



编者按

桂城街道妇女联合会和桂城街道精神文明建设委员会今年联合开展寻找2022年桂城“最美家庭”活动，最终命名30户家庭为2022年桂城街道“最美家庭”。他们来自各行各业，在平凡的岗位和生活中，弘扬中华民族传统美德，用心书写一个个爱的故事。

尧雄霞家庭



●推荐单位：石碓社区

●事迹：尧雄霞与丈夫梁放灯相濡以沫，共谋幸福，源于他们用心对待生活中的每一个角色。作为社区工作者，爱岗敬业、踏实进取，一千就是27年；作为儿子和媳妇，孝敬长辈、贴心照顾；作为邻里，热情真诚、互助友爱，他们以生活点滴诠释爱与爱的真谛。

经营幸福小家 服务社区大家

“霞姐，今晚我们约跳舞吗？”“霞姐，今天有刺绣课哦，要来上吗？”“霞姐，我们想你家婆做的鱼肠柚子皮了。”……在尧雄霞的手机里，石碓社区的街坊群每天都很热闹，虽是家长里短，却有无限温情。尧雄霞在石碓社区生活27年，她将小家庭的快乐、温馨、和谐传递至社区大家庭中，一起欢乐，一起成长，一起幸福生活。

相敬相爱 共筑“小家”

尧雄霞和丈夫梁放灯相濡以沫26年，两人在生活中互相照顾、互相信任，在工作中互相支持、互相鼓励。在同一个单位工作，同是社区服务工作者，尽管上班时已很是疲惫，但下班后他们回到家仍有说不完的话题，时常交流思想，互相取长补短，遇到困难一起想办法解决。

作为一名党员，尧雄霞不怕苦不怕累，社区组织志愿服务，她总是第一个参加，并注意发挥“后勤大队长”的作用。在打捞河涌共享单车的志愿服务活动中，她为大家准备好清洁工具、开展活动需要的物资，但如何能更高效打捞呢？她与丈夫在家里进行了一场头脑风暴，设计打捞工具、找人帮忙制作、调整工具尺寸，终于做出了满意的效果。

他们的心越贴越近，倍加珍惜来之不易的幸福生活。“当然也有意见不一致的时候，但我们多数都能用理智的态度去沟通。”尧雄霞说。

人们说，最难处理的家庭关系是婆媳关系。但尧雄霞把婆婆当亲爹妈一样看待与照顾，家公卧床时帮忙按摩缓解疼痛，经常探望家婆嘘寒问暖，回馈的是婆婆也把她当亲闺女对待。而这些，儿子梁梓新

都看在眼里，学在心里，工作间隙不忘孝顺长辈。

踏实进取 服务“大家”

“每天都过得很充实，也很有意义。”用“积极向上”来形容尧雄霞再合适不过了。她是石碓社区第一批妇女骨干，每一届的健身操比赛，尧雄霞都参加，并多次获得好成绩；卡拉OK大赛、社区歌唱比赛、文艺表演等都能看到她的身影。就连完全没接触过的石碓刺绣，尧雄霞都用心学习。

“可能真的是一份热爱，对这个地方的热爱，对街坊的热爱，对社区文化的热爱。”虽然是外来媳妇，但尧雄霞早已把这里当作家乡。

作为一名社区工作人员，尧雄霞善于调动群众资源，办好社区实事。她和丈夫建立了街坊邻里微信

群，将各项与群众生活密切相关的社区通知发到群上，带着大家与时俱进。在疫情防控时期，他们第一时间把社区核酸检测或疫苗接种的信息发给街坊，呼吁大家尽早接种疫苗。

无论周末或晚上，只要一个电话，他们就赶到现场，一边做好社区防疫物资的采购与储备，一边做好核酸检测、疫苗接种的现场布置；担起筹备换届选举的重任，认真细致地准备好几万份通知和选票……就这样，尧雄霞和丈夫尽心尽责地完成每一份繁琐的工作，一干就是27年。

