



编者按

桂城街道妇女联合会和桂城街道精神文明建设委员会今年联合开展寻找2022年桂城“最美家庭”活动，最终命名30户家庭为2022年桂城街道“最美家庭”。他们来自各行各业，在平凡的岗位和生活中，恪守中华民族传统美德，用心书写一个个爱的故事。

杨彩英家庭



●推荐单位：北约社区
●事迹：三十多年的幸福时光，被杨彩英一家浓缩在一封封情真意切的书信里。无论是女儿生日、儿子毕业，还是夫妻俩结婚纪念日，他们总会亲手写下爱的信件，用笔墨书写天伦情深。“谢谢你和姐姐走进我们的生命。”“不管多难，不管多久，我们要永远永远在一起，从乌发到白头。”家因真情而温暖恒久，因相爱而无坚不摧。

涂泽松家庭



●推荐单位：灯湖小学
●事迹：涂泽松与妻子梁立雪并肩奋战在疫情防控一线，他们是彼此的铠甲，相互支持，携手前行。2022年，梁立雪主动请战支援武汉疫情，获评“佛山市抗击新冠肺炎疫情先进个人”，诠释最美“逆行者”的担当。夫妻俩重视家庭教育，身体力行教导孩子勤俭美德，鼓励孩子懂得爱、包容，成为对社会有用的人，传承美好家风。

王军家庭



●推荐单位：海三路小学
●社区：桂雅社区
●事迹：为了更好地照顾家庭，王军和妻子劳美玉把父母从安徽老家接到桂城居住，贴心细心地帮助两老融入本地。遇到文化差异，两套地方习俗一起上；遇到家庭挑战，一家人携手面对。“孝敬长辈是第一，也是做人的基本要求。”夫妻俩言传身教，用实际行动教育孩子做人之道。

书信为媒 抒写天伦情深

“我亲爱的宝贝，你不知不觉地长大了……在妈妈眼里，你和弟弟的成长是妈妈今生珍藏的最动人回忆。”“恭喜你研究生毕业！谢谢你和姐姐走进我们的生命。”“酸甜苦辣还有咸，恩爱夫妻三十年。岁岁年年比蜜甜，相濡以沫到永远。”一家四口，杨彩英家庭三十多年的幸福时光，都浓缩在一封封情真意切的书信之中。

/ 其乐融融 / 亲子和睦共筑幸福家

“虽然我们没有万贯家财，但知足常乐；虽然我们的房子没有豪华装修，但却有我们亲手粉刷的墙，有我和弟弟的奖状做墙纸，有栽种着各式各样植物的阳台、天台，还有一种无限吸引力，让我怀念。我很满足，很幸福。”

日前，翻开12年前女儿在高考前写给自己的信，杨彩英恍若昨日。既感动于孩子的乖巧懂事，又感慨于孩子在眨眼间就已经长大成人、成家

立业了。而手中一封封泛黄的信件，仍在悄无声息地记录着一家人多年来其乐融融的一幕幕。

以信为媒，这个四口之家，用深如大海般的爱构筑起一个幸福时光城堡。

在某一年女儿生日那天，杨彩英写了一封生日信给女儿。信中回顾了自己生女儿时痛苦又甜蜜的经过，记述了夫妻俩带女儿到万科广场吃生日面的仪式，还饱含深情地为女儿送上生日祝福。

信中讲到，她和丈夫赵世春就像心灵感应一般，不约而同地在女儿生日那天的凌晨时分醒来。当时，丈夫还轻轻地叮嘱她一番：“女儿生日，你记得给生日红包。”

孩子的成长是杨彩英最珍贵的回忆，孩子的幸福快乐是她最大的期盼。这份情感是用日常生活中一点一滴的爱意垒起来的；而这份爱意，总在不经意间，流露在书信中，以及一次次的家庭仪式中。

在给儿子的一封信中，杨彩英

记录了高考结束时接儿子的场景。当时，他们特意带去了一双解放鞋让儿子换上，以此宣告儿子高考之战彻底解放了，给儿子满满的心灵慰藉。当看到儿子开心的笑容时，她兴奋地说“哟，那抹笑容就是我们最好的周年礼物！”多巧合，那天，也是夫妻俩结婚24周年的纪念日。而五年前接高考完的女儿时，正好也是他们的结婚周年纪念日。两次，他们都选择来到充满回忆的餐厅吃晚饭，共同庆祝这个特别的日子。日复一日，平淡幸福，他们无时无刻都在用行动告诉孩子：“能有缘成为一家人，有今生，无来世，要好好珍惜！”

