

“桂城绿蚁”启动“平安·家”“安康·家”两大志愿服务项目 一户一方案 守护老兵健康

拒绝前妻探望儿子 男子收《家庭教育令》

案例简介

全女士因与陈先生感情不和向法院起诉离婚,同时对全女士探望儿子小北的时间和方式进行了约定。离婚后,陈先生以各种理由拒绝全女士探望小北。全女士曾多次向法院申请执行探望权,陈先生只在执行干警强制执行时才予以配合。

法院向陈先生发出《家庭教育令》,责令陈先生按照法院或家庭教育机构指定的时间和场所接受家庭教育指导,应当关注未成年人小北的生理、心理、智力发展状况,按照离婚调解书确定的时间和方式,履行母亲全女士探望小北约定,与全女士相互配合履行家庭教育责任,共同促进小北的健康成长。

部门说法

《家庭教育促进法》第二十条规定,未成年人的父母分居或者离异的,应当相互配合履行家庭教育责任,任何一方不得拒绝或者怠于履行;除法律另有规定外,不得阻碍另一方实施家庭教育。

孩子的监护人尤其是父母,应当切实承担起家庭教育的责任。即便父母处于分居或离异状态,也应当相互配合履行家庭教育责任,任何一方不得拒绝或者怠于履行。公安机关、检察院、法院在办理案件过程中,发现未成年人的父母或其他监护人不正确实施家庭教育侵害未成年人合法权益的,可以责令家长接受家庭教育指导。

相关链接

3月26日至3月27日,南海区普法办、南海区妇女联合会联合举办“践行习近平法治思想 维护妇女儿童合法权益”主题微信学法大赛,参与游戏答题有机会获得微信红包等丰厚奖品,详情可关注“南海普法”微信公众号。

中心联动“关爱桂城”建设督导委员会推出“桂城退役军人志愿服务队培育项目”。项目立足于新时代的退役军人服务体系,旨在培育专业、优秀、具有社会价值的桂城退役军人志愿者队伍,弘扬退役军人退役不褪色、志愿奉献的正能量。

同年3月,桂城绿蚁退役军人志愿服务队正式成立。在恒常的入户探访中,项目社工和绿蚁成员发现长者的居家环境存在安全隐患,并且长者及其家庭对于居家安全意识薄弱。因此开始思考有什么方法或者途径可以改善长者的居家环境的安全性,进而启动“平安·家”志愿服务项目。

项目社工组织绿蚁骨干成员围绕“针对退役老兵需求,如何开展恒常探访服务”展开讨论和分享,在社工的引导下,志愿者们思路逐渐开阔。一方面通过开展“平安·家”服务,为退役老兵提供居家安全环境改善建议和方案,充分链接资源着力解决老兵的居家安全问题,让他们拥有一个安全、舒适的居家环境;另一方面,通过定期开展“安康·家”服务,联动医护人员入户探访,针对不同退役老兵进行不同的健康检测,并提供相应的健康指导方案,让退役老兵们老有所依,老有所安。

文/珠江时报记者 丁当



■志愿者为老人测量血压。

(受访者供图)

到家”项目、平东社区卫生服务站,开展入户探访服务,为退役老兵提供测量血压、血糖和心肺听诊等服务,并针对发现问题进行健康指导。两个项目的启动,既体现了关爱项目之间的资源联动,也表明项目培育的队伍逐渐成熟,可以对外有主动链接资源的能力。

今后,“安康·家”、“平安·

家”将成为桂城绿蚁服务退役老兵的恒常工作,为桂城退役军人送去真切实在的暖心服务,集社会力量推动社会拥军优属工作,全力守护老兵的居家安全和健康,提升退役军人的归属感和幸福感。同时使桂城绿蚁形成“以退役军人服务退役军人”的良性机制,成为桂城街道退役军人服务体系建设

的一股重要力量。

服务不断升级 守护老兵健康和平安

为进一步彰显新时代退役军人风采,鼓励退役军人在社会大家庭中争做表率、勇当先锋,推进基层退役军人志愿服务体系常态化、制度化建设,2021年1月,桂城街道退役军人服务

桂城街道社区卫生服务中心医生教市民提高睡眠质量

白天注意多活动 睡前做做放松操



◀3月21日,第二十二个世界睡眠日。“良好睡眠,健康同行”是这次世界睡眠日的中国主题。图为医生提供义诊服务,为市民解决失眠困扰。



南海普法

营造一个舒适的睡眠环境

人生的三分之一时间是在睡眠中度过的,但随着生活节奏的加快及生活方式的改变,像梁先生一样,被睡眠问题困扰的人越来越多。中国睡眠研究会的统计数据显示,2021年超过3亿中国人存在睡眠障碍,成年人失眠发生率高达38.2%。《2022中国国民健康睡眠白皮书》显示,近四分之一的受访者表示曾有睡眠困扰,其中入睡难占33.1%,易醒占25.8%,失眠占23.5%,打鼾占21.8%,多梦占20.5%。

有调查显示,近年来因睡

眠问题前来就诊的患者数量有所上升,失眠类型多样化。尤其90后、00后的睡眠问题凸显,来就诊时,他们只说自己头疼、头晕,经过问诊,往往都是休息不好惹的祸。

记者了解到,90后、00后往往因工作繁忙、学业繁重以及“报复性熬夜”等原因,导致睡眠时间进一步减少。尽管熬夜的危害大家心知肚明,但为了获得熬夜带来的短暂快乐,近一半的95后依然选择在凌晨后入睡。

那么,对于普通人来讲,遇到失眠情况该怎么办?如

何获得高质量的睡眠?“良好的睡眠习惯是一个长期养成的过程,睡眠质量的改善不会立竿见影,需要长期坚持。”叶颖菲说,对于睡眠不太好的人,中午以后尽量不要进食咖啡、茶和其他含咖啡因的食物;避免在傍晚、晚上和睡前饮酒,更不要依赖酒来助睡眠;睡前放下手机,停止大脑兴奋状态,才能保证睡眠。

另外,也可尝试通过打造“睡眠环境”来改善睡眠质量。比如保持卧室昏暗、凉爽、安静且寝具舒适,营造一个适合自身的舒适睡眠环境。



桂城街道爱国卫生运动委员会 宣