

桂城开展节前统一爱国卫生运动，营造健康人居环境 冒雨洗邋遢 干净迎新年

珠江时报讯(记者/李冬冬 通讯员/罗建贞)冬季是各项传染病的高发期,为提高居民文明意识,营造整洁、舒适、优美的居住环境,昨日下午,桂城街道在各社区开展爱国卫生运动,区、街两级卫健部门组织人员参与,到石碓社区爱国卫生运动中去,推进城乡环境卫生整治,全面改善人居环境。

在桂一社区,分布有不少老旧小区,很多小区存在房前屋后积水、垃圾堆积问题,导致蚊虫孳生,对周边环境造成不良影响。10日下午,冒着蒙蒙细雨,桂一社区组织20多名党员志愿者及保洁人员,扫地、清运垃圾,把街巷和房前屋后的垃圾杂物清理干净。

“来,咱们一起把这些落叶和杂草清理一下,减少扬尘传播,消除火灾隐患。”街道沿线、房前屋后随处可见“清洁小分队”的身影,他们热情饱满、干劲十足,两三人一组,团结协作。有的手拿扫帚、铁锹等工具,仔细清扫街道以及公共领域卫生死角中的烟头、纸屑、塑料瓶、枯枝落叶等垃圾杂物;有的拿着小铁铲、喷壶,集中清除墙面和地上的小广告;有的手拿抹布和消毒酒精,俯下身子对道路旁的垃圾桶进行清理和消毒……

农贸市场也是卫生整治的重点与难点。10日下午,南海区卫生健康局局长邱宇翔带队,联合桂城卫健办相关工作人员,到石碓佰围市场开展春节前爱国卫生专项行动,向市场档主派发爱国卫生知识宣传册,提醒其注意清理卫生死



■桂一社区志愿者开展爱国卫生运动。

通讯员供图

角,做好科学除四害工作,保持店铺卫生,营造干净整洁的节前环境。同时,劝导档主不吸烟、戴口罩,做好自己健康的第一责任人。

接下来,桂城各驻点团队、社区将继续扎实推进主题直联工作,组织志愿者开展爱国卫生运动,清理卫生死角以及统一灭蚊灭鼠,不断增强大家在日常生活中“讲卫生、爱环境”的意识,营造人人参与、自觉维护、共同创建美好家园的良好氛围,打造“干净卫生、整洁有序、优美文明”的社区环境,切实提升居民的获得感、幸福感、满意度。



■向市场档主派发爱国卫生知识宣传册。

桂城销毁一批罚没物品

现场销毁违法物品共计38.7万件,价值5.39万元

珠江时报讯(记者/邹韵斯 通讯员/邝晓慧 摄影报道)1月6日下午,桂城市场监督管理所举办罚没物品集中销毁现场会,按照区镇两级对罚没物资处置的有关规定和要求,对近两年办结的部分行政处罚案件罚没物品进行统一销毁。现场销毁的违法物品包括假冒伪劣产品、食品、医疗器械、计量器具等多个品类,单件共计38.7万件,货品价值5.39万元。

酒、茶叶、大米、衣服皮鞋、医疗器械……现场,一大批假冒伪劣违法物品展示在执法人员面前。随着一声令下,38.7万件罚没物件被集中销毁。据悉,其中销毁的一批“一次性使用采样器”成品和纸盒、手工袋、标签、纸箱等包装材料,来自疫情期间查处的一处无照生产医疗器械窝点,货值达1.2万元;销毁一批侵犯“迪士尼”“PUMA”商标权的童装,涉案产品1867件,涉案货值1.9万元。

“在各单位见证下,我们对2022年查处没收的假冒伪劣产品、食品、医疗器械、计量器具进行集中销毁,既向全社会展示打击市场监管领域违法行为的工作成效,表明保护消费者合法权益、维护公平竞争市场秩序的强烈决心,同时也在

社会层面对违法行为起到震慑和警醒作用。”桂城市场监督管理所所长彭学军说。

一直以来,桂城市场监督管理所积极回应市民关切,2022年先后开展民生领域“铁拳行动”“春雷行动”“飓风行动”“湿粉统一查”“双打”百日行动等专项行动,铁腕整治涉及产品质量、食品安全、知识产权等违法行为。结合辖区新业态发展,联合街道各行政执法单位、食安委成员单位执法力量,创新性办理一批重大典型案件,全年共查办案件396宗,罚没金额235万元,没收涉案物品7600多件,着力化解和防范市场风险,形成打击违法行为的强大威慑。

接下来,桂城市场监督管理所将持续聚焦重点区域、重点市场、重点产品、重点环节,以更大的力度、更强的措施、更严的执法,严厉查处扰乱市场经济秩序、损害消费者合法权益的违法行为,打造安心、放心、舒心的市场消费环境。

南海区市场监督管理局、桂城街道纪检监察办公室、桂城街道综合行政执法办公室、桂城农林服务中心、桂城派出所、桂城检察院等单位共同参与本次销毁现场会。



■现场销毁假冒伪劣红酒。

“阳康”之后,仍要注意什么?

经常开窗通风 不要剧烈运动

当前,已经有部分市民在感染新冠之后慢慢恢复过来,不少“阳康”摩拳擦掌盘算着“出去嗨”、大吃一顿……那么,怎样算“阳康”?“阳康”之后出门需要注意哪些?何时能返岗?能否开展剧烈运动?