“我们作为社区工作者，说到底就是为街坊的衣食住行服务，希望疫情快快退去，大家又可以一起唱歌跳舞，在街巷里聚餐聊天……”尧雄霞的话语道出了心中对美好生活的期盼。

易秀盈家庭



●推荐单位：南海实验中学实验小学部

●社区：同德社区

●事迹：“记初心，树榜样，授子渔”是易秀盈三口之家的日常，也是他们对自己的要求与追求。易秀盈与丈夫王君富三年如一日守护在母亲病床前，孝心令人动容。作为医生家庭，夫妻俩在不同岗位上诠释医者担当，分别走进学校和社区，以专业知识护航居民健康。

杏林之家守初心 互爱相伴传美德

易秀盈和丈夫王君富都是80后，同为医学专业的他们相识于医院，相知、相守于易秀盈母亲的病床前。进入基层医院工作了10余年，同为内科医生的二人做得最多、最同步的一件事就是“救死扶伤”。

夫妻俩把这种默契延伸至孝顺父母、教育儿子、服务社会上，用生活中平凡的点点滴滴，构建出一个令人羡慕的幸福港湾。

孝顺父母 榜样教育

2006年末，易秀盈的妈妈病倒了，基本以医院的病房为家。易秀盈每天除在当地医院上班外，下班后赶往广州照顾妈妈，同时利用晚上、周末的时间在医学院读书深造。累了，趴在病床边打个盹；饿了，吃几口医院的饭菜，然后继续有说有笑地鼓励妈妈。三年如一日，三点一线坚持了下来。

就在此时，易秀盈和丈夫相识，丈夫被她的孝心感动，更是主动和她一起照顾妈妈。十余年来，妈妈病情多次反复，可一家人仍然不放弃，相互鼓励。“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”，正当全家一筹莫展之时，遇到了一位名医，终于确定了诊断，虽是罕见病，但医生给出了新的治疗方案，重燃了一家人的希望。

别人总说“久病床前无孝子”，但易秀盈和丈夫一直秉承着“百善孝为先”的家风，对父母行孝义之举。正是这种榜样教育，儿子从小就十分尊敬长辈，懂得照顾别人，每个周末都会抽时间回家陪伴老人。

救死扶伤 爱岗不换“心”

在医院工作多年，易秀盈夫妻俩将最大的耐心、细心、关心都给了患者，曾多次获得“先进个人”的称号。

由于夫妻工作忙碌，父母健康欠佳，为了工作家庭两不误，易秀盈转岗到南海实验小学担任校医，她凭借专业科班毕业的扎实基本功，完善了校医室的管理，还担当起配餐营养师，多次荣获“校内先进教师”称号。

2020年春，面对突如其来的

新冠肺炎疫情，易秀盈更是担起重任，从“应急预案、两案九制”的制定，到新冠肺炎疫情应急演练稿的撰写、编导、演绎；从防控物资的筹措，到宣传广告的编辑；从后勤消毒的培训，到全校师生的讲座宣教……无一不倾注了她的心血。她的付出得到了领导的认可和全校师生的支持，获得了“突出贡献奖”殊荣，体现了她爱岗不换“心”的品德。

怀抱理想的丈夫也决定放弃医院稳定的工作，来到里水北沙置办起一个便民内科诊所，用自己的所学所长，为当地的村民、外来务工人员提供优质价廉的医疗服务。诊所开办至今已有3年，他每天早上7点起床，经常到晚上10点甚至更晚才拖着疲惫的身躯回家。

“开诊所不易，外来务工者更不易。他们起早摸黑，病了不舍得上医院花大钱，更不舍得上班时间请假看病，所以我要起得比他们更早，下班比他们更晚，让他们享受到便民医疗服务，那我回村里工作才更有意义。”王君富说。

授子以鱼 不如授子以渔

“你或许拥有无限的财富，一箱箱的珠宝与一柜柜的黄金，但你永远不会比我富有——我有一位读书给我听的妈妈。”这是易秀盈很喜欢的一句话。

儿子3岁开始，易秀盈就有计划地培养他的阅读兴趣与习惯：从孩子的兴趣出发，让孩子有书可选。不拘泥于读书的形式与时间。亲子共读，适当引导，让孩子体味成就感。用照顾病人时的耐心帮助孩子养成阅读习惯。

作为妈妈，易秀盈教会了儿子爱上阅读，因为她坚信，书本是陪伴他终生的良师益友，也是他终生的精神食粮。而丈夫也在用他特别的方法一步步教儿子读懂“社会”这本书，教会学会待人接物，学会做人。

