

@桂城街坊 快来接种新冠疫苗“第四针”

符合接种条件的市民可携带本人身份证前往接种点接种

记者从桂城卫生健康办公室了解到,桂城已启动新冠疫苗第二剂次加强免疫接种工作,也就是新冠疫苗“第四针”的接种。符合接种条件的市民可携带本人身份证前往接种点接种。

全球新冠大流行仍在持续,奥密克戎变异株已成为全球主要流行株,且免疫逃逸能力更强。国际上大量研究数据显示,1剂次加强免疫后针对奥密克戎变异株的保护效果在6个月后明显下降。接种第四针后,可以在短时间内激活免疫系统,重获针对新冠病毒变异毒株的高水平中和抗体,更好地提升保护能力。

老年人是感染新冠病毒出现重症死亡的高风险人群,也是感染病毒后发生重症死亡的主要人群。无论是国外的数据,还是我国香港地区的数据,都显示老年人接种完加强针后,可以显著控制病死率,接种第二剂次加强

针后,病死率可以进一步降低。通过接种第二剂次加强针,可以让老年人在较短时间内提升抗体水平,更好提升保护能力。

按照国家统一部署,在第一剂次加强免疫接种基础上,现阶段在感染高风险人群、60岁及以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫低下人群中开展第二剂次加强免疫接种。

那么,第二剂与第一剂“加强针”需要间隔多久才能接种?按照国家方案,目前执行的第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月及以上。接种间隔时间是综合考虑疫苗抗体的持久性、疫苗保护效果的下降程度和再次感染发病的风险、疫情流行形势等诸多因素后确定的。

近段时间,有不少人相继感染新冠病毒,那么阳性期间可以接种新冠疫苗么?阳过

多久后才能接种?据介绍,阳性期间和康复后6个月内无需接种疫苗,因为疫苗的作用是预防疾病,并无治疗的效用。按照国家现行的新冠疫苗使用技术指南,新冠病毒感染后6个月内罕见再次感染发病的情况。既往新冠病毒感染者(患者或无症状感染者),在充分告知基础上,可在6个月后接种1剂。

此外,根据国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组发布的最新通知,智飞龙马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)(简称“智飞重组新冠蛋白疫苗”)接种人群范围作出了调整。智飞重组新冠蛋白疫苗原本可用于3-17岁人群,现在接种人群范围扩大至3岁以上人群,即大于17岁人群也可接种。使用智飞重组新冠蛋白疫苗完成全程接种满6个月的18岁以上人群,可使用原疫苗进行1剂次加强免疫。

链接

接种新冠疫苗注意事项有哪些?



接种前

了解新冠病毒疫苗接种相关知识,了解接种点的接种流程。带好相关的身份证件。接种当天穿宽松、容易穿脱、保暖的衣服,方便接种,同时避免着凉。

接种时

接种期间全程戴口罩,按接种点标识有序排队,保持安全距离。接种前要向医生主动提供健康状况、近期接种其他疫苗的情况、近期服用药物信息,认真阅读、如实填写知情同意书并签字。及时穿好脱下的衣服、注意保暖,避免着凉感冒。

接种后

在接种现场留观30分钟,无不适症状方可离开。当天要保持接种部位局部卫生,避免注射部位沾水,防止感染。如接种部位局部疼痛、红晕、硬结,全身乏力、发热、头痛等,通常不需要处理,可自行恢复。如果出现持续发热、高烧或者其他身体明显不适症状,应及时就医。

文/珠江时报记者 李冬冬



孩子成“小阳人” 应停戴OK镜

感染症状完全消失后,建议由专业医生评估后,再开始配戴

感染新冠对戴镜是否有影响?什么时候需要停戴镜片?镜片停戴后,应该如何保存……最近,随着周围越来越多“小阳人”出现,医院后台收到许多家长的咨询。

近日,珠江时报邀请了广东省中西医结合医院眼科主任、主任医师金梅为大家解答疑问。她表示,每个人都是自己健康的第一责任人,眼睛是心灵的窗户,希望大家都能做好个人防护,平安健康地度过这段特殊时期。

问 出现疑似新冠症状或核酸检测呈阳性后,是否需要停戴镜片?

答: 当出现疑似新冠症状或核酸检测呈阳性时,应立即停戴角膜塑形镜,以及其他任意类型的隐形眼镜。

问 家中同住的其他成员被感染,需要停戴镜片吗?

