

活动暖人心 长者欢乐多

桂城各社区开展多形式活动关爱社区长者,用心服务市民



近日气温骤降,然而在很多桂城市民心里,却涌动着爱的暖流。长期患有慢性疾病的长者在社工陪同下就诊、社区居民参与丰富活动……市民纷纷表示,生活在桂城是幸福有爱的。

■江滨社区幸福院社工和志愿者送长者就诊。

寒风中志愿者陪长者就诊

寒风细雨的天气,对于很多长期患有慢性疾病的长者来说,病情加重的机率比较高。为及时了解长者在急剧变化的天气下的身体状况,江滨社区幸福院日前开展“爱心关怀,暖心康护”常规入户康复服务。

2月18日下午,社工在服务过程中发现社区长者余姨的血压、血糖数值严重偏高,且伴有头晕,建议其家属尽快送余姨到医院检查。次日上午,社工跟进余姨身体情况时,得知余姨还未就医。为避免余姨身体出现进一步不适,在征得余姨和家属的同意后,社工和志愿者桂哥主动陪同余姨到社区卫生服务站就诊。

随后,社工和志愿者将余姨安全送回家中,并将

服药的注意事项和余姨的情况告知家属。同时,社工将该社区幸福院联系电话写在联络本上,提醒余姨如再出现不适的情况,可及时通知家属或寻求幸福院帮忙。

“多亏你们的帮忙,有你们在我很安心,我会一辈子记住你们的好!”余姨紧紧握住社工和志愿者的手,表达了感激之情。

接下来,江滨社区幸福院将继续联动社区卫生站医生、康复师、社区志愿者多方力量关注社区高龄、独居、残疾等特殊困境长者,全面了解收集长者的生活和身体健康情况,坚持以长者需求为本,定期为社区特殊困境长者提供健康、生活照料等个性化服务。

长者自制香囊改善睡眠

近日,东区社区幸福院开展“闲暇时光,惬意生活”香囊自制体验活动,吸引社区30名“老友记”参加,让社区长者感受中华优秀传统文化魅力,提高居民文化素养。

活动一开始,长者就通过有奖问答,了解到艾草的生长、药效以及艾草香包制作方法。在香囊制作授课过程中,社工还讲解了改善睡眠问题的方法。

随后,社区长者跟随老师示范一起穿针引线。

大家一边缝针,一边讨论如何更好更快地缝制香囊,学习暗线缝制技巧,最后在香囊里面塞进薰衣草等助眠材料,一个个小巧的香囊呈现在眼前。在一片欢声笑语中,长者共同回顾昔日穿针引线的时光,还调侃:“仿佛回到了过去,大家还是18.22岁的年轻小姑娘!”

活动除了让长者了解香囊艺术,同时也教授了促进睡眠的方法,寓教于乐,获得了长者的一致好评。

室内游园会趣味多

为丰富辖区居民的精神文化生活,江南名居社区幸福院近日开展了一场充满欢乐的室内游园会活动,30名长者齐聚一堂,热闹非凡。

活动设置了4个游戏摊位,分别有猜灯谜、投壶、夹乒乓球以及做花灯。长者集齐规定的印章,就能“抽福气”。

游戏环节,长者率先进行投壶游戏,有的长者表示壶口太小,试了几次都不成功,但长者锲而不舍坚持到底,最终把箭投进壶里;猜灯谜环节,大家兴致勃勃,有的独自一人

认真琢磨,有的和身边朋友激烈讨论;夹乒乓球游戏中,长者凭借稳定的手法,出色地完成来回夹乒乓球的任务;做花灯时,长者耐心地将花灯粘贴好,系好流苏,穿好红绳,挂好提杆,一个个好看的投影走马落地花灯就完成了。

“参加这个活动,好像年轻了10岁,太开心了!”70岁的余叔开心地对社工说。本次活动既让长者感受到浓厚的欢乐节日氛围,体验到了传统民俗的乐趣,也有助于社区形成敬老爱老的良好风气。



■江南名居社区长者制作花灯。

学剪纸制作喜庆灯笼

2月19日下午,夏东社区开展“剪出幸福年,虎年贺元宵”亲子活动,吸引10对亲子家庭参与,现场气氛活跃。

本次活动邀请到佛山市级代表性传承人陈嘉彦老师进行剪纸授课。陈老师通过视频及PPT为亲子家庭介绍剪纸的工具以及剪纸历史,让其了解北方剪纸和南方剪纸的异同处,领略非遗之美。