针对大家关注的热点问题,桂城街道卫生健康办公室联合南海区全科医院(桂城医院)答疑,提醒新冠康复之后不适宜做剧烈运动,且仍要加强对自身的健康监测,尤其是重点关注有基础病的人群。

家中应经常开窗通风

对于市民关心的感染新冠病毒居家康复后,家庭内部应该怎样做好消杀清洁、怎样消杀效果最好,桂城医院中医康复科医生向乙文提醒,家庭消杀一定要把握好度,不建议过度消杀,开窗通风是最经济实惠的办法,病毒在室温条件下通常不会存活很久,切忌大量、大面积喷洒消毒液。

新冠病毒必须在宿主细胞里才能复制,一旦离开人体,室温条件下2至3小时就会失去活性。如果是在卫生间、厨房等通风不好的角落,其可能会存活时间相对较长。对于家庭消杀来说,最经济实惠的方法就是开窗通风,

每天开2至3次,每次半小时左右即可,能够最大限度降低空气中的病毒数量。

对于卫生间、厨房等相对潮湿封闭的房间,可以用含氯消毒剂或75%的酒精擦拭。特别值得注意的是尽量不要采用喷洒的方式,小范围擦拭就可以起到消毒的效果,特别是不要大面积喷洒酒精,一旦遇到明火容易发生危险,一定要合理使用。在使用含氯消毒剂擦拭半小时后,要记得再用清水擦净,防止对皮肤产生刺激。

对于感染者使用过的餐具、水杯等,则可以通过高温蒸煮进行消毒,衣物正常清洗、晾干即可。家中即使残留一些病毒,也不必太多担心,人体的免疫系统是有记忆的,一般3个月到半年之内,同种病毒不会导致再次感染。

如果要出门的话,一定确保自己已经没有传染性。在人多密闭的公共场所坚持戴口罩,注意手卫生,要注意咳嗽、打喷嚏等礼仪。原来提倡的戴口罩、勤洗手、保持社交距离、多开窗通风等习惯要继续保持。

康复早期莫剧烈运动

那么,身体恢复期能不能进行运动?应该如何科学、有效地运动?

“对于刚康复的老年人,特别是患有心血管病等基础疾病的老年人,不要过早进行运动。”向乙文指出,有心脏疾病的人在感染新冠病毒后如果有胸痛、严重呼吸困难、心悸等症状,要及时到医院就诊。在康复后,要注意休息冬季注意保暖并戒烟限酒,同时限制运动3至6个月。对于原来就有心脑血管疾病的患者,在新冠感染康复后过早运动往往会适得其反,加重身体负担。

对于核酸转阴的康复者而言,也不建议立即进行剧烈

运动,可以先进行一星期左右的低强度运动,包括散步、瑜伽练习等,当身体逐步适应后,再进行力量训练、平衡训练等复杂运动。因为,此时人的身体仍比较脆弱,还应继续休养,要补充必要的维生素C和优质蛋白质,保证充足的休息和睡眠。

值得一提的是,目前,桂城医院中医康复科推出“阳康”后健康调理套餐,通过一站式服务恢复,让“阳康”们的身体尽快恢复,应对各种可能出现的健康问题。有需要的居民可以关注“南海区桂城医院 南海区全科医院”微信公众号,并根据自身健康需求挂号就诊。

链接

咳嗽咳痰调理套餐

- **中药调理**:辨证地开具相应的中药汤剂内服,可以起到宣肺益气、健脾祛湿、止咳化痰之效。
- **超短波**:将两块电极板前后对置放于胸部前后,可直达肺部、支气管深层消炎,止咳祛痰的作用。
- **拔罐加艾灸**:先在背部拔罐疏通经络、祛湿散寒,后行督脉灸扶阳固脱、温经驱寒,二者结合起来能有效地缓解咳嗽。
- **穴位贴敷**:取大椎、肺俞、天突、足三里等穴位贴敷中药,利用药饼的疗效可辛温走窜、温里祛寒、化痰通络。

咽喉痛调理套餐

- **穴位放血疗法**:取手指上的少商或商阳穴位,用三棱针点刺出血,挤出15~20滴血,对于咽喉肿痛有立竿见影的效果。
- **五官超短波**:深层消炎,消肿镇痛。
- **超激光疗法**:用超激光照射咽喉部,可局部消炎,从而缓解不适症状。

文/珠江时报记者 李冬冬 通讯员 向乙文

安全篇——

民宅违规存放爆竹 屋主被罚2万元

■案情概况

南海区应急管理局对一所民宅进行检查时,发现该民宅存放有一批爆竹,共计14箱23条332排。该民宅所有人黎某存放该批爆竹用于经营,至被发现期间未有违法所得。其行为违反《烟花爆竹安全管理条例》第三条第二款之规定,南海区应急管理局根据第三十六条第一款之规定,对黎某处以2万元的罚款。

■部门说法

根据《烟花爆竹安全管理条例》第三条第二款:未经许可,任何单位或者个人不得生产、经营、运输烟花爆竹,不得举办焰火晚会以及其他大型焰火燃放活动。第三十六条第一款:对未经许可生产、经营烟花爆竹制品,或者向未取得烟花爆竹安全生产许可的单位或者个人销售黑火药、烟火药、引火线的,

由安全生产监督管理部门责令停止非法生产、经营活动,处2万元以上10万元以下的罚款,没收非法生产、经营的物品及违法所得。

南海区普法办、南海区应急管理局提醒,烟花爆竹属于易燃易爆的特殊商品,其生产、储存、运输和销售均有严格规定。烟花爆竹储存仓库的选址应符合要求,没有质量保障的烟花爆竹产品一旦发生事故,不仅危及经营者本身的生命财产安全,也会危害广大消费者的生命财产安全,要坚决对非法生产经营烟花爆竹说“不”。

整理/珠江时报记者 原诗杰



南海普法