答: 因为新冠奥密克戎病毒传播力度较强,当家中同住成员出现疑似新冠症状或核酸检测呈阳性时,应及时停戴,待同住家庭成员治愈后,再开始配戴。

问 感染新冠是否对戴镜有影响?

答: 新冠病毒主要通过飞沫、接触、气溶胶三大途径传播。当病毒接触口、鼻、眼睛等粘膜后,是很容易引发感染的。结膜作为眼表重要的覆盖组织,是更加容易感染细菌、病毒和真菌等病原体的。

如果不慎感染新冠病毒,除了目前普遍的症状外,还会导致眼部出现结膜炎、结膜充血等症状,所以,新冠期间大家要加强对镜片的护理,感染新冠后,要立刻停戴角膜塑形镜。

问 疫情期间,镜片护理应该注意哪些?

答: 镜片护理主要注意一下细节:

- 护理镜片前,严格遵循七步洗手法,小心病从手入;
- 戴镜操作台建议使用前、后都要使用酒精或者84消毒液清洗;
- 加强对镜片的消毒护理,每天使用多功能护理液揉搓镜片20秒以上,并充分浸泡消毒;
- 适当加强除蛋白频次。《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中提到,含氯消毒剂可以有效灭活冠状病毒。目立康除蛋白护理液(AB液),以次氯酸钠为主要成分,一周一次除蛋白护理,可以深层消毒除菌,保障新冠期间的配戴安全;
- 及时对吸棒、镜片保存盒进行清洗,每月更换一次。

问 疫情期间镜片停戴后,应该如何保存?

答: 疫情期间镜片停戴后,先用多功能护理液将镜片揉搓、冲洗干净;再对镜片做一次除蛋白护理;除蛋白护理后,将镜片放在注入干净护理液的镜片保存盒中浸泡保存。

注意: 镜片保存盒中的护理液,需要每周更换一次。

问 感染新冠痊愈后,什么时候可以重新配戴?

答: 当核酸检测结果转为阴性,且感染症状完全消失后,建议由专业医生评估后,再开始配戴。如配戴过程中有眼部不适,需要及时停戴并就诊。

问 再次配戴前,应该如何护理镜片?

答: 感染新冠痊愈后,再次配戴镜片前,需要对镜;并进行一次除蛋白护理,彻底消毒杀菌后再行配戴。步骤如下:

- 先使用多功能护理液充分揉搓镜片20秒以上,再用多功能护理液或生理盐水冲洗镜片3-5秒;
- 将清洗干净的镜片,放入除蛋白盒中,使用除蛋白护理液(AB液)浸泡消毒30分钟;
- 除蛋白护理后,用多功能护理液对镜片再次进行彻底揉搓,冲洗;
- 将清洗后的镜片放入注有多功能护理液的镜片保存盒中,建议浸泡4小时以上再行配戴。

文/珠江时报记者 蓝志中 通讯员 梁键桃

民法典篇——“打印遗嘱”合法有效 减少遗产继承纷争

陈父生前立下遗嘱,将其名下的房屋指定由其大儿子陈先生一人继承。陈父的其他子女认为这份打印遗嘱不符合法定遗嘱形式,同时亦怀疑其真实性,于是告上法院,要求按照法定继承的方式将陈父的遗产在所有子女中进行分割。

南海区普法办提醒,《中华人民共和国民法典》新增了“打印遗嘱”的形式。根据《中华人民共和国民法典》第一千一百三十六条规定,打印遗嘱应当有两个以上见证人在场见证。遗嘱人和见证人应当在遗嘱每一页签名,注明年、月、日。随着经济社会的发展,用打印机打印遗嘱对于传统手写方式而言,更为方便。该规定适应了当今打印技术普及的趋势,同时也能保证打印遗嘱的内容体现遗嘱人的真实意愿,不至于被他人伪造、篡改。本案中,经法院调查,发现该遗嘱根据被继承人即陈父的要求打印而成,在陈父签订遗嘱时有两名无利害关系的见证人在场见证。遗嘱全文仅有一页,陈父及两名见证人均签字捺印,落款处注明日期,并有录像予以佐证。最终法院认为陈先生提交的遗嘱符合《中华人民共和国民法典》的相关规定,应为合法有效,判决诉争房屋由陈先生一人继承。



整理/珠江时报记者 原诗杰

随身携带口罩
在密闭或人员密集场所
全程佩戴口罩



中共广东省委宣传部
广东省卫生健康委员会