

花苑社区举行鹿璟村自然教育径花籽采摘活动 居民齐栽花 扮靓小区环境

珠江时报讯(记者/梁棋清 通讯员/关天慧 摄影报道)“哇,花苗终于长出花籽了,又可以再继续种花了。”近日,桂城花苑社区“种子小屋”鹿璟村自然教育径花籽采摘活动举行,亲子家庭和鹿璟村自然教育径维护小组成员一起参与活动,见证第一批花籽“出炉”。

据了解,自然教育径系列活动是在“关爱桂城”建设督导委员会指导下,由花苑社区“党群共建·社区融爱”社区氛围营造及居民意识提升计划项目(以下简称“花苑项目”)组织开展。

2021年11月,花苑项目组织了党员、鹿璟村街坊互助会、物业公司、热心居民等开展鹿璟村“小花匠”环境微美化行动,经过多方通力合力,一条有花、有草、有树、有果实的自然教育径“诞生”。该小区还成立自然教育径维护小组,专门负责这条自然教育径的杂草清理、翻地施肥、种植花草等工作,以实际行动美化小区环境。

今年4月,花苑项目再次深化社区自然教育径服务,开展鹿璟村四季花圃“育苗行动”,实施“种子小屋”计划。花苑项



■亲子家庭将小花苗移植到自然教育径的花槽中。

目组织亲子家庭及热心居民领取凤仙花和向日葵的种子回家育苗,共同关注种子生长情况。花苗长大后,再移植到自然教育径的四季花圃中。

经过5个多月的生长,一株株色彩丰富的花朵逐渐长成成熟的花籽,自然教育径维护小

组成员带着亲子家庭一同进行花籽采摘,感受收成的喜悦。

“明年我们增加花朵的种植种类,让孩子们能够了解不同的植物的生长周期和过程。”花苑项目社工于丽珊说,再次给每个亲子家庭、热心市民发放鸡冠花、长春花、波斯菊的种

子,让他们带回家开始新一轮的育苗行动。

接下来,花苑项目将继续结合自然教育径的建设与维护情况,打造更多居民、亲子家庭参与社区环境美化、维护的服务,以此推动更多居民参与社区环境美化。

桂城开展2022年森林防火宣传月主题活动 小朋友“实战”中学灭火

珠江时报讯(记者/刘杭 通讯员/钟嘉敏 摄影报道)9月25日,桂城在三山森林公园开展2022年森林防火宣传月主题活动。看科普动画片、玩游戏、赢礼品……一组组家庭亲子上阵,在欢声笑语中收获森林防火知识。

据了解,每年9月是广东省森林防火宣传月,今年主题为“严防森林火险 守护绿水青山”。活动现场布置了精美的宣传展板,设有“森林灭火趣味跳格子”“森林灭火工具知多D”“穿越火线”“森林消防顺口溜”“守护森林”等多个游戏摊位,亲子家庭通关游戏、集齐印花后就能换取小礼品。

其中,“守护森林”是全场最受欢迎游戏。只见孩子们用

小小的身板背着水箱,托起水枪,把水枪口对准“火苗”靶点,不停地抽水射击,一下子就将“火苗”覆灭了。

在“消防道具知多D”摊位前,孩子们将正确的灭火工具名称张贴到对应的图片旁。“打火机”“风力灭火器”“消防斧”“消防铲”“油锯”……孩子们玩游戏的过程中,认识到一系列灭火工具。

“我喜欢‘顺口溜’游戏,认识到不可以在森林里烧烤,遇到森林着火要打12119。”游戏摊位前,一名小朋友在游戏通关后仍意犹未尽,兴致勃勃地开启了新一轮游戏体验。

“这里的游戏设置很生活化,能够让小朋友在游戏中学习到非常实用的知识。”有家长表示。



■小朋友用水枪浇灭“火苗”。

桂城多个社区开展关爱长者活动

情系长者送温暖 服务贴心又暖心

健康讲座、长者生日会、手机工作坊……近日,桂城多个社区开展关爱长者活动,让长者感受贴心又暖心服务,在丰富多彩的活动中学得知识。

怡海社区

长者听讲座 学健康知识

9月23日,怡海社区的长者们来到社区活动中心,参加“情暖金秋 岁月如歌”重阳节关爱长者系列活动。

当天,万馨卫生服务站医生朱沛坚为长者带来健康知识讲座。“平时食物要粗细粮搭配,多吃蔬菜、水果和豆类,清淡少盐,少食腌制、油炸及膨化食品。”朱沛坚引导长者摒弃不良生活习惯,以健康的

