

快乐过暑假 安全不放假

暑假期间,青少年的安全问题是重中之重。最近,桂城多个社区开展以“安全”为主题的暑假活动,进一步增强青少年安全意识,确保孩子们度过一个平安、快乐的暑假。



夏南二社区 参观消防体验馆 模拟火灾逃生

7月29日,夏南二社区组织亲子家庭到桂城街道消防体验馆参观,一起学习安全知识。解说员先通过居家厨房的常用物品,讲解燃烧的原理和三要素,随后带大家来到消防器材展示区,参观手摇报警器、消防斧头、防爆灯、安全锤等消防器材。亲子家庭还一起学习了火灾隐患排查、常见火灾发生原因及扑

救方法、常见逃生绳打结方法等。在“AR灭火器”“逃离火灾现场”模拟环节,大家在工作人员的指引下用毛巾捂着口鼻、弯腰前行,通过安全疏散通道有序撤离。本次活动不仅提高了亲子家庭的消防安全意识,更增强了其面对突发灾害时的应急处置能力,参与者纷纷表示受益匪浅。



夏南二社区青少年体验“AR灭火”。



大圩社区青少年认真听交通安全知识讲座。

大圩社区 听安全出行讲座 文明交通从我做起

近日,桂城街道妇联联合大圩社区妇联开展“儿童友好 桂在安全”暑期儿童安全教育活动,进一步提高青少年交通安全意识和自我防护意识,筑牢暑期安全“防火墙”。活动邀请了佛山市公安局南海分局交警大队平洲中队罗杰辉和张文俊警官,为30多名青少年带来一场关于交通安全知识的专题讲座。“骑电动车的过程中要注意佩戴头盔。”“过马路时要先观察四周,再行走。”“走人行横道不要往返折跑。”现场,罗警官用简明的交通标识,教大家如何辨认人行横道、机动车道等常见的交通标识,并提醒出行的一些注意事项。罗警官还向孩子们提问有关交通安全的问题,大家积极举手回答,现场气氛十分热烈。本次活动不仅丰富孩子们的安全出行知识,还为平安交通、文明交通贡献力量。

怡海社区 志愿者翻新墙体 美化小区环境

7月28日,怡海社区组织20余名青年志愿者走进金色家园小区,携手金色家园物业管理处开展楼栋电梯厅墙体翻新活动。现场,物业管理处工作人员先演示刷墙的步骤和技巧,大家认真学习掌握刷墙要领后,通过团结协作,一丝不苟地一遍遍粉刷,将原本挂灰的墙体变得焕然一新。完成墙体翻新后,青年志愿

者还协助物业进行卫生清洁。有的人提桶刷瓷砖,有的人冲洗地面,有的人负责换水,将楼栋过道清洁干净。居民见此,纷纷点赞青年志愿者的热心行动。看着洁白的墙面、整洁的过道,每一位志愿者都充满了自豪感。“这次实践活动很有意义,青少年就应该把学到的知识付诸实践,为社区、为社会服务。”参与活动的叶同学说。

叠南社区 青少年欢聚一堂 巧手制作传统美食

近日,叠南社区妇联联合春晖社工站举办“乐享美味 尽在叠南”传统美食制作活动,社区青少年在6个课时中学习传统美食制作的方法。活动邀请了叠南社区巾帼志愿者作为老师,手把手教青少年制作南瓜饼、鸡蛋糕、花生芝麻糊、干层马蹄糕等传统美食。现场,叠南社区巾帼志愿者向青少年讲解所用到的材料及

制作要领,并对制作工具进行介绍。青少年积极参与到活动的每个实践环节中,与巾帼志愿者一起回顾传统美食所需食材及制作过程,并以文字的形式记录下来。本次活动,小组成员齐聚一堂学习制作传统美食,不仅提高了青少年对传统文化的知晓度和认同感,还通过活动促进成员之间交流,促进社区和谐发展。

文/珠江时报记者 梁棋清 通讯员 谭焱鸿 胡娟 黄惠婷 陈雪映 曾润冰 图片由通讯员提供

学篮球 巧涂鸦 护环境

“暑”实不一般

持续开展形式多样的实践活动, 丰富青少年暑期生活

珠江时报讯(记者/刘杭 通讯员/梁敏强 摄影报道)这个暑假,比热辣辣的太阳还激情四射、活力满满的是谁?自然是朝气蓬勃的孩子们。在佛山水道大桥南侧桥底空间的篮球场里,一群身穿运动服的孩子们在教练的指导下,双手运着两个篮球迈步向前,偶有一时不慎让篮球“逃跑”了,孩子们也不气馁,迅速调整状态把球“抓回来”,继续朝着终点进发。

