

佛山十番区级代表性传承人庞活玲：

打破传承老规矩 让佛山十番活起来



放学后，在叠滘初级中学的操场上，学生们正沐浴着夕阳余晖，练习刚学的飞钹动作。看着学生们兴致勃勃地学习佛山十番，佛山十番区级代表性传承人、南海区武术协会秘书长庞活玲心里满是感慨：“看到这些孩子这么主动积极学习十番，我真的很欣慰啊！”

让十番“活起来”才能“火起来”

传承十番不遗余力 成为学生眼中的女神

“玲姐，今天我们学什么？”
“玲姐，我今天一下课就来了，看我是不是最爱你！”
……

随着清脆的下课铃响起，一位梳着马尾辫发型的女老师，准时出现在叠滘初级中学体育馆门口，一群学生迫不及待地将她“包围”，热情地和她寒暄。在他们眼中，庞活玲是一位有亲和力的“十番女神”。

十番基本功的训练课程往往是枯燥的，但庞活玲总是有办法吸引学生的注意力，如在学生舞飞钹的时候，庞活玲会一边喊拍子，一边比划动作，还会用丰富的表情，提示学生动作要标准。

当庞活玲看到有学生站姿

或动作不标准时，她会一遍遍地耐心示范：“‘丁字脚’是怎样站的啊？”“快看我示范，‘丁字脚’是这样站的！”

“我也想像玲姐那么厉害。”一名初一学生告诉记者，她从小二年级就开始学习佛山十番，目标是成为一名合格的导赏员。“在学习十番的过程中，玲姐给了我许多帮助，她会不厌其烦地给我讲解动作要领，还派出了她的‘嫡传弟子’到学校给我们陪练。”她表示，从庞活玲身上学到了“坚持就是胜利”。

“我们超级喜欢玲姐，也喜欢佛山十番。”一名男学生说，庞活玲是一位有爱心、深受学生喜爱的老师。



茶基村村史馆里，展示着佛山十番的乐器。

担任家乡导赏员 展现更多十番魅力

从笨拙到熟练，庞活玲走过的每一步都不容易。1993年开始，她跟随家公何汉镐学习十番。因为不是从小练习，刚开始的时候，她的手脚难免有些不协调，经常被老人家说动作不够灵巧。但面对困难，庞活玲没有退缩，而是不断练习、反思改进。

有一次出门喝茶，庞活玲在饭桌上向家公讨教十番的乐谱和节奏，他们便情不自禁地用筷子和杯子敲了起来，以至于被隔壁桌的食客投来“疑惑的眼神”。勤能补拙，恰恰就是这样的反复练习，让庞活玲取得了可喜进步。

佛山十番向来有“传男不传女，传内不传外”的古老“规矩”，但这并不利于十番的传承和发展。于是庞活玲便和传承人一

起打破了这一“规矩”，让外村人和女性都加入到学习佛山十番的队伍中。

“作为喜庆锣鼓乐，佛山十番多在端午、中秋等传统节日，以及举办秋色活动时亮相，民间更有‘无十番不成秋色’之说。”庞活玲介绍，佛山十番最早从江浙一带流传过来，在发展过程中吸收了流传线路上的飞钹演奏方式，以及佛山本地八音锣鼓的常用乐器，与民俗活动相融合，成为具有浓郁地方特色的民间器乐，至今有超200年的历史。佛山十番以号角、大鼓、高边锣、翘心锣、二锣、沙锣、飞钹等10种打击乐器，按10种打法轮番奏出10段打击音乐，因此而得名。

庞活玲是一个有情怀的人。

“我是叠滘人，自小在叠滘长大，我非常热爱我的家乡。”20年来，她接过父辈的鼓棒，延续着十番的热情，凭着“要把茶基十番传承好”的初心，积极参与推广佛山十番的各项工作。

“从小我就喜欢听老人家讲故事，现在也想将我家乡的故事告诉更多人。”庞活玲说，随着社会的发展，越来越多人喜欢乡村特色旅游，所以想尽自己的一份力，当一名导赏员，让更多人认识叠滘这个千年水乡。

