

开
栏
语

九江市卫计局和镇内各医疗机构不断强化卫生、计生各项管理与服务,深化医药卫生体制改革,努力提升公共卫生和基层医疗服务,深入开展爱卫疾控工作,倡导健康文明生活方式,积极实施“健康九江”战略,努力打造卫生强镇。

创建广东省健康促进镇,构筑干净整洁人居环境

用爱与关怀守护精神障碍患者

九江扎实推进精神障碍患者救治救助工作

远赴珠海将患者接回九江就医、帮助意外摔伤患者前往医院、节日走访慰问患者家庭……近年来,九江镇稳步推进精神障碍患者救治救助工作,成立精神卫生综合管理领导小组,建立健全党委政府统一领导,卫计、综治、民政、公安、残联、社工局等部门履职尽责、齐抓共管的工作格局,不断创新精神障碍患者的康复、帮扶服务,努力构建平安和谐的社会环境。

应对突发情况 及时开展紧急救助

2019年11月12日上午,九江镇社卫中心接到社工的报告,称居住在珠海市的水南社区严重精神障碍患者黄某,因近两周不规律服药,导致病情复发、情绪不稳,存在自杀自伤倾向。九江镇社卫中心精防医生崔豪华与黄某父亲初步电话沟通详细了解黄某病情后,马上上报南海区精神卫生中心和镇严重精神障碍患者救治救助工作领导小组办公室,并向珠海110、佛山110及镇派出所报案。

镇卫计、综治、公安、民政、社卫等多部门联动,启动应急预案迅速应对,由民政派车,镇社卫中心、精救医生、驻村警官、社工组成的工作小组决定当即前往远在120多公里外的珠海市接回黄某。晚上6点时黄某被顺利接回并送往佛山市第三人民医院诊治和住院。

这仅仅是九江镇开展精神障碍患者救治救助工作的一个缩影。2019年11月10日晚,儒林社区严重精神障碍患者潘某在家中不慎跌倒,致左髌部疼痛。因患者家庭经济困难、住所环境狭窄简陋等,急救担架床难以进入。得知患者实际情况后,镇精防医生谢其津和儒林社区民政干部随即联系南海区第九人民医院急诊科借用轮椅,联动大同社工一同

前往患者家中,顺利移送患者至医院就诊。

目前,九江镇成立了精神卫生综合管理领导小组,形成镇卫计、综治、民政、公安、残联、社工局、镇社卫中心等部门齐抓共管的工作格局,并通过建立三级预防机制,应急上报机制,更好地掌握和跟进精神障碍患者情况,及时应对处理紧急事件的发生。

“每个季度,精神卫生综合管理领导小组组织开展联席会议,及时对精神障碍患者的救治救助工作进行部署。”崔豪华介绍,为彻底掌握精神障碍患者动态信息,全面落实服务管理措施,九江镇还严格按照“以人为本、属地管理、底数摸清、处置有力、救助到位、依法管理”的工作原则,对26个村(居)实行精细化监管,逐一落实管控措施,通过入户走访、向邻里侧面了解情况等多种方式,综合了解每个精神障碍患者的药物维持情况和日常精神状态,确保病人得到有效管治,做到严重精神障碍患者“有人管、不脱管、管得住、管得好”。

同时,对需要住院的严重精神障碍患者病人落实入院治疗,确保不失管、不失控。对于家庭经济条件差的病人家庭,村(居)工作人员协助其向镇民政部门及时办理低保,保障其基本生活水平。



工作人员开展走访登记。



强化日常宣传。

引入社会服务 更好地关爱帮扶患者

为加强对高风险精神障碍患者的救助救治工作,由南海区民政局、九江镇残疾人联合会自2015年开始连续五年购买的“精康卫士”——社区精神障碍患者康复跟踪管理服务项目,对在九江精防点取药的400多名精神障碍患者,以精防日药物申请、发放为契机,跟进患者服药、治疗、康复的情况,提升患者的服药依从性,保持患者病情的稳定。同时,注重在全镇宣传精神卫生知识,减少社会对精神疾病和精神障碍患者的歧视,营造安

全、和谐、共融的社会氛围。

2019年,九江镇创新社区精神康复服务,建立“政府引导,社会参与,民间运作,项目服务”的服务模式下,在镇卫计、综治、民政、公安、残联、社工局等部门联合支持下,补充购买社工服务“守护天使”严重精神障碍患者陪护计划服务项目,服务九江镇公安三级、不服药、不接受社区管理的严重精神障碍患者,与现时南海区残联的服药项目双管齐下,互相补充,共同推进。

该项目从个人、家庭、社区三个层面入手,向服务对象及其家属提供个性化的关爱帮扶服务,搭建了一个多维度共同帮扶的支持体系,帮助精神障碍患者由阴霾走向阳光。项目运作半年以来,通过精神卫生综合管理领导小组联结社工服务,以关怀、接纳为定位,通过及时帮扶、个别谈心、同理接纳等手法,打破与精神障碍患者的沟通壁垒,建立起以信任为基础的沟通链条,将精神障碍患者的帮扶工作做到“从心开始”。

相关链接

精神疾病相关防治知识

一、什么叫精神病?

答:精神病是一种疾病,精神生活异常,发病时有害因素侵犯人的大脑,使大脑机能活动发生紊乱,表现为:人的精神生活异常,如思维混乱、情感失常、意志和行为的异常。

二、精神病的常见症状表现有哪些?

答:错觉、幻觉、焦虑、妄想(凭空产生不切实际的想法)、淡漠、疑心重、不承认自己有病。

三、什么是精神分裂症?

答:精神分裂症是精神科最常见的疾病,本病开始发病与青

少年阶段,以16~30岁最多。病因不明,其临床特点是病人的情感、思维和行为与现实脱节。

四、精神疾病的治疗方法包括哪些?

答:药物治疗、心理治疗、职业康复。

五、精神病患者的康复主要包括?

答:1、生活技能训练:独立生活的能力、基本工作的能力、人际交往技能、解决问题技能、应付应激技能等;2、社会心理功能康复;3、药物自我管理训练;4、学习求助医生的技能。

六、精神病患者需要坚持服药吗?有哪些好处?

答:需要坚持服药。好处:1、及时控制精神症状,稳定病情;2、减少住院次数和缩短住院天数;3、预防复发,减少再度住院的风险;4、有助于康复,提高生活品质。

七、如何预防精神病复发或加重?

答:1、早发现、早诊断、早治疗;2、严格按照医嘱服药;3、合理安排作息;4、及时调整药量;5、密切观察病情变化。

撰文/邓泳雯 供稿 黄芷君