

南海普法·伴您同行



### 桂城多个社区接力开展“文明跑拾”活动

# 捡起“小”烟头 带动“大”文明

自8月30日桂城启动首场“文明跑拾”活动后,各社区纷纷组建队伍,接力加入到“文明跑拾”活动中,齐心协力创建全国文明城市典范城市。

连日来,社区类桂城关爱服务项目以“跑拾”这种融合运动与环保的形式,吸引市民群众参与到人居环境建设与守护中,为创建全国文明城市增色添彩。

#### 齐齐发力扮靓社区

“妈妈,路边有个垃圾要捡起来!”钰旭跟妈妈一起拾起了路边的烟头,然后放进手中的垃圾袋中。9月初,在“关爱桂城”建设督导委员会和社区党委指导下,桂城桂二社区关爱服务项目组织35名志愿者以及亲子家庭成员参与“文明跑拾”亲子活动。

当天,参与活动的成员领取“文明跑拾”服装、手套、垃圾夹等“装备”后,在项目社工的带领下,手持垃圾袋,沿着背街小巷、河堤绿道、小区周边,一边慢跑一边捡拾烟头、纸巾、塑料瓶等垃圾,对道路两边人行步道、绿

化树池,尤其是路边绿化带、沙井盖、下水道周边等卫生死角进行“地毯式”清理。与此同时,还不时向过往居民宣传文明理念,倡导爱护环境卫生。“希望以后还有这样的志愿活动,可以带上小孩一起参加。”钰旭妈妈说。

#### 激活志愿服务活力

9月6日,东区社区关爱服务项目也开展了“文明东区义起行动”暨村容村貌“文明跑拾”活动,联合桂城街道直联“两代表一委员”东区驻点团队、东区社区两委一社一中心领导班子成员、东区党员志愿者、东区社区志愿者一起参与,激活社区志愿服务活力,促进社区村容村貌美化。

“文明跑拾”活动是“五星文明 幸福桂城”桂城街道新时代文明实践品牌建设系列活动之一,更是桂城响应“百队千社万人行”志愿服务行动,创新文明建设、人居环境整治、乡村振兴等工作形式的全新探索。



■在“文明跑拾”活动中,桂二社区亲子家庭一起参与社区美化行动。(通讯员供图)

活动继续开展“文明跑拾”活动,响应街道号召,目前已累计开展相关活动近100场。桂城关爱服务项目也结合服务内容,纷纷带领更多人用行动传递志愿服

务精神,传播文明实践理念。接下来,项目将继续助力“文明跑拾”活动的开展,引导广大市民以实际行动将“爱家,爱桂城”理念发扬光大,营造人人参与人居

环境提升的良好氛围。  
文/珠江时报记者 梁棋清  
通讯员 莫婉琼 莫嘉彬

### 桂城街道社区卫生服务中心医生提醒

# 想生健康娃 走好这“三步”

9月12日是第18个“中国预防出生缺陷日”,今年活动的主题为“防治出生缺陷,促进生育健康”。桂城街道社区卫生服务中心医生提醒,预防出生缺陷,应做好“三级”预防,其中首道“防线”——孕前优生健康检查最为关键,夫妻双方计划在怀孕时,有意识地根据双方的健康状况,接受孕前健康检查和咨询指导,对减少出生缺陷的发生具有重要作用。

#### 准妈妈们要定期做好健康检查

出生缺陷,可以说不但关乎孩子的生存和生活质量,更直接关系到家庭和谐以及社会发展。那么,都有哪些原因会导致

出生缺陷?如何避免出生缺陷的发生呢?

