

# 桂城举办全民健康生活方式知识竞赛,助力灯湖中学创建营养健康食堂

## 每天六餐营养餐 学校配餐更健康



■参赛队伍分工合作,全神贯注参与抢答环节。



■“合理膳食,健康相伴——桂城街道全民健康生活方式暨营养健康食堂创建知识竞赛”现场。

9月21日,“合理膳食,健康相伴——桂城街道全民健康生活方式暨营养健康食堂创建知识竞赛”在灯湖中学举行。16支初二年级各班代表队展开激烈角逐,最终807班代表队夺得本次知识竞赛一等奖。

本次知识竞赛普及了全民健康生活方式知识,以“小手拉大手”的方式提升了师生、家长们的健康素质,也助力灯湖中学创建佛山市南海区“营养健康食堂”。

### 倡导健康生活方式

本次活动由南海区卫生健康局、南海区疾病预防控制中心、桂城街道卫生健康办公室主办、南海区市场监督管理局桂城市场监督管理所、桂城街道教育办公室、桂城街道社区卫生服务中心以及灯湖中学协办。

竞赛以健康素养66条、全民健康生活方式知识、《营养健康食堂建设指南》《餐饮服务食品安全操作规范》及相关疾病预防控制知识等为比赛内容,分为初赛和决赛两个赛程阶段。16支初二年级各班代表队通过必答题、抢答题的回答,展开激烈角逐。

“《中国居民膳食指南(2022)》建议成年人每天摄入盐不超过多少克?”在初赛的必答题环节,各支代表队势均力敌,比分不相上下,展示

了选手们对健康知识掌握的熟练程度。进入抢答题环节后,选手们反应敏捷,积极抢答,总分最高的前6支参赛队伍进入决赛。

决赛以抢答题方式进行,不仅考验参赛队伍的知识储备量,更加考验参赛队伍的手速、眼力和团队协作能力。最终,807班代表队获一等奖,810和815班代表队获二等奖,801、804和806班代表队获三等奖。

“在准备这次竞赛的过程中,可以学到很多平时接触不到的健康知识,我尤其对《健康素养66条》印象深刻,知识面延伸很广,而且对日常生活有很大帮助。”807班代表队参赛队员说,他们也会把学到的健康知识传播给身边的家人朋友,让大家养成健康生活方式。

### 创建“营养健康食堂”

“举办本次竞赛旨在向全民倡导健康生活方式,树立‘每个人都是自己健康的第一责任人’理念,加深桂城市民对合理膳食的认识,加快推进落实‘健康南海’‘健康桂城’工作。”桂城卫健办相关负责人表示,竞赛选择在灯湖中学举行,一方面希望向师生、家长倡导健康生活方式,另一方面也因为灯湖中学本年度创建“佛山市南海区营养健康食堂”,本次竞赛同步在学校中推广健康烹饪模式与营养合理配餐。

灯湖中学于2021年7月投入使用,目前有学生近800人。学校每天为学生提供6餐营养餐,伙食

品质、烹饪味道都得到广大师生和家长的一致好评,已让“食在灯中”成为学校一张闪亮的名片。

今年,灯湖中学全力打造“营养健康食堂”,让学生安全饮食、健康饮食,保障学生健康强健之体魄。“我们成立了验菜小组每天对食材质量严格把关,还开设阳光厨房供家长学生监督,家委会每周会不定期到食堂试餐检验学校的餐饮水平,食堂也会及时调整食材采购和烹饪的方式,做到少糖少盐少油,食材煮熟煮透,确保学生吃得健康。”灯湖中学副校长李兴东说,学校食堂还充分做好硬件投入、员工培训、健康营养膳食氛围营造等。

