

桂城妇联持续开展亲子共读活动,助力创建儿童友好城市

亲子互动感受阅读之美



亲子共读经典、感受阅读之美。自《桂城街道“阅读家”建设工作三年计划(2021—2023年)》发布实施以来,桂城妇联持续开展“童心阅读 悦读同行”亲子共读行动。今年5月~6月,桂城各社区妇联开展的“四季阅读·夏耘”活动累计超70场,服务超2000人次。

厚植亲子家国情怀

在桂城,有一支“桂城街道妇联亲子共读讲师团”队伍,她们把绘本共读、亲子互动、成长体验等多元服务带进各个社区,带领亲子家庭参与阅读,培养他们的阅读习惯和家国情怀。

5月~6月,桂城各社区妇联、亲子共读讲师团根据儿童成长需求,精心选书,热情领读,传播经典文化,启发儿童思考,“一社区一读书会”的良好阅读氛围正在桂城逐步形成。

其中,同成、大圩等社区妇联通过组织亲子家庭重温

红色经典,共读爱国故事,厚植孩子和家长的爱国情怀,传承红色基因;桂二、石碛社区妇联围绕“美好家庭养成计划”中的“爱”字内涵,以经典绘本和古诗词为切入点,引导亲子家庭在互动中感受阅读之美,培养孩子的良好品质。

而平胜社区融爱家庭服务中心则通过开展“爱的留声机”家庭声音收录计划,由亲子家庭录制绘本《爸爸,爸爸》,并线上组织听众收听、发表感受和打卡分享等,让亲子关系更加融洽。



1. 桂城妇联开展亲子共读行动之“四季阅读·夏耘”活动。
2. 平胜社区融爱家庭服务中心开展“爱的留声机”家庭声音收录计划。
3. 桂二社区亲子共读讲师鼓励孩子当“超级演说家”,积极上台分享阅读心得。



■大新社区开展亲子共读活动。

增强儿童自我保护意识

阅读能增强儿童自我保护意识,提升儿童动手实践能力,促进儿童成长发展。夏北、平东社区妇联组织辖区亲子家庭参与亲子共读活动,邀请亲子共读讲师声情并茂地讲述防诈骗、性教育等知识,让孩子们懂

得时刻保护自己。

平西社区的亲子共读讲师鼓励孩子们当“超级演说家”,积极上台分享,让孩子们学会发掘自己的闪光点。家长和孩子还共读《不示弱的龟》,深受启发。

在夏南二社区,亲子共读讲师带领亲子家庭共读《有麻烦了》,感受亲情的力量。家长和孩子还共同完成刺绣手工,用一针一线绣出对母亲的爱,增进亲子感情。

在大新、桂一、同德等社区

的亲子共读活动中,亲子家庭共同聆听精彩故事,分享读书心得,现场热情互动,进一步增进了邻里情。叠北社区小候鸟驿站则鼓励儿童参与绘本故事演绎,让儿童在舞台剧表演中学会了团结、协作,培养美好品格。

文/珠江时报记者 邹翰斯 通讯员 萧桂嫦 图片由通讯员提供

三伏天来了 天灸约起来

桂城卫健办提醒:20个社区卫生服务站提供三伏天灸服务,市民可前往治疗

所谓“夏至三庚便数伏”。小暑过后,迎来三伏天。除了酷暑烧烤外,此时正是冬病夏治的好时机。天灸作为岭南传统的好时节。天灸作为岭南传统的夏季调养之道,在岭南地区广受欢迎。记者从桂城卫健办获悉,桂城叠滘、石碛、大德等20个社区卫生服务站可提供三伏天灸服务,市民可前往治疗。

三伏时节,机体阳气旺、体内凝寒易解,因此可借自然“温”“热”之力,通过穴位敷贴、艾灸等中医特色疗法,温补阳气、利湿散寒、疏经通络,调动人体免疫功能,以减轻风寒之邪在冬季发作的症状和病情。

根据中医“冬病夏治”理论,对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,如慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、过敏性鼻炎、过敏性鼻炎、怕冷怕风、易感冒、虚寒体质以及类风湿性、风湿性关节炎、失眠、夜尿等,均可在此时针对性调治,提高机体抗病能力,从而使这些“冬病”症状减轻或消失。

需要注意的是,对于不同人群、不同症状,敷贴时间也有所不同,具体可在贴敷时咨询专业中医师,选择相适应的种类。贴药时间一般为:成人1小时左右,小孩15~30分钟。两岁以下小孩慎贴药,因为其皮肤娇嫩容易烫伤。有肺结核、支气管扩张、急性咽喉炎、急性扁桃体炎,

