

桂城卫健办提醒市民做好个人健康防护

老人尽快打疫苗“阳”了吃药要科学

自国务院联防联控机制发布优化落实疫情防控“新十条”以来,做好健康防护成为大家关注的焦点。疫情期间,如何降低新冠病毒感染风险?在家隔离如何科学备药?桂城卫生健康办公室联合桂城社区卫生服务中心给出了专业性、科学性的指导和提醒。

市民应适量购买防疫用品

针对目前感染新冠病毒“奥密克戎”的注意事项,桂城卫健办也给出专业性的提醒和建议。

虽然“奥密克戎”具有很强的传染性,但它的致病率已大大减弱,公众不必恐慌,要科学认识病毒。现在大概95%感染者是无症状感染者,只有5%左右的感染者出现如发烧、炎症、咳嗽等较轻的临床症状。一般情况下,体温低于38.5℃,多喝点开水、休息三到五天即可。如果体温38.5℃以上,使用退烧药三天仍未恢复的,而且出现呼吸困难,需要及时就医。此外,居家隔离需保持房间通风,加强营养补充并且多注意休息,尽量避免与老人、小孩接触。

随着全国疫情防控进入新阶段,退烧药、止痛药等药物需求量激增,出现一些市民囤药现象。桂城卫健办提醒,广大市民应适量购买防疫用品,并在医生

指导下合理用药。预防新冠病毒和流感病毒,可适当购买连花清瘟颗粒、清感颗粒等;如出现发烧、咳嗽、咽痛、鼻塞、流涕等症状,可适当服用泰诺、康泰克等复方感冒药;如症状已严重影响患者休息和睡眠,可服用布洛芬、对乙酰氨基酚等非处方退烧药或解热镇痛药。

值得注意的是,布洛芬一天最大服用剂量成人不超过2.4克,布洛芬跟连花清瘟、感冒灵等药物不能一起使用,不然会增加肝脏负担,严重的话可能导致肝功能衰竭。另外,连花清瘟这些感冒冲剂不能作为预防药物。

元旦、春节越来越近,返乡潮即将到来,做好个人自身防护等相关工作,也成为当前社会关注的重点。大家一定要勤洗手、戴好口罩,尽量避免人员聚集,减少感染新冠病毒的几率。

文/珠江时报记者 李冬冬

老人接种疫苗可降低重症风险

60岁以上的老年人是感染新冠病毒重症的危险人群,有基础疾病的老年人,感染新冠病毒以后引发重症的风险更高,80岁以上的高龄老人更是重症的高危人群。

近期,世界卫生组织(WHO)专家介绍,在重点推广老年人群疫苗接种的国家中,新冠感染者的重症数量明显减少。从国内外研究来看,接种新冠疫苗可以有效降低重症率和病死率,老年人接种新冠疫苗,特别是完成加强免疫后,能降低因感染发生重症和死亡的风险,特别是对患有糖尿病、高血压病等基础疾病的人群。

目前,桂城开放了2个新冠

疫苗固定接种点,分别位于千灯湖和映月湖,且定期到各社区或社区卫生服务站设置专场,建议60岁及以上的老年人和满3岁的儿童尽快接种。目前桂城已有超过5.8万名老年人接种了新冠疫苗,其中不少百岁老人也积极接种。

最近,南海还推出了长者新冠病毒疫苗接种明白卡,倡议老年人等脆弱人群加强新冠疫苗接种。桂城卫健办呼吁,没有禁忌症、符合接种条件的人群,特别是老年朋友,应尽早完成全程接种和加强免疫接种。区域接种疫苗的人群覆盖率越高,建立的免疫屏障就越牢固。



“和事佬”有工作室 矛盾调解更方便

桂城同德社区“和事佬”居民调解工作室启用,15名“创熟”骨干组成调解员队伍

珠江时报讯(记者/李冬冬 通讯员/林锡楷)12月15日,桂城同德社区“和事佬”居民调解工作室启用,由15名“创熟”骨干组成的调解员队伍,“用百姓的话、讲百姓的理、解百姓的忧”,化解矛盾纠纷,成为辖区群众矛盾的“稳压器”。

作为一个集居住、办公、购物、休闲、娱乐、餐饮为一体的大型综合性社区,桂城街道同德社区很年轻,有着年轻人的朝气蓬勃与勇于创新。社区党委以“创熟”为抓手,创新探索多元矛盾纠纷化解新机制,组建了社区“和事佬”居民调解团。

这个调解团由社区党组织、志愿者、楼长、社团组织物业、企业等组成,目前共有15名成员。这帮“和事佬”用心为居民排忧解难,积极开展普法宣传活动,在推进平安法治社区建设、开展社区



同德社区“和事佬”居民调解工作室启用。(通讯员供图)

基层民主自治等方面发挥着积极作用。

此外,同德社区还针对不同群体开展季度性普法宣传活动,利用社区宣传栏等阵地开展普法宣传,营造良好的法治氛围。今年,同德社区获评2022年广东

省“民主法治示范村(社区)”创建单位。

同德社区党委书记黄威文表示,欢迎更多有意愿、有技能的党员、居民加入同德“和事佬”,为化解社区各类矛盾纠纷出一分力。党的二十大报告提出,坚持

全面依法治国,推进法治中国建设。如今,同德社区以住宅小区为单位,联动小区党支部、街坊会、楼长、社团、物业等多方主体,在桂城街道党建办、司法所和苏志敏“创熟”调解工作室的指导下,启用同德社区“和事佬”居民调解工作室,不断提升小区治理服务效能。

接下来,同德社区将依托该平台践行“枫桥经验”,与南海区法院结对联动,依靠居民群众就地化解矛盾,构建基层矛盾纠纷多元化解机制,达到尊法、学法、守法、用法的目的,推动社区法治建设。

南海法院立案庭庭长屈定武说,南海法院将继续提供平台支撑、业务指导和司法保障,组织法律知识及调解技能培训,丰富“和事佬”们的调解专业知识,共同打造南海“无讼社区”示范点。

民法典篇——

未经同意擅自转租 出租人可解除合同



小张将自家的店铺出租给小李使用,约定租期为3年,按年交纳租金。店铺交付后,小李自行经营炸鸡店。某天,小张途经店铺,发现炸鸡店改为了奶茶店,这才得知小李未经同意私自把店铺转租了。小张立刻联系小李,以小李擅自转租房屋为由要求解除合同,限期搬离。小李心生不快,认为自己承租了店铺,租期内店铺的用途可以由自己做主。小李转租时,需要小张同意吗?

南海区普法办提醒,根据《中华人民共和国民法典》第

七百一十六条规定,承租人经出租人同意,可以将租赁物转租给第三人。承租人转租的,承租人与出租人之间的租赁合同继续有效;第三人造成租赁物损失的,承租人应当赔偿损失。承租人未经出租人同意转租的,出租人可以解除合同。

本案中,小李想要转租店铺需经小张同意。小张以小李擅自转租房屋为由要求解除合同,并限期搬离,是合理的。

整理/珠江时报记者 原诗杰



南海普法

少串门少聚会 通风洗手要做对 疫情防控常态化 外出记得戴口罩