/ 相濡以沫 / 夫妻恩爱三十年如一日

杨彩英也会在信中回顾自己与丈夫无数个平淡日子里真真切切的陪伴，体谅包容的相守。

在她给女儿的信中写到，丈夫是一个懂得浪漫而又真情的男人，

即便在自己生产时，也不忘给她带去喜爱的鲜花。“记得那年的今天，在佛山第一人民医院，你爸爸给我送了早餐，看我肚子痛得厉害，就通知医生送我入产房。然后他开着摩托车去接你外婆来，还赶去花店，买了玫瑰和百合花，还有满天星和勿忘我。”

在她写给丈夫的《我们结婚三十周年有感而写》的信中，她感动于爱人三十年来为这个家、为自己、为儿女的一切付出：“我忘不了结婚后的一穷二白；忘不了为建房节衣缩食；忘不了孩子出生你的关爱；忘不了孩子高考后一家人开怀相聚；忘不了女儿出嫁时的欢喜与不舍……感恩有你！以后，不管多难，不管多久，我们要永远永远在一起，从乌发到白头！”

在她看来，一家人是否和睦幸福，父母就是最好的参照。为此，他们用自身的真爱与付出，对子女进行无声的教育，让子女沐浴在爱的环境下成长，并将这份爱延伸至他们的下一代。

抗疫一线夫妻档 传递最美“家”力量

新冠肺炎疫情发生后，很多人舍小家为大家，逆行在抗击疫情的最前线。在基层防疫阵地中，有一对夫妻档，他们做彼此的铠甲，互相支持，全力以赴，传递着最美“家”力量。他们的名字叫涂泽松、梁立雪。

/ 义无反顾 / 夫妻奋战抗疫一线

涂泽松是一名医生，任职于佛山市中医院三水分院；妻子梁立雪是一名护士，任职于佛山市中医院总院区。这是一个普通家庭，也是一个幸福的六口之家。涂泽松的父亲是一名退休教师，母亲是家庭妇女，还有两个可爱的孩子。

新冠疫情发生后，在重症医学科工作已有10年的梁立雪主动请战，到武汉支援抗击疫情。在得知自己要和其他医护一起前往武汉抗疫一线时，梁立雪内心满怀使命感。然而，涂泽松也要留在本院负责疫情防控工作，家里的两个小孩

怎么办？

涂泽松的父母知道后，主动到医院跟领导说他们能照顾小孩，“国家有困难，儿子儿媳应该去尽责，不用担心家里。”没有了后顾之忧，梁立雪立即奔赴武汉。她成为佛山市支援武汉的一员，任武汉市第一医院感染十六病区护士长，接管医院新冠肺炎重症病区，参与病房的建设和管理，共救治新冠肺炎病人82名。因工作能力突出，梁立雪被湖北省政府评为“最美逆行者”，被评为“佛山市抗击新冠肺炎疫情先进个人”。

/ 身体力行 / 教导孩子勤俭美德

涂泽松家的老人很特别，心里装得下“大家”，也十分会照料“小家”。涂泽松的母亲秉持着“吃苦耐劳，勤俭持家”的传统美德，她认为“一分一厘，一钉一铆，一草一木，都要合理使用，把钱花在刀刃上”。

在母亲的影响下，全家人崇尚这种简约而舒服的生活方式，该省的就要省，该花的就得花，绝不浪费，做到“钱尽其责，物尽其用”。比如合理控制水电及一次性购物袋的使用，尽量减少生活垃圾，生活物资做到循环利用，这样做并不仅是为了节省金钱，更重要的是不想浪费生活中有限的资源。

长辈们的身体力行对孩子起到了言传身教的作用，涂泽松的儿子和女儿从小就懂得爱护环境，无论在家还是在公共场所绝不乱扔垃圾，洗手洗澡涂肥皂时要关掉水龙头，离开房间时要关灯，画画的白纸用过正面还要翻过来用反面……

/ 重视教育 / 助力孩子全面发展

涂泽松夫妇还十分重视教育，自孩子们出生后，家庭教育成为他们家一项重要的课题。

在家庭里对孩子的教育并不是

早早地学会多少英文单词和中文生字，不是掌握多少种乐器或体育特长，而是要让孩子学会爱、宽容、坚韧和善良。父母的一言一行、一举一动对子女都有着重要的影响，因此，涂泽松夫妇不断提升自我，努力为孩子树立起良好的榜样，让孩子学会诚实诚信、孝敬长辈、爱护环境、与他人和谐相处。