文/图 珠江时报记者 邹韵斯 通讯员/罗建贞



■灯湖中学807班代表队获竞赛一等奖。

# 市场买菜如逛水乡

## 桂城超益市场完成升级改造,给市民带来生活新体验

素雅的白墙灰瓦招牌、古朴的木质吊楣、绚丽的琉璃吊灯、精美的竹编灯笼……各种装饰将婉约秀美的山水风光收纳于烟火市井之间,走在这里,连买菜都变成一种“如诗如画”的舒适享受。记者日前走访发现,桂城超益市场已完成升级改造,市民在此可体验到在岭南水乡中买菜的乐趣。

超益市场位于桂城南一路旁,自2003年建成以来,一直是周边居民买菜的不二选择。为进一步提升市场建设水平,今年3月,桂城市场监督管理所协调多方,对市场进行升级改造,经过历时4个多月的共同努力,超益市场已重新开门迎客。

改造后,市场内设有档铺200多个,结合现代智慧化市场的特色,对食安防线、经营模式、运营服务等方面进行了全面升级,熟食烧腊店封闭式经营,根据不同区域制定的多层次照明、高效便捷的智能管理系统……展现出一个“消费体验优、购物乐趣多、生活情趣足、复购黏性好”的一站式生鲜采购综合市场。

结合叠滘水乡的地理优势,超益市场的环境设计和装修风格,更是别出心裁。走进市场,随处可见灰瓦、竹笼、吊灯、窗格等岭南特色元素,兼具实用功能和视觉美感,让人仿佛置身在一幅岭南画卷之中,令人心旷神怡。市民在这里购物之时步履景换,处处惊喜。

近年来,佛山市积极创建国家食品安全示范城市,南海区创建广东省食品安全示范区,桂城食品



■超益市场崭新的市场环境。

安全治理工作也步履不停。桂城高位推动农贸市场升级改造工程,坚持“应改尽改”“可改尽改”原则,实现“提升一批、整治一批、关停一批”,亮出了市场升级改造的“桂城加速度”。

目前,桂城辖区内已有17家农贸市场完成升级改造,5家农贸市场正在施工,12家农贸市场即将改造,15家农贸市场已关停,15家农贸市场转型为其他用途,辖区大部分市场的食品安全和综合管理水平明显提升,切实提升了群众的满足感、幸福感。

文/珠江时报见习记者 叶绮晴 通讯员 邝晓慧 通讯员 供图



■市场内别具岭南风格的竹笼装饰。

### 南海普法·伴您同行

## 生活法

民法典篇——

### 超家庭日常生活需要 不属于夫妻共同债务

林小姐在某小区楼下经营着一家零食店。某天,几个壮汉到她店铺催收一笔10万元的债务,表示这是她前夫张先生在他们夫妻关系存续期间为还赌球款所借的钱。林小姐当场拒绝,她认为自己与前夫赌球和借钱的事并不知情,这属于张先生的个人债务,她无责任承担。林小姐是否需要承担前夫在夫妻关系存续期间以个人名义借的钱呢?

南海区普法办提醒:根据《中华人民共和国民法典》第一千零六十四条规定:“夫妻双方共同签名或者夫妻一方事后追认等共同意思表示所负的债务,以及夫妻一方在婚姻关系存续期间以个人名义为家庭日常生活需要所负的债务,属于夫妻共同债务。夫妻一方在婚姻关系存续期间以个人名义超过家庭日常生活需要所负的债务,不属于夫妻共同债务;但是债权人能够证明该债务用于夫妻共同生活、共同生产经营或者基于夫妻双方共同意思表示的除外。”

林小姐是否应该承担上述借款,主要看该款项是否属于她与前夫在夫妻关系存续期间的夫妻共同债务。虽然这笔借款是在张先生与林小姐夫妻关系存续期间借的,但林小姐对此毫不知情,事后也拒绝追认,而且此借款是张先生个人借来偿还赌球款的,并非用于家庭日常生活开支,因此10万元借款不属于夫妻共同债务,林小姐不需要偿还。



南海普法

整理/珠江时报记者 原诗杰