔科

恢复部分诊疗工作,开展以下项目:牙合面外伤、急性牙髓炎、牙周脓肿、根尖脓肿、冠周炎、拔乳牙。实行电话预约制,可预约三天的号源。预约电话:0757-86518691

门诊时间:周一至周日(08:00~12:00;14:30~17:30)

(四)胃镜室已恢复诊疗工作。请到消化专科门诊咨询预约。其余科室正常对外开放。如有疑问,请在工作时间(07:30~12:00,14:30~17:30)拨打医院客服热线0757-86512562。

广东省中西医结合医院沙头分院

(一)普通门诊、专科门诊

1、普通门诊(包括:外科门诊、儿科门诊、妇产科门诊、五官科门诊、康复科门诊、皮肤科、中医内科门诊、中医骨科门诊、西医门诊)全部正常开诊。

2、周一至周五上午的沙头分院专家的专科门诊正常开诊。每周三上午南海区中医院在分院的专家门诊正常开诊。

开诊时间:上午8:00~12:00,下午14:30~17:30

(二)急诊

24小时接诊。

(三)体检科和口腔科

1、体检科

开诊时间:周一至周五(全天)及周六上午,上班时间:上午

8:00~12:00,下午14:30~17:30。

需在体检科办理业务的市民,需以电话预约(86901559)或现场预约方式提前预约体检。

2、口腔科

开诊时间:周一至周日全天,上班时间:上午8:00~12:00,下午14:30~17:30。

3月30日起,口腔科实行全预约就诊。除急诊外,不设现场挂号。暂时开展以下治疗项目:急性牙髓炎,牙周脓肿,根尖脓肿,冠周炎,乳牙滞留。(初诊患者通过电话86902567预约就诊,电话预约成功按通知时间就诊;复诊患者由科室联系沟通,凭医院就诊通知就诊)

文/见习记者 邓泳雯 通讯员 黄芷君

木棉花开 春季祛湿正当时

春季乍暖还寒,人易疲倦、昏昏欲睡,这些“春困”表现往往是体内湿气重引起的。感冒、肠胃不适和皮肤病等疾病也趁着春天逐个“现身”,这其中也大多为“湿症”。近期,九江多地木棉花开,木棉花正是祛湿汤的一味好药材。本期为你推荐木棉花祛湿汤水,帮你健健康康祛湿排毒。

●知多D 三种方法辨湿气

①看形体
“瘦人多火,肥人多痰湿”。虚胖体型的人多有水湿,严重者还会出现下肢水肿等问题。

②看状态
湿气明显的人士常常感到身体特别困倦,懒得活动,头重如裹,头脑不清爽,关节沉重,浑身酸痛,这是湿气黏滞、阻滞经络的表现。此外,这些人还常有胸脘胀闷的感觉,要长呼一口气才舒服。湿气重者大便往往稀烂不成形,就算大便基本成形,便质也很松软,而且容易粘在马桶上很难冲走。人也总有大便排不尽的感觉。小便往往表现为尿不多,但次数多或尿得不痛快,有泡泡。个别女性朋友还表现为白带量多。

寒湿者常是舌淡胖,舌边有齿印,苔白腻。而湿热者常是舌红苔黄腻。这些都是湿气重的表现。

③看胃口和食欲

湿气重的人到该吃饭的时候,没有饥饿的感觉,吃一点东西就感觉胃胀,日常有胸脘胀闷感,这种感觉就好像肚子饱满胀气,或者有一股气往上顶似的,这是典型的脾虚湿困、脾胃纳化功能失常的表现。

●汤谱 木棉花祛湿汤水

木棉花扁豆煲猪骨

材料:木棉花60克、炒扁豆50克、蜜枣3个、陈皮1/3个、猪脊骨500克、生姜3片

功效:清润醇和,能祛湿、利水、健脾,男女老少皆宜。

做法:1.木棉花用淘米水或盐水浸泡片刻,再与炒扁豆、陈皮浸泡;蜜枣去核;猪脊骨切段焯裂。

2.一起与生姜下瓦煲,加入清水2500毫升(约10碗量),武火滚沸后改文火煲约2小时,下盐便可。为3~4人量。

整理/何美芬

大声公

福利

佛山人社扶持企业 复工复产补贴接受申请

佛山企业注意啦!4月1日起,可通过“佛山扶持通”申请援企稳岗补贴、延迟复工补助、一次性吸纳就业补贴、五类企业职业介绍补贴了!