“培养孩子的品格远远比学会某项特长重要。我们不会用成绩来考量孩子，从不与其他孩子比较。”涂泽松说，他们一直鼓励孩子在成长路上要接受自己的一切，懂得爱、包容，要成为对社会有用的人。

一切的努力都有回报。成长至今，孩子们有爱心，有责任心，爱护环境，爱家人，同时也爱读书，爱运动，爱围棋，爱唱歌，即使在学习钢琴的道路上困难重重却从不言弃。这一切，都得益于涂泽松一家树立正确的家庭教育观念，助力孩子全面发展。

共享甘甜雨露 同抵狂风暴雨

“要爸妈从老家搬过来，他们会不适应这边的生活吧？”“我们上班的地方离家很远，没办法很好地照顾孩子”……这是在接爸妈到桂城生活前，王军和妻子劳美玉一直讨论的话题。庆幸的是，两老很快适应了這個有爱包容的城市，这里有优美的环境、便捷的生活、友爱的邻里，还有同样愿意为爱付出的孩子们。

/ 营造幸福 / 爱是心里总想着对方

“老人家真的不容易，那么大大年纪了还要从遥远的家乡迁来广东，我们十分感激。”劳美玉说。

为了让父母更好地适应新环境，王军夫妇处处为父母着想，经常带着他们出门走走，熟悉了附近的生活圈子后，再到远一点的公园散步，让父母认识更多的邻居朋友。平时饮食以父母口味为主，生活习

惯都能包容；周末有时间带上父母孩子到各地游玩，让他们享受天伦之乐。到了寒暑假，经常带着父母妻儿回老家小住一段时间，和亲戚朋友相聚，以解思乡之情。

“孝敬长辈是第一重要的，也是做人的基本要求。”王军对待家中老人有诀窍：关心其冷暖，关注其健康，分担其忧愁，理解其絮叨。

这一家人能同享甘甜雨露，也能同抵狂风暴雨。每当在生活中遇到困难时，他们总能够相互协商，共同面对。

2014年，王军的岳父得了癌症，他和妻子及其姐夫夫妇一起讨论，分头行事，安排轮流照顾，悉心照顾老人的同时顾好各自小家。王军的父母把亲家公当做兄长，时常做可口的食物带给亲家公，陪他聊天，劝慰他要有信心战胜病魔。最终，爱的力量让岳父康复出院。

/ 传承家风 / 爱是长辈的言传身教

王军的儿子今年9岁，在家是个孝顺懂事的孩子，在校是个认真学习、乐于助人的好学生，也是一名优秀的少先队小队长，2021学年被评为“南海区优秀学生”。

作为新生代的父母，王军深知自己有很多不足，平时除了多阅读家庭教育类书籍，还主动参与课程学习。他们深知父母的一言一行、一举一动对子女都有着潜移默化的影响。

从儿子1岁多开始，妻子每晚陪伴孩子阅读，涉及各类书籍，孩子也常常把听到的故事复述给爷爷奶奶听。

孩子上小学后，王军和妻子除了关心其学业外，更多的是关心其身心健康。“我们认为想要了解孩子，真正关心孩子，应该参与到孩子的校园生活中。”王军说，他们经常

参与班级活动、学校活动。妻子积极成为班级家委、校级家委，参与各项活动的筹备工作，积极动员其他家长参与，促进家校合作，让孩子更快乐地学习成长。

王军的父亲出身农村，没有上过学，但在部队里学习了文化知识并入党，老人家总说：“没有党，就没有现在的幸福生活。”在父亲的教育下，王军早早树立爱党爱国之志，并在大学期间入党。让他觉得很有意义的是，2018年，他带着父母孩子一起去北京参观天安门、毛主席纪念馆，“这是一次爱国主义教育之旅”。

对于幸福家庭的秘笈，王军是这样总结的：一是多陪父母聊天，用心沟通交流，在家庭生活中以礼相待，以诚相待，家庭生活才会安定祥和。二是不断修正自我，提升自我，努力为孩子树立良好的学习榜样，使孩子懂得孝敬老人、勤奋学习、与人为善。