生活方式,让慢性疾病远离自己。

活动还为长者开展“电信网络诈骗”主题宣讲,讲师通过真实案例,分析诈骗套路,提醒长者养成“不贪心”“不轻信”“不泄密”“不转账”的“四不”防诈骗意识。

“平时自己都有网购、刷视频的习惯,这次讲座让我学到很多反诈方法,会提醒身边朋友留心。”讲座结束后,一名长者表示。

夏东社区

长者齐聚一堂过生日

近日,夏东社区幸福院开展了主题为“暖心相伴,共庆生辰”的第三季度长者集体生日会活动,多名社区寿星长者齐聚一堂,度过一个难忘的集体生日会。

现场,舞蹈队以丝巾舞《爱的执着》拉开生日会的序幕,阿姨们舞姿轻盈灵巧,展示晚年风采,赢得台下阵阵喝彩。随后,社区幸福院合唱团带来歌曲《尚礼夏东》《我和我的祖国》,他们以饱满的热情、激昂的语

调一起歌唱,令现场长者大饱耳福。

“祝你生日快乐……”伴随着一曲《生日快乐》,活动到了生日会最有仪式感的环节,社工、志愿者与寿星一起吹蜡烛、切蛋糕,现场众人祝愿长者身体健康、幸福快乐。

此外,幸福院还通过入户的形式,让社区长者体验共同庆生的快乐,感受到社区带来的关爱与温暖,收到祝福的郭奶奶说:“感谢你们来看望,感觉很暖心。”



■西约社区长者参与养生讲座。

大德社区

介绍实用APP 长者赞“方便”

近日,大德社区幸福院邀请贝壳公益课堂的讲师以及志愿者走进社区,为长者开展手机技能学习工作坊。

本次手机技能学习工作坊分四节课程,主要教授长者使用各类APP,如高德地图APP搜索附近美食、在小年糕APP制作影集等。“把自己的位置定好了,搜索‘周边美食’就可以找到

附近美食。”讲师们手把手教授长者,让他们认识更多有趣又实用的APP功能,扩大社交范围。

“老师课程讲得很细致,APP很实用方便。”参与课程的长者说。

课堂上,一些熟悉了APP功能的长者还热心指导身边的伙伴,在彼此交流中增强APP的熟悉程度。



■夏东社区的社工及志愿者为长者送上生日祝福。

西约社区

讲述节气特点 帮助保健养生

近日,西约社区开展街坊学堂系列之颐乐共融长者学堂活动,以福庆村文化室、健龙文娱室、翰林文化室为服务阵地,为社区长者开展丰富多彩的学堂服务。

活动中,社区邀请了蟠岗社区卫生服务站医务人员在福庆文化室开展中医养生知识讲座,为长者讲述最近的节气特

点,传授应注意的饮食习惯及保健养生的方法,引导长者关注自身健康。同时,提醒长者警惕保健品诈骗,切勿盲目迷信保健品所起到的作用。

“熬中药切忌使用金属容器,首选使用砂锅煎煮。”工作人员还向长者普及了煲中药的方法,讲解中药浸泡方法、煎药的水位、火候及次数等。



■大德社区长者学习手机APP使用技巧。

灯湖社区

开展公益服务日 托起居民“微幸福”

9月24日,灯湖社区在保利花园开展“情暖九月,爱心同行”灯湖职工公益服务日活动,社区职工提供了义诊、眼睛健康咨询、手机贴膜等公益服务。

“阿姨,您平时有没有高血压?哪里不舒服?”在义诊摊位,医护人员为居民测量

血压、血糖,讲解疾病预防保健知识,给予合理的健康调理建议。

活动还链接智慧少年宫(桂城宫)现场开展国庆主题游园会,通过“红色文化对对碰”“敦煌小童子模仿秀”等游戏形式,营造浓厚的节日气氛,让居民同享国庆喜悦。

文/珠江时报记者 梁棋清
通讯员 唐嘉泳 林嘉悦 吴苗苗 钟淑珍 黎惠茜
图片由通讯员提供