桂城社卫可提供此服务的站点			
社区服务站	咨询电话	社区服务站	咨询电话
叠滘	86303194	东二	86236620
石碛	86365071	育桂	86339873
南桂	86228005	万馨	81236693
夏北	86791754	平洲	86780395
夏教	86773512	平东	86774105
夏南二	86775946	平南	86775064
大德	86775162	平胜	86781503
三山	86708502	林岳	86706942
文翰	86707551	同德	86231261
瀚天	86225713	桂园	86223120

感冒发热、中风、心肺功能不全等疾病的患者及孕妇不宜进行天灸。

由于今年三伏天仍是“超长版”,长达40天,因此今年的三伏贴天灸有5个时间节点,分别为7月6日(伏前灸)、7月16日(初伏)、7月26日(中伏)、8月5日(中伏加强)、8月15日(末伏)、8月25日(末伏加强)。

三伏天有何保健要点?资料显示,此时养生仍要遵循“春夏养阳”大原则,可时常以简单的经络拍打法、艾灸、穴位按摩和泡脚等方式,进行居家保健。穴位按摩可取天灸相应穴位,如足三里、三阴交、关元、气海、大椎等常见穴位。阳虚型体质可以配合艾灸,每周一至两次。另外,可适当进食一些温性食物,如羊肉、鸡肉、胡椒煲猪肚等,补气助阳,切记不可贪凉饮冷。

天灸当天需注意

1. 贴敷当天忌食易化脓食物,如牛肉、烧鹅、鸭、花生、芋头、鱼虾、生鸡及生冷、辛辣刺激等食物。治疗后皮肤均有热感,因个体皮肤耐受性不同,成人一般贴药时间以30分钟~1小时为宜,而皮肤受性强者可延长至1~2小时。小孩贴药时间酌减,以皮肤感觉和耐受程度为观察指标,避免灼伤皮肤。
2. 贴敷当日不宜洗冷水澡和游泳,以免引起皮肤感染。
3. 天灸治疗后皮肤暂有色素沉着,但会消退,且不留疤痕,不必担心。贴药后皮肤出现红斑属正常现象,反应较甚者,可外涂皮肤软膏以减缓刺激。如贴药时间过长或因个体敏感而引起较大水泡或过敏,应保护创面,避免抓破感染,必要时前往医院处理或涂烫伤软膏等。

今年贴药的具体时间

7月6日
7月16日
7月26日
8月5日
8月15日
8月25日
上午8:00~12:00
下午2:30~5:30

文/珠江时报记者 李冬冬
通讯员 叶韬

审计篇——

银行开户单位支付现金 不得用本单位现金收入直接支付

某地审计局对某行政单位进行审计时,发现该单位的饭堂通过现金方式收取在职人员伙食费60多万元,直接用于支付饭堂采购食材及饭堂的日常开支只有50多万元。

上述行为违反了《现金管理暂行条例》第十一条第二项规定:“开户单位支付现金,可以从本单位库存现金限额中支付或者从开户银行提取,不得从本单位的现金收入中直接支付(即坐支)。因特殊情况需要坐支现金的,应当事先报经开户银行审查批准,由开户银行核定坐支范围和限额。坐支单位应当定期向开户银行报送坐支金额和使用情况。”审计部门要求该被

审计单位应当严格执行有关规定,强化现金收支管理。

相关链接:

7月9日~10日,南海区审计局、南海区普法办联合举办审计法律法规知识主题微信学法大赛活动,参与游戏答题有机会获得微信红包等丰厚奖品,详情可关注“南海普法”微信公众号。

整理/珠江时报记者 原诗杰



南海普法

南海桂城

Guicheng

接种新冠疫苗小知识

疫苗类型	基础程序	加强免疫
灭活疫苗 (中法北京、中国生物、科兴中维、康希诺)	2剂次,2剂之间的接种间隔建议3-8周	完成基础程序后6个月可接种1剂次加强免疫
腺病毒载体疫苗 (康希诺)	1剂次	
重组蛋白疫苗 (安徽智飞)	3剂次,相邻2剂之间接种间隔建议4-8周,第3剂尽量在接种第1剂次后6个月内完成	暂不需要

接种对象

目前,佛山市开展3岁以上人群的新冠疫苗接种工作,以及18岁以上人群新冠疫苗加强免疫接种。

详情请关注南海区政府公众号

佛山市南海区桂城街道宣传文体旅游办公室

佛山市南海区桂城街道卫生健康办公室