在陈老师细致的教导下,亲子家庭有条不紊地制作着手中的灯笼。经过一个多小时的巧手制作,一个个红红火火的元宵灯笼高高挂起,表达

出人们对新一年的期盼。“第一次和孩子参加这类型活动,在与孩子交流制作灯笼的过程中,发现孩子比我印象中更出色,以后我也会多与孩子积极沟通,让孩子得到更好的成长。”家长阿康说。

此外,为提高亲子家庭的反诈骗意识,桂城志愿者学院周慧敏讲师还向亲子家庭宣传反诈骗知识,讲解各类型真实案例,提高反诈骗能力。

接下来,夏东社工站将开展不同类型的亲子活动,增强家长们的正向管教能力,促进社区青少年健康快乐成长。

巡查路上救伤者 彰显执法“正能量”

护航桂城蝶变 综合执法在行动

珠江时报讯(记者/丁当 通讯员/杜焯锐 刁可炎)记者从桂城综合行政执法办获悉,一线巡查人员近日在桂平西路及清风路遇到两起事故,均“第一时间”救援伤者,彰显了桂城执法的“正能量”。

2月18日上午,桂城综合行政执法办怡海中队执法人员在桂平西路巡查时,发现一女子横穿马路,被正在路面行驶的车辆撞倒在地。执法人员随即分头行动,一边迅速摆设临时路障,谨防斜坡路段车速过快,引发二次交通事故;一边上前查看伤者情况,第一时间联系交警、救护车,为伤者争取救援时间。

交警和救护车到达后,执法人员协助交警处理现场,同时和医护人员一起将伤者抬上救护车,前往医院救治。

在日常巡查中,桂城综合行政执法办执法人员始终秉持一颗赤子之心,做好群众“守护者”,在群众需要的时候,第一时间伸出援手,为群众排忧解难。就在事发的前一天,桂城综合行政执法办渣土执法中队执法人员也救助了一名伤者。

2月17日上午,桂城综合行政执法办执法人员在清风路开展工地巡查时,遇到一起交通事故,一名市民倒地受伤。执法人员立即上前,在事故周边摆设临时路障,做好现场保障工作;同时拨打120急救电话,并上前询问伤者情况,协助交警做好现场取证工作。待救护车到场后,执法人员协助医护人员将伤者抬上救护车,及时送医。

执法人员的快速反应、热心助人,赢得市民、交警和医护人员的赞赏。对此,桂城综合行政执法办相关负责人表示,执法人员将继续发扬热心助人精神,传播积极向上的正能量,营造良好的城市环境,服务好广大市民群众。



■执法人员在桂平西路协助救援受伤市民。(通讯员供图)

八旬老人迷路 车长温暖相助

文明桂城 榜样力量

珠江时报讯(记者/丁当 通讯员/姚小帆)春节假期过去不久,天气依旧寒冷,但暖心的事却不少。记者从佛广集团桂城分公司获悉,2月8日,桂07线公交车车长张润淋执行营运任务时,及时帮助一名八旬迷路老人平安回家。

当天9时37分,张润淋驾驶桂07线到达平洲宾馆站点。一位八旬老人询问站点并缓缓上车,张润淋回答后发现老人行动不便,于是解开安全带,搀扶老人上车,并嘱咐老人坐好扶稳。

由于老人年纪较大,张润淋留心关注着老人的动向。待车辆行驶至终点站保利水城时,张

润淋提醒老人终点站到了。这时,老人却说不记得自己住在哪里。张润淋安慰老人不要着急,并通过老人身上的手机联系其家人,但电话号码显示有误,未能成功联系到老人家人。于是,张润淋将此情况上报车队长,并拨打了110报警电话。

警察随后赶到,将老人带回派出所,并协助老人成功找到家人。张润淋得知老人已平安回家后,便继续安心执行营运任务。“作为公交车长,肩上就多了一份责任,要把乘客安全送到目的地。”张润淋说。

张润淋是一名“90后”车长,于2021年12月底入职,今年是他第一次留在佛山过年,也是第一次坚守在春运的岗位上。“这一天对我来说十分有意义,因为我帮助了一名乘客平安回家。”张润淋说,他所营运的桂07线经常有很多老人搭乘,所以他要更加有耐心,用热心服务好他们。



■张润淋主动搀扶老人上车。(通讯员供图)