2016年，庞活玲报名参加导赏员学习并担任茶基村导赏员，将佛山十番的魅力展现给到中国游学的马来西亚学生，受到热烈追捧。从此，她积极承担起讲好家乡故事的责任。

每次，庞活玲在校园里演示十番，学生们都会好奇地凑上前来，那些已有基础的学生还会自己编一些十番舞蹈动作，然后兴致勃勃地展示给庞活玲看。“学生们先要喜欢看，看完之后有兴趣学，十番就能传承下去。”在庞活玲看来，兴趣就是最好的老师，“虽然这些非遗课程不能当作一堂必修课，但现在很多学校都开设起‘第二课堂’，我希望在孩子们心中，佛山十番能成一项很好的文化活动。”

近年来，庞活玲先后获得第十一届金桂耀全城“丹桂勋章”奖、广东省“优秀指导教师奖”等荣誉。除此之外，她还与多所学校合作开展佛山十番进校园活动，利用学校的“第二课堂”带校园十番队排练飞钹、锣鼓等动作，展现十番魅力。2020年，叠滘初级中学和桂江第二小学成为第六批南海区非物质文化遗产佛山十番传习所，这是对庞活玲工作的肯定。

“十番流淌着中华民族的文化气韵和精神血液，是叠滘乃至桂城的文化财富。”庞活玲说，如今主动来了解、学习佛山十番的学生越来越多，而其作为国家非物质文化遗产，也渐渐从历史深处走出，进入越来越多人的视野。

“国潮”的崛起逐渐成为趋势，佛山十番向新而生，这正是庞活玲喜闻乐见的。

文/图 珠江时报见习记者 梁越 通讯员 邵泳雪



课后，学生请教飞钹技巧，庞活玲耐心解答。

石碛慈善敬老基金会会长彭楷平：

投身慈善十余载 回馈乡亲聚大爱

不忘桑梓，情系家乡。在桂城石碛社区，有一位满腔热忱的企业家彭楷平，投身慈善事业近15年的他，把“出心、出钱、出力、出席”八字作为自己做善事的方针。

2016年，彭楷平被推选为石碛慈善敬老基金会(以下简称“基金会”)会长，随后更是带领基金会打开新局面，用更好的服务回馈乡亲。

与慈善结缘 全力帮助山区孩子

1988年，年仅15岁的彭楷平跟着父亲进入工厂打拼。1991年，彭楷平和父亲及大哥创立自己的金属结构厂。1995年，彭楷平和大哥带领团队不断开拓业务，企业进入高速发展阶段。2005年后，彭楷平实现财富自由，回馈社会成了他工作之外，另一件有意义的事情。

2009年，彭楷平第一次和广东狮子会的“狮友”一起开展公益助学活动。在云浮郁南一个拥挤的小平房内，他发现了一名正在煤油灯下读书的孩子，衣衫褴褛却眼里充满着对知识的渴望。顿时，泪水在彭楷平眼角泛起，一颗做慈善的决心便在此时种下。彭楷平和“狮友”为这一家6口送去了学习文具、衣服鞋子、生活用品等。离开

时，4名孩子鞠躬感谢的情景至今让他记忆犹新。

“那是我第一次做慈善，回来后给我一种很舒服的感觉，自那以后我就正式加入社会公益慈善志愿服务组织广东狮子会，热心公益、帮助有需要的人成为我的一种生活习惯。”彭楷平说，用心做慈善是一件特别美妙的事情。

10多年来，他每年都会捐出10多万元，每次都到山区家访受助对象，竭尽所能关心山区学子，帮助他们圆梦。

在广东狮子会中，彭楷平做过统筹，也当过队长，策划慈善活动、组织团队运作的的能力日渐渐成。2016年，石碛社区慈善敬老基金会换届，乡亲们一致推选他任新会长。



彭楷平(右二)带领石碛慈善敬老基金会成员慰问社区长者。

吸引年轻人加入 身体力行践行善举

疫情期间，一年一度的石碛社区重阳敬老暨慈善募捐活动停办。彭楷平带领基金会改变敬老方式，如节日上门慰问、为长者购买保险、为特困和重疾家庭伸出援手……其中最受人称赞的就是长者意外险。