开展篮球训练营 孩子乐在其中

这是由桂城团工委、桂城少工委联合桂城篮球协会举办的“活力桂城 青出于‘篮’”桂城街道篮球训练营。此次篮球训练营在7月至8月开展,首批在同德、桂雅、花苑、江南名居、大新、南约、东约等10个社区进行。训练期间,按年龄段分为6~10周岁、10~16周岁两批次开展,统一由各社区进行学员招募,每批次20人,共4节课,每节课1.5小时。其中,6~10周岁的基础班注重寓教于乐,让孩子们在游戏中感受篮球的乐

趣,主要进行篮球知识规则学习以及球感、协调、灵活性、基础运球、基础传球、标准投篮动作、基础上篮等技巧的教学和练习。10~16周岁的提高班则注重专业性的进阶动作教学,对孩子们进行速度耐力灵活性训练、进阶运球训练、投篮动作修正、多种突破技术学习、进阶上篮练习以及比赛基本意识培养。桂城篮球协会会长梁敏强介绍,训练营丰富了孩子们的假期生活,也向更多孩子普及了篮球知识,培育大家对篮球的兴趣,协会将在此期间积极挖掘具有篮球爱好、特长的学员,组建桂城青少年篮球队,为桂城的篮球队增添新生力量。后续协会将继续推进,让更多的社区青少年了解篮球、爱上篮球。“我现在能够流畅地连续跨下运球了!”经过4天练习,同德社区的篮球训练营学员陈梓杨开心地说。

社区多元课程 收获家长点赞

结束上午的篮球训练后,桂二社区的梁嘉乐下午准时来到



孩子们在家门口的公园参与篮球训练。



平西社区的孩子们拿起画笔,美化河涌两岸墙面。

社区新时代文明实践站,参加社区开展的暑假义教班。这是一节“趣味汉字”课。讲台上,老师讲解“桂”字从象形字到简体字的演变历程,梁嘉乐则拿着画笔临摹“桂”字。趣味音乐课、历史课、美术绘画、手工DIY、儿童居家安全介绍、消防体验馆参观、手势舞……多元的课程内容不仅丰富了孩子们的假期生活,也收获了家长们的点赞。“又能学知识,又能锻炼身体,比在家看手机好多了。”这个暑假,桂城各社区“各显神通”,纷纷开展形式多样的暑假义教班、夏令营、儿童军训体验营、亲子志愿活动等,让孩子们在暑假里快乐学习、健康成长。期间,平西社区成立了“河小清河涌守护队”,让孩子们了

解人居环境整治成效,在河涌石桥、岸边的栏杆画上可爱的画作,美化河涌环境;平胜社区的孩子们化身小小“安全员”,为社区长者进行居家安全排查;尖东社区的青少年用巧手绘画,让小区里的井盖变成“景色”;叠南社区开展了“守护水环境 我们在行动”志愿服务,组织孩子们参与河涌巡查,为保护家园的生态环境出一份力。

亲子作画送“大白” 致敬最美逆行者

珠江时报讯(记者/梁棋清 通讯员/高秉香)“谢谢你们的保护,棒棒的‘大白’!”“您们辛苦了,这是我和妈妈做的,把它送给你。”近日,一群小朋友走进夏南二社区卫生服务站,为医务人员送上亲手制作的“大白”扭扣贴画作品。

为让孩子们近距离表达对“大白”的爱意,桂城“健康到家”公共服务模式推进计划项目联合夏南二社区共同举办“健康相伴,快乐成长”社区亲子趣味活动,亲子家庭一起作画,将作品送到医务人员手中。

“原来‘大白’就是我们平时看病的医生,真了不起!”“妈妈,你这扣子颜色粘错了,等我来,我会。”制作过程中,亲子共同讨论制作方法。在大家的亲密配合下,一幅幅“大白”作品相继完成。

随后,亲子家庭走进夏南二社区卫生服务站,将“大白”作品送给医务人员。“谢谢大家,这个作品真用心!”收到作品的医护人员表示,这不仅是一幅画,更是孩子们满满的爱意和信任。

一直以来,“健康到家”公共服务模式推进计划项目作为桂城关爱服务项目,主要针对慢性病患者、65岁以上长者、0~6岁的儿童及其家长、一般社区居民开展服务,提升居民的自我健康管理意识和能力,同时加强公共卫生、医保政策倡导、品牌服务宣传推广,提高家庭医生签约服务的知晓度和认同度。

本次活动通过亲子手工制作的方式,促进了家长及小孩之间的沟通,拉近了亲子距离,进一步提升亲子关系。此外,亲子家庭和医务人员近距离交流,拉近了社区居民与家庭医生的距离,进一步加深社区居民对社区卫生站的了解与认识,营造“家庭医生”服务良好社会氛围。