“记初心，树榜样，授子渔”，这就是易秀盈三口之家的日常，也是他们对自己的要求与追求。虽平凡但不平庸，虽平淡但不沉闷，怀揣着一颗热爱生活的心，一家人相爱相伴，相依相守，一起走过人生的风风雨雨。

张伊婷家庭



●推荐单位：海逸社区

●事迹：从事志愿服务工作20年，张伊婷总是面带微笑，活力满满地忙碌在各个志愿活动现场，她先后获得省、市、区级多项荣誉。她带领团队累计服务时数达6700多小时，为20多万人次提供服务。在她的感染下，家人朋友邻居纷纷加入志愿服务队伍，让善爱的火种撒播全城。

全职做公益二十年 带动家人服务市民

你可能认识不少志愿者，但全职志愿者你接触过吗？张伊婷就拥有这样的身份。无论春夏秋冬，作为南海亲子义工志愿服务队的创建者，现任点行善志愿服务队队长、桂城志愿V站站站站长以及城市广场V站副站长，她总是梳着马尾，面带灿烂笑容，活力满满地忙碌在各个志愿活动现场，为市民提供贴心服务。

克服/困难/ 不断壮大服务队伍

2002年，张伊婷正式成为一名志愿者，经过不断学习和成长，于2004年成为志愿服务的骨干成员，并于2005年组建起南海亲子义工志愿服务队。

在成立亲子义工志愿服务队之初，张伊婷遇到了重重困难：缺乏志愿者资源、开展活动的经验和经费不足……然而，她在困难面前没有退缩，通过自身的努力沟通协调，

寻找各类社会资源，携手爱心人士开展特色志愿服务活动，吸引更多人加入志愿服务行列，使队伍不断壮大。同时，她得到了家人的大力支持，身边的亲朋好友也被张伊婷所感染，纷纷加入志愿服务队。她一直坚持做公益事业，影响力日益扩大，也逐步得到社会各界爱心人士的支持和帮助。

“走志愿服务的路不容易，有时会遭受质疑，会遇到资源缺乏的情况。但在这个过程中我们从不放弃，努力解决问题，这也让我们慢慢得到了成长，提升了各方面的能力。”张伊婷说。

目前，南海亲子义工志愿服务队和南海点行善志愿服务队已有1000多名志愿者成员，其中荣获星级义工占比超80%，先后培养了50多名优秀志愿者骨干。张伊婷也获得广东省十大正能量之十大好邻里、佛山市绿色环保先进工作者、南海区五星级义工、南海区十大杰

出志愿者等荣誉。

这些年来，张伊婷带领团队开展了“掌心宝宝”关爱早产儿、入户探访关爱特殊人士、爱心助学关爱留守儿童、关爱独居老人、城市V站便民服务以及完善学校基础设施等志愿服务活动共107场次，参与志愿者达1220多人次，累计服务时数约6700多小时，为超过20万人次提供了服务。

关爱长者/ 入户探访温暖人心

“全职志愿者的工作并不轻松。”张伊婷说，每天工作10至12小时是常有的事，有时还要利用周末的时间，这时，她会动员家人一起参与，“这样既能陪伴家人，也能让家人感受到助人的快乐。”

在公益路上，张伊婷得到了家人的大力支持，身边的亲朋好友也被她感染，纷纷加入亲子志愿服务队伍。张伊婷和家人们一直关注独居

长者，会定期入户探访他们，把他们当作自己的亲人一样对待。每逢节假日，他们都会到不同的独居长者家里，陪他们聊家常，帮忙打扫卫生、清洗衣物、收拾东西，温暖长者的心。

疫情期间，张伊婷和家人们也主动参与核酸检测和疫苗接种志愿服务，发动亲朋好友参与到疫情防控工作中。

从事公益事业多年，张伊婷特别感谢家人对她的支持，也为家人在她的带动下投身公益事业感到自豪。其中，丈夫不仅在岗位上发挥党员先锋模范作用，还协助她开展各类活动；儿子在父母的影响下，从小参与志愿服务，乐于助人，如今已学业有成。

“赠人玫瑰手有余香，我们一家人将继续以一颗炽热的善心，脚踏实地做公益，为更多人提供贴心的服务，为社会奉献我们的微薄之力。”张伊婷说。