●申请时间

2020年4月1日至疫情解除之日起三个月内。

●申报操作指引

一、登录

百度搜索“佛山扶持通”,注册账号,注册成功后到设置中完善账号信息。

二、项目申报

1.使用首页的搜索功能,直接输入您要申报的专题的关键字或者全称。

注意:本次提供申报的四个专题的名称(均补贴给企业):①延迟复工补助 ②五类企业职业介绍补贴 ③一次性吸纳就业补贴 ④援企稳岗补贴

2.点击项目名称或【申报】按钮,即可进入项目详情页。

3.在阅读完项目详情后,点击【立即申报】申报项目。

4.进行申报表填写及附件材料上传,然后点击【去提交】,并且确认信息无误后,即提交成功。

周知

佛山一环这些辅道临时封闭

据佛山一环辅道改造施工计划,现阶段将对佛山一环南线辅路(西往东方向)环镇西路至S121路段的辅道进行路面改造施工,为确保工程的顺利开展,需对上述路段实施封闭和交通管制。具体时间及绕行指引如下:

一、封闭位置:佛山一环

南线辅路(西往东方向)环镇西路至S121路段。

二、封闭时间:

2020年03月28日9时到2020年4月03日9时。

三、建议绕行线路:

一环辅道→环镇西路→S121→一环辅道→新桂路收费站入口。



出行

广州3月31日起恢复“开四停四”!

据广州交警消息,根据广州市新冠肺炎防控指挥部医疗防治组发布的新冠肺炎疫情防控风险分级,当前广

州市各区均为低风险地区,广州市公安局交警支队决定,3月31日起恢复实施“开四停四”管理措施。

各位司机可关注“广州交警”微信公众号,从个人中心进入“开四停四助手”,提前做好个人出行规划。



征集

2020南海首届公共艺术展 摄影活动征稿啦!

影像定格瞬间,镜头珍藏永恒,27件艺术作品,千百种pose等你来捕捉,2020南海首届公共艺术展摄影征稿活动,重磅来袭!

本届公共艺术展邀请了多位国内外著名的艺术家参与,结合千灯湖公园的格局,创作出具有当代语境、南海元素和精神内核的27件艺术作品。

(一)作品要求

1、拍摄作品必须为“南海首届公共艺术展”相关内容。单幅、组照(限4~8幅)、黑白、彩色不限。以不违背拍摄对象客观真实属性为准,允许一定程度的后期处理。

2、所有获奖入选作品主办单位有使用权(包括用于展览、出版物、媒体网络宣传等),并不再另付稿酬。所有获奖入选作品必须向主办方提供长边不低于3000像素的投稿大图电子文件。

3、所有入选作品如涉及著作权、版权、肖像权或名誉权纠纷,均由作者本人负责;凡投送作品的作者,均视为已同意征稿启事之所有规定,凡不符合征稿要求的作品,取消参加资格。

4、主办方保留对此次活动的最终解释权。

(二)投稿方式

参加者将投稿作品以“作品题目+姓名+手机号”,压缩成文件夹发送至465910933@qq.com(联系人:谢小姐;18927227606)。

奖项设置

评选出优秀作品60幅,每幅发放300元创作补贴



投稿时间

2020年3月20日至4月30日

活动要求

(一)作品要求

1、拍摄作品必须为“南海首届公共艺术展”相关内容。单幅、组照(限4~8幅)、黑白、彩色不限。以不违背拍摄对象客观真实属性为准,允许一定程度的后期处理。

2、所有获奖入选作品主办单位有使用权(包括用于展览、出版物、媒体网络宣传等),并不再另付稿酬。所有获奖入选作品必须向主办方提供长边不低于3000像素的投稿大图电子文件。

3、所有入选作品如涉及著作权、版权、肖像权或名誉权纠纷,均由作者本人负责;凡投送作品的作者,均视为已同意征稿启事之所有规定,凡不符合征稿要求的作品,取消参加资格。

4、主办方保留对此次活动的最终解释权。

统筹/何美芬 整理/何美芬 沈芝莹