“我婆婆前段时间摔伤了，幸亏基金会帮她买了意外险，让她及时就医，医疗费用上万元全部理赔，为我们家节省了一笔不少的开支。”彭盛强说。

社区里常会发生老人意外受伤的事情，“以前很多老人因为害怕看病要花许多钱，忍着痛苦不去就医，耽误了最佳治疗时间，现在有基金会购买的保险，老人们都少了后顾之忧。”彭盛强说。98岁的彭婆婆早年摔伤了腿，行动不便常年卧床，子女在外，日常由邻居照料。“彭婆婆，基金会的人来看望你啦！”“来啦？来了真是太好了！快扶我起来！”彭婆婆一听邻居的通知，就一边整理衣服一边寻找拐杖，开心地来到门口。

“新时代需要新思维，我

希望能有更多年轻人加入，为基金会提供更多的改革灵感。”谈及基金会的未来，彭楷平提出“会长轮班制”的设想以及吸纳更多年轻力量的愿景。

在彭楷平的朋友圈中，常能看见他分享自己带着孩子参加慈善活动的照片。“我认为应该把慈善的种子撒播在小孩的心中，让他们感受帮助别人的快乐，长大后自然会内化成自己的行动方式。”彭楷平指着一张他带着儿女到菠萝救援服务中心学习的照片说。而在基金会办公室的墙上，也贴满了会员带着孩子一起上门慰问老人、愉快聊天的照片。彭楷平笑言，爷爷带着孙子做慈善，孙子回家后拉动爸爸一起加入的例子也不在少数。

“做慈善要用‘心’来衡量，有‘心’的慈善才有价值。”彭楷平说，做慈善最重要的是真心实意，当每个人微小的公益力量积小成大的时候，就能有效帮助有需要的个人和群体，生活中的小小善举最终都将汇聚成社会生活中的浓浓大爱。

改革基金会 筹款逐年大幅增长

“石碛社区超12000人的户籍人口中，55岁以上的长者占了五分之一以上，而且石碛以孝为先，基金会创办至今已超20年。”石碛社区党委委员彭盛强说，此前的基金会会长们日渐年迈，已从服务者变成服务对象，为基金会注入新鲜血液才能更好地传承石碛敬老精神。

接管基金会后，彭楷平迅速着手改革。规范章程、订立宗旨、重整架构……经过一系列调整，基金会焕发新活力，担任副会长等职务的骨干成员，都是各行各业较为年轻且有实力的善长仁翁。

“我和彭会长是多年的好友，他对朋友很好，真心实意做慈善，我很敬佩他，所以他一邀请，我就答应了。”基金会副会长伦射成说，以前他认为做慈善等同于捐钱，在会长彭楷平带领下，他深刻明白，原来“出心”“出力”比“出钱”更有意义。石碛社区重阳敬老暨慈善募捐活

动是基金会的年度活动。会上，数百围长者欢聚一堂，善长仁翁向长者表达心意，并认捐下一年的善款。彭楷平上任第一年，基金会在他的引领下，募捐金额较往年增加了二三十万元。

“既然做了会长，就要以大局为重，每次筹钱我都尽心尽力。”彭楷平说。刚做会长时，除了和村里年轻且事业有成的人员沟通，号召大家力所能及多捐钱、多出力。彭楷平还动员好友一起大力支持慈善公益事业。“行，听楷哥的。”“我捐5000元。”“我捐10000元。”“我捐20000元。”“彭会长每年自己都捐10多万元，用自己的亲身经历感染我们。”另一位副会长梁满林说出了不少会员的心声。

从百到千，从千上万，不少石碛乡亲在彭楷平的感召下，基金会所筹善款逐年大幅增长。

文/珠江时报记者 邹韵斯 通讯员 邵泳雪 图片受访者提供