出生缺陷,也叫先天异常,是指孩子出生前在母亲子宫内发生的发育紊乱引起的形态、结构、功能、代谢等方面的异常。相关数据显示,我国出生缺陷发生率约为5.6%,每年新增出生缺陷数90万例,平均每分钟有1.7个出生缺陷降生。目前国内出生缺陷高发的疾病主要有先天性心脏病、多指(趾)、唇腭裂、尿道下裂等。导致出生缺陷的原因有很多种,包括遗传因素、环境因素、生物因素等。

那么,如何早期发现胎儿问题?按照《孕前和孕期保健指南》,准妈妈们需在有资质的医院定期做好健康检查,根据超

声、无创DNA、血清生化筛查等检查结果筛查胎儿异常。

即在早孕阶段,产妇及家属应做好产检,评估孩子的生长发育和怀孕孕周。12-14孕周时,应做产科超声检查。通过NT检查,结合唐氏筛查,可将唐氏筛查准确率提升至90%以上。孕中期时,则要进行四维彩超,对宝宝脏器及心脏发育进行筛查。孕后期则要继续开展定期产检,做好产前筛查和诊断。同时,在宝宝出生后,家长应及时做好新生儿疾病筛查,做到出生缺陷早发现、早诊断、早治疗。

#### 关键是做好三级预防

预防和减少出生缺陷发生,从源头保证出生人口素质,

是全民健康的基石。为了减少出生缺陷的发生,目前我国国家实行“出生缺陷干预三级预防”措施。

“预防出生缺陷,孕育优质宝宝的关键是做好三级预防。”桂城街道社区卫生服务中心医生介绍,“三级预防”分别是在孕前的一级预防,通过婚前医学检查、孕前优生健康检查,增补叶酸,做好怀孕前的各项准备。其次是通过妊娠风险筛查评估、产前筛查和诊断对孕妇和胎儿可能存在的风险进行评估的二级预防,尽早发现并减少严重出生缺陷的发生。三级预防是指新生儿疾病早期筛查、早期诊断、及时治疗,避免或减少新生儿致残,提高患儿

的生活质量。

不过,最重要的防线仍是第一道——做好孕前优生健康检查。目前,南海区开展免费孕前优生健康检查项目,符合申请条件的新婚和计划怀孕夫妇可通过手机登录“南海通APP”或“佛山南海通plus”小程序在线申领电子券,即可到区内多家医疗机构享受免费孕前优生健康检查服务。领取孕优生电子券同时,申请人可领取孕优生大礼包一份,包括叶酸领取券(每位妇女可领取统一招标采购的叶酸6瓶)、基本避孕药具领取券(夫妻双方可免费领取统一招标采购的避孕套共6盒)各一张。

文/珠江时报记者 李冬冬

### 调解篇——

## 夫妻感情不和闹离婚 “和事佬”调解促和好

陈某(男)与孙某(女)婚后育有二孩,原本过着幸福美好的生活。随着两人共同经营的公司负债累累,双方经常因经济问题和生活习惯吵架。孙某无奈之下提出离婚,但陈某不接受,双方无法达成一致,孙某便向法院起诉离婚。

根据《中华人民共和国民法典》第一千零七十九条第二款规定:“人民法院审理离婚案件,应当进行调解;如果感情确已破裂,调解无效的,应当准予离婚。”法院委托南海区诉前和中心西樵工作室对本案进行调解。

调解员经沟通了解到,陈某和孙某除了经济问题上产生矛盾,更因陈某认为,常年与孙某母亲一起生活,其生活习惯影响夫妻生活和孩子的行为习惯,双方产生的矛盾越来越多。

找到核心问题,调解员本着“劝和不劝分”的原则,以孩子的成长作为突破口,解开陈某与孙某的心结,让陈某明白,由于他忙于经营公司,家里的事务、孩子的教育全由孙某承担,孙某让其母亲同住一方面是为了尽到赡养义务,另一方面是帮其分担家务活。调解员再从家庭责任出发,让陈某与孙某明白婚姻间需要经营需要彼此理解包容,互相分担。

最终,调解员当了一个月的“和事佬”后,陈某与孙某都反思了自身的错误,愿意作出改变,孙某撤销了离婚诉讼,双方和好如初。不久后,南海区诉前和中心西樵工作室的这名调解员收到陈某表达谢意的锦旗。



南海普法

整理/珠江时报记者 原诗杰

文明佛山 FOSHAN

# 培育和践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共佛山市委宣传部 佛山市精神文明建设委员会办公室